
Subject: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Mon, 11 Aug 2008 15:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wollte mal nachfragen wer von Euch so regelmäÙg, sprich 4-5x die Woche für 2-3 Stunden trainieren geht, sei es Fitnessstudio, Schwimmen, Biken etc.

Irgendwelche Verluste bzw. Vorteile zu spüren unter Fin/Minox?!

Bei mir leider, dass ich meine Wampe wohl niemals mehr weg bekomme! und auch so mit der Motivation haperts ein wenig, sprich abends oft sehr müd für die Studio Geschichte. Ich hoffe das bessert sich, denn trainierter Körper ohne Haare ist sehrwahrscheinlich besser als Wampe mit dünnen Federchen aufm Kopf

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [bananas](#) on Mon, 11 Aug 2008 16:32:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn der Weg zum Studio (theoretisch) länger ist, als die Trainingszeit, was nichts negatives ist, mach' doch was zu Hause.

Den Muskeln ist es doch egal, ob du mit einer Studihantel, einer grossen Maschine oder mit einer 0815 Hantel vom Plus trainierst.

So brauchst du nicht so viel Überwindung - und selbst 1 einzige Wiederholung ist 100% mehr Training als gar nix.

Klar ist die schöne, bunte Studiowelt an Maschinen motivierender, aber zu Hause geht einiges!! Auch mal die Richtung heute das, morgen das, übermorgen das. Dafür würde man ja nicht extra ins Studio fahren.

Wieviel Kalorien isst du am Tag?

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Mon, 11 Aug 2008 20:55:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, ich zähl da nicht nach aber auf jeden Fall ausgewogen, Müsli, Joghurt zum Frühstück, Milch. Mittags nichts und abends warm, meist Reis, Nudeln, Schnitzel. Danach (2 Stunden später) ins Training für 2 Stunden, danach Eiweissshake.

Kein Softdrinkscheiss, sehr selten Fast-Food, kein Süßkram.
Also die Wampe dürfts normal nicht geben.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 11 Aug 2008 21:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gross ist denn deine Wampe inzwischen, wenn ich fragen darf?

Also ich hab ne böse Veranlagung zur Wampe ab 20 , daher versuch ich gerade mal dieses komische Weight Watchers Zeugs, hat meine Mutti alles daheim was man braucht und die ist so quasi mein "Privatcoach" jede Woche

Hab anfang dieses Jahres zwischen Januar und Februar durch Stress und pure Fresserei (Täglich Eier und gebratenen Bacon) satte 5 Kilo zugelegt . Ausserdem hab ich Sodbrennen bekommen, das mich kaum noch ruhig schlafen ließ.

Jetzt mach ich das mal seit etwa eineinhalb Monate und hab in der Zeit bisher etwa 4 Kilo abgenommen. Toitoitoi, dass es weiter runter geht, denn jetzt möchte ich die 70er-Grenze nach unten knacken

Trotz aller Kritik an diesem WW Krempel muss ich sagen, dass, oh Wunder, mein Sodbrennen seit der Ernährungsumstellung wie weggeblasen ist

Dennoch, die WW Schiene, dass man alles essen kann, was man möchte, ist Quatsch. Jede Diät ist ne Umstellung und ein Verzicht, egal welche. Aber es hilft nichts, ich hab die Veranlagung und daher muss ich frühezeitig was tun.

Ich ging in der Zeit, wo ich am meisten abgenommen hab, 1x die Woche schwimmen. Nicht viel, nicht zu anstrengend, aber es hat mit Sicherheit geholfen. Schwimmen ist halt doof wegen der Haare . Nur zur Zeit ists schwer, mich aufzuraffen und gesund zu kochen und etwas Sport zu treiben. Oh wie schwer sie ist, wie anmutend, wie grauslich anmutend, nichts zu tun: Die Prokrastination

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 12 Aug 2008 06:23:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das du kein Sodbrennen mehr hast, liegt sicher nicht am WW Kremper... jeder normale Mensch hätte bei übermäßigem Streß und bei der von dir beschriebenen Art von Ernährung Probleme bekommen! Wenn du dich normal gesund ernährst, brauchst du kein WW!

das mit der Demotivation usw. hatte ich unter Fin auch... seit ich es abgesetzt hab fühl ich mich wieder fitter und bekomme meinen Arsch auch Abends öfters hoch noch was zu machen.. ganz so wie vorher ist es aber leider noch nicht.. hoffe das kommt wieder!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 07:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag sein, dass es nicht an dem liegt. Ich nehms auch ehrlich gesagt nicht so ernst, als dass ich jetzt mit Stift und Papier rumlaufe und jedes Molekül, das nen Punkt hat, aufschreibt, manchmal greif ich schon in die Vollen

Ja die Demotivation war aber bei mir bereits vor Fin da und die hat ganz andere Ursachen glaub ich.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:22:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja Demotivation kann man es eigentlich nicht nennen. Es ist eher so, dass sich der Körper selbst nach 8 Stunden schlaf und gesunder Ernährung den ganzen Tag über anfühlt, als hätte man ein Tag zuvor im Garten ne Hütte gebaut oder an Olympia teilgenommen - einfach nur müde, schlapp, verbraucht.. scheiss Fin!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:23:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du nimmst also jetzt gar nichts mehr gegen den HA?! @ Ka\$h

