
Subject: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??

Posted by [brokenkid](#) on Mon, 01 Sep 2008 09:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heyho!

Ich stelle bei mir seit ein paar Wochen einen sehr verstärkten Haaraufall fest. Bei jedem Waschen habe ich etliche Haare in der Hand und jetzt gerade bin ich mir 10x durch die Haare gefahren und hatte jedes Mal ~ 5 Haare in der Hand. Zumeist in der Länge der längsten meiner Haare.

Hab vor zwei Wochen meine Haare gekürzt (jetzt ca 5 cm) und festgestellt, dass es doch lichter geworden ist. Aber jetzt kann ich richtig zusehen, wie es immer stärker wird...

Hab vor einiger Zeit angefangen Minox Foam nur noch 1x am Tag zu nehmen, leider auch etwas unregelmäßig, da ich sehr stressige Lebensumstände hatte. Bin vor einer Woche ins Auslandssemester gegangen, meine Freundin geht heute auch (in ein anderes Land).

Dachte erst, es ist der Stress, aber irgendwie hört der Ausfall nicht auf. Hab auch die Unregelmäßigkeit von Minox in Betracht gezogen, aber bin mir nicht sicher, ob das solch einen starken Ausfall zur Folge hat. Vorher hat es meinen Status gehalten. Aber nun... Auch nen Fellwechsel hab ich für möglich gehalten, aber so langsam mache ich mir ziemliche Sorgen.

Ich bin nicht sonderlich panisch und normalerweise sehr ruhig. Aber in den geschätzten letzten vier Wochen habe ich sehr deutlich sichtbar lichte Stellen bekomme, die vorher nicht da waren. Auch hatte ich vorher nicht so viele Haare im Waschbecken oder beim Durchstreichen in der Hand. Wenn es aber so weiter geht, dann hab ich in weiteren vier Wochen nur noch Restbestände auf dem Kopf.

Hat irgendjemand ne Idee?

Danke!

Hab mal kurz ein Foto gemacht. Das ist die "Ausbeute", die auf dem Tisch landet, wenn ich mir ne Minute durch die Haare wuschel...

File Attachments

1) [01092008056.jpg](#), downloaded 434 times



Subject: Re: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??
Posted by [kkoo](#) on Mon, 01 Sep 2008 12:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shedding vom minox

Subject: Re: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??
Posted by [bananas](#) on Mon, 01 Sep 2008 16:09:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Hab mal kurz ein Foto gemacht. Das ist die "Ausbeute", die auf dem Tisch landet, wenn ich mir ne Minute durch die Haare wuschel...

Kannst du mal ein paar Bekannte darum bitten, dies ebenfalls 1 Minute zu machen. Kannst dann mal schauen, ob du drüber oder drunter liegst.

Subject: Re: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??
Posted by [loydd](#) on Tue, 02 Sep 2008 06:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Mon, 01 September 2008 18:09
Zitat: Hab mal kurz ein Foto gemacht. Das ist die "Ausbeute", die auf dem Tisch landet, wenn ich mir ne Minute durch die Haare wuschel...

Kannst du mal ein paar Bekannte darum bitten, dies ebenfalls 1 Minute zu machen. Kannst dann mal schauen, ob du drüber oder drunter liegst.

das mit dem Haar zählen ist doch unfug man. Wirklich.

Entschuldige, aber was soll das bitteschön bringen wenn ich mich an einen Tisch setzte und extra solange schüttle bis eine gewisse Anzahl an Haaren auf dem Tisch landet?!

Das hilft deiner AGA in keinster weise weiter.

Lass lieber mal die Finger weg, geh weg vom Spiegel und geh deiner Behandlung entschieden nach!

Subject: Re: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??
Posted by [bananas](#) on Tue, 02 Sep 2008 13:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: das mit dem Haar zählen ist doch unfug man. Wirklich.

Entschuldige, aber was soll das bitteschön bringen wenn ich mich an einen Tisch setzte und extra solange schüttle bis eine gewisse Anzahl an Haaren auf dem Tisch landet?!

Das hilft deiner AGA in keinster weise weiter.

Lass lieber mal die Finger weg, geh weg vom Spiegel und geh deiner Behandlung entschieden nach!

Ich hatte die Haare auch mal gezählt, einfach um mal zu wissen, ob es weniger oder mehr werden. Im Endeffekt sind es immer gleich viel, bzw. die Optik bleibt gleich.

Wenn es brokenkid jedoch hilft, einen Vergleich zu haben, ist das nicht verkehrt, mal die "Lost" Haarmenge eines anderen zu sehen.

Subject: Re: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??
Posted by [brokenkid](#) on Tue, 02 Sep 2008 14:07:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, es ist eher so, dass ich sehr überrascht darüber bin, dass jedes mal, wenn ich durch die haare fahre, so viel haare ausfallen. das ist halt vorher definitiv nicht so gewesen. da bin ich mir halt sehr sicher, weil ich halt von zeit zu zeit mal drauf achte...

naja, letztendlich kann ich eh nur abwarten, regelmäßigkeit reinbringen und schauen, was passiert. aber es halt doch schon deprimierend, wenn man das sieht. ab und an muss es raus und anderen meinungen können auch nie schaden

Subject: Re: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??
Posted by [bananas](#) on Tue, 02 Sep 2008 14:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine / habe gemeint, dass mir auch mehr Haare ausfallen durch Fin. NUR - vorher habe ich nie an den Haaren gewuschelt, daher kann ich gar nicht sagen, ob das früher auch so war.

Tja.

Wenn sie alle kräftiger nachwachsen - dann Heidewitzka.
