
Subject: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Mon, 08 Sep 2008 14:55:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Ich habe ein paar Fragen.

Ich war vor 6 Tagen beim Hautarzt um meinen Haarausfall untersuchen zu lassen. Dieser stellte fest, dass es sich um Alopezie androgenetica handelt. Also erblich bedingt.

Als Mittel empfahl er mir Finasterid / Propecia. Da ich mich aber schon vor dem Termin informiert hatte, wusste ich, dass Propecia ziemlich teuer ist und liess mir Finasterid-Hexal 5 mg verschreiben. Ich fing noch am gleichen Tag (02.09.2008) an mit der Einnahme (1,25 mg, also viertel Tablette). Natürlich hatte ich die Nebenwirkungen im Kopf, die mir immer Angst machen, aber hauptsächlich die Vergrößerung der Brust, da ich durch meinen Fettgehalt eine schon etwas größere Brust bzw. aufrechte Brustwarzen habe und wenn diese noch größer werden, dies ein wirkliches Problem darstellt.

Genau seit vorgestern kribbeln plötzlich meine Brustwarzen. Andere NW habe ich bis jetzt keine. Da ich ziemlich Bange vor einer Gyno habe, spiele ich mit dem Gedanken, Fin schon nach 6 Tagen wieder abzusetzen, obwohl ich von dem Mittel überzeugt bin. Druckschmerz ist keiner vorhanden und auch in der gesamten Brust verspüre ich keine Spannung oder ä. Nur die Brustwarzen kribbeln halt. Ist es möglich, dass nach 6 Tagen schon NW auftreten?

Nun wollte ich mal fragen, wie hoch das Risiko einer Gyno ist. Empfiehlt ihr Fin abzusetzen? Eine Vergrößerung der Brust konnte ich nicht feststellen.

MfG

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Anonym99](#) on Mon, 08 Sep 2008 15:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Bin auch neu und nehme seit dem 14.07. Fin. Zu deiner Beruhigung: ich konnte am Anfang auch eine Überempfindlichkeit der Brustwarzen feststellen. Diese ist nun jedoch gänzlich verschwunden und auch sonst hat sich nichts mehr getan.

Ich würde weitermachen (auch wenn ich kein Experte bin) und dich nicht zu fest durch gelesenes verunsichern lassen...

Gruss
Herbi

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Mon, 08 Sep 2008 15:07:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke für die antwort.

von einer überempfindlichkeit würde ich nicht reden. es kribbelt halt bzw. brennt. glaube nicht das meine brustwarzen empfindlicher sind als sonst

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Mon, 08 Sep 2008 19:23:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Gyno macht sich durch überempfindliche Brustwarzen bemerkbar ...

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Mon, 08 Sep 2008 20:25:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was genau meinst du?

meinst du es handelt sich in meinem Fall nicht um eine startende gyno? wie gesagt, brustwarzen sind nicht überempfindlich, brennen nur.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Tue, 09 Sep 2008 17:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wahrscheinlichkeit, dass jemand ne Gyno bekommt ist gering, mal vorweg gesagt. Und wenn sie dann doch eintritt, dann macht sich das durch eine Überempfindlichkeit bemerkbar. Von einem Brennen habe ich noch nie was gehört ... würde noch ein paar Tage abwarten und wenn es sich nicht bessert zum Arzt ...

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Thu, 11 Sep 2008 17:11:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe vorsichtshalber mal die Dosis auf 0,625 mg (achtel proscar) gesenkt. Das brennen ist weg. jetzt weiß ich natürlich nicht ob es von der Dosisänderung kommt oder ob es so weggegangen ist.

meint ihr das 0,625 mg reichen um den haarausfall zu bekämpfen?

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Thu, 11 Sep 2008 17:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei einigen hilfts bei einigen nicht. Ich würde aber am Anfang einer Einnahme die 1mg einhalten ...
Nach meiner Meinung liegt es bei dir nicht an der zu hohen also normalen Dosis, deswegen würde ich wieder hochfahren ... ich bin aber kein Arzt!

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [StrangeDenial](#) on Fri, 12 Sep 2008 09:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Feger,

als Ingenieursweisheit kann man nur sagen, das man in Testphasen nur die besten Teile benutzen sollte. Dann weis man das es funktioniert und kann versuchen billigere Materialien einzubauen.