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:36:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war bei mir unter Fin genauso, ich musste selbst bei 12 Stunden Schlaf noch zwischendurch ein Nickerchen machen, das auch länger als geplant dauerte. Um 19 Uhr ins Bett, um 7 wieder raus, um 15 Uhr einfach nur noch fertig und zu nichts mehr fähig. So gings zu dieser Zeit jeden Tag.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [daytrader](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:38:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Die, 12 August 2008 11:23du nimmst also jetzt gar nichts mehr gegen den HA?! @ Ka\$h

Würde mich auch interessieren. Ich habe unter fin auch diese Nebenwirkungen. Ich habe zu nichts Lust, könnte den ganzen Tag nur pennen und abends würde ich ohne den Antrieb meiner Freundin von alleine auch nicht hoch kommen. Oder ich nehme unengen Koffein zu mir, dann gehts.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja und nun, was macht ihr gegen den HA?! nichts mehr? Einfach laufen lassen und scheiss auf Haare?

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [daytrader](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Die, 12 August 2008 11:45ja und nun, was macht ihr gegen den HA?! nichts mehr? Einfach laufen lassen und scheiss auf Haare?

Ich nehme das blöde Fin ja trotz der Nebenwirkungen weiter. Minox hat bei mir super angeschlagen. Glaube aber nicht, dass ich den Erfolg ohne Fin dauerhaft halten kann.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man müsste sich wirklich mal zusammentun und MSD in den Arsch treten, dass endlich auf dem Beipackzettel unter den NW's zu notieren!!!!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja.. bleibt ja nichts andres. ich versuchs jetzt mit 0,5mg täglich. bin dadurch wenigstens bedingt ein wenig wacher

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [daytrader](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:50:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clay81 schrieb am Die, 12 August 2008 11:48ja.. bleibt ja nichts andres. ich versuchs jetzt mit 0,5mg täglich. bin dadurch wenigstens bedingt ein wenig wacher

Früher hab ich Prscar immer geviertelt. Seit 14 Tagen mache ich 6 Teile draus. Aber einen merklichen Unterschied konnte ich noch nicht feststellen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber das steht ja implizit eben im Beickpackzettel drinnen, da steht nämlich, dass Depressionen auftreten können. Und laut ICD ist eben Antriebslosigkeit und Müdigkeit eine Erscheinung unter Depressionen, wie gesagt, EINE Erscheinung. Dass dies natürlich nicht als Depression gezählt werden kann, ist selbstverständlich, aber damit sind eben die Pharmafirmen abgesichert.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:59:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach kommt Leute, ists euch das denn wirklich wert? Ich weiss nicht, meine Haare sind mir auch gold wert, keine Frage, sonst wäre ich nicht hier, aber ich hatte auch starke NW unter Fin und wenn ich ehrlich bin, hatte ich die Müdigkeitserscheinungen gerade mal 2 Wochen, aber die haben mir zusammen mit den Augenproblemen und den Schmerzen im Brustbereich, die wesentlich länger anhielten (eineinhalb Monate) auch gereicht.

Ich würde selbst alles tun, um meine Haare zu halten und den HA zu stoppen, aber Minox ist mir zu unsicher auf Dauer, das andere Zeugs ist mir zu umstritten und Fin hat zwar verdammt gut gewirkt, aber mit welchen Begleiterscheinungen.

Was hilfts denn einem, ne mords Matte aufzuhaben, aber die mensch gewordene Schlaftablette mit Augenringen zu sein. Da kann ja ein dynamischer Glatzkopf noch mehr Eindruck auf andere machen.

Zitat:ja und nun, was macht ihr gegen den HA?! nichts mehr? Einfach laufen lassen und scheiss auf Haare?

Also ich mach nichts mehr, aber auf die Haare scheissen kann ich trotzdem nicht.

Aber was schreib ich überhaupt, ich zweifel ja selbst noch und würd gerne nochmal einen Fin-Versuch starten, aber wenn ich hier im Forum lese, was anderen begegnet und wenn ich zurückdenke, dann lass ich das lieber bleiben.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ist ein Teufelskreis. Ich denk auch jeden Tag über die Entscheidung nach, alles absetzen und "sportlicher Kojak" zu sein, oder abgewracktes Medikamentenopfer mit drei Federchen auf dem Kopf. Ziemlich down deswegen. Dacht mir, rasiers ab und Cappy drauf und gut. Allerdings jucken mich die scheiss Dinger schon nach 2 Stunden aufm Kopf und an der Stirn wie blöd; und überall, geschweige denn auf die Arbeit kann man damit auch nicht

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:23:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich denk auch jeden Tag über die Entscheidung nach, alles absetzen und "sportlicher Kojak" zu sein, oder abgewracktes Medikamentenopfer mit drei Federchen auf dem Kopf. Tja, was ist da wohl das geringere Übel? Ich hoffe, diese Frage wird als rhetorische aufgefasst ...

