
Subject: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Dani84](#) on Tue, 23 Sep 2008 19:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

momentan fallen mir wieder auffallend vermehrt die Haare aus, ist ganz erschreckend unter der Dusche. Kann das Saisonabhängig sein ?

Ich habe vor 4 Monaten Minox von einem Tag auf den anderen abgebrochen nachdem ich es 7 Monate lang 2x tägl. in den GHR benutzte. Fin und sonstige Mittel nahm ich nie. Mir kommt es so vor, daß Minox seitlich oberhalb der Kotletten ziemlich ausgedünnt hat und die Kotletten selbst auch etwas.

Bevor ich Minox nahm verlor ich meines Wissens so gut wie keine Haare. Als ich es dann die ersten Wochen nahm, begann ein heftiges shedding das nie richtig aufhörte, selbst nach absetzen von Minox vor 4 Monaten. Kann Minox den Ausfall meiner Haare erst richtig in Gang gebracht haben, und jetzt noch daran Schuld sein das mir die Haare raus gehen ? Auch meine Geheimratsecken kommen mir heute um einiges grösser vor.

Bin gerade ziemlich verzweifelt deswegen, und weiß nicht wie ich weiter vorgehen soll

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [pepe](#) on Tue, 23 Sep 2008 20:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin keineswegs ein minox-experte, aber wieviele haare verlierst du denn? also mir sind bei minox so um die 500 nur beim duschen flöten gegangen. abgesehen von denen die ich über den tag verloren habe und die, die durch den duschstrahl direkt in den abfluss sind und die ich nicht mitbekommen habe.

benutzt du die lotion oder den schaum??

gruß,

pepe

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [ezekiel](#) on Tue, 23 Sep 2008 21:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grrrr... ich war ja schon kurz vom "Minox verursacht Haarausfall"-Trip runtergekommen und hatte

gehofft durch die baldigen Arztbesuche eine andere Ursache festmachen zu können. Wenn ich das dann aber wieder lese, diese Parallelen zu meinem Verlauf unter Minox... ich bete, dass es nicht so ist.

Ich hatte ebenfalls "kalt" abgesetzt, wenige Monate später gingen mir die Haare an den Kopfseiten, oberhalb der Ohren flöten. Seit ungefähr einem Monat verliere ich sehr viele Haare direkt am Hinterkopf (nicht Tonsur, sondern Haarkranz), sodass die Haardichte dort innerhalb dieser kurzen Zeit ca. um die Hälfte abgenommen hat.

Was mich noch viel mehr nervt, ist, dass kurz nach dem seitlichen Haarausfall auch meine schönen Locken nach und nach verschwunden sind. Heute habe ich fast glattes Haar und ich hasse es.

Ich wende übrigens seit ca. 3 Wochen absolut nichts an. Vorher hatte ich es einige Zeit mit Revivogen versucht, habe es aber vorerst abgesetzt, um danach ein Ausschlussprinzip durchführen zu können. Allerdings denke ich nicht, dass dieses "Shedding" am Hinterkopf mit Revivogen zusammenhängt.

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [kummel](#) on Wed, 24 Sep 2008 09:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dani84 schrieb am Die, 23 September 2008 21:47Hallo zusammen,

momentan fallen mir wieder auffallend vermehrt die Haare aus, ist ganz erschreckend unter der Dusche. Kann das Saisonabhängig sein ?

Ich habe vor 4 Monaten Minox von einem Tag auf den anderen abgebrochen nachdem ich es 7 Monate lang 2x tägl. in den GHR benutzte. Fin und sonstige Mittel nahm ich nie.

Mir kommt es so vor, daß Minox seitlich oberhalb der Kotletten ziemlich ausgedünnt hat und die Kotletten selbst auch etwas.

Bevor ich Minox nahm verlor ich meines Wissens so gut wie keine Haare. Als ich es dann die ersten Wochen nahm, begann ein heftiges shedding das nie richtig aufhörte, selbst nach absetzen von Minox vor 4 Monaten. Kann Minox den Ausfall meiner Haare erst richtig in Gang gebracht haben, und jetzt noch daran Schuld sein das mir die Haare raus gehen ? Auch meine Geheimratsecken kommen mir heute um einiges grösser vor.

Bin gerade ziemlich verzweifelt deswegen, und weiß nicht wie ich weiter vorgehen soll

Genau das selbe habe ich auch erlebt:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/132517/#msg_132517

"Kann Minox den Ausfall meiner Haare erst richtig in Gang gebracht haben, und jetzt noch daran Schuld sein das mir die Haare raus gehen ?"

JA

Alle die mit Minox erfolge feiern oder deren Status gehalten wird,müssen sich darüber im klaren sein das sobald man Minox absetzt der neuwuchs wieder flöten geht auch die wahrscheinlichkeit sehr,sehr groß ist das auch Haare ausgehen die ohne dem zutun von Minox wahrscheinlich nicht ausgegangen wären.Traurig aber wahr habe ich am eigenen Leib ähhhKopf erfahren.

