
Subject: Suche was anderes, was Hilft!

Posted by [Masterflex](#) on Wed, 16 Nov 2005 20:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Habe ein Problem, musste Propecia absetzen da ich nach halbem Jahr, die typischen NW gekriegt habe.

Nehme zurzeit:

Zink+Histidin+Cystein

Q10 Kupfer Biotin

Kieselerde

Wie auch Minoxidil

Leider merke ich das es nicht reicht u. nach einen 1 Monat ohne Propecia mein HA sich fortsetzt.

Würde gerne es mit Amino-Säure probieren was könnt ihr mir empfählen u. hilft es überhaupt?

Und gibt es vielleicht Zink u. Kupfer in einem, eine Kapsel, fühle mich echt blöd da ich so viele Kapseln einnehme.

Danke vorab!

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Nov 2005 20:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...die aminos kannst du vergessen...oder das geld gleich beim fenster rauswerfen

was die one pill a day angeht..das ist machbar....

die NEMs Fraktion kann dir gute tips geben...

also leute rückt mit der sprache raus....

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!

Posted by [Quick](#) on Wed, 16 Nov 2005 20:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange nimmst du denn schon das minoxidil?

Quick

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [mankind](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch kannst du starten mit Minox.....wahrscheinlichkeit das es auf dauer was bringt eher gering....sonst keine wirklichen alternativen....glaube nicht das NEM was bringen

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi masterflex, schau mal hier

<http://www.vanverde.de/assets/s2dmain.html?http://www.vanverde.de/532008961e0884e16/53200896230a2090a/53200896240e98431.html>

beachte, das sind inhaltsangaben für 2 tabletten...

lg

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [Masterflex](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:20:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Minox nehme ich schon seit 1Jahr oder so, nicht gerade der Hammer.
Die Completia-Kapseln sind interessant werde dir mir bestellen!
Was ist Nem?
Amino hilft keinem oder was?

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NEMs sind Nahrungsergänzungsmitteln..also so alle pillen aus der drogerie....

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [Masterflex](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh mein Gott, ich glaube eine HT einfacher u. billiger

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [Gast](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich finde das hier am besten:

http://www.vitabay.net/catalog/product_info.php/products_id/1476

etwas teurer zwar, aber es ist auch noch umfangreicher. Aber ich selbst nehme es nicht. Ich nehme nur Zink, seit kurzem, da ich einige der genannten Folgen von Zinkmangel hatte (trockene Haut, aufgerissene Mundwinkel, etwas verzögerte Wundheilung); und es scheint schon nach etwa 10 Tagen langsam zu helfen. Ich esse überdies auch kein Fleisch (nur manchmal Fisch, der macht intelligent, Tino...) und so schien mir sinnvoll Zink zu nehmen. Für die meisten anderen Dinge kann ich in mir einfach nicht die Motivation aufbringen, ich verstehe nicht was sich die meisten davon erhoffen. Vielleicht besteht ja gar kein Mangel und wenn doch dann hätte vielleicht seine Behebung gar nicht die Wirkung die man sich wünscht. Zum Teil wird glaube ich argumentiert man habe eben mit dieser und jener bestimmten Veranlagung so einen überdimensionalen Bedarf usw, aber es gibt so viele Veranlagungen und das geht mir alles etwas zu weit. Es läuft alles nur darauf hinaus, daß wir eben auf vieles acht geben müssen und das haben wir schon vorher gewusst. Mit ein paar Tabletten am Tag da mein Gewissen zu beruhigen, ergibt keinen Sinn, denn dieses Gewissen sucht sich dann nur ein neues Betätigungsfeld. Da heißt es dann Creatin und ich weiß nicht was. Es ist nicht ganz klar worauf ich hinaus will, ich will lieber keine Zeit mehr verschwenden. Diese Tabletten da oben sind aber auch, denke ich, eine Methode seine Zeit nicht zu sehr zu verschwenden.

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [Masterflex](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:41:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist auch nichts für mich, mir ständig Gedanken zu machen, dass ich die letzten 5 Pillen vergessen habe.

So eine bis zwei sind O.K. natürlich muss es in erster Linie helfen, sonst macht es kein Sinn.

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!
Posted by [Gast](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es war doch hauptsächlich als Tipp gemeint...

in diesen Tabletten ist so ziemlich alles drin, was hier so besprochen wurde, sogar Selen, Quercetin, MSM, Grüntee (den ich aber lieber trinke) usw. usw.

Subject: Re: Suche was anderes, was Hilft!

Posted by [Masterflex](#) on Wed, 16 Nov 2005 21:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja so habe ich es auch verstanden, vielleicht habe ich mich falsch ausgedrückt, Sorry!
Die Pillen sind schon O.K.