Ehrlich gesagt würde ich das mit Fin auch machen.(ich machs auch so.. bin gerade erst angefangen) Teste doch erstmal das handelsübliche Fin, bevor du anfängst mit einer Säge dir Tabletten zu basteln.

Sicherlich ist es deutlich teurer, aber für drei monate kann man sich das sicherlich auch mal leisten, und dann kannst du ja immernoch die 5mg teilen.

Desweiteren ist eine passende Dosieren und der Phase I sicherlich auch deutlich wichtiger als in Phase II (nur eine These.

Also viel Glück

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [stef84](#) on Fri, 12 Sep 2008 10:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

StrangeDenial schrieb am Fre, 12 September 2008 11:11Hallo Feger,

als Ingenieursweisheit kann man nur sagen, das man in Testphasen nur die besten Teile benutzen sollte. Dann weis man das es funktioniert und kann versuchen billigere Materialien einzubauen.

Ehrlich gesagt würde ich das mit Fin auch machen.(ich machs auch so.. bin gerade erst angefangen) Teste doch erstmal das handelsübliche Fin, bevor du anfängst mit einer Säge dir Tabletten zu basteln.

Sicherlich ist es deutlich teurer, aber für drei monate kann man sich das sicherlich auch mal leisten, und dann kannst du ja immernoch die 5mg teilen.

Desweiteren ist eine passende Dosieren und der Phase I sicherlich auch deutlich wichtiger als in

Phase II (nur eine These.

Also viel Glück

Ich bin auch Ingenieur und verlasse mich eher auf Logik und die Fakten und nicht auf Halbweißheiten und Bauernregeln!

Und die Fakten beruhend auf Logik sind: Geteiltes Finasterid wirkt absolut genauso gut wie das "handelübliche" unverschämt teure Propecia!

In 3 Monaten machst du da im Vergleich schon mehr als 100 Euro miese! Die kann man echt sinnvoller ausgeben!

Außerdem: Wenn testen, dann reichen 3 Monate als Testphase eh nicht aus! Die Wirkung, d.h. Haarausfallstop setzt frühestens nach 3 Monaten ein, und das ist sehr schwer zu beurteilen. Oft ist eine Wirkung erst nach einem Jahr erkennbar!

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [StrangeDenial](#) on Fri, 12 Sep 2008 10:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also im Bezug auf die NW (Thema) lässt es sich für mich nicht von der Hand weisen (oder zumindest nicht ausschließen), das durch unterschiedlicher Dosierung die durch Teilung erfolgt, die NW anders ausfallen könnten.

Und wenn man Kontinuität in einer Testphase als Bauernregel auffasst, dann kann man sich natürlich auf Zahlengedöns verlassen.

Und kein praktischer Unterschied beim 4teln einer Tablette würde aber auch im Gegenzug bedeuten man schluckt erstmal ein ganzes Stück mehr von dem Kuchen.

Davon abgesehen: Ist das Zeug eigentlich gleichmäßig in der Pille verteilt oder gibts da auch noch Unregelmäßigkeiten?

Sorry, aber zu sagen das eine 5mg Tablette das gleiche ist, halte ich, bisherher ohne Erfahrung, aus den o.g. Gründen für falsch.

Gruß

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Fri, 12 Sep 2008 11:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man auf das Teilen nicht vertraut oder kein Bock hat, dann kann man sich auch Finpecia (1mg) bestellen.

Ich halte von dem Teilen nichts, weil ich keine Lust darauf habe und weil beim Vierteln 1,25mg rauskommen würden, das liegt aber 25% höher als die empfohlene Dosis.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [stef84](#) on Fri, 12 Sep 2008 11:47:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

StrangeDenial schrieb am Fre, 12 September 2008 12:40Also im Bezug auf die NW (Thema) lässt es sich für mich nicht von der Hand weisen (oder zumindest nicht ausschließen), das durch unterschiedlicher Dosierung die durch Teilung erfolgt, die NW anders ausfallen könnten.

Tut mir leid, ist aber totaler Blödsinn! Durch die Halbwertszeit stellt sich ein konstanter Pegel im Blut ein! Wenn man die Proscartablette durch 4 teilt, sind vielleicht mehr NW zu erwarten, aber nur, weil die tägliche Dosis 25% höher ist und sich dann ein höherer Pegel im Blut einstellt! Aber die Dosisfrage ist ein anderes Thema!

