
Subject: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [hairforgirls](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo! ich habe mal eine frage. ich befinde mich gerade wieder in einer phase, wo mir mehr haare ausgehen. (bis zu 30 am tag, sonst sind es 15-20).

einhergehend mit dieser phase ist ein komisches kopfhautjucken bzw. kribbeln. wenn diese jucken da ist, habe ich förmlich das gefühl, die haare fallen aus und haben keinen halt mehr.

schuppen habe ich nicht. auch kein roten stellen oder ähnliches.

benutze auch KET.

das jucken bleibt aber und kommt nach ein paar stunden wieder.

nun die farge:

hat jemand einen tipp, mit was für shampo ich die kopfhaut beruhigen kann? und woher kommt das jucken? wie gesagt, keine schuppen.

ich würde ganz grundsätzlich ertsmal gern meine kopfhaut beruhigne und eine normale uasgangsbasis schaffen für weitere behandlung.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Chancen stehen nicht gerade gut, wenn du das hast. Was das ist, ist nicht genau geklärt. Bie mir fings auch mit kribbeln an und wandelte sich im Laufe der Zeit in unangenehmes Brennen wie ein Sonnenbrand um.

Geholfen hat mir über kurze Zeit immer ein anderes Shampoo, also ein Shampoowechsel, anscheinend hat sich die KOpfhaut dann umgestellt, weiss auch nicht, wie ichs erklären sollte. Half immer etwa eine Woche, dann ging der Mist wieder los. Ich habs zeitweilen auch über mehrere Stunden mit Teebaumöl-Shampoo in den Griff gekriegt, das hat echt geholfen, war schon beim shampoonieren eine Wohltat, im Gegensatz zu anderen Shampoos. Das Zeugs hatte es in sich, aber der Geruch ist nicht gerade angenehm auf Dauer, muss ich zugeben.

Nutz mal die Suchfunktion mit dem Stichwort "Trichodynie", denn genau das ist es nämlich. Kopfhautprobleme haben einige User mit dem Dermaroller in den Griff gekriegt, also wenn nichts mehr hilft, das scheint zu wirken, die Zeit wirds zeigen.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuche es auch mit T/Gel von Neutrogena. Meiner Ansicht ist 5 min. Anwendungsdauer bei Ket und T/Gel außerdem die Untergrenze.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [NW5a](#) on Sun, 17 Aug 2008 20:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Kribblen/Brennen/Jucken der Kopfhaut ist eine Begleiterscheinung der AGA. Man nennt es Trichodynie. Mir hat nur der Dermaroller geholfen.

Gruß

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [coola](#) on Sun, 17 Aug 2008 21:17:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Die, 12 August 2008 19:39Versuche es auch mit T/Gel von Neutrogena. Meiner Ansicht ist 5 min. Anwendungsdauer bei Ket und T/Gel außerdem die Untergrenze.

Ist in dem T/Gel Teebaumöl drin???

Oder warum empfiehlst Du dieses Shampoo????????????????????

BTW: In welchem Shampoo ist Teebaumöl drin?? Kennt sich da jemand aus.....

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Darkthunder](#) on Sun, 17 Aug 2008 21:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teebaumöl gibts in jedem normalen Drogeriemarkt zu kaufen. Das kannst du dir ins Shampoo mischen, aber wenn du einfacher haben möchtest, kannst du auch einfach ein fertiges Teebaumölshampoo zulegen. Gibts in jeder Apotheke oder in Drogeriemärkten. Ich beispielsweise habe das Teebaumölshampoo von Schlecker benutzt, da war auch ordentlich Teebaumöl drin.

Woanders wirst du kein Teebaumöl drin finden ausser pur oder in Shampoos. Mir hats damals gegen das Brennen auf dem Schädel geholfen, sonst ehrlich gesagt nichts und die Wirkung vom Shampoo war auch nicht allzu lange. Aber wenn man dann absetzt und nach einem Monat wieder verwendet, wirds wieder besser. Trocknet allerdings ein wenig die Haut aus, bei mir zumindest wars so.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 17 Aug 2008 21:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helfen kann auch:

...eine Weile nach dem Haare waschen (am Besten mit Head & Shoulders oder Ket - meine Erfahrung):

- Apfelessig naturtrüb (50:50 mit Wasser mischen, einmassieren, Handtuch für 30Min übern Kopf, dann ausspülen).
- Aloe Vera Saft einmassieren, nach 30Min bis 1h wieder auswaschen
- Nach dem Duschen Haare u. Kopfhaut mit einem weichen Wasser abspülen (z.B. Billigmineralwasser ohne Kohlensäure natürlich oder Quellwasser).

Hatte das früher ganz oft, die letzten 2 Jahre sehr selten, jetzt vereinzelt auftretend bis ich oben genanntes mache, wirkt bei mir bisher sehr gut.

