
Subject: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 22 Aug 2008 20:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann spiro auch alleine den Haarausfall stoppen? Also wenn man nur das topical alleine aufträgt, ohne Minox, etc...

Das bei spiro nix mit Neuwuchs ist weis ich... Ich nehm spiro und Minox unregelmäßig in der Front... Aber die geht nach wie vor flöten, und ich weis nicht ob das von Minox kommt, es ist nämlich das letzte Jahr sehr viel verloren gegangen. Deswegen will ich es evtl. doch ganz weglassen...

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 22 Aug 2008 21:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast dir die Antwort eigentlich schon selber gegeben...

wenn spiro und minox nicht zum stop führt, meinst du spiro only wird dir helfen?

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 22 Aug 2008 21:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du das spiro nehm ich noch nicht solange und ganz unregelmäßig... Das war mehr eine allgemeine Frage, ob es überhaupt möglich ist, von der Wirkung her...

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Fri, 22 Aug 2008 22:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leut, eine bitte, was wollt ihr.. dem HA entgegenwirken oder nicht?! also bitte wenigstens einmal am tag 10min in die haare und in die produkte investieren, bevor man sagt, das und das hat nicht gewirkt (nehms aber unregelmäßig)

geh beispielsweise mal unregelmäßig ins fitnesstraining. dein body lässt ewig auf sich warten, bis man was sieht. von permanemtem muskeltater ganz zu schweigen.

soll kein vorwurf sein aber bitte konsequenter an die sache gehen!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Treblig](#) on Fri, 22 Aug 2008 22:07:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja richtig...aber das war ja nicht meine Frage. Mir geht es um Spiro allgemein! Natürlich muß ich das für mich erst regelmäßig testen,aber ich hol mir gern ein paar Infos ein!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sat, 23 Aug 2008 19:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jungs, helft mir mal bitte ein wenig. dieses spiro, alles schön und gut. hab auch hier öfters gelesen, dass es im frontbereich eingesetzt wird. aber wo zum henker kauft ihr das zeug, welches produkt, welcher shop oder apotheke?! ich land über google nur auf englischem wirrwar?!

danke und grüße

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [coola](#) on Sat, 23 Aug 2008 22:06:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Sam, 23 August 2008 21:35jungs, helft mir mal bitte ein wenig. dieses spiro, alles schön und gut. hab auch hier öfters gelesen, dass es im frontbereich eingesetzt wird. aber wo zum henker kauft ihr das zeug, welches produkt, welcher shop oder apotheke?! ich land über google nur auf englischem wirrwar?!

danke und grüße

Ja, es gibt glaube ich nur Anbieter ausm Ausland, weils in D verboten ist...

Ich bestelle bei www.minoxidil.com (Dr. Lee)

Du musst dein Land auswählen (Germany) und dein Produkt auswählen. Es heißt:
#205 Spironolactone Lotion 5% w/o Propylene Glycol

Es kostet 30 Dollars + Versand, also insg. ca. 38-39 Dollars, was umgerechnet ca. 25 Euros beträgt. Bezahlt wird mit Kreditkarte.

Das Döschen kommt in 2-3 Wochen an, schreiben die auf der Homepage. Allerdings kam es nach einer Woche bei mir an. Auf der Dose steht Handcreme, damit der Zoll in die irre geführt wird und es wird von einer Privatadresse geliefert, der Warenwert auf 1 Dollar beziffert. Man braucht sich also KEINE Sorgen zu machen das man Ärger vom Zoll, vom Staatsanwalt, der Polizei, SEK , GSG 9 oder den Schwuchteln von der GEZ bekommt!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sun, 24 Aug 2008 09:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok. sei bedankt

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Trelbig](#) on Sun, 24 Aug 2008 10:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber eine Richtige Antwort hab ich auch nich nicht bekommen!? Ich mein jetzt auf die Thread-eingangsfrage...

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [coola](#) on Sun, 24 Aug 2008 11:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trelbig schrieb am Son, 24 August 2008 12:24Aber eine Richtige Antwort hab ich auch nich nicht bekommen!? Ich mein jetzt auf die Thread-eingangsfrage...

Weil es bei jedem anders bzw. unterschiedlich wirkt...da kann man keine pauschale Antwort geben. Genauso wie bei Fin!

Man muss halt seine Medis individuell zusammenstellen, durch ausprobieren. Manche kommen dahinter, und die Sachen wirken gut gegen HA, andere haben da weniger Erfolg und/oder überwiegend NW's, wiederum anderen hilft nichts....Schon eine Scheisse...

