
Subject: T/gel von neutrogena / stoßweises Kopfhautjucken (ohne schuppen)
Posted by [hairforgirls](#) on Wed, 10 Sep 2008 09:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe bei ÖKOTEST gelesen, das shampoo T/Gel ist "wenig empfehlenswert".

habt ihr trotzdem gute erfahrungend damit gemacht?

was könnt ihr für shampoos empfehlen, um das blöde jucken (bei mir ohne schuppen und nur phasenweise am tag da) wegzubekommen.

irgendwas muss es doch auslösen. benutze im moment alpecin coffein-shampoo.

grüße

Subject: Re: T/gel von neutrogena / stoßweises Kopfhautjucken (ohne schuppen)
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 10 Sep 2008 09:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte Schuppen in Verbindung mit Jucken...

nehme seit letzter Woche das Ket Shampoo von Hexal und bin sehr zufrieden damit. Was Schuppen anbelangt, diese haben sich verfeinert und sind mittlerweile auf ein Drittel bis Viertel der eigentlichen Größe geschrumpft, ausserdem sind es nicht mehr so viele wenn ich mir über den Kopf wuschel.

Das Jucken ist auch komplett verschwunden! Wo juckt es dich denn? Oberkopf? Hinterkopf? Ich hatte Jucken meisst im Hinterkopfbereich und hab mich da teilweise blutig gekratzt... die Krusten heilen momentan sehr gut ab und es kommen auch keine neuen Wunden dazu, da ich nicht mehr kratzen muss!

Subject: Re: T/gel von neutrogena / stoßweises Kopfhautjucken (ohne schuppen)
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 10 Sep 2008 14:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich find das Shampoo recht gut und habe das Gefühl, dass es mir gegen das Jucken hilft. "Stoßweise" ist richtig - das sind gewissermaßen Juckanfalle, zwischen denen es meist ziemlich ruhig ist.

Interessant dabei ist Folgendes:

ich hatte vor kurzem eine Phase mit stärkerem Juckreiz. Während dieser Zeit habe ich - wieder einmal - regelmäßig Kaffee getrunken. Dies habe ich wieder eingestellt. Mittlerweile ist auch

das Jucken wieder weg oder zumindest nur noch schwach.

Ich glaube zwar nicht wirklich, dass ein Zusammenhang besteht, aber einen Versuch ist es wert, also, wenn du Kaffee trinkst, versuche mal, den für eine Weile abzusetzen.

Das Schlimmste, was passieren kann: das Jucken bleibt und du hast etwas für deinen Blutdruck getan
