
Subject: Haarausfall mit 23

Posted by [Snappsen](#) on Thu, 21 Aug 2008 21:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallihallo liebes Forum!

Nun möchte ich mich auch einmal zu Wort melden, nachdem ich hier seit geraumer Zeit schon fleissig am stöbern bin

Ich habe vor ca. einem Jahr bemerkt, dass ich beim Haarewaschen immer so ca. 10-20 Haare an den Händen kleben hatte. Da ich zu der Zeit sehr viel Stress hatte habe ich mir zunächst keine großen Gedanken gemacht.

Der Stress dauerte bis zum Semesterende (02-2008), und klang danach etwas ab. Eines morgens machte mich meine Freundin darauf aufmerksam, dass es "da oben" so langsam licht wird. Geheimratsecken habe ich schon länger, aber das Verschwinden der Haare auf dem Oberkopf war mir neu. Naja nach dem Kämmen war wieder alles in Ordnung, die Kopfhaut war nur sichtbar wenn die Haare morgens in alle Richtungen abstanden

Im Sommersemester hatte ich dann wieder Stress, aber bei Weitem nicht so viel wie im Wintersemester. Nun habe ich seit 4 Wochen Semesterferien und muss leider feststellen dass die Kopfhaut am Oberkopf leider immer mehr durchschimmert, und auch die Geheimratsecken unaufhörlich wachsen. Meine Hoffnung auf stressbedingten Haarausfall hat sich anscheinend nicht bestätigt, da sie immer weiter ausfallen. Zwar nicht in rauhen Mengen, aber doch merklich. Dazu kommen noch die vielen kleinen Pickel die ich ebenfalls seit Herbst letzten Jahres auf dem Kopf habe, manchmal mehr, manchmal weniger. Ich habe öfters das Shampoo gewechselt, aber das hat nichts gebracht. Neulich war ich dann beim Hausarzt, der nur schmunzelnd meinte dass die Pickel von fettiger Kopfhaut kommen könnten. Naja eigtl. habe ich meine Kopfhaut bisher immer als empfindlich, trocken und schnell schuppig eingestuft. Komisch ist auch dass sie immer leicht juckt, was kann das sein? Könnte das die Ursache für den Haarausfall sein? Denn allen Anzeichen nach deutet es eher auf AGA hin (meine eigene Diagnose, erstellt laut Infos hier auf der Seite).

Mein einziger (Hoffnungs-)Rettungsanker ist, dass mütterlicheseits in meiner Familie niemand eine Glatze hat, und väterlicherseits auch niemand, außer mein Vater Seine Brüder hingegen haben alle die vollste Matte!!! Meine beiden Großväter hatten auch beide volles Haar.

Vielleicht habt ihr ja ein paar Tipps und Tricks für mich, denn ich würde schon gerne die 30 mit Mähne erreichen.

Viele Grüße,
Snappsen

Subject: Re: Haarausfall mit 23

Posted by [soundtrack](#) on Thu, 21 Aug 2008 21:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Fin + Minox

2. keine Sorgen mehr machen

3. wenns nicht klappt, hast du es wenigstens probiert

Subject: Re: Haarausfall mit 23
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 22 Aug 2008 08:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen das Jucken: Verwende Ket Shampoo und T/Gel von Neutrogena; 5-10 Minuten einwirken lassen.

Kannst auch ein paar Tropfen Teebaumöl dazumischen.

Ich hab von einem gelesen, der hat das Jucken mit Curcumin und Resveratrol wegbekommen; da wäre ich allerdings skeptisch.

Wichtig ist meiner Ansicht nach, wenig Zucker zu sich zu nehmen: bedeutet: keine Süßigkeiten, wenig Getreide

Grüße

Subject: Re: Haarausfall mit 23
Posted by [99key](#) on Fri, 22 Aug 2008 23:06:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

meinst du das mit dem wenig zucker essen generell als grund für ha oder nur für die fettige kopfhaut????

Subject: Re: Haarausfall mit 23
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 23 Aug 2008 11:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, es könnte auch für die Haare gut sein.

Subject: Re: Haarausfall mit 23
Posted by [Snappsen](#) on Wed, 17 Sep 2008 18:51:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nachdem ich nun nach Wochen endlich einen Termin beim Hausarzt bekommen habe war die Diagnose wie vermutet: AGA.

Gegen die gereizte Kopfhaut habe ich ein spezielles Shampoo aus der Apotheke bekommen, und nach 3 mal Haare waschen ist es meiner Meinung nach auch schon besser geworden.
Gegen den HA habe ich jetzt auch Regaine 5% bekommen, werde auch das mal versuchen.
Propecia hat mir die Ärztin nicht empfohlen und ich habe es mir jetzt auch nicht besorgt, da das alles zusammen doch ziemlich teuer ist.
Naja aber jetzt erstmal schauen, wenn Regaine etwas bringt gut, wenn nicht dann kommt einfach alles ab. Ehrlich gesagt bin ich von einer Hormonbehandlung durch Propecia nämlich nicht sonderlich begeistert...
Nur ein Informatiker ohne Haare ist schließlich ein guter Informatiker!

Subject: Re: Haarausfall mit 23
Posted by [keinohrhase47](#) on Thu, 18 Sep 2008 06:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dann ist ja gut, wenn Besserung in Sicht ist. Das freut mich für Dich.

Viele Grüße

keinohrhase

Subject: Re: Haarausfall mit 23
Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 18 Sep 2008 10:41:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Snapsen schrieb am Mit, 17 September 2008 20:51

Gegen die gereizte Kopfhaut habe ich ein spezielles Shampoo aus der Apotheke bekommen

Wie heißt denn das spezielle Shampoo?

Geldfaktor Propecia: Mit Proscar (gleicher Wirkstoff, andere Tablette) kommst du viel billiger
