

---

Subject: Haardicke?

Posted by [Cool](#) on Sun, 21 Sep 2008 18:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte mal wissen ob man die Haardicke verbessern kann? Zur Zeit nehme ich Silicea (flüssiges Kieselsäurepräparat). Kann sein, dass ich es mir einbilde aber die Haare wirken besser, allerdings nehme ich es erst seit einem Monat. Laut der Verpackung soll sich eine Besserung nach 3 - 6 Monaten einstellen. Wie siehts aus mit Biotin oder Priorin? Bringt das was? Oder gibt es vielleicht noch andere Präparate die helfen? Irgendwelche chemischen Mittel die die Haare dicker wirken lassen interessieren mich nicht.

---

---

Subject: Re: Haardicke?

Posted by [Gast](#) on Sun, 21 Sep 2008 22:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-Spülung mit grünem Tee.

---

---

Subject: Re: Haardicke?

Posted by [Cool](#) on Mon, 22 Sep 2008 15:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie genau kann ich mir das vorstellen? Eine Tasse grünen Tee aufkochen. Dann bei mittlerer Temperatur ins Haar einmassieren? Wie lange wirken lassen? Wie kommt es zur Verdickung durch den grünen Tee? Was hältst du von den anderen Sachen wie Biotin usw.?

---

---

Subject: Re: Haardicke?

Posted by [Cool](#) on Thu, 25 Sep 2008 17:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fetzig das hier keine Sau antwortet. Wollte trotzdem mal wissen welches Biotin man in was für einer Dosierung anwendet!?

---

---

Subject: Re: Haardicke?

Posted by [Ralf3](#) on Thu, 25 Sep 2008 18:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cool schrieb am Don, 25 September 2008 19:24 Fetzig das hier keine Sau antwortet. Wollte trotzdem mal wissen welches Biotin man in was für einer Dosierung anwendet!?

Du kannst jedes Biotin aus dem Discounter nehmen. Am billigsten die 5mg Version. Durchbrechen und jeden morgen so eine halbe Pille schlucken.

---

Subject: Re: Haardicke?

Posted by [Gast](#) on Thu, 25 Sep 2008 21:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Wie genau kann ich mir das vorstellen? Eine Tasse grünen Tee aufkochen. Dann bei mittlerer Temperatur ins Haar einmassieren? Wie lange wirken lassen? Wie kommt es zur Verdickung durch den grünen Tee? Was hältst du von den anderen Sachen wie Biotin usw.?"

Zwei "Kaffeepötte" mit Wasser zum Kochen bringen und mit drei Teebeuteln grünem Tee ziehen lassen, in der Zwischenzeit kannst Du dir die Haare waschen. Dann den Grüntee ins Waschbecken oder Schüssel kippen und bei eher gemässiger Temperatur ne Haarspülung machen (so lange Du willst, magst, einschläfst).

Biotin kann nicht schaden (ist aber als "stand alone" sicherlich nicht der Bringer; wenn ich den Bringer kennen würde, wär ich bestimmt nicht mehr hier).

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: Haardicke?

Posted by [Cool](#) on Tue, 30 Sep 2008 11:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarspülung bedeutet, dass du es einwirken lässt und dann wieder ausspülst? Wie lange lässt du es wirken in den Haaren? Wie lange sollen die Teebeutel ziehen? Wie oft machst du das in der Woche? Was bewirkt es ganz genau bei dir? Ich werde das jetzt auch mal ausprobieren. Danke für den Tip!

---