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Dane](#) on Wed, 24 Sep 2008 11:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist aber bei revivogen, fluta, spiro oder fin nicht anders. haare welche "nur" das produkt hält welches man anwendet bzw. haare welche durch das produkt entstanden sind werden nach dem absetzen wieder flöten gehen. traurig aber wahr...

und zu behaupten, dass der status nach dem absetzen von minox schlimmer ist als wenn man nie minox genommen hätte finde ich "gewagt". sowas kann man nicht wirklich beurteilen....

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [bananas](#) on Wed, 24 Sep 2008 13:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das man sich verdammt noch Mal nicht einig darüber sein kann, ob das Zeug nun gut ist nicht. Immer wenn die Tendenz über die 50% "Minox ist gut" geht, kommen wieder Negativberichte und die Waage mit Namen "Alles oder nix" pendelt sich wieder auf 50% ein.

So werde ich es wohl nie testen, da "Alles oder nix" nicht meine Option ist.

Naja.....vielleicht besser?

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 24 Sep 2008 14:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir scheinen sich die Haare zu bessern
und es sieht verdammt nochmal nach Neuwuchs aus
die GHE füllen sich immer mehr mit Minihäärchen

und der Rest von den alten Haare wirken Gesünder

trotzdem hät ich nie was anderes angefangen
mir wäre vieles erspart geblieben

so ein starkes auf und ab gab es unter Fin Nie

trotzdem mein fehler war Dut! sieht man daran das die Haare jetzt mit Minox wieder dunkler werden und nicht gelb!

ich hoffe das ich diesen Schaden wieder beheben kann

ich hab eben damals auch solche Berichte gelesen die zur Zeit auch wieder verstärkt gepostet werden

da mach dir ein Bild was schadet, das ist enorm schwierig

ich hoffe blos es geht Positiv weiter

Foxi

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?
Posted by [Dani84](#) on Wed, 24 Sep 2008 16:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe....also erstmal gezählt habe ich sie noch nie, aber das was ich sehe, und das ist beim abspülen der Haare was den Abfluss runtergeht, und das was nach dem Abtrocknen in der Wanne liegt würde ich die auf ca. 200 schätzen.

Hab jetzt gerade mal wirklich nur leicht meine Haare auf dem Oberkopf gezupft und ich hatte ca. 10 in den Fingern, an den seiten genau so jedoch nicht ganz so viel. Habe ja nur das Problem mit GHR, sonst ist mein Haarstatus okay ! Aber frage mich warum sie dann auch am Oberkopf so heftig rausgehen, wobei sich ja gott sei dank nichts lichtet...

Ich war immer fest der Meinung, daß nur die Haare nach absetzen von Minox ausfallen, die man dazu gewonnen hat ! Es gab allerdings mal ne Statistik die hier vor geraumer Zeit jemand gepostet hat, und da war das Gegenteil zu sehen, nämlich das nach absetzen der Status nach unten geht, wenn ich es richtig in Erinnerung habe. Das würde auch auf Kummels Erfahrung zutreffen.

Kann den der heftige Verlust den ich momentan habe nicht mit dem Saisonwechsel zu tun haben ??

keine Ahnung was ich machen soll....Gar nichts, oder mal abwarten ? Minox evtl. nur noch 1 x täglich ? Dachte auch schon an Revivogen ? Ell-Cranell und Pantostin sollen ja nicht so der Burner sein. Spiro & Fluta hab ich schon gehört aber sagt mir nichts...kann mir dazu vielleicht jemand was sagen ?? Wäre echt supi evtl. käme es vielleicht in Betracht. Und Fin wollte ich eigentlich nie nehmen...außer es ist langsam so weit und mir bleiben sonst keine Möglichkeiten mehr.

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [eragon](#) on Wed, 24 Sep 2008 16:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox synchronisiert den Haarwechsel irgendwie. Ich weiss nicht in wie weit der Status zuerst einmal unter den Anfangsstatus sinkt um sich dann wieder daran anzugleichen, aber du darfst auch nicht vergessen, dass bei Minox only die DHT Schädigung munter weiter geht und nur nicht auffällt - bis man absetzt

Ich sags immer und immer wieder: 4 Monate sind lange genug um durch ein Shed Haare zu lassen, aber viel zu kurz um welche neu-/nachwachsen zu lassen. Da muss man einfach durch!

Hier noch was weil ich mich ungern wiederhole oder selbst zitiere:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/135902/#msg_135902

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [ezekiel](#) on Wed, 24 Sep 2008 17:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mit, 24 September 2008 18:26Minox synchronisiert den Haarwechsel irgendwie. Ich weiss nicht in wie weit der Status zuerst einmal unter den Anfangsstatus sinkt um sich dann wieder daran anzugleichen, aber du darfst auch nicht vergessen, dass bei Minox only die DHT Schädigung munter weiter geht und nur nicht auffällt - bis man absetzt

Ich sags immer und immer wieder: 4 Monate sind lange genug um durch ein Shed Haare zu lassen, aber viel zu kurz um welche neu-/nachwachsen zu lassen. Da muss man einfach durch!

