

---

Subject: NEM Qualitätsunterschiede

Posted by [awesom-o](#) on Wed, 15 Feb 2006 02:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich frage mich gerade, ob es bei den verschiedenen NEM eigentlich Qualitätsunterschiede gibt? Insbesondere geht es mir um Multivitaminpräparate.

Ist das teure Centrum aus der Apotheke besser als die ALDI-Kapseln?

Gruß

awesom-o

---

---

Subject: Re: NEM Qualitätsunterschiede

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Feb 2006 15:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

awesom-o schrieb am Mit, 15 Februar 2006 03:08Hi Leute,

ich frage mich gerade, ob es bei den verschiedenen NEM eigentlich Qualitätsunterschiede gibt? Insbesondere geht es mir um Multivitaminpräparate.

Ist das teure Centrum aus der Apotheke besser als die ALDI-Kapseln?

Gruß

awesom-o

NEIN.....aber die apotheken die wie paläste mitlerweile eingerichtet sind müssen ja das geld dafür irgendwo herhaben.....

---

Subject: Re: NEM Qualitätsunterschiede

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 15 Feb 2006 15:25:35 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit den Apotheken hast du Recht, Pilos.

Bei den Mineralien lohnt es sich dennoch in die Apotheke zu pilgern und dort ein vernünftiges Präparat zu kaufen, bei dem die Bioverfügbarkeit entsprechend hoch ist.

Grüße vom FrankfurtER, der erst gestern seinen Vorrat an Zinkhistidin aufgefüllt hat.

---

---

Subject: Re: NEM Qualitätsunterschiede  
Posted by [Quick](#) on Wed, 15 Feb 2006 18:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey frankfurter, mal ne frage, wie hoch sind deine zinkhistidin tbl dosiert? und wieviel bezahlst du dafür?

Quick

---

---

Subject: up!(oT)  
Posted by [Quick](#) on Thu, 16 Feb 2006 19:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oT

---

---

Subject: Re: up!(oT)  
Posted by [Gast](#) on Thu, 16 Feb 2006 23:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaube es gibt in der apotheke curazink- und zinkaminkapseln, die beide 15 mg zink enthalten.

---

---

Subject: Beinahe überlesen ;-)  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Feb 2006 08:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hätte ich die Frage doch fast überlesen...

Zinkamin-Falk enthält pro Tablette 94mg Bis(L-histidinato)zink 2H2O. Das entspricht 15mg Zink.

Die von Falk sind übrigens um einige Euros günstiger, als Curacink.

50 Kapseln EUR 12,00

100 Kapseln EUR 20,00

---

Das ist wohl das günstigste Zinkhistidin, welches im Moment zu bekommen ist.

Grüße vom  
FrankfurtER

---