
Subject: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [Marvin00](#) on Sat, 16 Aug 2008 12:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle user hier!

Ich bin eigentlich neu hier, auch wenn ich schon oeffter was in dem Forum gelesen habe... Aber ich denke von den Menschen die direkt betroffen sind hier kann man am meisten Erfahrung... Persoenlich hat bei mir der HA bereits mit 19 Jahren angefangen, ist aber zuerst eher langsam verlaufen... Dann hab ich angefangen Aufgrund eines Aerztlichen Tips, Minoxidil zu verwenden... Leider habe ich das dann relativ unraegelmaessig aufgetragen, da manchmal einfach die Moeglichkeit schlecht war... Das habe ich ca. 9 Monate so gemacht, eigentlich ohne Erfolg... Dann habe ich mir Revivogen bestellt, ist nicht lange her... Dieses habe ich dann 2 Monate verwendet, aber auch total ohne erfolg (ich meine vielleicht war es zu kurz, nur der Experte auf einer anderen Plattform hat mir wieder zu Minoxidil geraten)... Somit bin ich vor einem Monat wieder auf Regaine umgestiegen... Diesmal regelmaessig 2 mal taeglich... Jetzt war es dann soweit, seit 3 wochen gehn mir die Haare sooo schnell aus wie noch nie...Somit sieht es jetzt schon wirklich sehr licht aus...und ich bin am verzweifeln und denke einfach den ganzen Tag daran... Jetzt weiss ich einfch nicht was ich tun soll und hoffe, dass mir hier jemand weiter helfen kann... Da ich gerade in Thailand bin, habe ich mir in meiner Verzweiflung einfach mal in der Apotheke eine Packung Propecia gekauft (welche laut Angaben Orginal ist), hier braucht man kein Rezept... Jetzt bin ich nur sooo was von unsicher, denn ich habe irgendwie bedenken mit Propecia, da das ja schon mit sehr biel Nebenwirkungen verbunden sein kann... Gerade im sexuellen bereich will ich da nicht zu viel riskieren... Jetzt habe ich eben noch nicht damit angefangen... Ausserdem, weiss ich nicht ob man Propecia wenn man nicht mehr moechte, einfach absetzen kann ohne dass es Einfluss nimmt...

Ich hoffe wirklich sehr, dass mir hier jemand weiterhilft, da es wirklich wichtig fuer mich ist.. Aber ich weiss hier verstehen die Leute was ich meine...

Vielen Dank im Voraus...

Gruesse aus Bangkok

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [Grünkreuz](#) on Sat, 16 Aug 2008 13:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entweder du willst etwas gegen den Hausausfall tun oder nicht. Klar kann es bei Fin zu NW kommen, aber du wirst schon nicht daran sterben und kannst es jederzeit wieder absetzen.

Ich empfehle dir sofort mit 1 bis 1,25mg Fin pro Tag anzufangen. Dann warte ein halbes Jahr was passiert und wenn du die NW so schlimm findest setzt du es eben wieder ab. Mir hat Fin zumindest sehr geholfen und NW hab ich kaum.

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 16 Aug 2008 14:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox so weitermachen wie Du es gerade tust.

Fin wie Grünkreuz empfohlen hat nehmen.

Nebenwirkungen können, müssen nicht sein.

Bei mir ist das auch ganz gering und sogar eher nichtig.

Nehme seit ca. 2 Jahren Fin, Anfangs weniger Lust, manchmal etwas trockene Augen, aber nicht so sehr dass es schlimm wäre.

Probier es aus ! Sonst wirst Du es irgendwann mit Deiner Einstellung sicherlich bereuen.

Fin und Minox in Kombination ist das Beste was Du gegen HA zur Zeit tun kannst, aber regelmäßig !

Und wenn Du mit Minox liquid Probleme haben solltest dann steig um auf den Minox-Foam, viel unproblematischer in der Anwendung.

ps: Fliegst Du zwischen Bangkok und Deutschland manchmal hin und her ? Sag mal bitte was Du da für nen Flug zahlst, gerne auch per pm weils hier nicht reinpasst.

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [Marvin00](#) on Sat, 16 Aug 2008 15:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank schon mal fuer eure Antworten... JA!!! Ich will definitiv etwas gegen den HA machen... Nur denk ich halt, dass manche Nebenwirkungen relativ problematisch klingen und da moechte ich kein Risiko eingehen... Ausserdem hab ich irgendwann mal gehoert, dass man Propecia nicht einfach so absetzen soll??? Ist das so, oder kann man das einfach von heute auf morgen total aufhoeren?

Also entnehme ich euren Empfehlungen, dass ich einfach gleich damit anfangen soll, ohne davor mit einem Arzt darueber zu sprechen!?

Vielen vielen Dank

Ps. Ich bin momentan fuer 5 Monate in Bangkok und ich schreibe dir noch ein mail, aber direktfluege von Muenchen nach Bangkok gibt es bereits ab 240 Euro one way!!!

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [stef84](#) on Sat, 16 Aug 2008 15:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marvin00 schrieb am Sam, 16 August 2008 17:30Vielen Dank schon mal fuer eure Antworten... JA!!! Ich will definitiv etwas gegen den HA machen... Nur denk ich halt, dass manche Nebenwirkungen relativ problematisch klingen und da moechte ich kein Risiko eingehen... Ausserdem hab ich irgendwann mal gehoert, dass man Propecia nicht einfach so absetzen soll??? Ist das so, oder kann man das einfach von heute auf morgen total aufhoeren? Also entnehme ich euren Empfehlungen, dass ich einfach gleich damit anfangen soll, ohne davor mit einem Arzt darueber zu sprechen!?

