
Subject: Alle Jahre wieder

Posted by [lala](#) on Sat, 20 Sep 2008 11:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

ja es ist wieder so weit. der alljährliche HA beginnt wieder, obwohl ich doch jedes jahr hoffe und bete, dass es irgendwann für immer aufhört aber nö.

nach den paar jahren weiß ich jetzt zumindest, dass der HA wohl nichts mit hormonellen dingen zu tun hat (deswegen schreib ich jetzt auch ins allgemeine und nicht ins frauenforum). da wurde alles und noch mehr mehrmals und für viel geld gecheckt.

außerdem ist es ja so, dass meine haare nur "saisonweise" ausfallen ,also einige monate im jahr und in der regel wächst alles oder fast alles wieder nach.

trotzdem ist diese zeit immer der blanke horror bei HA-zahlen von 700-800 pro tag (das ist tatsächlich so!), v.a. weil ich nie hinter die ursache gekommen bin und daher nicht behandeln kann. zudem dünnt sich in der zeit das haar natürlich wahnsinnig aus

auch an den berühmt-berüchtigten "sommer-HA" glaube ich mittlerweile nicht mehr (melatonin usw.).

die einzigen ansatzpunkte, die ich bis heute habe ist die leichte schuppenflechte, die ich habe bzw. SE, das aber äußerlich kaum zu sehen ist (nur dem frisör fällts immer auf und in den schlimmen HA-zeiten ist das SE auch schlimmer.) aber auch batrafen, ket, HS bringen nur leichte verbesserung. sowohl des SEs als auch des HAs.

ansonsten sind da noch ein paar andere dinge, die ich mit dem HA in verbindung bringe, aber nichts ist sicher..

da es gerade wieder anfängt, überlege ich, wieder mit minox zu starten. dann geht alles schneller. zwar auch heftiger, aber die, die ausfallen, fallen ja eh aus. dann lieber shedding und schneller neuwuchs, als lange rauszögern.

vielleicht sammel ich meine haare auch wieder (hatte ich schon mal eine "saison" lang gemacht, das ist ein ganzes tuch voll.. man könnte dann vielleicht eine schicke echthaarperücke herstellen lassen

ich wünsch allen HA-geplagten (und mir) viel kraft!

lg,
lala

Subject: Re: Alle Jahre wieder

Posted by [Grünkreuz](#) on Sat, 20 Sep 2008 12:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sam, 20 September 2008 13:38hallo zusammen,

trotzdem ist diese zeit immer der blanke horror bei HA-zahlen von 700-800 pro tag (das ist tatsächlich so!), v.a. weil ich nie hinter die ursache gekommen bin und daher nicht behandeln kann. zudem dünnt sich in der zeit das haar natürlich wahnsinnig aus

700 bis 800 ist natürlich schon starker Tobakk! Alter Schwede. Da ist es ja nur ein kleiner Trost zu wissen/hoffen das alles wieder nachwächst.

Hatte auch schon einmal so ne Phase mit etwa 500 am Tag die ein oder zwei Wochen gedauert hat. Das war so vor einem Jahr nach dem Sommerurlaub. Es war so schlimm und hat meine Nerven so zerrüttet das ich mich gleich nochmal ne Woche habe krankschreiben lassen weil ich so nicht aus dem Haus gehen wollte. Das war dann die Zeit wo ich endgültig zu mir gesagt hab, dass ich was unternehmen muss.

Hab dann erstmal ein paar Monate hier gelesen und dann vor etwa 9 Monaten mit Fin angefangen.

Meinst du das Minox wirklich so gut für dich ist wenn du eh schon an Schuppen und SE leidest? Ich glaub ich hätte da Angst das es dann noch schlimmer wird und die Kopfhaut endgültig ausm Gleichgewicht gerät.

