Subject: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Mon, 25 Aug 2008 12:17:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebe liebenden,

kurze vorstellung ich bin 29 jahre alt und leide wohl an haarausfall.

ich wasche täglich meine haare shampoos hab ich schon etliche probiert aber die sind alle irgendwie nicht wirklich das wahre ... hab ständig ein jucken spannen etc auf der kopfhaut was wohl, soweit ich gelesen habe, normale symptome sind bei haarausfall.

mein problem ist wie auch auf den bilder zu sehen nur mein oberkopf ... also geheimratsecken oder so habe ich nur leicht sonst eigentlich auch dichteres haar, wobei das auch immer weniger wird. aber meine stelle am oberkopf nervt mich ... hab auch diese typischen eigenschaften wie ständig an die haare denken ständig im spiegel anschauen usw.

war auch schon beim hautarzt und der meinte ja erblich bedingt blah blah aber irgendwie will ich das noch nicht wirklich wahr haben und deshalb wende ich mich jetzt mal an euch.

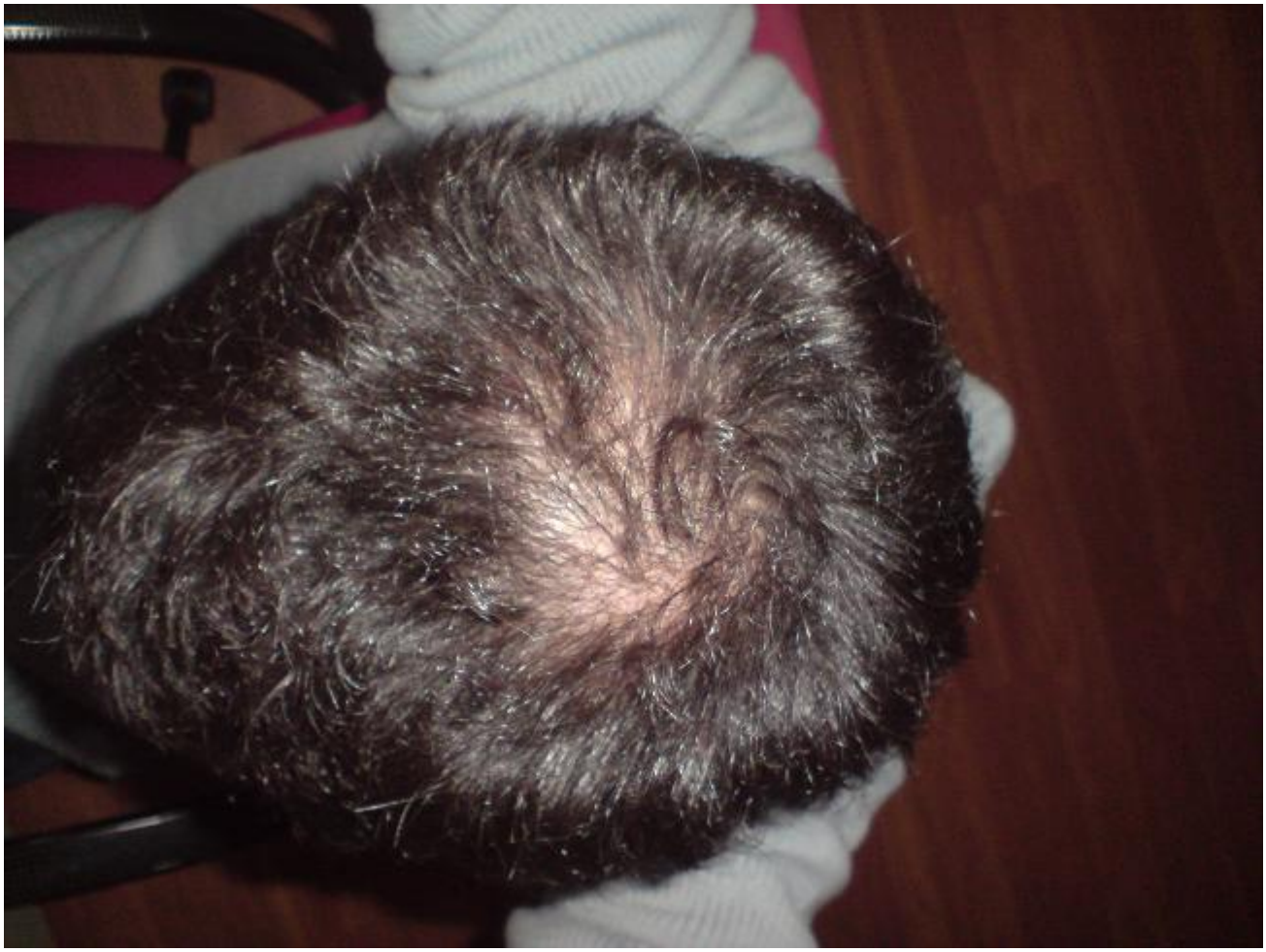
was würdet ihr mir raten was soll ich tun bin langsam echt ziemlich am verzweifeln ... scheiss ha