Aber dafür gibts dieses Forum. Ich rate: Einlesen!!!
Aber Vorsicht mit manchen Usern/Tips. Ich sage nur 2008 und Spannungshaarausfall ---> der totale Reinfall, obwohl es ne zeitlang heiss herging mit dem Thema!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sun, 24 Aug 2008 13:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ps. warum eigentlich verboten??

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Trelbig](#) on Sun, 24 Aug 2008 15:07:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab es noch nie alleine benutzt,ich sprüh mir es kur bevor ich Minox auftrage auf die

Haarlinie,weil ich hier gelesen habe,daß es angeblich was bringen soll...

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [coola](#) on Sun, 24 Aug 2008 15:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Son, 24 August 2008 15:03ps. warum eigentlich verboten??

Weil deutsche Arzneimittelgesetze sehr streng sind und Spiro es irgendwie nicht geschafft hat, oder kein Pharmaunternehmen hat sich die Mühe gemacht, die strengen Auflagen zu erfüllen...

Treblig schrieb am Son, 24 August 2008 17:07Also ich hab es noch nie alleine benutzt,ich sprüh mir es kur bevor ich Minox auftrage auf die Haarlinie,weil ich hier gelesen habe,daß es angeblich was bringen soll...

und, zeigt Spiro bei dir Wirkung???

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sun, 24 Aug 2008 16:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber dann den FIN dreck auf die leut loslassen.. mal wieder typisch.

zu spiro, beispielsweise die SPIRO LOTION 2% von genhair wird da genommen? so das referenzprodukt? / oder doch lieber die creme 5%?

langsam verlier ich den überblick

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [coola](#) on Sun, 24 Aug 2008 16:50:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Son, 24 August 2008 18:12aber dann den FIN dreck auf die leut loslassen.. mal wieder typisch.

zu spiro, beispielsweise die SPIRO LOTION 2% von genhair wird da genommen? so das referenzprodukt? / oder doch lieber die creme 5%?

langsam verlier ich den überblick

Also ich kann zu genhair nichts sagen, nehme nur das oben angegebene. Kann aber noch kein

Statement abgeben, weil ich Spiro erst seit ein paar Tagen anwende. Wichtig ist auch, das Du nicht anfängst zu stinken, Spiro hat da so seine "Geruchseigenschaften". Und manche Produkte stinken bestialisch, meins ist relativ harmlos...

Schreib mal stealth, hammerhaar, benutzer81 und weiteren Experten ne pm, die wissen sicherlich mehr...

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Treiblig](#) on Sun, 24 Aug 2008 16:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich fang gerade erst an es richtig zu benutzen...Spiro alleine soll ja nicht so Wirken,mehr als Unterstützung...Deswegen frag ich aber trotzdem ob es schonmal jemand alleine angewendet hat.

Spiro hab ich wie gesagt immer kurz vor Minox genommen,deswegen kan n ich zu Wirkung garnichts sagen.

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [coola](#) on Sun, 24 Aug 2008 17:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treiblig schrieb am Son, 24 August 2008 18:54Also ich fang gerade erst an es richtig zu benutzen...Spiro alleine soll ja nicht so Wirken,mehr als Unterstützung...Deswegen frag ich aber trotzdem ob es schonmal jemand alleine angewendet hat.

Spiro hab ich wie gesagt immer kurz vor Minox genommen,deswegen kan n ich zu Wirkung garnichts sagen.

Also, ich meine hier im Forum gelesen zu haben (und das ist nur der EINDRUCK meinerseits!!!), dass niemand ALLEINE mit Spiro ein akzeptables Ergebnis auf Dauer erhalten hat.

Kann, wie gesagt, sein, dass ich etwas überlesen habe, gibt ja hunderte Berichte hier. Ich würd mich allerdings nicht darauf verlassen, dass Spiro ALLEINE hilft.
Lieber 2gleisig fahren, von innen (Fin) und von aussen (Spiro oder Revivo oder gar beides!), wenn mans verträgt.

Ach ja, das Wichtigste für mich lautet: IMMER POSITIV DENKEN UND AN DIE SACHE RANGEHEN!!!PSYCHE SPIELT EINE ENORM WICHTIGE ROLLE, WENN NICHT GAR DIE WICHTIGSTE!!!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 24 Aug 2008 17:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man eigentlich Spiro und Revio zusammen anwenden, oder wäre das Quatsch...??

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [coola](#) on Sun, 24 Aug 2008 18:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einige machen das so. Obs Quatsch wäre - ich glaube nicht.