Oh mann..., was ich gerade total vergessen habe:

- benutze noch ein Haarwasser, weiß gerade nicht wie es heißt, in einer braunen Flasche mit blauer Aufschrift..., speziell gegen Juckreiz auf Kopfhaut...mmmh, kennst jemand ? Bin gerade bei meinen Eltern zu Besuch und komme erst wieder in ein paar Tagen nach Hause...

Dann benutze ich noch ca. 1x innerhalb 10 Tagen ein Niem-Shampoo von Spinnrad, ein eher mildes Shampoo.

Und ich esse in letzter Zeit wieder viel Zucker (Schokoladensucht). Ich glaube wenn man den Raff.Zucker minimiert könnte das evtl. auch einen Erfolg bezüglich Kopfhautjucken bewirken, probier ich demnächst aus für 2 Wochen.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 18 Aug 2008 05:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Son, 17 August 2008 23:35

Und ich esse in letzter Zeit wieder viel Zucker (Schokoladensucht). Ich glaube wenn man den Raff.Zucker minimiert könnte das evtl. auch einen Erfolg bezüglich Kopfhautjucken bewirken, probier ich demnächst aus für 2 Wochen.

Das Gefühl habe ich auch! Kann aber nicht darauf wetten.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 18 Aug 2008 07:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte lange meine ruhe davor (durch die act) dann kam es wieder leicht (gerade der juckreiz). Mir hat dann, wie 5NWa auch, der roller hier geholfen. Nun ist wieder ruhe..

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 19 Aug 2008 17:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Haarwasser heißt K5 Spezial N, 250ml, ist echt gut.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [Gast](#) on Tue, 19 Aug 2008 20:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

"... benutze noch ein Haarwasser, weiß gerade nicht wie es heißt,..."

Wollte gerade schon Fragen: Naaaaa, doch schon Junioren Alzheimer?
Aber es ist Dir ja noch eingefallen.

Gruß
Crusher

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 19 Aug 2008 20:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairforgirls schrieb am Die, 12 August 2008 11:37hallo! ich habe mal eine frage. ich befinde mich gerade wieder in einer phase, wo mir mehr haare ausgehen. (bis zu 30 am tag, sonst sind es 15-20).

... sorry, aber findet jemand "bis zu 30 Haare am Tag" viel????

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [NW5a](#) on Tue, 19 Aug 2008 20:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt drauf an, ob er NW5a ist oder NW1

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 20 Aug 2008 11:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Die, 19 August 2008 22:21Kommt drauf an, ob er NW5a ist oder NW1
also ich finde 30 Haare am Tag nicht viel!

es wird doch immer gesagt "bis zu hundert" wäre "normal"

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Cynic](#) on Mon, 25 Aug 2008 11:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt drauf an Ka\$h. Wenns 30 Haare übern Kopf verteilt sind, ists wenig (außer man hat schon eine Platte wie NW5s sagte).
Aber wenn die 30 Haare aus einer Region kommen (zB GHE oder Tonsur) kann es besorgniserregend sein. Und dann muss man noch wissen, worauf sich die 30 Haare beziehen. Ob nur nach dem Duschen/Bürsten oder über den Tag verteilt. Ersteres wäre auch wieder viel.

Subject: Re: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [hairforgirls](#) on Mon, 25 Aug 2008 16:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

also ich wasche die haare aller drei tage. dan gehen immer so um dir 60 haare aus. da ich nicht kämme und haarspray benutze, gehen über den tage keine aus bzw. bleiben erstmal im dickicht. dann rechne ich noch ne dunkelziffer von 30 haaren drauf. also komme ich immer so auf 30 im moment am tag. natürlich (sonst wäre ich nicht hier), habe ich dünnes haar besonders im stirnbereich und an der tonsur (noch keine glatze). trotzdem ist mein haar auch insgesamt

dünnere geworden und wird es auch noch.

ich hatte mir gerade mal nach 4 tagen gewaschen. und ich bin dann immer total niedergeschlagen, wenn ich 80 haare sehe. rein rechnerisch noch normal. aber wenn ich das sehe, kommt mir mein schopf gleich schon wieder kahler vor.

was soll man nur machen. das beste wäre, alles ba, damit man die scheisse nicht mehr mitbekommt. aber dann trägt man halt auch die gefürchtete glatze. es ist ein teufelskreis.

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [lala](#) on Fri, 10 Aug 2018 15:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diesen thread möchte ich auch nochmal rausholen.

Hilft jmd der dermaroller gg das kribbeln?

Ich benutze den derma Stempel und zwar 1 mal pro Woche aber es hat keinen Einfluss auf das kribbeln. Nadellänge 1.2 mm glaub ich...

Sonst noch Tipps gegen das Kribbeln?

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Aug 2018 17:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 10 August 2018 17:51 Diesen thread möchte ich auch nochmal rausholen.

