
Subject: Fragen an die Sportler
Posted by [Versacker](#) on Mon, 01 Sep 2008 20:45:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
beim durchforsten dieses und anderer Foren bin ich auf widersprüchliche Meinungen zum Thema Finasterid und Sport gestoßen, die einen sagen etwa das sie mit Fin schwieriger Muskeln aufbauen und/oder nen schwabbelbauch bekommen, andere sagen das es sogar hilft beim muskelaufbau, da ist die Rede von müdigkeit usw...
Fragen an die aktiven Sportler unter euch: Wie hat sich die einnahme von Finasterid auf euer Training ausgewirkt? "Lohnt" sich Sport mit gesenktem DHT-Spiegel denn noch?
Es wäre nett wenn ein paar Antworten kämen, ein paar Erfahrungsberichte von Sportlern auf einem Haufen zu haben wäre vielleicht sehr aufschlussreich...
mfG

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [Gast](#) on Mon, 01 Sep 2008 21:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

problem 1: du legst an fett zu, trotz sport keine definition des körpers mehr möglich. bauch wächst.

problem 2: durch FIN entstehende müdig- und elanlosigkeit, da fällt es schwer abends nach der arbeit noch ins studio zu gehen.

amerkung: angaben bei MIR bemerkt, müssen demnach nicht bei jedem so sein!

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [Versacker](#) on Mon, 01 Sep 2008 21:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was genau hast du denn gemacht? Und wie lange hast du Fin genommen?
Gruß

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [loydd](#) on Tue, 02 Sep 2008 05:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe eigentlich recht muskulös, obwohl ich garnicht soviel mache dafür. Ein Freund von mir betreibt aktiv Kraftsport und er meinte auch das FIN sich positiv auf den Muskelaufbau auswirkt.

Eine Fettansetzung konnte ich mit FIN nicht beobachten, bin schlank wie immer.
Allerdings kann ich bestätigen, dass Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit und Müdigkeit bei mir zutreffen.

Das ist für mich eine schlimmere NW als wenn ich z.B. nur trockene Augen hätte.

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [Dane](#) on Tue, 02 Sep 2008 06:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also in meiner fin-zeit habe ich an muskelmasse zugenommen.
kann auch nur ein zufall gewesen sein. fett... schwer zu beurteilen, wenn dann nur gering.
dafür aber unreine haut und augenprobleme bei anstrengung.....

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [Rebel](#) on Tue, 02 Sep 2008 09:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für den Muskelaufbau müsste das normale Testosteron zuständig sein und nicht das DHT.
Da der Testogehalt unter Fin eher ein bisschen zunimmt, müsste es sich für die Muskeln eher positiv entwickeln.

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [stef84](#) on Tue, 02 Sep 2008 12:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist eigentlich sch...egal!

Stimmt schon, für die Muskeln ist das Testo zuständig! Aber es wird ja auch das Östrogen erhöht! Aber das ist aber alles zu marginal um einen echten Einfluss zu haben!

Ich habe ziemlich parallel zu meinem Fin-Start mit Bodybuilding angefangen! Zuvor habe ich eine Ausdauersportart betrieben, auf durchaus hohem Niveau (Juniorennationalmannschaft; ein bisschen angeben muss schon sein). Ich habe damals 68kg gewogen, bei 8% Körperfett! ich konnte durh das viele Training aber auch Essen was ich wollte und tat das auch! Zwei Jahre später immer noch unter Fin war ich bei 82kg und 12% Körperfett!

Dieses Jahr (mittlerweile ohne Fin!) war ich bei 92kg und 16% Körperfett! Warum? Weil ich eben älter werde. Die Sauferei am Wochenende Gift für den Körper ist! Noch schlimmer ist die katastrophale Ernährung. Viel Fertigpizzen , Fastfood, Softdrinks. Alles bei weniger Ausdauersport. Und im Vergleich zu meinen Freunden, ernähre ich mich noch bewusst!
Vor 8 Wochen habe ich eine Diät begonne und mehr Ausdauersport gemacht! Siehe da! Wieder auf 86kg und 12% Körperfett!

