

---

Subject: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [Hesky](#) on Tue, 23 Sep 2008 16:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Hab mir gerade folgende Frage gestellt:

Ist es vielleicht nicht besser morgens und abends jeweils 0.5mg Fin zu holen anstatt 1x am Tag 1mg Fin?

Habe gelesen das Fin nur knapp 8 Stunden am Tag wirkt bzw. DHT Blockt.

Was denkt ihr darüber?

Gruß

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [juko50](#) on Tue, 23 Sep 2008 16:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte sein wo genau haste das denn gelesen?

Einfach mal ausprobieren da kann man ja nichts Falsch machen oder??

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [Roadrunner](#) on Tue, 23 Sep 2008 16:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte ich auch schon drüber nachgedacht...

Folgende Überlegung:

Stunden#---#1mg#-----#0,5mg

0#-----#1mg#-----#0,5mg

8#-----#0,5mg#---#0,25mg + 0,5mg (zweite Einnahme)

16#-----#0,25mg#---#0,375mg

24#-----#0,125#----#0,187mg

Falls ich mich jetzt nicht mit der Berechnung vertan habe, hat man ein durchgehend besseres Ergebnis, oder?

Geht es genauso auf?

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [Hesky](#) on Tue, 23 Sep 2008 17:04:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab nur das mit den 8 Stunden Wirkung gelesen. Ist glaub ich allgemein bekannt das es so ist.

---

Das mit der Teilung war eine Überlegung von mir gewesen...

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 Sep 2008 17:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab das mit 1,25mg 2x ne Zeitlang gemacht

hat nix gebracht verlängert nur die NW's (Augenprob.)

außerdem glaub ich das es den Östrogenspiegel oben hält  
und nicht mehr abflauen läßt wie bei 1x nehmen

jedenfalls war mir in der Zeit ewig zu heiß

Foxi

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [Homers](#) on Tue, 23 Sep 2008 17:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin wirkt nicht nur 8 std.

wie oft hat pilos hier schon diese tabelle gepostet?

1x am tag reicht vollkommen aus.

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Sep 2008 17:58:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Roadrunner schrieb am Die, 23 September 2008 18:50 Hatte ich auch schon drüber  
nachgedacht...

Folgende Überlegung:

Stunden#---#1mg#-----#0,5mg

0#-----#1mg#-----#0,5mg

8#-----#0,5mg#----#0,25mg + 0,5mg (zweite Einnahme)

16#-----#0,25mg#---#0,375mg

24#-----#0,125#----#0,187mg

---

Falls ich mich jetzt nicht mit der Berechnung vertan habe, hat man ein durchgehend besseres Ergebnis, oder?  
Geht es genauso auf?

absolute zeit und lebensqualitätsverschwendung...

kannst auch 5 mg einmal die woche nehmen...bringt genau so viel...

finasterid hat zwar eine hwz von 8 h in plasma

dafür aber eine hwz von 30 tage des komplexes finasterid-5AR

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 23 Sep 2008 18:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Die, 23 September 2008 19:52fin wirkt nicht nur 8 std.

wie oft hat pilos hier schon diese tabelle gepostet?

1x am tag reicht vollkommen aus.

Würdest du uns bitte aufklären ...

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 Sep 2008 18:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

17 >>> Die Serum-Halbwertszeit beträgt also etwa 5-7 Stunden. Klinische Dosisfindungsstudien haben ergeben, dass die einmal tägliche Gabe von 1 mg Finasterid ausreicht. Kann man daraus ableiten, daß Propecia die DHT-Produktion nur für die Dauer einer Halbwertszeit (also 5-7

Stunden) nach Einnahme hemmt, dieses aber ausreichend?

Das Thema Halbwertszeit ist leider sehr komplex und noch vielschichtiger als hier andiskutiert. Propecia (= 1 mg Finasterid) hemmt die DHT-Produktion länger als nur 5-7 Stunden, denn das Finasterid, was nicht mehr im Serum messbar ist, ist nicht alles vom Körper ausgeschieden, sondern zum Teil viele Tage fest an das Zielenzym 5-alpha-Reduktase II gebunden und somit weiter DHT-senkend aktiv. Auf der einen Seite kommt es also zu Eliminationseffekten (nach 5-7 Stunden ist nur noch die Hälfte an Finasterid im Serum messbar), auf der anderen Seite zu Akkumulationseffekten im Gewebe (lange Enzym-Bindungszeit im Haarfollikel). Insgesamt ist man mit 1 mg Finasterid pro Tag sicher im therapeutisch wirksamen Bereich, wie klinische Studien gezeigt haben.

Prof. Dr. H. Wolff

20 >>> Wie viele Stunden dauert es im speziellen bei Propecia bis der Wirkstoff einer eingenommenen Tablette vollständig vom Körper aufgenommen wurde?

Die orale Bioverfügbarkeit (Prozentualer Anteil von Finasterid, der nach Aufnahme auch in den Körper gelangt) von Finasterid beträgt etwa 80%. Diese wird durch die Nahrungsaufnahme nicht beeinflusst. Die maximale Plasmakonzentration von Finasterid wird etwa 2 Stunden nach oraler Gabe erreicht. Die Resorption ist nach etwa 6 bis 8 Stunden abgeschlossen. Diese Parameter werden vom Füllungsstatus des Magens und von Nahrungsaufnahme beeinflusst. Im Steady -State nach Gabe von 1 mg Finasterid pro Tag betrug die maximale Plasmakonzentration durchschnittlich 9,2 ng/ml und wurde 1 bis 2 Stunden nach oraler Gabe erreicht.

Dr. C. Kunte

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?  
Posted by [stef84](#) on Tue, 23 Sep 2008 18:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rebel schrieb am Die, 23 September 2008 20:02 Homers schrieb am Die, 23 September 2008 19:52 fin wirkt nicht nur 8 std.

wie oft hat pilos hier schon diese tabelle gepostet?

1x am tag reicht vollkommen aus.

Würdest du uns bitte aufklären ...

Es stellt sich ein relativ konstanter Pegel ein. Diese Tabellen waren sicher schon duzende mal hier online.

Dieser Pegel muss aber auch nicht immer konstant sein! Entscheidend ist ja, dass die Enzyme,

also die 5Ar, welche die Umwandlung von T in DHT steuern gehemmt werden. Und dies macht Finasterid. Sind die erstmal geblockt, sind sie das für immer. Es müssen erst neue hergestellt werden. Und das geht eine Weile. Und die "neuen" werden dann sofort wieder geblockt! Es also geht nicht um einen konstanten Finasterid-Pegel sondern um einen konstanten gehemmten 5AR-Pegel. Und da reicht auch noch seltenere Einnahme als tägliche aus!

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?  
Posted by [Roadrunner](#) on Wed, 24 Sep 2008 06:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heisst das, nachdem ich 2 oder 3 Wochen täglich 1mg Fin nehme, könnte ich problemlos alle zwei Tage Fin nehmen, ohne das Ergebnis zu beeinträchtigen?

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 24 Sep 2008 07:43:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Roadrunner schrieb am Mit, 24 September 2008 08:06Heisst das, nachdem ich 2 oder 3 Wochen täglich 1mg Fin nehme, könnte ich problemlos alle zwei Tage Fin nehmen, ohne das Ergebnis zu beeinträchtigen?

@Mink hat nur 3xpro Woche eine geschluckt mit guter Wirkung  
anfangs täglich ist klar

Foxi

---

---

Subject: Re: 2x 50% besser als 1x 100%?  
Posted by [stef84](#) on Wed, 24 Sep 2008 11:41:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die DHT-Hemmung ist sogar bei 0,2mg täglich nicht groß anders. Auch bei ca. 70%. Bei einmal, zweimal die Woche 1mg wird das ähnlich sein.  
Allerdings gibt es Leute bei denen die die geringere Dosis schlechter wirkt! Aber die DHT-Hemmung bleibt definitiv gleich! Liegt wohl auch daran, dass nicht nur DHT für den HA verantwortlich ist. Fin erhöht z.B. auch den Östrogen und SHBG Level, wobei ich damit nicht sagen will, dass die für den HA verantwortlich sind. Wollts nur mal erwähnt haben  
Ist alles sehr komplex...

---