Und wenn man Kontinuität in einer Testphase als Bauernregel auffasst, dann kann man sich natürlich auf Zahlenguatsche verlassen.

Ich denke mal du meinst Kontinuität Ich meine eher du stellst Thesen auf, die du dir selbst ausgedacht hast, und das ist fragwürdig!

Und kein praktischer Unterschied beim 4teln einer Tablette würde aber auch im Gegenzug bedeuten man schluckt erstmal ein ganzes Stück mehr von dem Kuchen.

Davon abgesehen: Ist das Zeugs eigentlich gleichmässig in der Pille verteilt oder gibts da auch noch Unregelmässigkeiten?

Sorry, aber zu sagen das eine 5mg Tablette das gleiche ist, halte ich, bisherher ohne Erfahrung, aus den o.g. Gründen für falsch.

So. Bevor ich jetzt noch unhöflich werde, weil ich kann es nicht ab, dass Leute, die offensichtlich keine Ahnung haben einen auf Neunmalklug machen, andere verunsichern und Unwahrheiten verbreiten, les dir das mal durch: [Link!!!](#)

Gruß Stef

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Fri, 12 Sep 2008 12:07:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute Leute, ganz ruhig bleiben. wir wollen ja nicht das hier ein streit entsteht.

also mir bleibt nix anderes übrig als zu teilen, weil mir die anderen produkte einfach zu teuer sind. ich bezahle für knapp 4,5 monate 30 euro. aber 30 euro jeden monat, das ist mir ein wenig zu viel.

mal abgesehen davon klappt das teilen sehr sehr gut und ich sehe keinen grund dies abzuschaffen. ich kriege genau 4 gleich große teile. durch abtrennen der spitze jedes viertels

hat man dann ca. pro tablette 1mg.

nun aber zurück zum thema:

also das kribbeln ist komplett weg. werde jetzt wieder auf 1 mg bzw. 1,25 mg erhöhen und dann berichten

mfg
feger

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [StrangeDenial](#) on Fri, 12 Sep 2008 12:17:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also nur ganz kurz um das Abzuschließen:

1. Bezieht sich der Link auf deine Thesen (sehr sinnvoll)
2. War das keine Unwahrheit oder Wahrheit die ich geschrieben habe, sondern nur ein Tipp und meine Sichtweise. Ich kann deinen Thesenlink glauben oder eben nicht. Ich habe bisher ja nicht einmal ausreichende Erfahrung mit Fin. Alles nur Vermutungen und Zweifel von mir, worauf ich versuche jemanden einen Tipp zu geben.

Meine einzigen Behauptungen war, das ich es (für mich) nicht ausschließen kann, das durch unterschiedlicher Dosierung die Nebenwirkungen anders ausfallen KÖNNTEN!! Ich bin kein Mediziner, ich verlasse mich da nur auf mein Gefühl. Fertig!
Wer wem welche Thesen glaubt bleibt jedem selbst überlassen.
Gruß

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [stef84](#) on Fri, 12 Sep 2008 12:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

StrangeDenial schrieb am Fre, 12 September 2008 14:17also nur ganz kurz um das Abzuschließen:

1. Bezieht sich der Link auf deine Thesen (sehr sinnvoll)
2. War das keine Unwahrheit oder Wahrheit die ich geschrieben habe, sondern nur ein Tipp und meine Sichtweise. Ich kann deinen Thesenlink glauben oder eben nicht. Ich habe bisher ja nicht einmal ausreichende Erfahrung mit Fin. Alles nur Vermutungen und Zweifel von mir, worauf ich versuche jemanden einen Tipp zu geben.

Meine einzigen Behauptungen war, das ich es (für mich) nicht ausschließen kann, das durch unterschiedlicher Dosierung die Nebenwirkungen anders ausfallen KÖNNTEN!! Ich bin kein Mediziner, ich verlasse mich da nur auf mein Gefühl. Fertig!
Wer wem welche Thesen glaubt bleibt jedem selbst überlassen.
Gruß

Genau, dass ist das Problem! Das hier ist kein Forum für Vermutungen und Meinungen! Die

kann man natürlich sagen, darf sie dann aber nicht als Tatsachen hinstellen oder andere Thesen als Quatsch abstempeln!