Mit Fin gehst du kein wirkliches Risiko ein. Bei Nebenwirkungen einfach wieder absetzen! Dabei etwas die Brust und die Augen beobachten. Aber das ist sehr selten.

Fin kannst du von heute auf morgen absetzen! Aber Minox nicht!!! Das war bwohl dein Problem. Unregelmäßige Einnahme, dann prompt aufgehört. Ausser Sheeding war da wohl nix gewesen. Wie lang nimmst du Minox wieder? Kann sein, dass dein jetziger HA Shedding ist!

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [Marvin00](#) on Sat, 16 Aug 2008 15:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke fuer die Ausfuehrung... Das kann leicht sein, dass das durch Minox bedingt ist... Hab das nicht gerade optimal gemacht...Aber wie soll man dann Minox absetzen? Also ich nehme jetzt minox eigentlich (da ich zwischendurch Revivogen genommen habe) seit einem guten Monat wieder... Aber wie gesagt so schnell wie das jetzt gegangen ist ich habe ploetzlich total duenne haare.. Weiss auch nicht ob das Shedding ist??? Also klingt ja wirklich nicht so risikoreich mit dem Propecia... Nur es ist halt so ich hab mir immer gedacht etwas topisches zu verwenden ist unproblematischer, aber eine Tablette die irgendwie in die Hormongischichte eingreift??? Naja, aber ich denke jetzt mal ich sollte es vielleicht wirklich versuchen...

Das ist jetzt vielleicht auch noch eine etwas dumme frage, aber meine Freundin kommt mich jetzt dann endlich in Bangkok besuchen und wenn ich da jetzt gleich starte mit dem Propecia, koennen dann moegliche Nebenwirkungen schnell auftreten welche zu Probleme fuehren koennen?

Wirklich, vielen Dank fuer eure Hilfe, das ist wirklich super hier...

Gruesse

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [stef84](#) on Sat, 16 Aug 2008 17:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ziemlich sicher Shedding. Das tritt bei Minox ca. zwischen der 2. und 6. Woche auf und geht gute 4 Wochen. Das ist normal! Auf jeden Minox weiternehmen und durchhalten. Ab dem 3. Monat geht es stark aufwärts!

Wann kommt deine Freundin? Die Nebenwirkungen (also Erektionsprobleme) können schon nach einer Woche auftreten! Geht nach Absetzen in der Regel wieder 2-4 Wochen bis sie verschwunden sind. Aber nur eine Minderheit bekommt die Nebenwirkungen! Nur Sex ist Kopfsache. Und wenn du jetzt schon Schiss hast, bekommst du sicher keinen hoch. Auch wenn Fin gar nicht dran schuld ist! Ich würde einfach warten bis deine Freundin da war. Auf 4 Wochen mehr oder weniger kommt es sicher nicht an!

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [Marvin00](#) on Sun, 17 Aug 2008 11:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stef84 vielen Dank fuer deinen Tipp. Ich werde das so machen, dass ich erst damit anfangen wenn dann meine Freundin wieder weg ist.. Werde mich glaub ich jetzt mit den ganzen Nebenwirkungen gar nicht mehr laenger verrueckt machen, sondern teste es dann einfach mal aus... Ein Versuch ist es wert, und man muss ja keine Nebenwirkungen bekommen!? Wenn man das eh jeder Zeit wieder absetzen kann, dann ist ja gut!!! Denkst du ich kann das jetzt einfach ohne Arzt starten... Und erst dann in Deutschland wieder zum Arzt da ich dort ja dann ein Rezept brauche... Hier in Thailand ist es auch billiger...

Naja... Vielen Dank nochmal ...

Also ich nehme jetzt mal Minox weiter regelmaessig und hoffe dass sich das Shedding legt und dann Verbesserung bringt und fange dann in 8 Wochen mit Propecia an? Denkst du sonst waere noch etwas ratsam???

Gruesse aus dem bezaubernden Thailand...

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!

Posted by [stef84](#) on Sun, 17 Aug 2008 13:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marvin00 schrieb am Son, 17 August 2008 13:42

Also ich nehme jetzt mal Minox weiter regelmaessig und hoffe dass sich das Shedding legt und dann Verbesserung bringt und fange dann in 8 Wochen mit Propecia an? Denkst du sonst waere noch etwas ratsam???

Ist perfekt so! Fin und Minox ist siche die potenteste Methode gegen HA zur Zeit!

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!
Posted by [Gast](#) on Mon, 18 Aug 2008 22:01:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dazu eine frage @ stef, warum nutzt du es dann nicht

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!
Posted by [stef84](#) on Mon, 18 Aug 2008 22:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Die, 19 August 2008 00:01 dazu eine frage @ stef, warum nutzt du es dann nicht

Fin wegen den Nebenwirkungen. Habe ich mich lange mit rumgequält! Aber irgnedwann war halt Schluss. Aber wenn man es ohne NW verträgt...

Minox bin ich zur Zeit am überlegen. Probiere es eben noch "alternativ" zur Zeit. Scheue mich noch vor der Schmiererei.

Subject: Re: Wie soll ich weiter machen!
Posted by [Gast](#) on Tue, 19 Aug 2008 12:04:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok. danke

und mal mit fin, geringeren dosen versucht?! weil bei mir siehts so aus, als wenn ich mit ner 025er ganz gut klar käm.
