

---

Subject: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Franc](#) on Thu, 25 Sep 2008 16:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich nehme schon seit ca. 2 Jahren Proscar und auch Generika geviertelt, also man kommt so auf etwas über 1 mg.

Ich probiere jetzt seit etwa einen Monat bloß die Hälfte, also nur etwa 0,6 mg zu nehmen, und bin nicht sicher ob das eine Gute Idee ist, obwohl ja von manchen berichtet wird, dass, sogar 0,3 mg und weniger den selben Effekt haben, aber eben nur subjektiv von Verbrauchern, vom Hersteller hab ich dazu noch nie etwas dazu gelesen.

Der Hersteller hat ja alles klinisch erprobt, und nicht aus Jux 1 mg als Dosis angegeben.

Was meint ihr dazu und wie ist denn das bei euch, bei denen die eben schon länger weniger als 1 mg nehmen, hat es eine Veränderung dadurch gegeben, bzw. kennt jemand eine klinische Studie wonach auch weniger, z.B. 0,6 mg oder gar weniger Finasterid den selben Effekt haben?

Vielen Dank, und einen schönen Gruß,

Roman.

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 25 Sep 2008 16:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist der Grund warum du die Dosis verringern willst?

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [bananas](#) on Thu, 25 Sep 2008 18:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Der Hersteller hat ja alles klinisch erprobt, und nicht aus Jux 1 mg als Dosis angegeben.

Wie kann der Hersteller sicher gehen, dass die Dosis bei jedem Körpergewicht ausreicht?

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [ezekiel](#) on Thu, 25 Sep 2008 21:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bananas schrieb am Don, 25 September 2008 20:41Zitat:Der Hersteller hat ja alles klinisch erprobt, und nicht aus Jux 1 mg als Dosis angegeben.

Wie kann der Hersteller sicher gehen, dass die Dosis bei jedem Körpergewicht ausreicht?

Das ist prinzipiell richtig. Allerdings fällt bei Finasterid die Effektivität nicht proportional mit der Dosis. Man sollte natürlich nicht nur einer Studie vertrauen, jedoch wird aus der von Foxi kürzlich geposteten Graphik deutlich, dass der Unterschied zwischen einer Menge von 0,2 und 5mg sehr niedrig ausfällt (nur bezogen auf das Kopfhaut-DHT).

Fraglich ist, ob die Reduzierung des Serum-DHT auch eine Rolle spielt. Soweit mir bekannt ist, fallen dort die Unterschiede zwischen den oben genannten Dosen wesentlich größer aus.

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [bananas](#) on Thu, 25 Sep 2008 21:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ist immer eine noch offene Frage.

Wenn ich mich aber an die 1,25mg Nutzer orientiere, scheint es mit einer grösseren Menge nicht unbedingt enorm besser zu klappen.

Wenn ich eine Schmerztablette innerhalb eines Tages 3x nehme, habe ich 3x die gewollte Wirkung. Nämlich das der Schmerz weg ist. Bei Fin könnte ich 3x5mg nehmen und ich hätte keinen Beweis, ob es was bringt. Es ist ja nicht so, das man am nächsten Morgen als Wolfsmensch aufwacht.

Man hört ausserdem ja auch oft, ab der oder der Menge (laut Grafik sogar ab 0,05mg) geblockt ist geblockt. Daher würde ein weiterer Versuch zu blocken nach meiner Logik, nichts bringen. Vielleicht 1% oder so, aber ob das was ausmacht?

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 25 Sep 2008 22:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Franz: Porbier's aus. Bei mir funzen sogar 0,12 mg.  
Viel Glück!

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Gast](#) on Thu, 25 Sep 2008 22:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das wär dann eine gute erkenntnis. fin runterschrauben auf 0,2mg - scalp dht im guten rahmen geblockt aber das serum dht unverändert lassen. sollten die lieben studien mal genauer untersuchen. hab fin aufgrund NW's aus meinem regimen gestrichen, schlaf aber seitdem wieder schlechter wegen dem gedanken: "was wäre wenn.."

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Gast](#) on Thu, 25 Sep 2008 22:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich mal versucht.. da bleibt nur staub von der pille ; )  
wie zum teufel machst du das?!

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Franc](#) on Fri, 26 Sep 2008 08:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

erstmal danke für die rege Beteiligung, jedenfalls ist die Dosis-Reduzierung sicher ein interessantes Thema.

