

---

Subject: Erfahrungen und offene Fragen

Posted by [nudnick](#) on Mon, 29 Sep 2008 21:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Nun werde ich nach einigem Lesen in diesem sehr informativen Forum auch aktiv. Vielleicht mag jemand meinen post lesen und seine Erfahrungen teilen. Vor über einem Jahr habe ich beschlossen aktiv gegen meinen Haarausfall vorzugehen. Ich ging zum Hautarzt, der mir nach der Entnahme einer Haarprobe Propecia verschrieb.

Daraufhin wendete ich Propecia in Kombination mit einem beim LIDL erhältlichen Biotin-Produkt an. Nach ca einer Woche bekam ich eine schlimme Nesselsucht am ganzen Körper und habe dann beide Präparate abgesetzt. Mein Hautarzt meinte dies wäre auf jeden Fall eine Nebenwirkung von Propecia und verschrieb eine Creme und Tabletten gegen die Nesselsucht. Nach knapp zwei Wochen war diese abgeklungen und ich besorgte mir Minidoxil.

Es war eine gute Wirkung nach 2-3 Monaten zu beobachten. Mich hat es aber tierisch genervt, dass man morgens nach dem Auftragen seine ganze Frisur vergessen konnte und so trug ich nur noch einmal am Tag die Lösung vor dem Schlafengehen auf. Die Wirkung des Minidoxils ließ nach und zudem bekam ich eine trockene, spannende und schuppige Kopfhaut wahrscheinlich von der alkoholhaltigen, entfettenden Lösung. Daraufhin habe ich auch Minidoxil komplett absetzen müssen.

Der HA kam natürlich wieder und ich überlegte lange was zu tun sei. Die teuren Propecia Tabletten standen noch im Regal und ich konnte irgendwie nicht glauben, dass sie Schuld an der Nesselsucht waren. Waren sie auch nicht! Ich begann auf Gut Glück 0,5 mg (halbe Tablette) über einen Zeitraum von 3 Monaten einzunehmen, keine Nesselsucht machte sich bemerkbar. Seit 3 Wochen nehme ich nun wieder die normale Dosis (1 mg) und es gibt kaum Nebenwirkungen. Anfängliche Libidostörungen, die aber schnell wieder verschwanden. Nun habe ich von einem neuen Hautarzt Proscar verschrieben bekommen und die Tabletten sind auf dem Weg. So weit so gut.

Was mir aber gerade Sorgen bereitet: Seit 2-3 Wochen habe ich einen verstärkten HA (150-200 Haare täglich). Woher kann dieser kommen?? Mein Haar dünnt sich sichtlich aus und das vorallem auf dem Oberkopf, aber auch an den Seiten fallen vermehrt Haare aus. Ist dies eine positive Wirkung des Propecia-Präparats? Im Internet kursieren unterschiedliche Aussagen bezüglich eines durch Propecia ausgelösten Sheddings. Oder vertrage ich Propecia nicht bzw. ist die Dosis von 1 mg zu hoch? Mit der Bitte um Ratschläge, denn ich weiß nicht, was zu tun ist? Absetzen, weitermachen oder Dosis verringern?

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen

Posted by [bananas](#) on Mon, 29 Sep 2008 21:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Seit 2-3 Wochen habe ich einen verstärkten HA (150-200 Haare täglich).....Absetzen, weitermachen oder Dosis verringern?

Wenn die Antwort darauf mal so leicht wäre.

Mir fallen MIT Fin mehr Haare aus als vorher - egal bei welcher Dosis, aber die Optik hat sich nicht verschlechtert (habe Fotos).

Verbessert jetzt aber auch nicht.

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [nudnick](#) on Mon, 29 Sep 2008 21:45:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, so ergeht es mir auch, ich bin unschlüssig. Nicht das gerade jetzt die neuen Haare nachwachsen und, wie es so anschaulich beschrieben wird, die Abgestorbenen "rausschieben". Damit Platz für die neue Generation der Super-Haare ist

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 30 Sep 2008 09:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nicht ungewöhnlich, dass man im Herbst stärkeren Ausfall hat, dies sollte sich aber kurzfristig wieder legen.

Und noch ein Wort zu deiner Nesselsucht: Nesselsucht ist eine NW von Finasterid. Erstens schreibst du das du so eine NW hast, die dir auch dein Arzt bestätigt hat, dann wiederum sagst du, dass es nicht von Finasterid war.

Ich hatte auch dieses Jucken für zwei Tage an den Beinen gehabt, dann ist es aber von alleine abgeklungen ...

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [nudnick](#) on Tue, 30 Sep 2008 09:30:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort!

Zitat:Es ist nicht ungewöhnlich, dass man im Herbst stärkeren Ausfall hat, dies sollte sich aber kurzfristig wieder legen.

Ok, das ist ein möglicher Grund, aber ich sehe es eher im Zusammenhang mit der Gabe von Propecia.

Zitat:Und noch ein Wort zu deiner Nesselsucht: Nesselsucht ist eine NW von Finasterid.[  
Das ist mir bekannt.

Zitat:Erstens schreibst du das du so eine NW hast, die dir auch dein Arzt bestätigt hat, dann wiederum sagst du, dass es nicht von Finasterid war.

