
Subject: Krampfadern - Hat jemand Erfahrung damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 16 Aug 2008 07:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das nächste "genetische geschenk" meiner familie bahnt sich an.. Krampfadern.. Hab ihn letzter zeit an meiner wade eine kleine ader entdeckt die sich hin und wieder mal hervorhebt. Noch nichts dramatisches aber wohl ein erstes anzeichen.

Weiß jemand von euch ob man vorbeugend etwas dagegen unternehmen kann? Man kann sie sich ja entfernen lassen wenn sie weiter entwickelt sind aber im vorhinein?

Subject: Re: Krampfadern - Jemdan Erfahrung?
Posted by [bashrule](#) on Sat, 16 Aug 2008 09:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

schau mal ins Netz, findest Du einiges dazu.

Morgens und Abends wechselspülungen (warm, kalt) über die Beine.

Sonnenbestrahlung und Solarium vermeiden.

Beine so oft wie möglich hochlegen.

Leichter Ausdauersprot.

Bestimmte Venenmedis.

etc.

Grüße

Subject: Re: Krampfadern - Jemdan Erfahrung?
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 16 Aug 2008 12:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, ja google spuckt einiges aus. Bin verwundert das venenbehandlungen mittlerweile schon so effektiv sind. Mein dad und sein bruder liesen sie sich mit ende 40 per strip-methode entfernen aber sind nicht sonderlich zufrieden mit dem ergebnis. War aber wohl schon zu ausgeprägt das ganze..

Naja, gehe lieber den weg der vorsorge.. kann man wohl sehr gut hinauszögern. Sind zwar wieder 10 minuten mehr (neben der ha-behandlung) die täglich flöten gehen aber was tut man nicht alles für die schönheit

Subject: Re: Krampfadern - Jemdan Erfahrung?
Posted by [bashrule](#) on Sat, 16 Aug 2008 12:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese stripping Sache ist aber schon ziemlich heftig. Schau Dir mal Bilder von den OP's an, da wird Dir schlecht.

Außerdem bleiben da dann auch Narben zurück und die Gefahr ist hoch, dass die Krampfadern zahlreicher zurückkommen.

Es gibt eine bestimmten Schaum um eine bestimmte Art von Krampfadern zu veröden. Mußt mal suchen. Geht ohne Narben, ist aber noch nicht so verbreitet.

Grüße

Subject: Re: Krampfadern - Jemdan Erfahrung?
Posted by [humboldt](#) on Sat, 16 Aug 2008 13:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin zwar selbst nicht davon betroffen, aber ich hab´ noch einen TV-Bericht im Kopf, wo Patienten ziemlich begeistert von einer neuen Radiowellen-Therapie gewesen sind. Vielleicht hilft das ja weiter, einfach mal googeln.

Subject: Re: Krampfadern - Hat jemand Erfahrung damit?
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Aug 2008 16:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst ja mal testen

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8203786?ordinalpos=11&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum

http://cgi.ebay.com/ws/eBayISAPI.dll?ViewItem&item=160268242970&ssPageName=MERC_VI_RCRX_Pr4_PcY_BIN_Stores_IT∓refitem=160271879058&itemcount=4&refwidgetloc=active_view_item&usedrule1=CrossSell_LogicX&refwidgettype=cross_promot_widget&trksid=p284.m184&trkparms=algo%3DCRX%26its%3DS%252BI%252BSS%26itu%3DISS%252BUCI%252BSI%26otn%3D4