Hier noch was weil ich mich ungern wiederhole oder selbst zitiere:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/135902/#msg_135902

Da hast du aber etwas falsch verstanden, eragon. Dani hat Minoxidil 7 Monate durchgehend angewendet, dann abgesetzt und nun, nach 4 Monaten, fallen extrem viele Haare aus. Mein erster Gedanke wäre da auch, dass jetzt Haare ausfallen, die durch Minox noch nicht ausgefallen waren (potentielle DHT-Opfer sozusagen) und andererseits jene, gesunde Haare, die Minox länger in der Wachstumsphase gehalten hat. Könnte ich mich auch mit anfreunden, wenn da nicht die Kleinigkeit mit den Seiten wäre...

Viele argumentieren bei einer Ausdünnung des Haarkranzes, dass auch dort einige Haare nicht "immun" sind. Das ist theoretisch auch richtig, allerdings geschieht diese Ausdünnung meist

erst in sehr weit fortgeschrittenen Stadien der AGA, außerdem geschieht sie nicht scharf abgegrenzt in bestimmten Arealen des Haarkranzes. Glaub' mir, ich war bei meinem Hausarzt und habe Fotos von der "Ausdünnung" gemacht, er konnte mir definitiv bestätigen, dass dies nicht mit der AGA zusammenhängt, großes Blutbild war auch in Ordnung (bis auf einen Folsäure-Mangel, der aber nichts damit zutun hatte, wie ich heute weiß). Also... wenn ich lese, dass einige Minox-Anwender nach dem Absetzen von dieser Ausdünnung betroffen waren/sind, lässt das eigentlich nur einen Schluss zu...

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Homers](#) on Wed, 24 Sep 2008 18:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dani84

war schlecht das du minox so plötzlich abgesetzt hast...

aber du kannst natürlich fluta oder spiro nehmen. würd ich dir sogar empfehlen.

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Dani84](#) on Wed, 24 Sep 2008 19:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Mit, 24 September 2008 20:36@Dani84

war schlecht das du minox so plötzlich abgesetzt hast...

aber du kannst natürlich fluta oder spiro nehmen. würd ich dir sogar empfehlen.

Ja das weiß ich mittlerweile auch, ich hätte es besser ausschleichen sollen. Fluta und Spiro wie wirkt das denn und woher bekommt man es ? Kommen die Produkte aus D ? Könnte ich mit Revivogen auch was reißen ? oder doch wieder Minox und dann nur 1x tägl ?

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [ezekiel](#) on Wed, 24 Sep 2008 20:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur mal so, Fluta und/oder Spiro wird den momentanen Haarausfall nicht stoppen, da die Wirkungsweise eine ganz andere ist. Ich glaube, benutzer81 hat das mal ganz gut auf den Punkt gebracht. Minoxidil ist noch nicht vollkommen durchleuchtet, dementsprechend sind auch negative Auswirkungen nicht immer rational erklärbar (noch weniger als die positiven). Allerdings wirst du mit keinem anderen Mittel bisher die Wirkung von Minoxidil erzielen können, da sich bei DHT-Hemmern die Haarwurzel von selbst "entscheiden" muss, ob sie wieder ein stärkeres Haar hervorbringt oder nicht, je nachdem wie gut die Medikamente anschlagen. Das Haarwachstum, die Zellteilung, die DNA-Synthese... all das wird z.B. von Finasterid nicht direkt

beeinflusst. Deswegen ist Finasterid auf jeden Fall der sicherere Wirkstoff, aber eben nicht unbedingt der effektivere.

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Homers](#) on Thu, 25 Sep 2008 10:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dani84 schrieb am Mit, 24 September 2008 21:25

Ja das weiß ich mittlerweile auch, ich hätte es besser ausschleichen sollen. Fluta und Spiro wie wirkt das denn und woher bekommt man es ? Kommen die Produkte aus D ? Könnte ich mit Revivogen auch was reißen ? oder doch wieder Minox und dann nur 1x tägl ?

nein, produkte kommen aus europa u. usa. nicht aus deutschland.

fluta und spiro haben zwar einen anderen mechanismus als minox, aber ich denke das ist trotzdem das richtige um deinen haarstatus zu halten. revivogen würd ich nicht allzusehr vertrauen.

Subject: Re: Verliere extrem viele Haare momentan, Minox schuld ?

Posted by [Dani84](#) on Thu, 25 Sep 2008 19:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdet ihr an meiner Stelle nun tun ? Kann der starke Ausfall nicht mit dem Saisonwechsel zu tun haben ??
