

---

Subject: Minoxidil absetzen? Alt. Pantostin??  
Posted by [jagang](#) on Fri, 03 Oct 2008 16:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich nehme seit 6 Monaten das 2 prozentige Minox, einmal täglich. Zusätzlich setz ich nach jeden Monat so 3-5 Tage mit der Behandlung aus. Leider hat sich der Haarstatus verschlechtert innerhalb der 6 Monate. Ich weiß jetzt nicht ob Minox. allein schuld trägt oder ob es wohl der ganz normal Verlauf meines erblich bedingten Haarausfalles ist, aber eindeutig ist, dass die Haarlinie zurückging. Mir persönlich kommt vor auch schneller als das in den letzten 2,5 Jahren der Fall war.

So jetzt weiß ich nicht ob ich Minox noch weiter nehmen soll oder es besser ist damit aufzuhörn um nicht noch mehr Schaden anzurichten. Was meint ihr dazu? Aufhörn oder noch drauf hoffen das Minox in den nächsten Monaten eine positive Wirkung zeigt?

Und was sagt ihr zu Pantostin? Ist das empfehlenswert um den Haarstatus zu erhalten? Vor allem braucht man das ja nach dem ersten Monat nur mehr alle 3 Tage nehmen was ja ein erheblicher Vorteil gegenüber allen anderen Produkten ist! Und zudem glaub ich nicht das ich mit irgend einen Produkt noch meine verloren gegangen Haare genau so zurückbekomme wie sie mal warn. Wäre schon recht erfreut wenn ich meinen Status einfach nur halten könnte und das mit so geringen Aufwand wie möglich.....

Bin für jeden gut gemeinten Ratschlag dankbar!

mfg

---

---

Subject: Re: Minoxidil absetzen? Alt. Pantostin??  
Posted by [Homers](#) on Fri, 03 Oct 2008 17:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn minox bisher nichts gebracht hat, ist es eher unwahrscheinlich das da noch was kommt.

pantostin ist zeit- und geldverschwendung.

könntest es mit spiro oder flutamide (beides topisch) probieren wenn du deinen ha status halten möchtest.

---

---

Subject: Re: Minoxidil absetzen? Alt. Pantostin??  
Posted by [Gast](#) on Fri, 03 Oct 2008 18:00:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welches spiro würdest du da empfehlen? und ist pantostin wirklich so unnötig?

---

---

Subject: Re: Minoxidil absetzen? Alt. Pantostin??  
Posted by [jagang](#) on Sat, 04 Oct 2008 11:02:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo genau kann ich mich über spiro und flutamide am besten informieren und wo bekomme ich das her? Ach ja und weiß vielleicht auch jemand ne gute Seite um Ket Shampo zu bestellen?

---

Subject: Re: Minoxidil absetzen? Alt. Pantostin??  
Posted by [Mamaus](#) on Sat, 04 Oct 2008 18:08:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jagang schrieb am Fre, 03 Oktober 2008 18:20Hallo!

Ich nehme seit 6 Monaten das 2 prozentige Minox, einmal täglich. Zusätzlich setz ich nach jeden Monat so 3-5 Tage mit der Behandlung aus. Leider hat sich der Haarstatus verschlechtert innerhalb der 6 Monate. Ich weiß jetzt nicht ob Minox. allein schuld trägt oder ob es wohl der ganz normal Verlauf meines erblich bedingten Haarausfalles ist, aber eindeutig ist, dass die Haarlinie zurückging. Mir persönlich kommt vor auch schneller als das in den letzten 2,5 Jahren der Fall war.

So jetzt weiß ich nicht ob ich Minox noch weiter nehmen soll oder es besser ist damit aufzuhörn um nicht noch mehr Schaden anzurichten. Was meint ihr dazu? Aufhörn oder noch drauf hoffen das Minox in den nächsten Monaten eine positive Wirkung zeigt?

Und was sagt ihr zu Pantostin? Ist das empfehlenswert um den Haarstatus zu erhalten? Vor allem braucht man das ja nach dem ersten Monat nur mehr alle 3 Tage nehmen was ja ein erheblicher Vorteil gegenüber allen anderen Produkten ist! Und zudem glaub ich nicht das ich mit irgend einen Produkt noch meine verloren gegangene Haare genau so zurückbekomme wie sie mal waren. Wäre schon recht erfreut wenn ich meinen Status einfach nur halten könnte und das mit so geringen Aufwand wie möglich.....

Bin für jeden gut gemeinten Ratschlag dankbar!

mfg

Langzeiterfahrung kann ich zwar nicht vorweisen. Allerdings nehme ich seit 5 1/2 Wochen Pantostin und Pantovigar. Seit Anfang September 2008 nehme ich zusätzlich Regaine 5%.

In den letzten drei Wochen gab es ordentliches Shedding, bis zu 500 Haare pro Tag. Sehr zermürend. Nun scheint es - ich bin mir allerdings noch nicht definitiv sicher -, als wenn das Shedding nachläßt.

Regaine nehme ich morgens und abends, jeweils um 9 Uhr und um 21 Uhr. Morgens kann ich es sogar gut in meinem Büro draufmachen. Ich schließe dann einfach die Tür von innen zu, so daß mich niemand stört. Pantostin nehme ich jeweils um 18 Uhr. Normal reicht eine Stunde, bis es vollständig in die Kopfhaut eingedrungen ist.

Ich habe übrigens nichts gelesen, daß man Regaine und Pantostin nicht miteinander kombinieren kann. Im Gegenteil, mein Hautarzt hat mir sogar beide Präparate und zusätzlich Pantovigar verschrieben.

Wenn ich allerdings zwischen Pantostin und Regaine wählen müßte, würde ich letzteres vorziehen.

---

Subject: Re: Minoxidil absetzen? Alt. Pantostin??  
Posted by [jagang](#) on Tue, 07 Oct 2008 18:55:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ein Shedding eigentlich zum Rückgang der Haargrenze führen?

Ach ja und wie erwähnt hab ich ja Minox nur einmal am Tag angewand, kann es daher sein dass der Eintritt einer positiven Wirkung auch länger auf sich warten lässt? Oder ist hier jeder der gleichen Meinung wie Homers und 6 Monate sind lang genug?

Hat vielleicht irgendjemand noch Erfahrungen über Pantostin oder Spiro die er mitteilen möchte?

Ach ja und nach 6 Monaten Minox, is es da ratsam aprubt aufzuhörn auch wenns scheinbar nichts gebracht hat?

---