Angenehmer Nebeneffekt ist ja auch, dass man mit einer Packung sei es nun Proscar, Propecia, oder ein Generikum noch länger auskommt, nur die Hauptfrage bleibt natürlich ob die Reduzierung auf 0,6 oder noch weniger auch den selben Effekt hat, wie die vom Hersteller empfohlenen 1 mg, darum geht's ja.

Ach ja, weil gefragt wurde, ich reduziere seit ca. 1 Monat von 1,25 mg auf die Hälfte, weil ich mir auch eine Reduzierung der Nebenwirkungen erwartet habe, im Grunde ist das bei mir die Abschwächung der Libido, sicher auch Stimmungsschwankungen etc, nur ist da das zu ordnen schwierig, ich meine aber, seit der Reduzierung "besser drauf" zu sein.

Jedenfalls kann ich sicher sagen, dass die Reduzierung eine Libidosteigerung gebracht hat, nur war's vorher auch nicht so, dass ich keine Lust hatte, nur war es eben spürbar stärker unterdrückt.

Wenn ich aber wüsste, dass 1 mg bzw. 1,25 mg, "besser wirken" als die Hälfte würde ich wieder zur alten Dosis zurück kehren, keine Frage, angenehmer ist es jedoch mit der Hälfte, darum habe ich auch um eure Erfahrungen gebeten, und um Studien die ev. die Wirksamkeit von unter 1 mg belegen.

Tatsache ist ja, dass man beim Vierteln ja zuviel als empfohlen nimmt, es natürlich so unmöglich auf exakt 1 mg zu kommen. Es ist auch wahrscheinlich so, dass beim einen z.B. 0,5 mg ausreichen beim anderen nicht, es geht natürlich um den Durchschnittswert ab dem man die volle Wirkung erhält, darum auch meine Frage nach Studien dazu, und bei wem weniger genau so hilft, dass ist ja u.a. die Stärke an solchen Foren, da man sich so austauschen kann.

Worauf ich nicht viel gebe, sind die "logischen Schlüsse" von Laien, es geht ja um komplizierte biochemische Vorgänge, da kann man nicht einfach sagen, DHT wird bei 0,5 genau so geblockt, deshalb reichen auch 0,5 mg, ich denke, man kann da nur durch Erfragen wie es anderen dabei geht, und echten klinischen Studien Schlüsse auf die richtige Dosis ziehen.

An Clay: Besorg dir doch im Fachhandel ein Skalpell, e.v. haben auch Apotheken so etwas, die sind so scharf, das man fast beliebig teilen kann, ohne nur Pulver als Resultat zu erhalten, oder einfach eine scharfe Rasierklinge, die etwa in Hornhaut-Hobel verwendet werden, auf die Schärfe kommt es eben an.

So, wünsche allen noch einen schönen Tag!

Gruß,

Roman.

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Gast](#) on Fri, 26 Sep 2008 14:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, so ein ding brauch ich wohl : )

aber das mit den klinischen studien würde ich nicht so generell sehen. der HA ist einfach ein sch\*\*\*\*\* spiel. bei dem einen reicht schon aus, wenn er minox nur ansieht, bei andren passiert trotz einem regimen mit 5 produkten nichts.. und so ist es auch mit der dosis.. einfach ausprobieren, man hat nichts zu verlieren, außer geld.

ps. aber bitte niemals überdosiern.

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [feger87](#) on Fri, 26 Sep 2008 14:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also zum Thema teilen:

ich nehme 5 mg Hexal Fin.

Dann viertel ich die Tablette, habe also dann 4 ca. gleich große teile. dann trenne ich von jeder tablette eine kleine ecke ab. so habe ich meistens 5 gleich große teile, wobei ein teil dann aus mehreren kleinen teilen besteht.

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [bananas](#) on Fri, 26 Sep 2008 14:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Worauf ich nicht viel gebe, sind die "logischen Schlüsse" von Laien, es geht ja um komplizierte biochemische Vorgänge, da kann man nicht einfach sagen, DHT wird bei 0,5 genau so geblockt, deshalb reichen auch 0,5 mg, ich denke, man kann da nur durch Erfragen wie es anderen dabei geht, und echten klinischen Studien Schlüsse auf die richtige Dosis ziehen.

Ja vielen Dank auch.

Falls du es nicht besser weisst, finde ich deine Bemerkung über Laien unpassend. Hier sind NUR Laien.

