
Subject: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [loydd](#) on Mon, 06 Oct 2008 17:44:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß das Thema wurde schon hier oft durchgekaut....dennoch.

Da ich mich seit Wochen sehr unwohl fühle...Kopfschmerzen, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Schweißausbrüche etc., würde ich gerne mal zu einem Arzt gehen der sich damit einmal auseinandersetzt.

Meine Frage nun: Hautarzt oder Allgemeinmediziner?

Ich hätte gerne Testo und Östro bestimmt. Was wären weitere interessante Werte? Eine wichtige Frage....was übernimmt die Kasse, und was müsste ich evtl. für solch eine Untersuchung blechen?

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Homers](#) on Mon, 06 Oct 2008 18:06:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal zum hausarzt, ihm dein problem erläutern ggf ihm was vorspielen, um dann eine überweisung zum endokrinologen zu kriegen.

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Amsch](#) on Mon, 06 Oct 2008 18:28:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bzgl. Hormone:
Testosteron
Freies Testosteron
DHT
Östrogen
Prolaktin

Schilddrüse:
TSH-Basal
freie Schilddrüsenhormone (t3+t4)
Antikörper

Dann noch die klassischen Dinge, Eisen etc.

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 06 Oct 2008 18:38:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso was vorspielen? Ist m.E. nach nicht notwendig, selbst wenn sich der Arzt noch so sträubt. Bei den Ärzten wird immer vergessen, dass man einfach ein mündiger Patient ist und auf weitere Behandlungen pochen kann, wenn man das möchte. Jedenfalls mach das ich jetzt dann bei meinem Arzt einfach so. Der versucht auch immer, mir irgendwelche Medis auszureden, nur weil die verdammten Blutwerte SEINER Ansicht nach im Lot sind, sind sie allerdings nicht.

Die Ärzte haben anscheinend heutzutage vergessen, dass man sich als Patient heutzutage informieren kann, wo auch immer, bloss wenn sie das Wort Internet hören, dann wiegeln sie sofort ab und schimpfen über das Netz, weil sie sich sofort in ihrer "Autorität" als Mediziner angegriffen fühlen.

Wenn du zum Endokrinologen möchtest, dann sag das dem Arzt und sag dem auch, dass er gefälligst was reinschreiben soll in die Überweisung, das das auch angenommen wird, was auch immer, was das genau ist, muss schliesslich er wissen.

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Cynic](#) on Mon, 06 Oct 2008 19:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anstrostendion und SHBG würde ich auch noch testen lassen.

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Treiblig](#) on Mon, 06 Oct 2008 21:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bloß mal am Rande...

Kann ein Hautarzt auch eine Überweisung zum Endokrinologen geben?

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 06 Oct 2008 22:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann auch ein Hautarzt veranlassen aber normalerweise wendet man sich zuerst an den Hausarzt. Aber auch da gibt es Allgemeinmediziner die einen sofort an den Endokrinologen verweisen, da sie sich selbst nicht genug in diesem Feld auskennen. Mein Hausarzt wiederum ist hier sehr bewandert was den Gang zum Endokrinologen bis zu einem gewissen Grad erspart. Ergo, es kommt ganz auf die Qualität bzw. das Interessensfeld des Arztes an. Dieses Beispiel war jetzt auf die Hormonspiegelmessungen bezogen.

@darkthunder, es geht nicht um die überweisung sondern um die kosten und hier muss man leider etwas vorspielen damit es die kasse übernimmt. Ich hatte etwas erhöhte werte (testo/östro), was nichts bedeuten muss aber habe vorsichtshalber mal alles, was damit in verbindung stehen könnte, checken lassen. Zum glück alles in ordnung

Jedenfalls kann ich die erhöhten werte nun ausnutzen um diese tests in zukunft erstattet zu bekommen (da hat mein doc gleich geschalten)

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [pepe](#) on Mon, 06 Oct 2008 23:53:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm, also würde mich auch erfahren welche werte interessant wären. also auch die werte die nur im geringsten mit HA zu tun haben können.

also ich glaub relevant wären:

Testosteron
Freies Testosteron
DHT
Östrogen
Prolaktin
TSH-Basal
freie Schilddrüsenhormone (t3+t4)
Antikörper
Anstrostendion
SHBG

diese wurden ja auch schon hier im thread zusammengefasst.

auf wikipedia habe ich jetzt noch die hier gefunden:

Leukozyten
Erythrozyten
Hämoglobin
Hämatokrit
MCV
MCH und Hbe
MCHC
RDW
Thrombozyten
Retikulozyten
Neutrophile Granulozyten (stabkernig)
Neutrophiler Granulozyt (segmentkernig)
Basophiler Granulozyt
Eosinophiler Granulozyt
Lymphozyten

Monozyten

wie sieht es mit den vitaminen etc. aus???

sind diese auch wichtig???? kennt sich hier denn niemand damit aus damit er uns sagen welche blutwerte/hormone mit dem haarwuchs zu tun haben???

also leute, fasst mal bitte zusammen damit ich auch den test machen kann ich bin ja lange genug hier im forum um zu wissen das es evtl. nur bei 1% der fall ist das was mit den werten nicht in ordnung ist und dadurch der HA entsteht. aber auch dieser geringe prozentanteil ist es mir wert mein geld aus dem fenster zu werfen und die werte zu teste.

also, würde mich wirklich freuen eine zusammenfassung aller relevanten sachen von irgend jemanden zu lesen danke schonmal im voraus.

gruß,

pepe

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Treblig](#) on Tue, 07 Oct 2008 00:01:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso schreibt niemand in meinem Thread, hab das so schön zusammengefaßt?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/12832/>

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [pepe](#) on Tue, 07 Oct 2008 00:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

korrekt!!! danke!!

also mal kurz zusammen gefasst was für uns HA-geplagte relevant ist:

- Zink
- Testosteron
- freies Testosteron
- SHBG
- Östradiol
- LH
- FSH
- TSH

- Ferritin
- Biotin
- DHEA
- DHT
- Transferrin
- T3
- T4
- Östrogen
- Prolaktin
- TSH-Basal
- Antikörper
- Androstendion
- Leukozyten
- Erythrozyten
- Hämoglobin
- Hämatokrit

so, irgendwas vergessen? ? ? ?

gruß,

pepe

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Treblig](#) on Tue, 07 Oct 2008 08:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- Leukozyten
- Erythrozyten
- Hämoglobin
- Hämatokrit

Die Werte bekommst du auf jeden fall von der Krankenkasse bezahlt,die sind im großen Blubild Standardmäßig mit drin.

Bloß der Rest ist eben Auslegungssache beim Arzt oder sehr teuer!

Ich überleg auch schon immer was genau ich erzählen kann,um die ne Überweisung zum Endo zu bekommen...Das ist leider nicht selbstverständlich.

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [pepe](#) on Tue, 07 Oct 2008 11:50:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, hat mein alter hausarzt mir auch gesagt.

aber soweit sind die aufgeführten werte dann in ordnung, oder? oder hab ich welche vergessen???

gruß,

pepe

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [Amsch](#) on Tue, 07 Oct 2008 17:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist denk ich mal alles wichtige dabei!

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [loydd](#) on Tue, 07 Oct 2008 18:25:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie denkt ihr sollte ich bei meinem Arzt vorgehen?
Auf die Knie fallen und ihn anbetteln dass ich ne Überweisung bekomme, oder doch lieber ehrlich und sachlich bleiben und ihm die Lage aus meiner Sicht schildern?

Subject: Re: Welche Werte untersuchen lassen?
Posted by [pepe](#) on Tue, 07 Oct 2008 21:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 07 Oktober 2008 20:25 wie denkt ihr sollte ich bei meinem Arzt vorgehen?
Auf die Knie fallen und ihn anbetteln dass ich ne Überweisung bekomme, oder doch lieber ehrlich und sachlich bleiben und ihm die Lage aus meiner Sicht schildern?

kommt immer auf den arzt drauf an was das für einer ist. aber ich glaube ehrlich und sachlich bleiben ist wahrscheinlich die bessere variante.