Danke und sorry für die störung.

blub

## File Attachments

1) DSC00025.JPG, downloaded 340 times



2) DSC00029.JPG, downloaded 381 times

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Mon, 25 Aug 2008 12:26:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo und Willkommen im Forum,

so wie ich es bei dir auf den Bildern sehen kann, hast du die Androgenetische Alopezie.

Was du dagegen machen kannst:

1. Finasterid -> Proscar, Finpecia, Propecia (DHT Hemmer, Hemmt das Di Hydro Testostoron das mit verantwortlich für deinen HA ist, führt zu meisten fällen zu einem HA stopp oder verlangsamung)

2. Minoxidil -> Regaine 2% und 5%
(Minoxidil ist mehr ein Haarwuchsmittel der Wirkungsmechanismus davon ist noch nicht genau geklärt. Jedoch ist es meistens so das Minoxidil nach einer gewissen Zeit die Wirkung verliert und es auch bergauf gehen kann. Man kann aber mit Minoxidil schöne ergebnisse bekommen. Wird auch Topisch aufgetragen.)

3. Revivogen -> Natürlicher DHT Hemmer
(Ist ein Topischer DHT Hemmer mit natürlichen stoffen was aber vorerst nichts zu heißen hat. Revivogen ist auch eher ein mittel das zum Ha stop führt statt neuwuchs.

5. Spironconalate -> Als Creme zur Topischen behandlung.
(Ist ein Rezeptorenblocker der als ergänzung zu fin oder Minox den Ha verbessern kann)

Für dein Juckreiz würde ich dir KET-Schuppen Shampoo empfehlen:

http://www.medvergleich.de/Preisvergleich/KET+SCHUPPENSHAMPO O-100+ML.html

(Ketoconazol ist der Wirkstoff von Ket und ist ein Anti-Androgen das zwar schwach ist aber evtl auch noch etwas zu deinem HA beitragen kann.)

Ich habe dir jetzt eine vielzahl von Wirkstoffen und Mittelchen aufgeschrieben. Informier dich mit der Suchfunktion über diese Sachen denn du brauchst jetzt etwas Wissen und deswegen ist es am sinnvolsten dich hier einzulesen.

Aber bitte fals du es noch nicht gemacht hast: geh zum Arzt und lass auch mal deine Blutwerte checken. Jedoch solltest du dir vom Arztbesuch nicht allzu viel erhoffen denn was das Thema Haarausfall angeht sind viele Ärzte unerfahren.
gruß Minox

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Fritz Fantom on Mon, 25 Aug 2008 12:27:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also dem Text entnehm ich du nimmst nichts konkretes?

Konservative Mittel: Propecia/Proscar, Regaine
Nicht-konservative Mittel: Spirocreme, Revivogen, topische Produkte mit Flutamid

Ich würd es mit den "konservativen" versuchen

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Mon, 25 Aug 2008 12:31:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

nein bis jetzt habe ich noch nichts dergleichen genommen ... und bevor ich mir jetzt irgendwas kaufe dachte ich mir ich frag mal die experten um rat die werden schon besser wissen als ich was ich probieren soll und wovon ich lieber die hände lassen sollte.

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Mon, 25 Aug 2008 12:38:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So hab nochmal meinen Post aktualisiert.

