
Subject: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 21 Sep 2008 13:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich bei mir immer noch nicht weis ob es nur AGA oder eine Mischung aus AGA und Diffuser Haarausfall ist, will ich alles ausschließen und mich durchchecken lassen und hoffe auf ein paar Tipps!

Mir kommt es so vor als ob sich der gesamte Haarbereich ausdünt. Sicherlich kann das auch ein Symthom für AGA sein,daß will ich nach wie vor nicht ausschließen! Da ich eben auch das "normale" Haarausfallmuster habe. Was mich nach wie vor stutzig macht,ist die Tatsache das sich meine Nackenbehaarung lichtet. Auf der rechten Seite im Nacken ist schon eine ganze Menge weg,auf der linken sind noch Flaumhaare.Wenn ich durch meine Nackenhaare fahre habe ich die meisten Haare in der Hand. Es ist eindeutig das sich die letzten Jahre rings um den Kopf das Haar gelichtet hat.

Dazu kommt noch,daß ich allgemein müde und antriebslos bin,schnell schwitze,und schnell "ausgelaugt" bin. Das ist für mich der Grund mich,am besten von einem "Hormondoktor" durchchecken lassen will. Das kann ich gleich mit dem Haarausfall relevanten Blutwerten verbinden.

Ich bin durch Zufall zu einem Labor, bei mir in der Nähe gestoßen. Dort werden verschiedene(leider teure!!) Komplettpaketuntersuchungen angeboten,hab ich mir die Broschüren mal mitgenommen.(Hormonprofil Mann/ Haarausfall /Müdigkeit,etc. mit den dazugehörigen Blutwerten)Natürlich kann ich mir dort auch mein Individuelles Profil zusammenstellen.

Ich schreib mal ein paar auf:

Laboranalyse Haarausfall(180eur)

- Zink
- Testosteron
- SHBG
- Östradiol
- LH
- FSH
- TSH
- Ferritin
- Biotin

Laboranalyse "Antriebsarmut/Müdigkeit"(120eur)

- großes Blutbild
- Ferritin
- Vitamine B12 u. Folsäure
- TSH
- Zink

-Cortisol
-Serotonin

Laboranalyse Hormonstatus(140eur)

-Testosteron
-SHBG
-FSH,LH
-DHEAS
-IGF-1
-TSH

So im Grunde brauch ich aus allen 3 Bereichen verschiedene Werte.Den Hormonstatus find ich interessant u. der ist ja teilweise auch Haarausfallrelevant. Außerdem wird ich jetzt noch SELEN mit reinnehmen um AA im Nacken auszuschließen...

Was sagt ihr,ist die beste zusammenstellung um sich gerade Hormonmäßig durchecken zu lassen? Gibt es vielleicht irgendeine möglichkeit sich einen Teil von der Krankenkasse übernehmen zu lassen.Ich brauch jetzt irgendwie ein System drin...

Ich würde mich über Tips sehr freuen!

P.s.

Was bunt auf der Laborblattbroschüre "Haarausfall" unten drunter steht,macht mich richtig wild,nämlich:

"Aufgrund der vielfältigen Ursachen des Haarausfalls kann es nicht DIE eine Behandlungsform geben."

"Vor der Therapie haben die Götter die Diagnose gestellt,lautet eine alte Medizinerweisheit"

(Ich glaub es klatscht glei...!!!)

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Ataba](#) on Sun, 21 Sep 2008 13:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab im Juni ne Überweisung zum Endo an einer Uniklinik bekommen. Diese Ärztin hat nen Rundumschlag gemacht und all die von Dir genannten Werte abgenommen. Gekostet hat es mich NICHTS. Gebracht leider auch nicht.

VG

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Gast](#) on Sun, 21 Sep 2008 14:26:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls Du es doch selber löhnen musst, sag denen
im Labor, dass Du keine Beratungsleistung mit inbegriffen haben möchtest
(die Beratung macht ja dann eh anschliessend der Arzt). .
Dadurch sollte es billiger werden.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [stricky345](#) on Sun, 21 Sep 2008 19:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie hab ich das Gefühl, dass das was du beschreibst auch irgendeine Art
Haarausfallmuster ist, weil ich auch fast genauso davon betroffen bin und soweit ich weiß noch
eins zwei andere hier in dem Forum.. Hmm

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Treblig](#) on Sun, 21 Sep 2008 22:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Muster meinst du jetzt?

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [stricky345](#) on Mon, 22 Sep 2008 09:18:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halt wie du es beschrieben hast Lichtungen an den Seiten und an den Seiten am Nacken usw.

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Treblig](#) on Mon, 22 Sep 2008 09:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich mal fragen wie alt du bist? Und hast du trotzdem zusätzlich das AGA-Muster?

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [stricky345](#) on Mon, 22 Sep 2008 09:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werd im November 20, ob ich zusätzlich noch nen AGA-Muster hab kann ich nicht 100% sagen, ich finde jedoch, dass sich bei mir der Oberkopf gelichtet hat und die Haare im Bereich der Geheimratsecken auch weniger werden..

Hast du irgendwie zwischenzeitlich mal deine Haare gefärbt?

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Treblig](#) on Mon, 22 Sep 2008 09:42:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nagut...du bist 5 Jahre jünger. Mit 20 Jahren hatte ich schon "übelste" Geheimratsecken,aber der rest der Haare ging noch(das hat sich leider die letzten 5 Jahre geändert!)

Gefärbt habe ich meine Haare nie...

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [stricky345](#) on Mon, 22 Sep 2008 09:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, meine ziemlich unaussagekräftige Meinung wird hier bestimmt kein Schwein interessieren ^ Aber ich hab immer noch die Theorie, dass durch äußere Einflüsse (Färben, Kopfhautekzeme, Schuppen), die Haarfolikel so sehr geschwächt werden (auch im Nackenbereich), dass sie wenn sie eig so nicht gegen DHT empfindlich sind, sie dann dagegen halt empfindlich werden..

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Treblig](#) on Mon, 22 Sep 2008 10:36:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja sicher spielt das auch MIT rein! Nur das sie im endeffekt ausfallen hat ja andere Ursachen!

Das puzzle hat viele teile! Wenn das nur die alleinige Ursache wäre,könnte man den Haarausfall bei mehr leuten schnell stoppen...

Aber das kann man endlos diskutieren...

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?
Posted by [Treblig](#) on Tue, 23 Sep 2008 22:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will demnächst meinen Hautarzt des Vertrauens aufsuchen, muß mir ein neues Fin-Rezept geben lassen. Da will ich ihn gleich mal auf den Hormonstatus ansprechen...Vielleicht erbarmt er sich ja und gibt mir eine Überweisung zum Endokrinologen! Ich will ihm richtig sagen das ich endgültig diffusen haarausfall ausschließen will, und ich halt rausbekommen will ob es wirklich AGA ist!

Welche Werte sind aus meiner großen liste aus dem Eingangspost aussagekräftig?

Gerade was diffuser Haarausfall angeht(Nacken)...

Subject: Re: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?

Posted by [Improvement](#) on Tue, 23 Sep 2008 23:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir wurde gemacht: Testosteron-Gesamt, DHEA, SHGB, DHT, TSH, Ferritin, Zink und Biotin. Und ist schon so ziemlich die beste Hautärztin weit und breit und weiss, was sie macht. T3 und T4 würde ich nur machen, wenn TSH auffällig ist...