Fin ist nicht an euren fetten Ranzen schuld! Es ist der Sport und die Ernährung!

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Sep 2008 12:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm da ikann ich nurm zu sagen! FDH! Nix mit Sport usw...
hab einfach mal weniger gegessen, war nicht mehr voll wie son Schwein und hab tatsächlich ein wenig abgenommen!
Also das soll auch was bringen ...

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [Treblig](#) on Tue, 02 Sep 2008 18:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 14:20Es
Fin ist nicht an euren fetten Ranzen schuld! Es ist der Sport und die Ernährung!

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Sep 2008 18:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Die, 02 September 2008 20:33stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 14:20Es
Fin ist nicht an euren fetten Ranzen schuld! Es ist der Sport und die Ernährung!

richtig, sonst würden ja alle Frauen nen fetten "Ranzen" bekommen! Manche sehen aber komischerweise doch noch ganz sexy aus!!!!

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [Stifmeister](#) on Tue, 02 Sep 2008 19:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also lustlosigkeit habe ich keine fürs training...bissi gewichtszunahme habe ich bekommen, nutze aber fin auch erst 3 monate...verliere jedoch immer noch genauso viele haare, aber es wachsen auch neue...man sollte einfach einma mehr trainieren gehn dann hat man den nachteil von fin wieder raus...wenn dun schmock bist nutzt fin eh was indem du masse aufbaust um breiter und kräftiger zu werden...ich hab nie brustmuskeln aufbaun können egal wie viel ich trainiere, durch fin habe ich masse an der brust bekommen die ich jetzt umbau...hat auch was

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [stef84](#) on Tue, 02 Sep 2008 19:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 02 Sep 2008 19:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 21:34Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Stimmt, die nehmen diese Medikamente "mal nebenbei", wo sich hier alle Sorgen machen... .

Irgendwie schon ein wenig beängstigend.

VG + schönen Abend,
B2Man

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Sep 2008 22:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 21:34Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Das würde ja im Gegenzug wieder bedeuten, dass generell jeder von AGA betroffen sein kann, es muss eben nur eine bestimmte Menge DHT da sein, so wie es bei Testokuren dann der Fall ist.

Richtig ist aber das Fin nur die Bodybuilder nehmen, die eben auch die Veranlagung für AGA haben, oder sehe ich das falsch??

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [stef84](#) on Wed, 03 Sep 2008 07:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mit, 03 September 2008 00:47stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 21:34Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Das würde ja im Gegenzug wieder bedeuten, dass generell jeder von AGA betroffen sein kann, es muss eben nur eine bestimmte Menge DHT da sein, so wie es bei Testokuren dann der Fall ist.

Richtig ist aber das Fin nur die Bodybuilder nehmen, die eben auch die Veranlagung für AGA haben, oder sehe ich das falsch??

Pinzipiel können fast alle AGA bekommen, die sie sonst nicht hätten, wenn man künstlich den DHT-Spiegel erhöht! Alle wohl nicht (wäre mal interessant zu wissen), weil es wohl Leute gibt deren Haare sehr DHT-resistent sind und DHT nicht der einzige AGA-Trigger ist. Und das passiert bei Bodybuildern. Das Anabolika erhöht den Testospiegel, damit erhöht sich auch das DHT. Und viele die nie AGA bekommen hätten, gehen plötzlich die Haare flöten. Viele empfehlen Fin daher vorbeugend zur Kur zu nehmen. Die Fin-Nebenwirkungen sind eh ein Witz im Vergleich zu denen von Anabolika!

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [knopper22](#) on Wed, 03 Sep 2008 11:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mit, 03 September 2008 09:53knopper22 schrieb am Mit, 03 September 2008 00:47stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 21:34Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Das würde ja im Gegenzug wieder bedeuten, dass generell jeder von AGA betroffen sein kann, es muss eben nur eine bestimmte Menge DHT da sein, so wie es bei Testokuren dann der Fall ist.