Du musst aber auch wissen das so manche HA mittelchen wie Fin, MInoxidil oder auch Revivogen Nebenwirkungen mit sich bringen. Muss nicht sein kann aber durchaus passieren. Man muss es einfach ausprobieren, falls Nebenwirkungen erscheinen muss man es eben absetzten.

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Mon, 25 Aug 2008 12:45:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ja hab ich schon gelesen wegen den nw ... aber ich möchte mir da auch nicht zuviel gedanken drüber machen weil das meiste denk ich mal auch kopfsache (im wahrsten sinne des wortes) ist hehe ... wenn die nebenwirkungen unerträglich werden dann muss ichs wohl absetzten

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Mon, 25 Aug 2008 12:46:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

JA, da muss man echt versuchen objektiv zu bleiben und nicht sich die Hälfte einzubilden aber auch nicht ganz auser acht lassen.

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Mon, 25 Aug 2008 12:55:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

alles klar ...

d.h. also ich geh jetzt erstmal zum arzt und lass meine blutwerte checken ... allgemeine werte oder was bestimmtes??? ... wie gesagt der hautarzt hat kurz drauf geschaut und hat gemeint ja erblich bedingt und ich kann dir ne pille aufschreiben die das haar wieder voller macht ... ich hatte nicht den eindruck das der irgendwie ahnung hat von dem was er mir erzählt ... ich hätte vielleicht noch nach dem namen von dieser pille fragen sollen ... mist ^^ ...

also wenn ich das lese bin ich dann recht in der annahme das ich es zunächst mal mit fin und minoxidil probieren sollte? ... welche menge zeitraum wie oft etc. lese ich dann in der packungsbeilage oder frage meinen arzt oder apotheker?`;)

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Mon, 25 Aug 2008 13:05:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Wunderpille von dem dein Arzt erzählt hat nennt sich Propecia -> Finasterid. Es gibt nur sehr seltene fälle in dem die Haardichte durch Fin angestiegen ist es ist eher ein Haarerhaltungsmittel.

Desweiteren würde ich dir den Tipp geben falls du Finasterid nehmen möchtest nicht Propecia zu nehmen sondern Proscar oder andere 5mg Finasterid genericas. Es ist nunmal so das MSD (unternehmen von Propecia) ein Patent auf die 1mg variante als Anti-Haarausfall mittel hat und es deswegen extra teuer verkauft. Finasterid ist eigentlich ein mittel zur Prostataverkleinerung und gibt es für die die es als solches nehmen als 5mg version die auch billiger ist. Also holt man sich eine 5mg Finasterid tablette und teilt diese dann durch 4(1,25 mg) oder 8 (0,625mg). Studien zeigen das z.B. 0,5 mg Finasterid nach einer bestimmten zeit genauso wirken wie 1mg oder 1,25. Was ich damit sagen will ist das wenn du dir Proscar oder ein anderes 5mg genericum holst du !viel! billiger davon kommst (4-5 € im monat). Du musst aber gucken nicht jeder Arzt möchte das verschreiben weil ja Proscar nicht für Haarausfall gedacht ist

Du kannst dann immer noch im Internet aus dem ausland bestellen, es gibt da einige shops die sehr zuverlässig sind und auch gute qualität bieten.

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Mon, 25 Aug 2008 13:24:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hmmm alles klar, soweit so gut hehe ... und bei dem minoxidil muss ich dann wohl nix weiteres beachten seh ich das richtig?? ... hab hier noch nen mittel das heißt Pantovigar aber das wird mir wohl nix bringen ...

fin und minox müssen vom arzt verschrieben werden???

ansonsten kann ich mir das auch aus der türkei zukommen lassen dort wird das glaub ich nicht so eng gesehen mit dem rezept verschreiben etc ))

oh man sorry ich stress bestimmt aber wenn ich nicht langsam anfange irgendwas dagegen zu tun werde ich es sicher später bereuuen

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Fritz Fantom on Mon, 25 Aug 2008 14:18:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Minox-user schrieb am Mon, 25 August 2008 15:05Die Wunderpille von dem dein Arzt erzählt hat nennt sich Propecia -> Finasterid.

Wenns denn wirklich das ist was der Arzt meinte. Vielleicht meinte er ja irgendeine NEM-Tablette

Zitat:fin und minox müssen vom arzt verschrieben werden???