Z.B. humboldt, der nimmt (immer noch?) u.a. morgens Spiro u. Minox-Schaum, abends Revivo. Ihn hats ja ganz schön getroffen mit den sunken eyes, er verträgt eben kein Fin. Deshalb fährt er sämtliche Geschütze auf! Wie sein Ergebnis ausschaut, weiss ich aber nicht. Ev. pm an ihn????

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [stealth](#) on Wed, 03 Sep 2008 16:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAS war mal ne nötige Aussage, Clay!
Unregelmäßige Anwendung+AGA ist halt Fix und Foxi,
sprich: null Aussagewert!
Stealth

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?

Posted by [dylan](#) on Thu, 02 Oct 2008 07:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich habe sehr viel Erfahrung mit Spiro (oral und auch topisch). Als ich es oral zusammen mit Fin und Regaine war der Erfolg immer klar von der Regelmäßigkeit der Anwendung abhängig. Sehr regelmäßig eingenommen war das Ergebnis traumhaft. Je unregelmäßiger ich es nahm, desto geringer der Erfolg. Wegen meiner Haarlänge (3mm) kann ich Veränderungen immer sehr schnell wahrnehmen.

Irgendwann stellte ich Spiro und Fin auf eine topische Anwendung um (2mal tgl.). Hier zeigte sich ein ähnliches Bild, allerdings ist mein Haarstatus viel sensibler, wenn es zu einer unregelmäßigen Anwendung kommt, als vorher. Sobald ich die Topicals dann mal sehr regelmäßig anwende, kommt es aber auch schon nach 1-2 Wochen wieder zu einer Homogenisierung der Haardichte des Hinterkopfes und der GHE. Alles in allem finde ich die regelmäßige Anwendung der Topicals schon sehr nervig.

Inwieweit Spiro in Einzelanwendung eine Wirkung zeigt, kann ich nicht sagen, da ich es nie

alleine nahm. Aber: Nachdem ich Spiro (oral) absetzte, stellte ich nicht sofort aufs Topical um, sondern nahm nur Minox. In dieser Zeit hatte ich nach einiger Zeit starken Haarausfall zu beklagen, der erst mit Spiro (topisch) wieder kontrollierbar war.

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [pepe](#) on Thu, 02 Oct 2008 15:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme grad spiro only.

erst hab ich 2 tuben von der creme von (minoxidil.com) aufgebraucht. hab die aber auch auf dem ganzen kopf angewendet, was ziemlich umständlich war die creme zwischen den haaren zu verteilen. da hatte ich auch immer jede menge haare in den fingern.

dann bin ich jetzt auf die lotion umgestiegen von (genhair.com) die ist in der anwendug auf jedenfall besser wenn man den ganzen kopf behandeln will. aber was soll ich sagen, mein haarzustand hat sich nun seit paar tagen während der lotion langsam verschlechtert. ich denke mal das es am PPG liegt. keine ahnung. aber ich werde es weiter durchziehen bis die lotion leer ist und dann ein fazit ziehen.

also nen stop des HA oder neuwuchs, konnte ich nun ich den geschätzten 6-8 wochen der spiro anwendung nicht feststellen. gut, neuwuchs wäre auch zu viel verlangt für die 6-8 wochen. aber zumindest ein minimaler rückgang des HA und keine verschlechterung.

langsam gehen mir die alternativen aus...

gruß,

pepe

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Homers](#) on Fri, 03 Oct 2008 00:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 1/2 - 2 monate sind vieeel zuwenig für ein fazit!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [pepe](#) on Fri, 03 Oct 2008 15:06:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Fre, 03 Oktober 2008 02:30 1/2 - 2 monate sind vieeel zuwenig für ein fazit!

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Fri, 03 Oct 2008 17:44:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, welches spiro verwendest du?

Subject: Re: Nur Spiro gegen Haarausfall?
Posted by [stealth](#) on Sat, 11 Oct 2008 20:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Clay,
ich irr mich doch nicht so stark, das warst doch Du
dem ich meine Experience mit Spiro (Genhair-creme, Lotion kenn ich
auch, gut, aber zu hart für Kopfhaut + Geruch).
Ergebniss schon x-mal gepostet, will nicht nochmal das gleiche
texten, E-Mail reicht. Du weißt ja, keine pm mehr.
Gruß,
Stealth
p.s. Homer hat schon Recht, die Zeitspanne ist zu kurz, meiner Meinung sollt Spiro auch immer nur
ein Verstärker sein, nicht allein.
Obwohl, ich hab den Test ausgedruckt im Alo.wissensch. Ordner wo
Spiro ALLEIN Wiederwuchs brachte.
Nur um das zu erreichen, unbedingt 2mal tägl. anwenden!