Viele Grüße

Subject: Re: Alle Jahre wieder

Posted by [lala](#) on Sat, 20 Sep 2008 16:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grünkreuz schrieb am Sam, 20 September 2008 14:18lala schrieb am Sam, 20 September 2008 13:38hallo zusammen,

trotzdem ist diese zeit immer der blanke horror bei HA-zahlen von 700-800 pro tag (das ist tatsächlich so!), v.a. weil ich nie hinter die ursache gekommen bin und daher nicht behandeln kann. zudem dünnt sich in der zeit das haar natürlich wahnsinnig aus

700 bis 800 ist natürlich schon starker Tobakk! Alter Schwede. Da ist es ja nur ein kleiner Trost zu wissen/hoffen das alles wieder nachwächst.

Hatte auch schon einmal so ne Phase mit etwa 500 am Tag die ein oder zwei Wochen gedauert hat. Das war so vor einem Jahr nach dem Sommerurlaub. Es war so schlimm und hat meine Nerven so zerrüttet das ich mich gleich nochmal ne Woche habe krankschreiben lassen weil ich so nicht aus dem Haus gehen wollte. Das war dann die Zeit wo ich endgültig zu mir gesagt hab, dass ich was unternehmen muss.

Hab dann erstmal ein paar Monate hier gelesen und dann vor etwa 9 Monaten mit Fin angefangen.

Meinst du das Minox wirklich so gut für dich ist wenn du eh schon an Schuppen und SE leidest? Ich glaub ich hätte da Angst das es dann noch schlimmer wird und die Kopfhaut endgültig ausm Gleichgewicht gerät.

Viele Grüße

hi!

definitiv, bei diesen HA-zahlen bist du psychisch so am ende, dass sich alles nur um dieses thema dreht. in dieser zeit gehe ich nur aus dem haus, um zu arbeiten. und selbst das ist eine überwindung. am liebsten würde ich 3 monate in einem loch leben...

also bei minox gab es bei mir 2 versuche: der ertse (mit regaine) ist total nach hinten losgegangen, weil das zeug in der tat mein SE sehr verschlimmert hat.

aber letzten winter hatte ich (glaube) kirkland 5% und habe das mit 50% wodka gemischt, das hat meine kopfhaut überraschenderweise gut vertragen. batrafen und ket hab ich auch wöchentlich benutzt.

momentan bin ich (erst) bei HA-zahlen von etwa 150 pro tag. doch das hat immer so angefangen. bald kann ich sie mir wieder so vom kopf ziehen.

wenn ich nur wüsste, wie ich das aufhalten kann.

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [kol789](#) on Sat, 20 Sep 2008 22:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ouh mann

bis zu fast tausend Haare am Tag?

Omg!!

Aber.. du sagst saisonell legt sich alles wieder, und alles wächst wieder nach?

Ich hoffe für dich, dass es wirklich so ist. Vllt bist du einfach extrem lichtempfindlich, und nach dem Sommer macht sich das in HA-form bemerkbar? Ist möglich. Wenn es sich jährlich nach ein paar Monaten wieder legt, ist es ja gerade noch auszuhalten..

Aber zum Arzt solltest du meiner Meinung nach trotzdem mal..

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [lala](#) on Sun, 21 Sep 2008 14:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Amarok- schrieb am Son, 21 September 2008 00:26Ouh mann
bis zu fast tausend Haare am Tag?
Omg!!

Aber.. du sagst saisonell legt sich alles wieder, und alles wächst wieder nach?
Ich hoffe für dich, dass es wirklich so ist. Vllt bist du einfach extrem lichtempfindlich, und nach dem Sommer macht sich das in HA-form bemerkbar? Ist möglich. Wenn es sich jährlich nach ein paar Monaten wieder legt, ist es ja gerade noch auszuhalten..
Aber zum Arzt solltest du meiner Meinung nach trotzdem mal..

ja... an die 1000 in schlimmen wochen. ich weiß noch..im ersten jahr (das war vor 3 oder 4 jahren glaub ich), da stand ich im bad nach dem haarewaschen und hab meine mum gerufen (weil sie immer gesagt hatte "na das wird schon wieder" oder "so schlimm wirds nicht sein"), na jedenfalls hab ich sie gerufen, um ihr das ausmaß der ausgefallenen haare im waschbecken zu zeigen und als sie es gesehen hat, hat sie angefangen zu weinen. und ich dann auch.. und ich weine nicht oft.
für eine frau von 24 jahren ist das einfach nochmal härter als für einen mann.

das mit der lichtempfindlichkeit kann schon stimmen, aber ich glaube nicht mehr, dass es die hauptursache ist. auch deswegen, weil der HA mal im juni/juli, dann wieder im september/oktober beginnt. aber vllt zieh ich nochmal melatonin topisch für ein halbes jahr durch (sommerhalbjahr).