Deine Art regt mich ehrlich gesagt etwas auf! Du hast absolut keine Ahnung! Nimmst dir dazu das Recht heraus andere zurecht zuweisen! Und das schlimmste, Newbies glauben das vielleicht und werden verunsichert, und schon haben wir wieder diese becheuerte Fin teilen oder nicht Diskussion!

Ok, diese "Thesen" habe ich formuliert! Aber glaube mir einfach, sie stimmen! Sie sind nicht umsonst ans Finasterid-Forum angeheftet! Das wären sie nicht, wenn es Bullshit wäre!

Allgemein würde es nicht schaden mal die angehefteten Newbie-Thread zu lesen!

Du bist kein Mediziner, ich auch nicht! Aber ich kenne mich mit diesem Thema aus, ich habe mich, wie viele andere hier, lange damit beschäftigt! Du offensichtlich nicht!

"Meine Thesen" habe ich argumentativ begründet! Du vermutest ausschließlich!

Diese "Thesen" hätten auch andere hier aus dem Forum formulieren können, nur habe ich es eben gemacht! Ich habe gegebenes Wissen ausformuliert. Ich habe mir das nicht ausgedacht!

Jeder, der hier Ahnung hat, wird dieses Wissen bestätigen! Das du es anzweifelst zeigt, dass du weniger schreiben und mehr einlesen solltest! Denn das Teilen von Finasterid ist weltweit

Standard! Und nur Anfänger zweifeln es immer wieder an (deswegen wurde der Thread ja auch angeheftet, um nicht jede Woche die gleichen (sorry) dummen Fragen zu beantworten)

Glaube mir einfach oder nicht! Ist mir eigentlich sch...egal. Du musst keine 500 Euro im Jahr sparen! Entschuldige, dass ich es gewagt habe, dir diesen Tipp zu geben

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW

Posted by [bananas](#) on Fri, 12 Sep 2008 12:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@StrangeDenial

Vergiss bitte nicht, dass viele Neulinge mitlesen, daher die ein oder andere Vermutung vielleicht weglassen.

Zitat:Also im Bezug auf die NW (Thema) lässt es sich für mich nicht von der Hand weisen (oder zumindest nicht ausschließen), das durch unterschiedlicher Dosierung die durch Teilung erfolgt, die NW anders ausfallen könnten.

Hierbei hast du allerdings vollkommen Recht.

@feger

Willst du mutig "jetzt auch dabei sein" oder schauen, welche Dosis für dich die Beste ist? Das Hauptthema ist nicht, wie teuer es ist (denn das ist durch die Generikas ja mittlerweile im Centbereich), sondern mit welcher Dosis man klar kommt.

Ich würde dem Fin deutlich mehr Respekt zollen. Die niedrige Nebenwirkungsrate vom Beipackzettel sollte man nicht ganz so ernst zu nehmen.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [StrangeDenial](#) on Fri, 12 Sep 2008 12:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid, aber jeder Satz war aus MEINER Sichtweise ausgedrückt, sodass es jeder als reine These lesen kann (die durchaus nicht alle unbegründet waren). Ich hab's sogar dahinter geschrieben, falls man es nicht sofort sieht
Also reg dich da doch nicht drüber auf und freu dich über deine angehefteten Thesen..

also wirklich

Werd das Thema für mich jetzt abschließen und weiter unkommentiert zurück lassen.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [stef84](#) on Fri, 12 Sep 2008 13:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sehe ich's auch! Mehr zu sagen habe ich nicht!
Jeder ist seines Glückes Schmied!
Und andere muss man zu ihrem Glück zwingen. Aber das ist jetzt wirklich nicht meine Aufgabe...

Aber noch eines: Thesen hat Luther aufgestellt!
Aber wir reden hier von Studien und Forschungsergebnissen!
Meinungen gehören an den Stammtisch in die Kneipe!

Und trotzdem werde ich in Zukunft nicht die Diskussion scheuen, wenn jemand offensichtlichen Bullshit verzapft!

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [bananas](#) on Fri, 12 Sep 2008 18:02:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
Also reg dich da doch nicht drüber auf und freu dich über deine angehefteten Thesen..

Soll heißen, ich kenne mich ja selbst nicht aus, da bei mir nicht "Neuwuchs" steht? Ist gar kein Problem, hat eben nicht jeder nach 6 Monaten eine Marley Matte davon bekommen.

