
Subject: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???

Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 18 Sep 2008 13:04:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich leide schon länger an Haarausfall! Bin jetzt 26 und kämpfe bestimmt schon seit 6-8 Jahren bewusst dagegen an! Mal mit Propecia mal mit Minox...leider war ich nicht immer konsequent genug, da es während der Lehre doch ganz schön ins Geld ging und teilweise peinlich war immer beim Arzt aufzulaufen.

Meine Frisur ist soweit ganz ok, bis auf meine Frontansatz und meine Geheimratsecken! Sprich, das sind die einzigen Stellen wo man Haarausfall erkennen kann.

Ich nehme Propecia mittlerweile "wieder" seit ca.6-7 Monaten regelmäßig! Haarausfall ist schon deutlich zurück gegangen!! Merke ich sehr stark beim Haarewasche, davor waren die Hände voll mit Haaren jetzt muss ich schon suchen...ca.5-10 Stück vielleicht, aber das ist nicht der Rede wert im Vergleich zu früher!

Dazu habe ich mir auch diese Bockshornkapseln + 15mg Zink gekauft.Obs was bring weiß ich nicht, aber schaden kann es auch nicht! Ach ja, KET 2% benutze ich seit ca. 1Woche auch!

Ich würde gerne noch etwas topisches nehmen, aber auf keinen Fall Minox. da ich davon nichts halte! Hatte extrem starke Schuppen und Kopfhautjucken von dem Kram, außerdem gingen die Haare genauso schnell wieder flöten wie sie kamen!

Ich dache evtl.noch ein paar Östrogenblocker wie z.B.: DIM 100mg / Melatonin topisch + Revivogen / Maca / zu benutzen!

Ich möchte die Frontpartie + GHE mit allen möglichen (gesunden) Mittel versuchen wieder zu verbessern! Wie gesagt am Hinterkopf und sonst auch ist alles in Ordnung bei mir!

Was würdet ihr mir empfehlen und wie ist das mit den Vitaminen? In den Bockhornkapseln sind teilweise schon 200% von der empfohlen Tagesdosis mancher Vitamine enthalten !? Ich möchte keine 500% fache Dosis am Tag zu mir nehmen da ich nicht an einem Vitaminschock sterben möchte!

Fange jetzt auch an Abend Grünen Tee zu trinken, gibt es da besonders guten ??

Vielen Dank vorab!!

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 18 Sep 2008 13:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so, Nebenwirkungen hatte ich in den ersten 2 Monaten von Propecia!! Sperma war flüssig (typisch halt!) und hatte ab und an mal Erektionsprobleme ! Beides hat sich mittlerweile aber zum Glück wieder stark gebessert!

Im meinem Frontbereich sind mir außerdem viele kleiner Haare (Pflaumhaare?) aufgefallen, kann sein das diese auch schon vorher da waren und das ich diese nur nie beachtet habe! Mir kommt es aber so vor als würden diese (an einigen Stellen zumindest) langsam immer länger werden.

Sind aber noch zu fein um vom Neuwuchs zu sprechen!

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Foxi](#) on Thu, 18 Sep 2008 14:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal durchlesen

Grüner Tee soll demnach eher Negativ wirken

selber aber keine Ahnung

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/5780/#msg_59232

vielleicht besser Brennnesseltee??

<http://www.hilifeev.com/site/655/>

außerdem Minox würd halt Foam nehmen

und vielleicht tust du Minox auch Unrecht

außerdem sagst du selber das du dein Regime nicht Konsequenz durchgezogen hast

und Only Minox+Ket

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=30&t=47167>

Foxi

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 18 Sep 2008 15:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Links,wirklich sehr informativ !!!

Was besonders beeindruckend ist, ist der Erfolg mit dem KET+Minox bei hairloss !!! Iss ja echt der Hammer!

Aber Minox verursacht bei mir extreme Schuppen und Juckreiz, habe es ne Zeit lang (3-4 Monate) genommen, Shedding und die Haarwuchsphase waren in Ordnung aber dat Zeug iss einfach nichts für mich! Nach dem Absetzen waren die Haare auch schnell wieder weg!

Und mit konsequent habe ich Propecia gemeint! Ich habe es mal 1 Jahr genommen danach aufgehört, danach 6Monate genommen und wieder aufgehört usw.! Jetzt hör ich aber definitiv nicht mehr auf!!!

Foam enthält ja auch Minox (5%) nee das zeug kommt mir nicht drauf! Wie sieht es denn mit revivogen aus ??

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 18 Sep 2008 19:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die interessanten Links!

Aber Minox. möchte in keiner Form mehr benutzen! Hatte einfach zu viele Schuppen, sehr trockene Kopfhaut und Juckreiz! Danke nicht das dies den Haaren gut tut! Allerdings hatte ich auch das KET nicht benutzt!?

Was hält ihr von Revivogen in verbinding mit den Sachen die ich bereits nehme !? Oder Fin topic !? Kann ich das zusätzlich nehmen? Oder müsste ich dann 1mg Propecia absetzen ?