Richtig ist aber das Fin nur die Bodybuilder nehmen, die eben auch die Veranlagung für AGA haben, oder sehe ich das falsch??

Pinzipiel können fast alle AGA bekommen, die sie sonst nicht hätten, wenn man künstlich den DHT-Spiegel erhöht! Alle wohl nicht (wäre mal interessant zu wissen), weil es wohl Leute gibt deren Haare sehr DHT-resistent sind und DHT nicht der einzige AGA-Trigger ist. Und das passiert bei Bodybuildern. Das Anabolika erhöht den Testospiegel, damit erhöht sich auch das DHT. Und viele die nie AGA bekommen hätten, gehen plötzlich die Haare flöten. Viele empfehlen Fin daher vorbeugend zur Kur zu nehmen. Die Fin-Nebenwirkungen sind eh ein Witz im Vergleich zu denen von Anabolika!

Jo das is mir schon klar! Aber würde das nicht auch wieder im Gegenzug bedeuten, das Bodybuilder dann auch eine erhebliche Libidosteigerung erfahren, weil ja diese angeblich soo abhängig von DHT sein soll??

Wenn dem NICHT so ist, weiß man auf jeden Fall das DHT da doch keine so große Rolle spielt, und manche NW's wirklich nur "Kopfsache" sind!

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [stef84](#) on Wed, 03 Sep 2008 11:51:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mit, 03 September 2008 13:44stef84 schrieb am Mit, 03 September 2008 09:53knopper22 schrieb am Mit, 03 September 2008 00:47stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 21:34Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Das würde ja im Gegenzug wieder bedeuten, dass generell jeder von AGA betroffen sein kann, es muss eben nur eine bestimmte Menge DHT da sein, so wie es bei Testokuren dann der Fall ist.

Richtig ist aber das Fin nur die Bodybuilder nehmen, die eben auch die Veranlagung für AGA haben, oder sehe ich das falsch??

Pinzipiel können fast alle AGA bekommen, die sie sonst nicht hätten, wenn man künstlich den DHT-Spiegel erhöht! Alle wohl nicht (wäre mal interessant zu wissen), weil es wohl Leute gibt deren Haare sehr DHT-resistent sind und DHT nicht der einzige AGA-Trigger ist. Und das passiert bei Bodybuildern. Das Anabolika erhöht den Testospiegel, damit erhöht sich auch das DHT. Und viele die nie AGA bekommen hätten, gehen plötzlich die Haare flöten. Viele empfehlen Fin daher vorbeugend zur Kur zu nehmen. Die Fin-Nebenwirkungen sind eh ein Witz im Vergleich zu denen von Anabolika!

Jo das is mir schon klar! Aber würde das nicht auch wieder im Gegenzug bedeuten, das Bodybuilder dann auch eine erhebliche Libidosteigerung erfahren, weil ja diese angeblich soo abhängig von DHT sein soll??

Wenn dem NICHT so ist, weiß man auf jeden Fall das DHT da doch keine so große Rolle spielt, und manche NW's wirklich nur "Kopfsache" sind!

Wieso Libidosteigerung? Die nehmen ja auch Fin!

Oder meinst du, wegen Anabolika? Hab ich noch nichts von gehört!

Soll eher auch das Gegenteil verursachen!

Ich denke aber, dass der Libidomangel unter Fin hauptsächlich vom erhöhten Östrogen kommt!

Aber jedenfalls verringern die Hoden bei Anabolika die Testosteronproduktion und wenn man es übertreibt nehmen diese auch die Produktion nicht mehr auf. Und zack. Imopotent!

Subject: Re: Fragen an die Sportler
Posted by [Rebel](#) on Wed, 03 Sep 2008 12:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mit, 03 September 2008 13:51knopper22 schrieb am Mit, 03 September 2008 13:44stef84 schrieb am Mit, 03 September 2008 09:53knopper22 schrieb am Mit, 03 September

2008 00:47stef84 schrieb am Die, 02 September 2008 21:34Bodybuilder nehmen sowieso Fin oder auch oft Dut, dass ihnen bei den Testo-Kuren nicht die Haare flöten gehen!