Ich habe den Werdegang meiner bisherigen Erfahrungen und Reaktionen auf Fin berichtet. Wie man diese NW (Nesselsucht) deuten mag obliegt natürlich jedem einzelnen. Für meinen Fall gehe ich davon aus, dass es das Biotin oder ein anderer Einfluss war, vielleicht auch die kombinierte Gabe von Fin und Biotin. Fin alleine war jedenfalls nicht dafür verantwortlich.

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 30 Sep 2008 09:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Fin only ruft auch Nesselsucht hervor .. das lag sicher nicht am Biotin!

ich denke dein Körper hat sich nach dem Absetzen regeneriert bzw. an das Finasterid gewöhnt!

Zum Shedding.. unter Fin sollte kein Shedding auftreten, jedenfalls keines, das du auch optisch bemerkst!

Meine Vermutung: Du hast Minox abgesetzt.. wie lange ist das her?

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [nudnick](#) on Tue, 30 Sep 2008 10:21:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort!

Zitat:also Fin only ruft auch Nesselsucht hervor .. das lag sicher nicht am Biotin!

Mein "neuer" Hautarzt meinte eine Nesselsucht kann sogar durch die einfachsten Lebensmittel hervorgerufen werden. Das Fin kann eine Rolle gespielt haben, aber wahrscheinlich nur in Kombination. Ja, vielleicht hat mein Körper sich auch daran gewöhnt und die langsame Gabe der halben Menge hat geholfen.

Zitat:Zum Shedding.. unter Fin sollte kein Shedding auftreten, jedenfalls keines, das du auch optisch bemerkst!

Das bereitet mir dann allerdings Sorge. Ich werde es noch zwei Wochen beobachten und dann ggf. absetzen, denn optisch bemerke ich eine negative Veränderung!

Zitat:Meine Vermutung: Du hast Minox abgesetzt.. wie lange ist das her?

Minoxidil habe ich vor ungefähr drei Monaten abgesetzt. Ist das die Zeitspanne nach der die Haare wieder ausfallen?

Wir reagieren die Haare eigentlich darauf, wenn ich nun wieder z.B. mit Minoxidil Foam anfangen?  
Sind die bereits ausgefallenen Haare verloren oder setzen sie ihr Wachstum fort?

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 30 Sep 2008 11:04:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Letztendlich ist es ja egal, aber nochmal zur Verdeutlichung! Fin (ONLY) kann auch zur Nesselsucht führen! Es ist einer der NW, die im Beipackzettel stehen. Man braucht dazu keine komplexen Kombinationen einzuwerfen!

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [nudnick](#) on Tue, 30 Sep 2008 11:07:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Letztendlich ist es ja egal, aber nochmal zur Verdeutlichung! Fin (ONLY) kann auch zur Nesselsucht führen! Es ist einer der NW, die im Beipackzettel stehen. Man braucht dazu keine komplexen Kombinationen einzuwerfen!

Richtig, aber es ist ja auch mein persönlicher Erfahrungsbericht. Und demnach kann, muss nicht, eine Kombination eine Nesselsucht auslösen. Fin kann das sicherlich auch alleine, keine Frage.

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 30 Sep 2008 11:14:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nudnick schrieb am Die, 30 September 2008 13:07Zitat:Letztendlich ist es ja egal, aber nochmal zur Verdeutlichung! Fin (ONLY) kann auch zur Nesselsucht führen! Es ist einer der NW, die im Beipackzettel stehen. Man braucht dazu keine komplexen Kombinationen einzuwerfen!

Richtig, aber es ist ja auch mein persönlicher Erfahrungsbericht. Und demnach kann, muss nicht, eine Kombination eine Nesselsucht auslösen. Fin kann das sicherlich auch alleine, keine Frage.

Damit kann ich leben ...

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 30 Sep 2008 11:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu:

Minox 2-3Monate gut Wirkung und dann hat es nachgelassen

so schnell verliert Minox die Wirkung nicht  
viele benutzen es Jahrelang mit Erfolg  
denk eher Einbildung oder?

warum probierst du nicht Foam?

Foxi

---

---

Subject: Re: Erfahrungen und offene Fragen  
Posted by [nudnick](#) on Tue, 30 Sep 2008 13:59:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort!

Zitat:zu:

Minox 2-3Monate gut Wirkung und dann hat es nachgelassen  
so schnell verliert Minox die Wirkung nicht  
viele benutzen es Jahrelang mit Erfolg  
denk eher Einbildung oder?

Es hat in der Wirkung nachgelassen, weil ich erst die Dosierung halbiert und es dann komplett abgesetzt habe. Die 2-3 Monate waren auf die Zeit nach der kompletten Absetzung bezogen. Einbildung ist es nicht, ich habe die Haare gezählt und es ist deutlich mehr HA, wurde auch von meiner Freundin bestätigt

Zitat:warum probierst du nicht Foam?

Den habe ich mir vor zwei Wochen bestellt und er ist jetzt auf dem Weg, dauert aber wohl ne Zeit aus den USA (via ebay: ca 70 USD für ne 4er Packung)

---