Aber was anderes:
Damit du jetzt nicht den Eindruck hast, dass hier haufenweise Selbstdarsteller rumlaufen, erstmal Willkommen und viel Glück beim "Haare züchten".
Dieses Berichtigungen gehen in Richtung Verantwortung, daher gibt es bei bestimmten Themen eben Kontra.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Sun, 14 Sep 2008 11:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke fürs willkommen-heißen

bei solchen foren muss man halt wissen, das nicht nur ärzte unterwegs sind . Aber es geht mir auch hauptsächlich um den austausch von erfahrungen. und da bin ich glaub ich schon ganz richtig

Aber nochmal eine andere Frage:

Ab wann nach dem ersten Einnahmezeitpunkt kann man den mit den ersten Nebenwirkungen rechnen?
Gibts dafür einen Pi-mal-daumen wert?

MfG
feger

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Sun, 14 Sep 2008 13:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die erste NW ist bei vielen das Hodenziehen. Tritt schon nach weinigen Tagen auf. Verschwindet dann aber auch recht schnell wieder. Und das flüssigere Sprema, bis dahin dauerts auch nicht allzulange ...

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [bananas](#) on Sun, 14 Sep 2008 15:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ab wann nach dem ersten Einnahmezeitpunkt kann man den mit den ersten Nebenwirkungen rechnen?
Gibts dafür einen Pi-mal-daumen wert?

Tag 2 bis Tag 30 würde ich als Anpassung sehen.
50% von den NW die du da merkst sind Einbildung.
Von den anderen 50% bleiben nach dem ersten Monat noch ca. 20% der üblichen Verdächtigen übrig. Diese 20% machen sich bei jedem anders und unterschiedlich stark bemerkbar. Es gibt auch welche, die merken gar nix, ist aber eher die Ausnahme.

UND - wichtiger Punkt (!) auf Neuwuchs würde ich nicht warten.
Fin ist definitiv kein Wundermittel oder sowas.
Mal probieren..... joohhhhh.....ich bilde mir ein, dass es ein weeenig besser ist als vorher....mal weiter nehmen..... in die Richtung wird es gehen.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Fri, 19 Sep 2008 15:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nochmal ein Anliegen.

Ich lese überall im Internet das man bei Fin einnahme Zink einnehmen soll um einer Gyno vorzubeugen.

Soweit ich weiß ist Fin ein Enzymhemmer, es hemmt das DHT. Auf der Verpackung von den Zinkkapseln steht drauf das Zink ein Enzymaktivator ist.

Vertragen sich die beiden Stoffe überhaupt? Ist vielleicht ne doofe Frage aber komme ein wenig ins grübeln.

Will ja nicht das Zink das DHT aktiviert das Fin die ganze Zeit versucht zu hemmen

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Sun, 21 Sep 2008 11:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuilder, die Testo spritzen, nehmen z.B. Zink, um eine Gyno vorzubeugen. Da du zu ca. 99% keine Gyno bekommen wirst, liegt die Entscheidung bei dir, ob du es zusätzlich nehmen willst oder nicht ...

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [feger87](#) on Sun, 21 Sep 2008 13:10:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja dies ist mir bewusst, doch leider beantwortet mir das nicht meine frage

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [bananas](#) on Sun, 21 Sep 2008 14:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bodybuilder, die Testo spritzen, nehmen z.B. Zink, um eine Gyno vorzubeugen. Da du zu ca. 99% keine Gyno bekommen wirst, liegt die Entscheidung bei dir, ob du es zusätzlich nehmen willst oder nicht ...

Stimmt das so? Das frage ich mich als Nicht-Steroid-Nehmer und einer, der davon keine Ahnung hat.

Stimmt das so? BB fahren harte Kuren und durch Zink *zack* alle NW im Griff?

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Sun, 21 Sep 2008 17:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@feger87: Hemmer oder Aktivator oder was auch immer, ist egal. Das eine hat nichts mit dem anderen zu tun. Du kannst Fin und Zink gleichzeitig nehmen.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Sun, 21 Sep 2008 17:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Son, 21 September 2008 16:20Zitat:Bodybuilder, die Testo spritzen, nehmen z.B. Zink, um eine Gyno vorzubeugen. Da du zu ca. 99% keine Gyno bekommen wirst, liegt die Entscheidung bei dir, ob du es zusätzlich nehmen willst oder nicht ...

