
Subject: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [Tripple](#) on Wed, 27 Aug 2008 18:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, da ich jetzt ein Jahr den Haaren beim Ausfallen zugeschaut habe, ist jetzt Schluss - egal ob es jetzt von Roa kommt oder nicht ich werd was dagegen tun.

Tendiere am ehesten zu Minox wg. den geringeren NWs, Fin hab ich schon gehört sollte man in meinem Alter (22) noch nicht nehmen...

Bei mir sind vorallem die Lichtungen an den GHEs und am Scheitel sichtbar, Tonsur nicht so, aber generell sind die Haare viel dünner geworden.

Bzgl. Minox: Kann man Minox nach zb. 2 Monaten einfach so wieder absetzen, oder ist man seine Haare dann endgültig los? Hat schon jemand was von Aloe Vera für die Kopfhaut gehört?

Und nochwas: War letztens bei so einem Friseurstudio die auch was gegen Haarausfall anbieten. Die Tante hatte so ein Mikroskop wo sie sich die Haarwurzel angesehen hat und sie meinte das meine Kopfhaut zu wenig durchblutet wird - ich soll täglich ca. 40mal mit einem Kamm drüberkämmen. Außerdem meinte sie, dass bei mir tlw. 3 Haare aus einer Wurzel kämen und das nicht normal sei. Dann sagte sie noch was von Basenpulver nach dem Haarewaschen... Ist da ein Funkchen Wahrheit dran oder labert sie einfach nur??

Es ist echt schwierig aus dem ganzen Kram den es so gibt etwas wirksames zu finden...

Danke schonmal, bin echt froh das es dieses Forum und vorallem die User gibt
Lg Tripple

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [kol789](#) on Wed, 27 Aug 2008 20:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich: fin & minox.

Man kann kurz und bündig sagen, dass man, evtl neben anderen Dingen, IMMER als erstes diese beiden Präparate (oder zumindest eines davon) nehmen sollte.

Schau wie die NW sind, bei mir z.b. durch fin absolut Null.

Es führt bei AGA, wennman effektiv dagegen vorgehen will, leider immer noch kein weg an diesen beiden Medikamenten vorbei..

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [Homers](#) on Wed, 27 Aug 2008 21:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du kein fin willst, und du dir mit minox nicht sicher bist, kannst du spiro oder flutamide topisch nehmen. dazu unterstützend das 2-3x wöchentlich das ket shampoo ausprobieren.

Zitat:Und nochwas: War letzts bei so einem Friseurstudio die auch was gegen Haarausfall anbieten. Die Tante hatte so ein Mikroskop wo sie sich die Haarwurzel angesehen hat und sie meinte das meine Kopfhaut zu wenig durchblutet wird - ich soll täglich ca. 40mal mit einem Kamm drüberkämmen. Außerdem meinte sie, dass bei mir tlw. 3 Haare aus einer Wurzel kämen und das nicht normal sei. Dann sagte sie noch was von Basenpulver nach dem Haarewaschen... Ist da ein Funkchen Wahrheit dran oder labert sie einfach nur??

vergiss die tante!

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Tripple](#) on Thu, 28 Aug 2008 05:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ket Shampoo hab ich schon, von Spiro hab ich auch schonmal gehört, ist das von der Wirkung her Minox ähnlich? Will einfach kein Risiko eingehen, da ich ja (noch) einen relativ guten Haarstatus habe und nicht gleich alle verlieren möchte...

Wo bekommt man Spiro her?

Danke!!

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Anette-Gross](#) on Fri, 29 Aug 2008 13:16:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man soll schon die Kopfhaut massieren damit sie besser durchblutete wird, da hat sie schon recht!Es gibt viele Produkte die ganz tolle Ergebnisse versprechen, vielleicht solltest du zu einem Hautarzt gehen und er kann dich dann besser beraten und dir auch sagen woran es liegt!

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Tripple](#) on Fri, 29 Aug 2008 19:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!

Das mit der Durchblutung kann ich mir schon vorstellen, nur isses halt nicht so leicht, wenn ma eh schon HA hat, sich mit einem starken Kamm 50mal durchzufahren...und wenns eh nix bringt ist mir das zuviel Aufwand.