Hilft jmd der dermaroller gg das kribbeln?

Ich benutze den derma Stempel und zwar 1 mal pro Woche aber es hat keinen Einfluss auf das kribbeln. Nadellänge 1.2 mm glaub ich...

Sonst noch Tipps gegen das Kribbeln?
Hast du ein Foto vom Haarstatus?

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [lala](#) on Fri, 10 Aug 2018 19:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da sieht man nix.

Edit. Das Bild wurde auf Wunsch der Userin entfernt

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 10 Aug 2018 22:30:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du Ket schon wieder, oder immer noch in Planung ?
Sollte sich ja dann auch etwas einpendeln.

Meine Kopfhaut scheint sich besser anzufühlen, seit ich silikonfreies Shampoo nutze.
Kann aber natürlich auch Einbildung sein :)?

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Aug 2018 02:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du eine Frau, oder?

Das sieht man deutlich. Frauen haben eine viel dünnere Haut als Männer. Das schützt sie sowohl vor AGA, als auch vor Stirnfalten.

Gegen das Kribbeln: Probier doch mal Oreganoöl (mindestens 0,5%, maximal 5%- je nachdem wie viel du verträgst), gelöst in Wodka. Das fettet auch nicht.

Es ist nicht nur das stärkste Antibiotikum, sondern ist auch am stärksten entzündungshemmend und wirkt über PPAR-Gamma antifibrotisch. Es hemmt auch alle Prostaglandine, also auch das schädliche PGD2.

Anwender berichten von einem sehr schnellen HA-Stopp:

<http://immortalhair.forumandco.com/t10046-thyme-oil-is-magic>

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Alecks](#) on Sat, 11 Aug 2018 06:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Stärkste Antibiotikum, 14 Jahre Forschung, ..

Würde mal ein Schampoo auf Salz aus dem Toten Meer setzen. Nimmt meine Freunding auch und es hilft..

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 11 Aug 2018 07:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Frauen haben eine viel dünnere Haut als Männer. Das schützt sie sowohl vor AGA, als auch vor Stirnfalten.

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [lala](#) on Sat, 11 Aug 2018 08:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 11 August 2018 00:30Nimmst du Ket schon wieder, oder immer noch in Planung ?
Sollte sich ja dann auch etwas einpendeln.

ja 1 bis 2 mal die woche, aber das shampoo nicht die pilos mischung. lasse es 10 bis 15 min drauf.
hab eher trockene kopfhaut und sonst wirds zu krass

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Aug 2018 11:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 11 August 2018 09:59Zitat:Frauen haben eine viel dünnere Haut als Männer. Das schützt sie sowohl vor AGA, als auch vor Stirnfalten.

Frauen haben tatsächlich eine dünnere Haut und auch ein dünneres Bindegewebe. Zusammen mit den kleineren Talgdrüsen und den weicheren Muskeln scheint sie genau das vor AGA zu schützen.
Männer haben dicke Haut, die zu Fibrose neigt. Noch dazu größere Talgdrüsen und harte Muskeln. Keine gute Kombination für volles Kopfhaar.

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Alecks](#) on Sat, 11 Aug 2018 16:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und darum gehts erst ab 30 od 40 los.

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [Jorg20](#) on Sat, 11 Aug 2018 16:31:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was war denn am Ende ?

Subject: Aw: wie wird man das kribbeln los?
Posted by [DetConan](#) on Tue, 09 Jun 2020 08:15:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 11 August 2018 04:37 Bist du eine Frau, oder?
Das sieht man deutlich. Frauen haben eine viel dünnere Haut als Männer. Das schützt sie sowohl vor AGA, als auch vor Stirnfalten.
Gegen das Kribbeln: Probier doch mal Oreganoöl (mindestens 0,5%, maximal 5%- je nachdem wie viel du verträgst), gelöst in Wodka. Das fettet auch nicht.
Es ist nicht nur das stärkste Antibiotikum, sondern ist auch am stärksten entzündungshemmend und wirkt über PPAR-Gamma antifibrotisch. Es hemmt auch alle Prostaglandine, also auch das schädliche PGD2.
Anwender berichten von einem sehr schnellen HA-Stopp:
<http://immortalhair.forumandco.com/t10046-thyme-oil-is-magic>

Ich habe innerhalb von 4 Monaten 3 Oreganoöl Kuren gemacht, immer 2 Wochen und 2-3 mal am Tag hohe Dosen, wahrscheinlich zu hoch sogar, aber ich konnte massiven Neuwuchs feststellen. Freunde die mich länger nicht gesehen haben, waren erstaunt über meine neue Haarpracht. Jedoch wie gesagt war die Dosis recht hoch und ich würds ohne einen Nachweis von bakterieller Infektion nicht nochmal machen, die Wirkung war heftig.
