

Hallo,

zu erst mal was ich bis jetzt versucht habe.

Mein großes Problem ist die Tonsur, wo ja Rogaine eigentlich gut wirken sollte. Also nahm ich von August 2006 bis Mai 2008 Rogaine. Ich hab den Haarstatus eigentlich halten können und außer Rötungen am Anfang null Nebenwirkungen gehabt. Wobei man schon sagen muss, dass der Haarausfall immer vorhanden war!!!

Bis ich im August 2007 auf die einmalige Anwendung pro Tag umgestiegen bin. Ich bin sehr erschrocken wie ich beim Frisör war und am ganzen Kopf schon extrem lichte Stellen waren.. Aber ok, das ganze hat sich mit der Zeit wieder gegeben. Ich hab trotzdem aufgehört mit der Schmiererei, weil es mir einfach zu blöd geworden ist. Wenn man längere Haare hat ist es täglich unglaublich mühsam alles von dem Zeug rauszubekommen, und wenn man einen Job hat ist es einfach nicht drinnen mit verklebten Haaren oder dem Zeug in die Arbeit zu gehen.

Ich würd sagen die Tonsur ist sicher schlimmer als vor 2 Jahren, ansonsten ziemlich gleich. Nehm jetzt seit Mai 2008 nix mehr.

Ich werd in 2 Wochen mit Finasterid beginnen. Zusätzlich möchte ich noch ein Ket Shampoo verwenden.

Daher meine Fragen:

1. Hab hier noch ca. 200 ml Fungoral, ist das geeignet oder muss man Nizoral nehmen? Sollte man es am ganzen Kopf verteilen oder nur auf betroffene Stellen?
2. Komme aus Österreich, gibts hier irgendwelche Fin-Generkika in der Apotheke?
3. Welches Shampoo, außer H&S ist zu empfehlen, wenn möglich eines welches in Österreich erhältlich ist

So das wars erst mal. Wichtig finde ich, dass man nicht zu viele Mittel auf einmal nimmt. Ich werds nur mit Finasterid und Ket jetzt mal ein Jahr versuchen. Würde mich über Antworten auf meine Fragen freuen.

achja hab ich vorhin vergessen; bin 27

---