Zitat:Dacht mir, rasiers ab und Cappy drauf und gut. Allerdings jucken mich die scheiss Dinger schon nach 2 Stunden aufm Kopf und an der Stirn wie blöd; Warum überhaupt das Cappy? Wenn schon, dann muss es auch ohne gehen, man duscht ja schliesslich nicht damit. Und Hüte gibts ja auch noch, jedenfalls wär für mich ein schicker Kuhdeckel noch eher ne Präferenz als ein Cappy.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:26:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, bin 27 und eher der sportlichere Typ.. mir hat schicke Kleidung noch nie gestanden wegen dem HA. Ich versuchs lieber wie die Amis am Strand als Kojak mit Anzug. Würd mich schon gern mal richtig schick anzieh'n, habs auf öfters getan aber mit meinem beschissenen Haaransatz und dem Schrott, den ich da noch auf dem Kopf hab, sieht alles einfach nur scheisse aus.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [daytrader](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema Cappy fällt mir auch was ein

Ich habe mich durch meine kahle Platte lange nicht getraut hübsche Mädels anzusprechen. Durch den bei mir bislang sensationellen Erfolg von Minox bin ich mutig geworden und habe die geilste Tussi der Gegend überhaupt angesprochen. Hatte aber vorsichtshalber nen Cappi

aufgesetzt, ist noch nicht dicht, hoffe das kommt noch. Dummerweise hat sie mir sofort ihre Nummer gegeben, damit hatte ich garnicht gerechnet.

Tja und am Samstag sollte ich Sie abholen waren was essen, dann habe ich Sie heimgefahren und wir saßen noch 4h! in meinem engen Sportwagen bis es hell wurde und ham gequatscht. Das macht man eigentlich nicht, wenn man an dem Kerl kein Interesse hat, oder?

Ich denke ich habe nun echte Chancen bei ihr, habe mich aber seitdem nicht mehr bei ihr gemeldet.

Ich hatte den ganzen Abend das Cappi auf (hatte ja die Ausrede, dass ich bei offenen Dach angekommen bin), man hatte ich Kopfschmerzen. Tja wenn ich mich nicht zum Affen machen will, muss ich ihr das nächste Mal wohl ohne Cappi vor die Augen treten. Aber genau deswegen habe ich mich noch nicht wieder bei ihr gemeldet.

Oder ich warte noch 2 Monate in der Hoffnung, dass Minox den Rest auch noch schafft.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Würd mich schon gern mal richtig schick anziehen, habs auf öfters getan aber mit meinem beschissenen Haaransatz und dem Schrott, den ich da noch auf dem Kopf hab, sieht alles einfach nur scheisse aus.

Ach jetzt komm mal runter, wenn du eh sportlich bist und ne gute Figur hast, dann stehen dir auch schicke Klamotten. Ob Klamotten nun schick aussehen oder nicht, hat doch nun wirklich nichts mit der Haarlinie oder überhaupt mit den Haaren zu tun. Viele männliche Models haben irgendwie nen Buzzcut und sehen trotzdem schick aus, wegen Klamotten und Figur. Ok gut, die haben alle NW0 aber trotzdem 12mm und darunter. Wie lang sind denn eine Haare im Augenblick?

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Los geht's!! Bei ihr melden und runter mit dem Cappy

Wenn die ein bisschen Hirn hat, dann müsste ihr klar sein, dass man nicht mal aus Prinzip nen Cappy ne ganze Nacht lang aufm Kopf hat, sondern dass es da andere Gründe gibt

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber ich denk auch mal dein Sportwagen spielt dabei eine wesentliche Rolle! Wir kennen ja die Mädels.

Wenn du als schicker Kojak mit gediegener Bude, schnatzem Auto etc. unterwegs bist, merken das die Mädels schon und die Haare sind nicht mehr so wichtig, Aussehn generell nicht mehr.. aber

naja, die Sorte Frauen kennen wir ja.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:39:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee du, das sieht irgendwie aus wie "gewollt und nicht gekonnt". Haare sind so 5-6cm lang, so dass ich die etwas in die GHE's drücken kann.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:42:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nee du, das sieht irgendwie aus wie "gewollt und nicht gekonnt"
Meinst du mit den Klamotten? Kann ich mir garnicht vorstellen. Solange man nicht nen Sakko mit Hawaii-Bermudas kombiniert oder rumläuft wie 2Pac und Konsorten, kanns doch garnicht so schlimm sein
Was hast du denn alles probiert?

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 10:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na diese Geschichten mit schickem Hend, in schwarz oder weiß. Mal so ne Anzugshose mit schicken Gürtel, "Bänker"-Schuhen.

Steht mir alles irgendwie nicht weil einfach die Rübe dazu fehlt. In tailliertem Shirt, Flatterjeans, Pumas und Cap seh ich besser aus, auch wenn ich selbst wie gesagt gern mal richtig schick unterwegs sein würde. Noch dazu kommt bei mir Progenie dabei, sprich Überbiss im Unterkiefer, Wangenknochen nicht ausgeprägt, so dass das Brillentragen auch geknickt werden kann - sieht nämlich scheisse aus, dazu kommt dann die ewig hohe Stirn. