
Subject: Angst vorm Friseur

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 16 Sep 2008 06:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus gegebenem Anlass möchte ich mit euch einmal das Thema Friseurbesuch diskutieren. Ich hatte bislang immer eine Kurzhaarfrisur (Deckhaar 3-4 cm, Seiten kürzer, Frisur im David-Beckham-Irokesen-Look nach oben gestylt). Da meine Haare in den letzten 1-2 Jahren aber deutlich dünner geworden sind, ist so eine Frisur kaum noch möglich, ohne dass man die dünnen Stellen sehen kann. Stattdessen trage ich die Haare nun länger und flach nach vorne gekämmt, damit alles dicht ist. Am Wirbel benutze ich zusätzlich Microhairs, so dass auch hier alles dicht ausschaut.

Mein Problem ist nun Folgendes: da ich Angst habe, dass man nach einem Friseurbesuch die dünnen Stellen an der Tonsur sehen kann, bin ich seit 6 Monaten nicht mehr zum Friseur gegangen. Die Ohren sind mittlerweile halb überwuchert, hinten habe ich eine dicke Matte. An einigen Stellen habe ich selbst mit einer Haushaltsschere etwas abgeschnitten, damit die Haare nicht zu lang werden. Mittlerweile siehts aber echt bescheuert aus, selbst meine Freundin (die nichts von dem Haarproblem weiß) hat gesagt, dass ich mal dringend zum Friseur muss.

Kennt ihr dieses Gefühl?? Ich habe einfach Angst vor dem Blick in den Spiegel, wenn ich wieder kürzere Haare habe. Und dass ich dann die dünnen Stellen kaum noch vertuschen kann... Vielleicht könnt ihr mir ja etwas Mut machen!!!

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [kummel](#) on Tue, 16 Sep 2008 08:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja kenne ich absolut, zwar nicht so extrem mit den 6 Monaten Frisörenthaltsamkeit aber im großen und ganzen schon. Habe jetzt dank einer empfehlung einen Frisör gefunden der die AGA auch wirklich berücksichtigt und nicht wild drauflos schnippelt. Der Sohn meiner Frisöse hat auch AGA deswegen kann die Mutter (meine Frisöse) sich gut in meine lage reinversetzen.

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 16 Sep 2008 09:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

arbeite an deinem Selbstvertrauen..hilft dir auch in anderen Situationen dann.. ging mir früher auch so, hatte panik beim friseur..aber mittlerweile ganz relaxed und so wie ich ausschau schau ich aus

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 16 Sep 2008 09:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenn das von früher. Habe Haare schneiden immer gehasst, auch in non-AGA-Zeiten, als ich ne Wahnsinnsmatte hatte.

Problem gelöst: Haare max. 5 mm.

Großes Aufatmen!

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 16 Sep 2008 10:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Die, 16 September 2008 11:58

Problem gelöst: Haare max. 5 mm.

Großes Aufatmen!

Das wäre für mich erst der allerletzte Schritt...

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [cruiser](#) on Tue, 16 Sep 2008 23:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch vor diese Woche zum Frisör zu gehen und die Haare kurz zu schneiden, hab auch große Angst davor, vor allem hat die Frisöse letztes mal gemeint, ich sollte das bei meinen großen GHE nicht machen. Es muss aber wohl sein, denn die Haare sind momentan total kaputt, werden viel zu schnell fettig und dadurch fallen sie aus.

Ich glaube irgendwie, dass der letzte Kurzhaarschnitt gut getan hat, die Haare konnten irgendwie aufatmen und wurden später auch dichter.

Ich weiß, dass die Länge normalerweise nichts mit Haarausfall zu tun hat, aber in meinen Fall ist das schon ein Faktor. Wenn die Kopfhaut zu schnell fettet (trotz eines Anti-Fett-Shampoo's) und die lange Haare noch was dazu beitragen, dass der Prozeß beschleunigt wird, dann müssen sie ab.

Ein Dilemma, entweder die GHE kaschieren und weiter das Haar leiden lassen oder Haare kurz und es ist alles sichtbar.

