

---

Subject: Eisen, GLA und DHT

Posted by [mgd81](#) on Thu, 04 Sep 2008 18:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da es m.M. nach im Revivogen-Thread etwas untergeht und das Thema dafür wirklich zu interessant ist, erlaub ich mir die Studie in einem neuen Thread zu posten.

Kommentare und Produkt-/Ernährungsempfehlungen dazu ausdrücklich erwünscht!!!

5 alpha-reductase-catalyzed conversion of testosterone to dihydrotestosterone is increased in prostatic adenocarcinoma cells: suppression by 15-lipoxygenase metabolites of gamma-linolenic and eicosapentaenoic acids.

Department of Dermatology, School of Medicine, University of California at Davis, TB-192, One Shields Avenue, 95616, USA.

Although the androgens, testosterone (T) and its highly active metabolite dihydrotestosterone (DHT) play a role in the development and progression of prostate cancer, the mechanism(s) are unclear. Furthermore, 5 alpha-reductase which catalyze the conversion of T to DHT, has been a target of manipulation in the treatment of prostatic cancer, hence synthetic 5 alpha-reductase activity inhibitors have shown therapeutic promise. To demonstrate that nutrients derived from dietary sources can exert similar therapeutic promise, this study was designed using benign hyperplastic cells (BHC) and malignant tumorigenic cells (MTC) derived from Lobund-Wistar (L-W) rat model of prostatic adenocarcinoma to test the effects of gamma-linolenic acid (GLA), eicosapentaenoic acid (EPA) and their 15-lipoxygenase metabolites on cellular 5 alpha-reductase activity. Our data revealed: (i) that incubation of MTC with [3H]-T resulted in marked conversion to [3H]-DHT when compared to similar incubation with BHC; (ii) that DHT-enhanced activity of 5 alpha-reductase was inhibited 80% by 15S-hydroxyeicosatrienoic acid, the 15-lipoxygenase metabolite of GLA, when compared to 55% by 15S-hydroxyeicosapentaenoic acid, the 15-lipoxygenase metabolite of EPA; and (iii) that their precursor fatty acids, respectively, exerted moderate inhibition. Taken together, the study underscores the biological importance of 15-lipoxygenase metabolites of polyunsaturated fatty acids (PUFAs) in androgen metabolism.

von <http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=11&t=47965&p=459286&hilit=Borage#p459286>

Was meint ihr?

---

---

Subject: Re: Eisen, GLA und DHT

Posted by [Spiderman](#) on Sat, 27 Dec 2008 22:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ist zwar schon ein ziemlich alter Thread, aber ich poste trotzdem mal eine Antwort dazu.

Ich nehme schon länger Nachtkerzenölkapseln als NEM, das mache ich schon recht lange und schon bevor ich jetzt meinen Haarausfall bemerkt habe. Nachtkerzenöl enthält sehr viel GLA

und andere ungesättigte Fettsäuren. Selbst wenn das nur vorbeugend wirken sollte, dann hätte ich ja keinen Haarausfall bekommen dürfen. Also zumindest oral scheint es beim Menschen nicht zu wirken. Ob es topisch angewandt eine Wirkung zeigt, weiß ich leider nicht.

---

---

Subject: Re: Eisen, GLA und DHT

Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 Jan 2009 21:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiderman schrieb am Sam, 27 Dezember 2008 23:03: Nachtkerzenöl enthält sehr viel GLA und andere ungesättigte Fettsäuren. Es sind so um die 10%; wenn nun die Gesamtmenge an NKÖ gering ist (paar Gramm), reicht das wohl kaum für einen signifikanten Effekt..

---