"müssen" ist relativ. Fin ja, wenn du aus Österreich kommen solltest, gibts bei Regaine 5% vielleicht auch Probleme.

Aber in Internetapotheken muss gar nichts

Pantovigar ist ein NEM (Nahrungsergänzungsmittel).

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Mon, 25 Aug 2008 16:12:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin geht wie gesagt entweder mit rezept oder per online bestellung ausm Ausland.

Minox ist nur apothekenpflichtig, dafür brauchst du kein Rezept.

Guck mal hier:

http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/category.aspx?CID=715

Das ist echt das billigste was du unter Minox bekommen kannst. Ist genau das selbe wie Regaine und für Regaine bezahlst du sogar viel mehr.

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Tue, 26 Aug 2008 09:07:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

alles klar vielen dank ... jetzt hab ich mir das minox erstmal bestellt jetzt muss ich nur noch guggn wie ich an das fin komme dann hol ich mir das auch gleiche und dann muss mir jemand die frage beantworten wie ich das am besten nehme hihi )

krass find ich wie ich mal nur am oberkopf die haare verliere und an den anderen stellen mal überhaupt nicht ... bzw dort so heftig und an den anderen stellen nicht so bzw "normal" ... das schockt mich schon ein wenig ...

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Tue, 26 Aug 2008 13:07:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin bekommst du bei:

http://www.generics24.com/

aber ich bitte dich bevor du dir Fin bestellst dich mal mit den Nebenwirkungen auseinanderzusetzen. Ich will dich damit nicht beunruhigen oder so aber man sollte sich schon im klaren sein was passieren kann.

Bei Minox ist es mit den NW´s nicht allzu schlimm denn falls da mal welche auftauchen sollten verschwinden die größtenteils 2-3 tage nach dem Absetzten.

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Tue, 26 Aug 2008 13:15:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

eigentlich bin ich am überlegen ob ich zuerst minox nehmen sollte dann fin ... oder erst fin und dann minox ... oder gleich alles beide auf einmal hehe ...

wenn ich durch meine haare fahre dann hab ich immer min. 3-5 haare zwischen den fingern und das auch nur am hinterkopf ... wobei mit tonsur glaub ich die stelle gemeint wird oder???

mit den nebenwirkungen von fin hab ich mich schon vertraut gemacht ... ist ja auch ned wenig aber wie schon so oft beschrieben wird ist das von mensch zu mensch unterschiedlich ... probieren geht über studieren ... so siehts aus

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Tue, 26 Aug 2008 13:20:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Viele nehmen Fin und Minox zusammen das ist ne sehr gute Kombi was sachen HA angeht.

Du kannst ja noch das KEt Shampoo mit 2-3 mal die Woche dazunehmen.

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Sat, 30 Aug 2008 13:15:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo ihrs,

hab mir hier jetzt ne packung finasteride teva 5mg geholt. Ein bißchen irritiert hat mich die firma teva ist aber der gleiche wirkstoff wie bei den anderen drin oder???

sorry bin noch weng unsicher ... am 1.9 fang ich dann erstmal an mir 1,25 mg fin zu geben und dann mal guggn was passiert

---

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Sat, 30 Aug 2008 18:52:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin ist Fin, wenn da steht das es Finasterid ist brauchst du dir nicht allzu viel gedanken zu machen.

Fin lohnt sich eh nicht zu Faken da es von der Produktion sehr billig ist.

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Blubber on Mon, 01 Sep 2008 10:12:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So leutz,

heute ist mein erster Fin Tag ... muss mal meine Signatur ändern und dann wollen wir mal schauen was sich in den nächsten monaten so ergibt ...

Hab mir jetzt erstmal 3 tabletten mit 5mg fin rein geschmissen ... ich fühl mich zwar jetzt ein bissi komisch aber das ist wohl normal ... NNNNNNNEEEEEEEEEEEEEE war nur spass ))

1,25 mg ab 01.01.2008 ... los gehts

ich halt euch aufm laufenden (falls es überhaupt jemanden interessiert )

Subject: Re: Hülfe ich werd kahl :(
Posted by Minox-user on Mon, 01 Sep 2008 10:22:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich wünsche dir viel Erfolg