Sie meinte ebenso ich kann mein Ket Shampoo 1mal wöchentlich weiternehmen aber sollte

vorher die Kopfhaut mit Sesamöl einreiben und eine halbe Stunde einwirken lassen

Hab mir jetzt erstmal 2 Flaschen Spiro Lotion 2% bestellt, mal schaun wie ichs vertrage, zu Spiro noch eine Frage:

Kann ich das leichter absetzen als Minox oder ist bei Spiro dann auch Shedding angesagt...frag nur weil ich mich net so gern ein ganzes Leben an dieses Zeug binden möchte

Danke und Lg
Tripple

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Homers](#) on Sun, 31 Aug 2008 11:04:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tripple schrieb am Fre, 29 August 2008 21:06

Kann ich das leichter absetzen als Minox oder ist bei Spiro dann auch Shedding angesagt...frag nur weil ich mich net so gern ein ganzes Leben an dieses Zeug binden möchte

also so schlimm wie bei minox wird es wohl nicht sein. woher hast du dein spiro bestellt?

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Tripple](#) on Sun, 31 Aug 2008 11:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Minoxidil.com, soll weniger stark riechen wie das von Genhair...mal schaun.

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [el huevo](#) on Sun, 31 Aug 2008 11:33:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sie meinte ebenso ich kann mein Ket Shampoo 1mal wöchentlich weiternehmen aber sollte vorher die Kopfhaut mit Sesamöl einreiben und eine halbe Stunde einwirken lassen

Kannst Du so machen, nur dann wirkt das Ket nicht mehr richtig!
Daher solltest Du für eine effektive Behandlung mit Ket die Haare sogar einmal vorwaschen, um alle Rückstände von Fett und Talg zu entfernen, um dem Ketoconazol den ungehinderten Weg an die Kopfhaut zu ermöglichen.

Öl und Fett wirkt nämlich als Isolator

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Tripple](#) on Sun, 31 Aug 2008 12:40:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut zu wissen, danke für den Tipp!

Hab ja auch mit Schuppen Probleme und da wirkt Ket ausgezeichnet!

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 03 Sep 2008 09:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch Schuppen, aber eher Hinterkopf und Seiten.. Oberkopf eigentlich gar nicht

Ich werde mal zum Hautarzt gehen, denke aber er wird mir auch ein Ket Shampoo verschreiben!

Muss man die Behandlung bei Schuppen dauernd fortsetzen? Oder wenn einmal schluss ist mit den Schuppen (falls das überhaupt mal der Fall ist) könnte man wieder das Shampoo weglassen?!

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Tripple](#) on Fri, 05 Sep 2008 16:31:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach!

So heute ist sind meine Spiro Fläschchen gekommen, sind ja winzig.

Hab da noch eine Frage zur Anwendung:

Also bei der Flasche ist ja so ein "Ballen" drauf, kann ich da einfach mit auf die Kopfhaut und dann einmassieren? Und wie oft sollte man das machen, gleich täglich oder mal langsam anfangen?

Gibt es eine gewisse Einwirkzeit? Ich dachte daran das ich das Zeug Abends auftrage und über die Nacht einwirken lasse...

Danke

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?
Posted by [Homers](#) on Fri, 05 Sep 2008 16:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x am tag reicht. in maßen dosieren.

einwirkzeit... ich denke es ist das selbe wie bei minox 3-4 std.

wobei ich denke das die topicals schon eher einziehen. aber mit 3-4 std liegst du auf der sicheren seite.

Subject: Re: Was würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [el huevo](#) on Sat, 06 Sep 2008 10:23:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Muss man die Behandlung bei Schuppen dauernd fortsetzen? Oder wenn einmal schluss ist mit den Schuppen (falls das überhaupt mal der Fall ist) könnte man wieder das Shampoo weglassen?!

Bei AGA sollte man Ket regelmäßig benutzen, denn es wirkt nicht nur gegen Schuppen, sondern hat auch eine haarwuchsfördernde Wirkung.

Es wirkt außerdem antifibrotisch und super gegen SE.

Daher benutzen es viele User gerne auch ohne daß sie Schuppen haben. Man muß nur schauen, wie empfindlich die Kopfhaut darauf reagiert und die Anwendungshäufigkeit entsprechend anpassen.

Ich z.B. nutze es einmal wöchentlich, ohne Schuppen zu haben.
Habe damit auch ein fieses SE unter Kontrolle gekriegt...

by egg