Thx

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Cynic](#) on Sat, 20 Sep 2008 09:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Foam ist ohne PPG, könnte also durchaus sein, dass deine Schuppen von einer PPG-Unverträglichkeit herrühren. Dann dürften Schuppen und Juckreiz nicht auftreten.

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Fri, 26 Sep 2008 09:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja also im Moment scheint es mir so als würden neue Haare rauskommen ...die dünnen weißen Haare werden zumindest immer länger....!? Hoffe das es sich um neue Haare handelt....! Haarausfall ist in einem gesundem Rahmen (kein vergleich zu früher > vor 6 monaten) weder beim duschen noch auf dem Kissen! Auch meine Pullis sin mittlerweile fast Haarfrei

Deswegen möchte ich das Risiko mit Minox (in keinster Form) eingehen!

Ich würde gerne noch meine Testo + Östro Werte überprüfen um ggf. noch DIM oder Maca usw. zu nehmen!
Dazu wäre es aber mit sicherheit von Vorteil erstmal zu wissen wie es um meinen Hormonhaushalt steht, oder !?
Hält ihr den Test..(zahle wenn nötig auch aus eigener Tasche)..für sinnvoll?

Ich treibe rel. viel Sport
(4-5x Fitness & jogge 2-3x die Woche)
Habe wegen meiem Haarausfall aber noch nie Anabolika o.ä. genommen, finde mich auch so schon schön genug
Wenn nur die Sch..... Haare voller wären!

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Fri, 26 Sep 2008 09:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Anabolika natürlich nicht nur wegen meinem Haarausfall nicht genommen....sondern wegen meiner Einstellung!!
Bin ja auch sonst so ganz drogenfrei Habe mich da etwas unglücklich ausgedrückt

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Foxi](#) on Fri, 26 Sep 2008 10:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab DIM und Maca abgesetzt
ich hab das Gefühl das es die Nebenwirkung von zuviel

Östrogen verstärkt

DIM hebt ja das "gute" Östrogen an
aber wer weis wie hoch das gute Östrogen schon ist? was eventuell
DIM noch weiter erhöht?

nehm zur Zeit nur noch Yamswurzel
hebt Progesteron an und ist ein natürlicher Gegenspieler
zu Östrogen

scheint das es besser hilft jedenfalls sind die Hitzewallungen weg!
mit DIM wurde es eher schlimmer
diese Erfahrung hat auch einer aus dem US Forum gemacht

intresantes

[http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downlo ads](http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downlo%20ads)

Foxi

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???

Posted by [Foxi](#) on Fri, 26 Sep 2008 11:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://209.85.135.104/search?q=cache:fF7_N-MfFUwJ:www.frauen-naturheilkunde.de/upload/pdf/progesteron.pdf+Yamswurzel+baut+%C3%96strogen%C3%BCberschuss+ab&hl=de&ct=clnk&cd=1&gl=de&lr=lang_de

<http://www.ever.ch/medizinwissen/hormone.php>

Foxi

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???

Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 16 Oct 2008 12:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir jetzt doch das Foam bestellt...58€ für ne 4 Monatspackung ist in Ordnung denke ich!

Habe zwar nen riesen SCHISS aber Fin alleine wird meine Geheimratsecken + Front nicht wieder herstellen können.

Ich mache mir ein paar schöne vorher nachher Bilder und werde diese ggf. posten!

Ich wünsch mir viel Glück

Was mir acuh noch aufgefallen ist das ich wieder mehr Haare verliere...ob beim duschen oder auch sonst so!? Liegt es evtl. echt an der Jahreszeit....hatte noch vor 1-2Monaten weniger Haarausfall?? Oder ist das alles Einbildung ? Ich weiß es nicht...hoffe jetzt aud Foam!

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 27 Nov 2008 09:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

benutze Foam seit 6 Wochen! Shedding hält noch immer an...
Die Front sieht immer beschissener aus

Hoffe so langsam das dieses "Shedding" mal aufhört...
meine "Eggs of steel" fangen an zu schmelzen

Benutze seit ca.4 Wochen Fincar 5mg/4 also 1,25mg
Ich finde diese 5mg irgendwie ziemlich klein?
Eine Propecia Tablette war größer as so ein viertel???

Hat jemand negative Erfahrungen mit Fincar (Cipla) gemacht?

Subject: Re: Propecia 1mg + KET + Bockshorn Mikro + Zink und was noch ???
Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Fri, 28 Nov 2008 07:51:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhhh....mal noch so eine Vermutung!

Seitdem ich mit Foam angefangen hab,
bin ich auch auf Fincar umgestiegen!?

Diese wurden unter finasterid.org. bestellt!?
Sind die Dinger evtl. gefaked ???

Ich meine, mir fallen sogar hinten Haare aus, wo das Foam nie und nimmer hinkommt!? Mit der orig.Propecia hatte ich auf jeden Fall erheblich weniger HA!? Zu dumm das ich icht genau weiß an was es liegt!?

Habt ihr eine Idee????

Wie kann ich feststellen ob ich evtl. eine Fake habe!??