Zitat:Aber zum Arzt solltest du meiner Meinung nach trotzdem mal..

du machst mir freude ich war bei so vielen ärzten.. endokrinologen, hautärzten, internisten, naturheilkundlern (der arsch hat mich 2500€ gekostet). ich kann sie nicht mehr sehn, diese pfuscher.

wie gehts dir eigtl momentan? HA rückläufig oder konstant?

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [hanky123](#) on Tue, 30 Sep 2008 20:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich kenne Dein Problem 1:1.Habe auch schon früher in Beiträgen darauf hingewiesen.

Auch ich habe gehofft, dass das irgenwann einmal aufhört.War nicht der Fall. Mittlerweile habe ich das Problem wieder jährlich, was vor 5 oder 10 Jahren nicht der Fall war.

Ganz glücklich bin ich übrigens mit der UV-Theorie nicht, denn, wenn ich nachdenke, war ich häufig im mitteleurop. Winter auf Urlaub in tropischen Ländern. Das letzte Mal vor drei Jahren. Keine Mütze, wenig bis gar kein Sonnenschutz; - trotzdem kein HA.. Nur immer bei uns im Sommer. Bei mir beginnt der extreme HA Anfang Juni, lässt dann ein bisschen mit August nach, wird im Sept. wieder sehr stark (rd.300 Haare/Tag, kann sie mir, genau wie du es schilderst, einfach ohne Widerstand rausziehen) und ist dann wieder "normal"(unter merkbaren 50 Haaren pro Haarewaschen..).

Weiß irgendjemand etwas wirksames gegen diesen "sansonellen" HA(wobei das ist es ja nicht..) od. hat jemand ähnl. Erfahrungen..

Ig
Hanky

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [lala](#) on Tue, 30 Sep 2008 21:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi hanky,

willkommen im club

ich muss ja sagen: ich hoffe immer noch. ich hoffe einfach, dass es irgendwann mal wieder aufhört oder: dass dieser HA-wahnsinn zumindest mal für ein jahr "pausiert".

aber wie gesagt: an diese sommersache kann ich auch nicht mehr so glauben, wobei ich es nicht völlig ausschließen möchte.

dieses jahr ist die hoffnung aber jednfalls noch nicht ganz gestorben: mein HA bewegt sich immer noch bei unter 100 haaren (und das ist ein witz um vgl zu dem was sonst um diese zeit bei mir abgeht). hoffentlich wird es nicht wesentlich mehr.. immerhin haben wir schon gleich oktober.

dieser saisonelle HA ist übrigens glaube ich bei frauen häufiger als bei männern, wobei bei mir nie eine hormonelle ursache gefunden wurde.

Ig!
lala

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [optima](#) on Tue, 30 Sep 2008 21:52:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala,

Ich versteh eigentlich nicht so ganz, was du mit "es wurde keine hormonale Ursache gefunden" meinst.

Es kann doch einfach sein, dass deine Haarwurzeln auf Androgene (oder auf DHT) allergisch reagieren, und diesen Beweis wird man wohl nicht liefern können. Bezüglich dieser Empfindlichkeit auf Androgene reichen doch schon kleine Mengen an Androgenen. Das bedeutet es müssen nicht unbedingt Androgene über der Norm im Blut nachweisbar sein.

Oder meintest du etwas anderes?

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [lala](#) on Wed, 01 Oct 2008 15:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Die, 30 September 2008 23:52Hi Lala,
Ich versteh eigentlich nicht so ganz, was du mit "es wurde keine hormonale Ursache gefunden" meinst.

Es kann doch einfach sein, dass deine Haarwurzeln auf Androgene (oder auf DHT) allergisch reagieren, und diesen Beweis wird man wohl nicht liefern können. Bezüglich dieser Empfindlichkeit auf Androgene reichen doch schon kleine Mengen an Androgenen. Das bedeutet es müssen nicht unbedingt Androgene über der Norm im Blut nachweisbar sein.