Stimmt das so? Das frage ich mich als Nicht-Steroid-Nehmer und einer, der davon keine Ahnung hat.

Stimmt das so? BB fahren harte Kuren und durch Zink *zack* alle NW im Griff?

Bei den Bodybuildern ist das gängige Praxis.

Die 100mg Zink täglich sind als natürlicher Hemmer gedacht, was aber nicht heißt, dass du definitiv keine Gyno bekommst. Dafür gibts noch andere Sachen, die stärker hemmen bzw. blocken ...

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [bananas](#) on Sun, 21 Sep 2008 19:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100mg ist aber dann auch schon die Alles egal Dosis, oder?

Habe jetzt mal gelesen:

Eine chronische Überdosierung mit mehr als 110 Milligramm Zink pro Tag führt zu Blutarmut und verringert die Zahl der weißen Blutkörperchen.

25g / Tag reichen dicke

Zink beeinträchtigt die Absorption von Eisen. Das ist mit ein Grund, weshalb die Apotheker bei uns immer so Geschichten machen, wenn man hochdosierte Zinkpräparate haben will, die sie eigentlich nur gegen Verschreibung abgeben dürften...

Demnach ginge mehr Zink zur Vorbeugung ja eigentlich gar nicht, da die maximal (gesunde) Menge 25g beträgt. Wenn mehr, dann Eisenmangel und das soll ja auch nicht gerade förderlich sein.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Roadrunner](#) on Sun, 21 Sep 2008 20:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Demnach ginge mehr Zink zur Vorbeugung ja eigentlich gar nicht, da die maximal (gesunde) Menge 25g beträgt. Wenn mehr, dann Eisenmangel und das soll ja auch nicht gerade förderlich sein.

Durch einer Entzündung hatte ich ziemlich viel Blut verloren, worauf ich, nach dem Krankenhaus, Eisentabletten schlucken musste um das Blut wieder schneller auf zu bauen. Sollte, was ich nicht bestätigen kann, das Zink Eisen abbauen, so wundert es mich nicht, das viele Leute so Kleinigkeiten wie Müdigkeit hier auf Fin schieben. Ich kann nur sagen, fehlendes Blut macht doch ziemlich müde. Also zumindest aus diesem Standpunkt würde ich Zink nicht empfehlen, und dann hat Fin für sich auch eine NW weniger (vielleicht).

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [bananas](#) on Sun, 21 Sep 2008 20:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sollte, was ich nicht bestätigen kann, das Zink Eisen abbauen, so wundert es mich nicht, das viele Leute so Kleinigkeiten wie Müdigkeit hier auf Fin schieben.

Weiss ich auch nicht, habe ich aus dem Nachschlagewerk Google.
Gibt natürlich zig Faktoren, warum man mal müder ist.

Was gibt es eigentlich für gute Eisentabletten? Ich nehme immer die vom DM.

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Rebel](#) on Mon, 22 Sep 2008 09:43:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich weiß waren es bis zu 100mg Zink täglich, aber vielleicht bringe ich da auch was durcheinander ...

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [stricky345](#) on Mon, 22 Sep 2008 21:46:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja doch, 100mg kommt vlt hin, hab ich grad irwie gelesen.. Aber die Frage ist echt, ob man das seinen Körper antun will, wenn die Tagesdosis bei 13 mg oder so liegt.. Grad den Artikel gefunden
<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/252009.html>

Ich glaub soviel Zink und dann dazu keine anderen Vitamine ist nicht grade gut für den Körper..

Subject: Re: Anfängerfragen zu Finasterid / NW
Posted by [Roadrunner](#) on Tue, 23 Sep 2008 06:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stricky345 schrieb am Mon, 22 September 2008 23:46Ja doch, 100mg kommt vlt hin, hab ich grad irwie gelesen.. Aber die Frage ist echt, ob man das seinen Körper antun will, wenn die Tagesdosis bei 13 mg oder so liegt.. Grad den Artikel gefunden
<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/252009.html>

Ich glaub soviel Zink und dann dazu keine anderen Vitamine ist nicht grade gut für den Körper..

..besonders weil die Wirkung von Zink zur Verringerung des Riskos einer Gyno nach meinen jetzigen Wissen keinesfalls nachgewiesen worden ist. Ist halt sowieso schon komisch was einige Leute noch alles so zusätzlich nehmen.. Also ob man noch unbedingt eine Testokur machen sollte????!
