
Subject: Bockshornpulver wie gehtn das jetzt?
Posted by [Eisen1](#) on Mon, 01 Sep 2008 11:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hab gerade aus der Apotheke mein Bockshornpulver geholt, d.h. das sind Bockshornkleesamen zu Pulver zermahlen. 500 g für gerade mal 6 Euro paar zerquetschte.

Auf der Packung steht drauf "Nicht für Endverbraucher", jetzt bin ich mir nicht ganz sicher wie ich das Zeug verwenden kann. Meint ihr ich kann das einfach so in drinks und so miteinmischen? Und wieviel von dem Zeug? Da steht ja nix bei???

Kann mir jemand helfen?

Dank und Gruß
Eisen1

Subject: Re: Bockshornpulver wie gehtn das jetzt?
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Sep 2008 12:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen1 schrieb am Mon, 01 September 2008 13:49Hi,

hab gerade aus der Apotheke mein Bockshornpulver geholt, d.h. das sind Bockshornkleesamen zu Pulver zermahlen. 500 g für gerade mal 6 Euro paar zerquetschte.

Auf der Packung steht drauf "Nicht für Endverbraucher", jetzt bin ich mir nicht ganz sicher wie ich das Zeug verwenden kann. Meint ihr ich kann das einfach so in drinks und so miteinmischen? Und wieviel von dem Zeug? Da steht ja nix bei???

Kann mir jemand helfen?

Dank und Gruß
Eisen1

das zeug sollte immer geröstet sein...um bestimmte unbedenkliche stoffe zu neutralisieren...

Rösten Sie die Samen vor der Verwendung in einer beschichteten Pfanne ohne Fett kurz an, der unangenehme Geruch und Geschmack verliert sich dadurch.

Subject: Re: Bockshornpulver wie gehtn das jetzt?
Posted by [Eisen1](#) on Mon, 01 Sep 2008 12:14:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber jetzt hab ich doch das Zeug als Pulver.
Ich kann doch das Pulver ned rösten???
Soll ichs wegschmeissen?

Subject: Re: Bockshornpulver wie gehtn das jetzt?
Posted by [kery](#) on Mon, 01 Sep 2008 13:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rösten brauchst du nicht, geht man nach den anleitungen in den fachbüchern zur innerlichen anwendung des samens bzw. pulvers. du kannst das pulver z.b. aufkochen und als tee zubereiten.

ketshampoo
bockshornklee
salbeitee
thymiantee
b-undc vitamine

Subject: Re: Bockshornpulver wie gehtn das jetzt?
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Sep 2008 13:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen1 schrieb am Mon, 01 September 2008 14:14: Ja, aber jetzt hab ich doch das Zeug als Pulver.
Ich kann doch das Pulver ned rösten???
Soll ichs wegschmeissen?

natürlich kannst du es anrosten..als pulver gehst es sogar besser...

Subject: Re: Bockshornpulver wie gehtn das jetzt?
Posted by [Eisen1](#) on Mon, 01 Sep 2008 13:50:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

uff, und wie geht das jetzt?
ich wollt mir das einfach immer in den morgendlichen drink mixen, d.h. ich sollte das jetzt am besten morgens immer anrösten oder?
oder kann ich das auch alles auf einmal vorrösten?

und muss ich beim rösten fett dazugeben, oder einfach so in die pfanne?

dank und gruß
eisen