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Franc](#) on Fri, 26 Sep 2008 17:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bananas schrieb am Fre, 26 September 2008 16:45Zitat:Worauf ich nicht viel gebe, sind die "logischen Schlüsse" von Laien, es geht ja um komplizierte biochemische Vorgänge, da kann man nicht einfach sagen, DHT wird bei 0,5 genau so geblockt, deshalb reichen auch 0,5 mg, ich denke, man kann da nur durch Erfragen wie es anderen dabei geht, und echten klinischen Studien Schlüsse auf die richtige Dosis ziehen.

Ja vielen Dank auch.

Falls du es nicht besser weisst, finde ich deine Bemerkung über Laien unpassend. Hier sind NUR Laien.

Na hör mal, man wird ja noch sagen dürfen, dass man als Laie nicht einfach so Behauptungen aufstellen sollte, die man sich selbst zusammen gereimt hat, und wenn schon, dann muss das auch klar hervorgehen, dass es die eigene "laien-hafte" Meinung ist, sonst nehmen das andere für bare Münze, und das ist gefährlich finde ich.

Ja klar sind die meisten Laien, manche mehr, manche weniger, manche ev. Experten/Insider, die sagen dies aber eh meist dazu, ich gehöre auch zu den Laien, und tausche mich hier mit den anderen "Kameraden" aus, mehr nicht, also nicht gleich beleidigt fühlen .

Schönen Gruß,

Roman.

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [bananas](#) on Fri, 26 Sep 2008 18:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Problem.

Man sollte im übrigen alle Beiträge (nicht nur die von mir) nicht zu 100% als bare Münze nehmen. Wir diskutieren nur über unsere Erfahrungen und die sind nicht immer übertragbar. Im übrigen war das doch aber deine Frage, ist mehr besser usw. Jetzt kommen alle an, erzählen ihre Erfahrungen und du wertest das, was du nicht für möglich hältst ab. Aber ist jetzt auch egal.

Bei mir ist es jedenfalls so, dass ich gar nicht weiss (bzw. sicher bin, ob mehr auch mehr bringt). Ich lese nur sehr oft, dass Leutz mit 1mg keinen grossen Erfolg haben (bei gleichzeitig höheren NW). Das meinte ich jetzt z.B. mit Logik. Daher nehme ich was weniger und hoffe mal, dass es was bringt, was dieser Studie nach ja die gleiche Wirung haben soll. In anderen Threads ist ja auch schon die Rede was jetzt besser ist - Östro vs. Testo. Das sind alles Sachen, die mit der Dosis und Häufigkeit zu tun haben.

Du nimmst Fin ja seit 2 Jahren, könntest du anhand von Fotos berichten, ob es bei dir jetzt wirklich was gebracht hat? Also die Fotos jetzt nicht einstellen, nur sagen.

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Franc](#) on Sat, 27 Sep 2008 09:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich glaube du hast mich missverstanden, und es auf dich bezogen, bzw. habe ich mich falsch ausgedrückt, ich habe nicht mal wirklich von diesem Thema hier gesprochen, sondern ja auch

viele Beiträge hier gelesen. Da ist mir manchmal aufgefallen, dass manche mit Schlagwörtern herumwerfen, und komplizierte Dinge ihrer Logik nach stark vereinfachen, ohne dazu zu sagen, dass das ihre persönliche, laien-hafte Meinung ist, und ein anderer könnte da schnell auf die Idee kommen, dass da ein Experte spricht, obwohl er keiner ist, mehr wollte ich damit nicht sagen.

Aber jetzt mal zurück zum Thema. Genau, ich nehme Finasterid, eigentlich schon mehr als 2 Jahre, im Grunde weiß ich gar nicht mehr wann ich damit begonnen habe. Jedenfalls, hatte ich gar keinen großen Haarausfall, nur kleine Geheimratsecken hatte ich doch, und ich wollte nur den Zustand zu erhalten wie er ist, und ev. etwas dickeres Haar bekommen, da ich relativ dünnes habe, also nicht wenige Haare, sondern physisch dünne.