Oder meintest du etwas anderes?

ja, hast recht. aber ich habe ja auch - obwohl alle parameter in ordnung waren - sachen wie die diane, spiro (topisch) und finasterid (proscar geviertelt - fast ein jahr lang) versucht. und hätte das dann nicht besser und dauerhaft wirken müssen? und v.a. wenn es so wäre, dass meine haarwurzeln einfach (zu) empfindlich auf androgene reagieren, müssten sie dann nicht das ganze jahr so reagieren und sich nicht jedes jahr 8-9 monate vollkommen unempfindlich zeigen (null HA)?

Ig

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 08 Oct 2008 18:36:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wegen der UV-Theorie. Ist es nicht sogar so, dass UV-Strahlung den Stoffwechsel der Haut und damit die Zellteilung anregt? Möglicherweise hat es ja einen positiven Einfluss auf den HA. Jetzt mal unabhängig von AGA gesehen.

Subject: Re: Alle Jahre wieder
Posted by [lala](#) on Fri, 28 Nov 2008 19:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

kurzes update und gejammer.

im september gings ja wieder los, allerdings ertragbar mit rund 200 haaren pro tag und ich hatte schon gehofft, es würde nicht schlimmer werden, aber nein bin wieder bei rekordzahlen (letzte haarwäsche: über 700).

d.h.: haardichte nimmt wieder rapide ab.

therapiere wieder mit minox und crinohermal fem (kortison, estradiol), es könnte also auch wieder ein minox-shedding sein, glaub ich aber nicht.

leider komm ich wegen der arbeit überhaupt nich mehr dazu, hier im forum nach bahnbrechenden neuerungen zu recherchieren. aber viel erfolgsversprechendes wirds nicht geben, hm?

was ich noch gern mal wüsste: bei mir ist es ja so, dass monatelang kein haar ausfällt (also ich merks zumindest nicht, und beim waschen und kämmen wenns hoch kommt 5 oder so) und dann wieder 3 monate lang (oder länger) diese massen.

haben meine haare alle den gleichen haarzyklus???

lg,
lala

Subject: Re: Alle Jahre wieder (2009)
Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jul 2009 09:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sooo, da bin ich wieder..

dieses jahr fängt es früher an mit dem HA, juli statt wie im letzten jahr september.

mein körper hat offenbar entschieden, dass ihm diesen sommer wieder die hälfte bis 2 drittel der im winter vorhandenen kopfhaare ausreichen.

es ging letzte woche ganz langsam los mit c.a. 10 haaren pro waschgang , heute warens etwa 30 und nach langjähriger erfahrung werden es dann in etwa 3-4 wochen wieder an die 400-500 sein.

ich denke ich werde es wie letztes jahr machen und nicht mehr lange hoffen ("vielleicht wirds ja diesmal nicht so wild"), sondern gleich mit minox und kortison starten. dann hauts alles in

schnellerer zeit vom kopf, dafür wachsen sie aber auch eher wieder nach.

hatte mich so auf den sommer gefreut, mir wärs lieber gewesen, es wäre erst wieder im september losgegangen..

naja

gruß an alle hier im forum

Subject: Aw: Re: Alle Jahre wieder (2010) und Minox-Frage!

Posted by [lala](#) on Fri, 11 Jun 2010 11:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu!

jaaaaaaaa natürlich auch dieses jahr.
trotz melatonin. ganz langsam gehts los....
diesmal sogar schon juni

ich habe 2 minox-fragen an euch (auch wenn ich weiß, dass ihrs bestimmt schon 30 mal beantwortet habt. vielleicht hab ich die eine frage sogar selber schonmal gestellt).

1. wie lange kann es eurer meinung nach MAXIMAL nach absetzen von minox dauern, bis die minox-haare ausfallen?
2. beim shedding fallen OHNE AUSNHAME nur haare aus, die sowieso in kürze ausgefallen werden. right?

danke!

lg. lala

ich kauf mir jetzt einfach so nen deutschland-WM-Hut, hahaaa
