
Subject: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [griding](#) on Mon, 06 Oct 2008 12:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Ich nehme jetzt seit ca. einem Jahr 0,0625mg Fin täglich. Das sind 1/16 Propecia Tablette.

Langsam aber sicher sehe ich in meiner rechten Geheimratsecke wieder feste schwarze Haare auftauchen wo vor 2-3 Monaten noch keine waren.

Nur mein Hinterkopf macht mir zu schaffen. Es scheint als ob dieser weiter dünner und dünner wird... finde jeden Morgen ca. 20-30 Haare in der Dusche.

Denkt ihr dass sich das noch legt?

beste Grüße
griding

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 06 Oct 2008 12:28:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seltsam, normalerweise müsste es eher hinten im Tonsurbereich was bringen, vorne eher weniger, aber jeder ist ja anders und jeder reagiert anders auf das Zeugs. Nimmst du eigentlich ausser dieser Dosis noch was dazu?

Aber das mit den Haaren hört sich gut an, aber eigentlich müsste es eher hinten wirken als vorne, also kanns entweder sein, dass dies in deiner GHE nur vorübergehend ist und Fin in dieser Dosis kaum wirkt, oder es könnte noch was passieren.

Wie hat sich denn dein HA sonst bei dieser geringen Dosis verhalten und wie siehst bei dir mit Nebenwirkungen und dergleichen aus?

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [griding](#) on Mon, 06 Oct 2008 12:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Darkthunder

Nein, ich nehme sonst nix. Die Nebenwirkungen waren bei einer höheren Dosis stark vertreten. Bei 0,0625mg spüre ich keinerlei Nebenwirkungen und mein HA ist von ca. 200 Haaren pro Tag auf diese 20-30 Stück gesunken.

Leider gehen diese, so vermute ich, alle samt im Tonsurbereich aus, da der Status dort immer

schlechter wird.

Klar freue ich mich dass ich den HA sehr verlangsamt habe, doch verstehe ich nicht warum vorne neue Haare wachsen wobei es hinten immer schlechter wird.

beste Grüße
griding

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 06 Oct 2008 12:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, also wenn man dem Diagramm aus Foxis Beitrag glauben schenken kann, dann müsste eigentlich diese Dosis ausreichen, um deine Blut-DHT Konzentration zu senken. Ist natürlich fraglich, ob das auch genug ist, um die Scalp-Umwandlung effektiv zu reduzieren

Du könntest natürlich mal die Dosis auf ein Achtel Propecia hochschrauben und dann mal sehen, was passiert.

Natürlich bleibt bei der Haarezählerei unter der Dusche immer die Sache, dass dieser Wert meiner Meinung nach einfach nicht aussagekräftig genug ist, ausser man benutzt ein entsprechendes Sieb und selbst da kanns passieren, dass was durchgespült wird, denn man verliert ja während man schläft Haare, dann spülts seinem unter der Dusche mehr runter als man wirklich sieht, dazu kommen noch die, die man über den Tag verteilt verliert und welche man unter Umständen garnicht bemerkt, bei längeren Haaren natürlich nochmal das Föhnen, wo viel rumfliegt, was man nicht sieht. Also wenn du unter der Dusche ca. 20-30 verlierst, dann ist das eben nur ein Bruchteil

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [griding](#) on Mon, 06 Oct 2008 13:01:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja schon.

Nur vor Fin waren es ca. 100 Haare in der Dusche, 50 Haare beim Föhnen, 50 Haare beim schütteln usw.

Jetzt sinds ca. 20 Haare in der Dusche, ca. 5 Haare beim Föhnen und ca. 5 Haare beim schütteln

Ich zähle ja nicht wirklich Haare^^ Das sind ja nur Schätzwerte

Ein achtel Propecia = Nebenwirkungen^^ Habs langsam aufgrund der NW auf diese geringe Dosis heruntergefahren.

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 06 Oct 2008 13:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah Shit wenn du da nebenwirkungen hattest, dann bleibt dir im Grunde garnichts anderes übrig, als noch mal ein zeit lang zu warten und schauen, was sich tut

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [pippo24](#) on Mon, 06 Oct 2008 13:07:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch doch zumindest auf 1/12 zu gehen.

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [griding](#) on Mon, 06 Oct 2008 13:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das könnte ich probieren.

Ist nur so schwer in 12 Teile aufzuteilen. 16 Teile ist ja immer nur Halbieren

Aber probieren könnte ichs ja mal....

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [griding](#) on Mon, 06 Oct 2008 13:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich aber auch noch nicht probiert habe ist diese

X Wochen ON -- Y Woche OFF

Geschichte zu Senkung der NW. Hat da schon jemand gute Erfahrungen gesammelt?

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [Roadrunner](#) on Mon, 06 Oct 2008 14:50:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zu 12teln ist ja fast ein ding der unmöglichkeit. Dann würde ich lieber 16tel und 8tel abwechselnd nehmen.

Ich weis zwar nicht wie sich das auf die NW auswirkt, aber ich denke das dürfte zum 12teln kein großen unterschied machen, oder?

Viel Glück

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [pippo24](#) on Mon, 06 Oct 2008 15:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja mit tablettenschneider sollte das schon gehen. aber abwechselnd 8 16 ist denke ich auch ok.

Subject: Re: 1 Jahr - 0,0625mg Fin
Posted by [ezekiel](#) on Mon, 06 Oct 2008 15:06:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkthunder schrieb am Mon, 06 Oktober 2008 14:51Hm, also wenn man dem Diagramm aus Foxis Beitrag glauben schenken kann, dann müsste eigentlich diese Dosis ausreichen, um deine Blut-DHT Konzentration zu senken. Ist natürlich fraglich, ob das auch genug ist, um die Scalp-Umwandlung effektiv zu reduzieren

Es ist genau anders herum. Die geringe Dosis reicht aus um das Scalp-DHT zu senken, allerdings bleibt das Serum-DHT recht hoch. Die Frage ist vielmehr, ob die Senkung in der Kopfhaut reicht bzw. wie hier gemessen wurde und ob auch die Wirkung auf den Haarverlust berücksichtigt wurde.