Da ich ja wie erwähnt vor Fin, keinen mir auffallenden Haarausfall hatte, kann ich im Prinzip bei mir gar nicht sagen ob es bei mir etwas gebracht hat, und ob ich ohne Fin jetzt den gleichen Haarzustand hätte, nur weiß ich ja durch die klinische belegten Studien dass es bei ca.80% den Zustand erhält. Ich kann auch nicht sagen, ob meine Haare nun "stärker" sind, vielleicht ja, vielleicht nein, ich habe keine Vergleichproben zu vor 2 Jahren, nur mein subjektives Gefühl, wo ich manchmal denke, ja, und manchmal nein :):

Ein weiterer Grund ist die Prophylaxe zur Prostatavergrößerung, die ab einem gewissen Alter nahe zu jeder Mann bekommt, das ist so, und med. belegt, diese Vergrößerung wird ja dann oft bösartig, und so schlägt man quasi 2 Fliegen mit einer Klappe. Ein Arzt sagte mal (meine Brüder sind Ärzte, denen hat er das im Turnus gesagt), im Prinzip müsste man Fin allen Männern gratis per K-Kasse geben, eben zur Prostata-Vorsorge geben, nur ist das natürlich für die Kassen unbezahlbar.

Mein Frage nach der Dosis habe ich wie gesagt wegen den Nebenwirkungen gestellt, die bei mir bei 0.6mg geringer sind als bei 1.25 mg, nur war's vorher auch auszuhalten. Darum wollte ich von anderen erfragen wie sich bei ihnen eine Dosisverinnerung ausgewirkt hat, denn wenn davon die Mehrheit sagt, und zwar Leute die wirklich Haarausfall haben, dass alles beim Alten bleibt, dann wäre ich beruhigter. Sonic sagt ja z.B. sogar 0,12 mg wirken bei ihm, je mehr das bekannt geben, desto besser für alle würde ich sagen, so sparen wir uns Geld, weil wir weniger nehmen müssen, und auch ein Teil der Nebenwirkungen. Solange es keine oder weniger Studien dazu gibt, müssen wir uns eben darauf verlassen was wir eben so für Erfahrungen machen.

Und wie lange nimmst du jetzt schon weniger an Fin, und wie viel, und wie lange die geringere Dosis? Ich nehm ja erst seit ca. 4 Wochen statt 1,25mg, die Hälfte.

Also, schönen Samstag noch,

Gruß, Roman.

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [bananas](#) on Sat, 27 Sep 2008 13:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wie lange nimmst du jetzt schon weniger an Fin, und wie viel, und wie lange die geringere Dosis? Ich nehm ja erst seit ca. 4 Wochen statt 1,25mg, die Hälfte.

Wenn du @bananas meinst:

Ich habe von Anfang an eine geringe Dosis genommen. Der Durchschnittswert in den 8 Monaten liegt bei 0,19mg.

Zu viel? Zu wenig? Weiss ich nicht.

Habe aber hier und da eine Upregulation, daher versuche ich das immer wieder einzupendeln, was gut klappt. HIER könnte der Sinn von 1mg stecken, egal wie lange man es nimmt, bei 1mg ist man immer auf der sicheren Seite (aber auch von den NW her).

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 27 Sep 2008 15:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jeden 2ten Tag 1mg müßte doch auch reichen

Halbwertszeit zwar blos 7-8 Std  
aber Enzym hemmende wirkung hält 30Tage an

Foxi

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [bananas](#) on Sun, 28 Sep 2008 14:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Halbwertszeit zwar blos 7-8 Std  
aber Enzym hemmende wirkung hält 30Tage an

Also bei einer Tab pro Monat auf einmal hätte ich Bedenken.  
Nach dem 10ten Tag wird prozentual bestimmt nicht mehr soviel drin sein.



Who knows?

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [Gast](#) on Sun, 28 Sep 2008 15:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke mal das ganze ist wie ein zug, einmal in fahrt, brauch man nicht mehr soviel energie. so wohl auch mit FIN, ein halbes jahr starten, und dann dosis runter auf 0,25mg alle 2 tage.

aber wie schon richtig gesagt, das muss man eben ein wenig spielen und schauen was läuft

---

---

Subject: Re: Wie ist das bei euch, reichen ca. 0,6 mg Fin?

Posted by [knopper22](#) on Sun, 05 Oct 2008 22:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sam, 27 September 2008 17:10

...

aber Enzym hemmende wirkung hält 30Tage an

Foxi

nicht immer, sobald Fin komplett raus is (bei 1 mg täglich spätestens nach 4 Tagen -> 96h, Halbwertszeit von Fin = 8 h, macht 0,000244 mg ), beginnt der Körper so langsam wieder neue Enzyme zu bilden, und das dauert dann meistens nicht so lange!

---