
Subject: Finasterid vorübergehend absetzen?

Posted by [Brosec](#) on Fri, 05 Sep 2008 16:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme Finasterid seit einigen Monaten, ich glaube zu merken, dass es gegen mein HA hilft...

Leider hat sich mein Hautbild in letzter zeit deutlich verschlechtert.... Ich glaube, dass fin dafür verantwortlich sein könnte. Ich bin mir aber nicht sicher... Ich hab mir überlegt Fin mal 1 Monat abzusetzen und sehen ob es dann besser wird...

Glaubt ihr ich werde viel Federn lassen wenn ich es für 4 wochen absetze? Hab irgendwie angst, dass es dann krass losgehen kann...

Was meint ihr?

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 05 Sep 2008 16:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Fre, 05 September 2008 18:34Also ich nehme Finasterid seit einigen Monaten, ich glaube zu merken, dass es gegen mein HA hilft...

Leider hat sich mein Hautbild in letzter zeit deutlich verschlechtert.... Ich glaube, dass fin dafür verantwortlich sein könnte. Ich bin mir aber nicht sicher... Ich hab mir überlegt Fin mal 1 Monat abzusetzen und sehen ob es dann besser wird...

Glaubt ihr ich werde viel Federn lassen wenn ich es für 4 wochen absetze? Hab irgendwie angst, dass es dann krass losgehen kann...

Was meint ihr?

mach doch jetzt 2 wochen pause und dann 3 wochen on 1 woche off

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Fri, 05 Sep 2008 17:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du mit Hautbild verschlechtert?

Trocken?Fett? oder Pickel? Das wär doch nicht so schlimm meine Meinung.

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?

Posted by [Brosec](#) on Fri, 05 Sep 2008 17:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr pickel... Irgendwie aber auch trocken und rauh.. Und auch irgendwie so leicht hellere flecken am Hals wo sich die Haut sich leicht schält... War eh schon beim HA er meinte es ist ne leichte form von Pityriasis rosea. Sollte dann ja in paar Monaten von selber weggehen... Allerdings kann

ich irgendwie den Gedanken nicht loswerden, dass es von Fin kommen könnte....
Meint ihr ich verliere viel Haare wenn ich 1 Monat absetze?

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Fritz Fantom](#) on Fri, 05 Sep 2008 18:00:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde einen Monat abwarten obs nicht von alleine wieder verschwindet. Vielleicht zusätzlich Feuchtigkeitscremes verwenden damit die Haut nicht mehr trocken ist.

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Brosec](#) on Fri, 05 Sep 2008 18:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ja schon etwas mehr als 1 monat abgewartet..... Die Pickel gehn mir auch gegen den strich... Ich hab halt angst, dass es in nem Monat ohne fin richtig Haare rieselt....

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [eye_doubt](#) on Fri, 05 Sep 2008 21:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Fre, 05 September 2008 20:13habe ja schon etwas mehr als 1 monat abgewartet..... Die Pickel gehn mir auch gegen den strich... Ich hab halt angst, dass es in nem Monat ohne fin richtig Haare rieselt....

Ich habe u.a. auch ein schlechteres Hautbild als Nebenwirkung von Fin bekommen. Aus anderen Gründen habe ich daher nach 4-monatigem Konsum vor 7 Wochen abgesetzt. Ich habe seit ca. 3 Tagen den Eindruck, dass ich nun wieder etwas Haare beim Duschen und Frisieren lasse. Der Effekt, dass sich die Haare dünner anfühlen, hat sich beim mir allerdings nach etwa 3-4 Wochen eingestellt.

Mein Hautbild hat sich jedoch in der Zwischenzeit noch nicht verbessert(!)

eye_doubt

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Schwarzkopf](#) on Sat, 06 Sep 2008 05:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würd mich auch mal interessieren, ob nach dem Absetzen von Fin der HA verstärkt wird?
Wird er aggressiver oder so? Wollte auch mal nen Monat Pause machen...

Gruß

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Rebel](#) on Sat, 06 Sep 2008 08:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kommt zuerst drauf an, wie lange du Fin schon nimmst. Bei einer kurzen Einnahme wird dein HA sicherlich nicht aggressiver. Aber wenn du jahrelang Fin nimmst, dann wird es in der Hinsicht stärker, dass du in einem relativ kurzen Zeitraum alle Haare verlierst, die dir Fin gerettet hat.

@Brosec: Die NW hören sich nicht so schlimm an, dass man Fin absetzen müsste ...
zumindest für einen Dritten ...

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Brosec](#) on Sat, 06 Sep 2008 20:06:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Sam, 06 September 2008 10:51Es kommt zuerst drauf an, wie lange du Fin schon nimmst. Bei einer kurzen Einnahme wird dein HA sicherlich nicht aggressiver. Aber wenn du jahrelang Fin nimmst, dann wird es in der Hinsicht stärker, dass du in einem relativ kurzen Zeitraum alle Haare verlierst, die dir Fin gerettet hat.