(Tonsur ist zum Glück noch nicht betroffen, ein schmaler gerader Strich ist doch in diesem Bereich wohl normal, oder?)

Heute auch mal ne Radikalmaßnahme gemacht, mit einer dichten Borstenbürste meine Haare gekämmt.

Das war ein Schock, wieviel in der Bürste hängen geblieben ist. Komischerweise fallen überall Haare aus, aber bei den GHE sieht man die Konsequenzen.

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [ESchmidt](#) on Wed, 17 Sep 2008 04:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und guten Morgen. Wollte auch mal was zum Thema Friseur sagen: erst gestern war ich dort, in der Hoffnung, den einen oder anderen Tipp zu bekommen. Aber Fehlanzeige. Meine Friseurin gestern war neu und noch sehr, sehr unerfahren. Jedenfalls hatte sie nichts besseres zu tun, als zu versuchen, mir irgendwelche Haarwässerchen, Pflegelotions und was weiss ich noch alles anzudrehen. Dabei hat sie wohl gar nicht gemerkt, wie ich vor lauter Verlegenheit und Scham in meinem Friseursessel immer kleiner geworden bin. Soviel mangelndes Einfühlungsvermögen ist schon echt schlecht. Dort werde ich wohl nie wieder hingehen. Oder bin ich zu empfindlich? Gruß, ESchmidt

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 17 Sep 2008 06:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ESchmidt schrieb am Mit, 17 September 2008 06:35Hallo und guten Morgen. Wollte auch mal was zum Thema Friseur sagen: erst gestern war ich dort, in der Hoffnung, den einen oder anderen Tipp zu bekommen. Aber Fehlanzeige. Meine Friseurin gestern war neu und noch sehr, sehr unerfahren. Jedenfalls hatte sie nichts besseres zu tun, als zu versuchen, mir irgendwelche Haarwässerchen, Pflegelotions und was weiss ich noch alles anzudrehen. Dabei hat sie wohl gar nicht gemerkt, wie ich vor lauter Verlegenheit und Scham in meinem Friseursessel immer kleiner geworden bin. Soviel mangelndes Einfühlungsvermögen ist schon echt schlecht. Dort werde ich wohl nie wieder hingehen. Oder bin ich zu empfindlich? Gruß, ESchmidt

Kann das gut nachvollziehen!! Mir ist sowas auch extrem unangenehm, wenn man beim Friseur darauf angesprochen wird... Am liebsten wäre es, wenn mir ein AGA-betroffener Mann die Haare schneiden würde. Der kann sich dann in die Lage hineinversetzen.

Bei weiblichen Friseuren ist es immer so, dass die überhaupt nicht beachten, dass man unter AGA leidet. Die ziehen und zerren an den Haaren, gehen mit Drahtbürsten durch etc...

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 17 Sep 2008 10:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte zuletzt einen Friseur mit Glatze...

Als ich ihm bedeutet habe, dass die Haare oben länger sein müssen als an den Seiten: nur ein Anflug eines wissenden Lächelns, und wir haben einander verstanden

Subject: Re: Angst vorm Friseur

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 17 Sep 2008 19:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 16 September 2008 12:29Hammerhaar schrieb am Die, 16 September

2008 11:58

Problem gelöst: Haare max. 5 mm.
Großes Aufatmen!

Das wäre für mich erst der allerletzte Schritt...

Probier`s mal aus! Das kann wie hammerhaar schon sagte, ein aufatmen bzw. befreiungsschlag bedeuten. Mir hat das sehr geholfen

Subject: Re: Angst vorm Friseur
Posted by [kol789](#) on Wed, 17 Sep 2008 19:40:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh das kenn ich sehr gut.. war auch ein halbes Jahr nicht mehr beim Friseur wegen der HA-Angst
Aber vor 2 Wochen hab ichs gewagt, und bin restlos zufrieden - so sehr gefiele mir meine Haare schon lange nicht mehr.

Auch wenns ne Überwindung ist, aber der Friseur so alle 2-4 Monate tut deinen Haaren, deinem Aussehen und letztendlich dir selbst gut.
