
Subject: Alibis Problemrunde

Posted by [Alibi](#) on Sat, 27 Sep 2008 17:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nun ist auch Alibis Anfangseuphorie verflogen...

Ich fang einfach mal an:

AGA seit 16-17, sofort mit Tonsurbildung.

August 07 mit Fin (1,25g) gestartet, einen Monat später noch KET dazu, ab November Fluta und dann im Dezember noch den Foam...also volles Programm.

Und ich muss sagen es hat eingeschlagen wie eine Bombe! Anfang Dezember hat meine Mutter mich schon angesprochen ob es dichter geworden ist. Ich muss dazu sagen ich hätte mich beim Therapiestart so auf NW 3 Vertex gesetzt, also deutliche GHE's, sichtbare Tonsur und sehr ausgedünnten Oberkopf. In den GHE und an der Haarfront sind wieder viele Haare gekommen, schon noch heller und miniaturisiert, aber schon einige Zentimeter lang. Die Tonsur wurde auch immer besser, auch wenn nicht wirklich optimal. Oberkopf wurde bis heute perfekt!

Ab Janur habe ich dann angefangen die Fintabs zu achteln und auf 3 on 1 off überzugehen.

Irgendwann, so gegen März glaube ich, habe ich dann Kopfhautiritationen vom Foam bekommen, so dass ich nach einer kurzen Pause es nur noch einmal am Tag genommen habe. Ich habe mir dann Kirkland Minox geholt und dass abend drauf gemacht...so 2-3 mal die woche. Fluta wurd irgendwann leer und aufgrund der Kopfhautprobleme habe ich es dann gelassen.

Mit Kirkland gings dann aber so richtig los aufm Kopf. Keine Rötungen, aber richtig krasses Jucken. Aber nur im Tonsurbereich. Und genau dort musste ich mit jetzt eingestehen geht es wieder bergab! Eindeutig!

Sicherheitshalber bin ich wieder auf Fin 1,25g.

Also aktuelles Regimen:

Fin 1,25g 3on 1 off

morgens Foam, abends 2-3 mal Kirkland (mit 2 Fin tabs drin)

Ich brauche Anregungen: warum es vll bergabgeht und welches vorgehen ihr vorschlagen würdet.

meine Ideen:

- Fin wieder hochschrauben: ist schon geschehen...da man es preislich ja hinterher geschmissen

bekommt und ich keine NW's hab also bedenkos

- Fluta wieder ins Regimen nehmen, Minox mal ganz absetzen: durch die Tatsache, dass fin bei mir sehr gut und vor allem sehr früh gewirkt hat, kann ich davon ausgehen dass meine AGA im Vergleich zu anderen noch mehr von dem Faktor DHT bestimmt wird...deshalb denke ich alles auf diese Karte zu setzen!

Zudem spiele ich mit dem Gedanken, Minox mal komplett zu streichen...das Kopfhautjucken an der Tonsur bringe ich irgendwie in Zusammenhang mit dem Lichten...obwohl ich mir keine logische Erklärung geben kann. Da Minox da auch die 5Ar in der Kopfhaut erhöht, könnte es vll auch die falsche Lösung für mich sein. Durch zutun von Fin ins Kirkland dachte ich da vll an Besserung, aber war wohl nichts.

So jetzt haut mal in die Tasten!

Nen gezwungen mm-Schnitt mit 20 lasse ich nicht zu!

Subject: Re: Alibis Problemrunde

Posted by [stef84](#) on Sat, 27 Sep 2008 18:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi alibi,

Ist natürlich schwer zu sagen "warum" es bergab geht. Ist vielleicht auch eine Mischung zwischen subjektivem Empfinden und verstärktem Haarwechsel zu dieser Jahreszeit...

Auf jeden Fall würde ich Fin bei 1,25mg lassen. Dazu würde ich es wieder auf einen durchgehenden Einnahmerythmus hochschrauben! Denn so hat es ja schonmal funktioniert! Es heißt ja auch "Never change a running system" in Ingenieurssprache. Wenn du keine NW hast, dann mach doch einfach die volle Ladung. Bei vielen hat es ja mit der normalen Dosis viel besser geklappt, als mit einer kleinen. Kash zum Beispiel. Die Minidosis klappt wohl oft, aber nicht immer!