@Brosec: Die NW hören sich nicht so schlimm an, dass man Fin absetzen müsste ...
zumindest für einen Dritten ...

Sie sind auch nicht so schlimm ich will halt nur wissen ob sie überhaupt mit dem Fin zusammen hängen. Ich glaube auch irgendwie, dass fin mich antriebsloser macht... Bin mir aber auch hier nicht sicher.... Wenn ich es für paar wochen absetze müsste ich ja bemerken ob die NWs mit der Einnahme von Fin zusammenhängen....

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Moses](#) on Sun, 07 Sep 2008 11:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brosec,

Ich denke eher anders. FIN ist sicherlich ein Faktor aber maßgebend ist bei Dir eher deine Ernährung. Wie ernährst Du Dich, kochst Du selbst oder um die Ecke?

Ich kann meine USA Zeiten erinnern; Ich bekam zunehmend Pickel (eitrig) und war echt eklig. Ich hatte mich ausschließlich vom Amerikanischen Ekelfrass ernährt, seit dem kann ich keinen

Hamburger mehr sehen. Dazu kommt noch dieser raue Klima, wo Du Dich befindest. Und 10.000 feet sind auch keine gute Voraussetzungen für Haut, du wirst ja mit mehrfachen mengen an UV bestrahlt, wie am Boden. Wenn Du zurzeit viel fliegst, kann man auch deine Abgeschlagenheit erklären. Trinkst Du überhaupt viel?

Du müsstest da wo Du bist, ohne Trinkflasche nie das Haus verlassen. Du musst an der Basis ran, wenn Du dein Hautbild retten willst. Du kommst um Ernährung nicht herum.

Ich würde Dir empfehlen, total Verzicht auf Fleischprodukte, oder besser vermeide US-Fraß (Küche will ich nicht sagen, das wäre respektlos gegenüber einen Küche). Viel Salat und Obst verzehren, keinen Pommes aber wenn Du auf Fleisch verzichtest, darfst sogar Pommes essen, passiert nix (ab und zu) und das wichtigste ist über 4 Liter Flüssigkeit zu Dir nehmen(ohne Zucker), am besten Wasser PUR! Eiweißreich ohne Fleisch ernähren, ich sage es Dir, Du wirst Dich fühlen leicht wie ein Feder, drahtig wie ein Puma und Stark wie ein Löwe, dazu wirst Du einen Hautbild bekommen wie einen Porzellan.

LG
Moses

PS: Letzte Satz ist Motivationstechnisch zu verstehen!

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Cynic](#) on Sun, 07 Sep 2008 12:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe es wie Moses. Solange es nicht über eine mittelstarke Akne hinaus geht, würde ich nicht direkt dem Fin die Schuld geben. Ernährung ist das A und O (bei allen Krankheitsbildern). Ein wenig unterstützend könntest du Benzoylperoxid (anfangs 5%) versuchen, welches du einmal am Tag vor dem Schlafengehen aufträgst. Sollte aber nur als Übergangslösung (6-10 Wochen) dienen, da Benzos langfristig auch nicht ohne sind. Und Vorsicht vor dem Ausbleicheffekt an Kleidung, deswegen entweder Weiß tragen oder morgens vor dem Anziehen gründlich abwaschen.
Danach dürfte dein Hautbild aber wieder sehr schön sein.

Subject: Re: Finasterid vorübergehend absetzen?
Posted by [Brosec](#) on Sun, 07 Sep 2008 21:33:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hab mich jetzt dazu entschieden es doch nicht abzusetzen... Lieber etwas schlechtere Haut dafür keine Glatze....
Eure Tips sind zwar gut kommen aber aus mehreren Gründen nicht in Frage: erstmal zu

Benzoylperoxid, hab ich bereits versucht nach einer Woche war meine Haut total gereizt und ich hatte viel mehr Pickel, ich sah echt scheisse aus.....

Dann zur ernährung: Das problem ist, dass ich auch Trainieren geh und wenn ich jetzt auf Tierisches Eiweiss verzichte verabschiedet sich in kurzer Zeit meine Muskelmasse.... Ausserdem hab ich nicht genug Zeit 3 mal/tag zu Kochen. Achja Wasser sollte ich wirklich mehr trinken.... Hab nächste woche sowieso ein Hautarzttermin, werd dann mal auch das Thema Haut ansprechen.

Allerdings kommt mir immer mehr vor, dass Hautärzte irgendwie echt wenig Ahnung haben... und das nicht nur auf Haarausfall bezogen.

Meiner Meinung sind die total überbezahlt, für dass was sie leisten.....Sind fast schon Sozialschmarotzer

Sorry das musste mal gesagt werden....