Das würde ja im Gegenzug wieder bedeuten, dass generell jeder von AGA betroffen sein kann, es muss eben nur eine bestimmte Menge DHT da sein, so wie es bei Testokuren dann der Fall ist.

Richtig ist aber das Fin nur die Bodybuilder nehmen, die eben auch die Veranlagung für AGA haben, oder sehe ich das falsch??

Pinzipiel können fast alle AGA bekommen, die sie sonst nicht hätten, wenn man künstlich den DHT-Spiegel erhöht! Alle wohl nicht (wäre mal interssant zu wissen), weil es wohl Leute gibt deren Haare sehr DHT-resistent sind und DHT nicht der einzige AGA-Trigger ist. Und das passiert bei Bodybuildern. Das Anabolika erhöht den Testospiegel, damit erhöht sich auch das DHT. Und viele die nie AGA bekommen hätten, gehen plötzlich die Haare flöten. Viele empfehlen Fin daher vorbeugend zur Kur zu nehmen. Die Fin-Nebenwirkungen sind eh ein Witz im Vergleich zu denen von Anabolika!

Jo das is mir schon klar! Aber würde das nicht auch wieder im Gegenzug bedeuten, das Bodybuilder dann auch eine erhebliche Libidosteigerung erfahren, weil ja diese angeblich soo abhängig von DHT sein soll??

Wenn dem NICHT so ist, weiß man auf jeden Fall das DHT da doch keine so große Rolle spielt, und manche NW's wirklich nur "Kopfsache" sind!

Wieso Libidosteigerung? Die nehmen ja auch Fin!

Oder meinst du, wegen Anabolika? Hab ich noch nichts von gehört!

Soll eher auch das Gegenteil verursachen!

Ich denke aber, dass der Libidomangel unter Fin hauptsächlich vom erhöhten Östrogen kommt!

Aber jedenfalls verringern die Hoden bei Anabolika die Testosteronproduktion und wenn man es übertreibt nehmen diese auch die Produktion nicht mehr auf. Und zack. Imopotent!

Am Anfang einer Testokur ist auch eine Libidosteigerung vorhanden. Diese legt sich aber wieder, weil der Körper die Produktion zurückfährt, da von außen genügend hinzugefügt wird.

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [knopper22](#) on Wed, 03 Sep 2008 13:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mit, 03 September 2008 14:39

Am Anfang einer Testokur ist auch eine Libidosteigerung vorhanden. Diese legt sich aber wieder, weil der Körper die Produktion zurückfährt, da von außen genügend hinzugefügt wird.

naja und genauso wird es umgekehrt sein.

Dreht doch den Satz einfach mal um, am Anfang von Fin ist auch ein Libidorückgang zu spüren, dieser legt sich dann aber wieder..., WEIL sich der Körper einfach dran gewöhnt und versucht das beste draus zu machen. Das ist eben die geniale Natur!

So sehe ich das Ganze!

Subject: Re: Fragen an die Sportler

Posted by [Rebel](#) on Wed, 03 Sep 2008 14:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mit, 03 September 2008 15:15Rebel schrieb am Mit, 03 September 2008 14:39

Am Anfang einer Testokur ist auch eine Libidosteigerung vorhanden. Diese legt sich aber wieder, weil der Körper die Produktion zurückfährt, da von außen genügend hinzugefügt wird.

naja und genauso wird es umgekehrt sein.

Dreht doch den Satz einfach mal um, am Anfang von Fin ist auch ein Libidorückgang zu spüren, dieser legt sich dann aber wieder..., WEIL sich der Körper einfach dran gewöhnt und versucht das beste draus zu machen. Das ist eben die geniale Natur!

So sehe ich das Ganze!

Leider ist die Natur aber nicht immer perfekt!

Aber was Libido unter Fin angeht, man sagt ja, dass mit der Zeit die NW verschwinden (können) und man wieder eine normale Erektion hat.