Mit dem Minox ist so ne Sache. Ich kann da eigentlich nicht richtig mitsprechen, denn ich habs noch nie genommen. Die Frage ist: Kann Minox wirklich kontraproduktiv wirken? Wenn du das glaubst, dann setze es doch einfach mal für mindestens 3 Monate ab und schau was passiert. Wird es besser, schlechter, bleibts gleich?

Ich habe auch noch nicht wirklich über viele Erfolge mit fluta gelesen. Auswechseln?

Wie wärs denn zum Beispiel mit morgens Minox und abends Spiro oder Revivio?

Und wenn du Minox echt mal weglassen willst, dann eben nur mit Spiro oder Revivio.

Gruß

Stef

Subject: Re: Alibis Problemrunde

Posted by [Homers](#) on Sat, 27 Sep 2008 18:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das du fluta weggelassen hast ist vielleicht ein grund dafür.
minox mit ppg juckt tatsächlich. das kommt wohl vom penetrieren. war bei mir anfangs auch sehr extrem. heute nicht mehr.
minox würd ich nicht komplett absetzen. nimm fluta wieder dazu, minox 3-4 mal die woche und dann kannste immer noch was weglassen wenn es sich nicht wieder bessert.

Subject: Re: Alibis Problemrunde
Posted by [Minox-user](#) on Sat, 27 Sep 2008 19:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox würde ich auch nicht ganz weglassen das könnte dir sonst probleme bereiten und könnte deinen Haarstatus verschlechtern.

Ich würde jetzt erstmal etwas geduldig sein, evtl. 3-4 wochen warten was passiert. Fluta kannst du ja dann immer noch dazunehmen

Subject: Re: Alibis Problemrunde
Posted by [Foxi](#) on Sat, 27 Sep 2008 19:20:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit Kirkland hab ich extreme Probleme
es brennt nicht nur die Kopfhaut sondern das ganze Gesicht
mehrfach getestet
ob es deswegen Kontraproduktiv ist weis ich nicht
zuviel PPG drin ich glaub 50%
vertrag ich absolut Null

Fluta ich weis nicht
ich hab es auf den Flaum drauf gehaun der durch minox kam
"kleine Stelle" der Flaum war danach weg
sicher bin ich mir aber nicht wirklich! aber es sah da aus wie ausgestanzt!
rundum kommen jetzt kleine Härchen blos da blieb es bis jetzt Haarlos! komisch aber es ist so!

Monentan Fin und Foam 1x
es wird besser aber auch unter Foam fühl ich mich nicht wohl
aber um Welten besser als mit Kirkland (NW's)

Foxi

Subject: Re: Alibis Problemrunde
Posted by [Alibi](#) on Sat, 27 Sep 2008 19:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke euch beiden.

also dass ich wieder was antiandrogenes topisch dazu nehme ist wohl unumgänglich.
pilos hat mal die liste aufgestellt von der "stärke":

flutamide > fin topisch > spiro

ich denke ich werde wieder fluta jeden abend draufhauen, meinen foam noch so lange bis er weg is, das kirkland auf 2,5% verdünnen und eine fin mehr reinschmeissen und das dann 3 mal /woche draufklatschen.

Subject: Re: Alibis Problemrunde
Posted by [Homers](#) on Sat, 27 Sep 2008 19:28:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Sam, 27 September 2008 21:26
ich denke ich werde wieder fluta jeden abend draufhauen, meinen foam noch so lange bis er weg is, das kirkland auf 2,5% verdünnen und eine fin mehr reinschmeissen und das dann 3 mal /woche draufklatschen.

Subject: Re: Alibis Problemrunde
Posted by [Alibi](#) on Wed, 15 Oct 2008 09:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ne kurze frage:

da ich immer nur recht wenig foam benötige, habe ich gemerkt dass, meine letzte flasche 06/08 abgelaufen ist...

ich geh mal davon aus, dass ichs dennoch problemlos benutzen kann, aber interessieren würde mich dennoch was bei der haltbarkeit begrenzt sein soll? die stabilität von minox?
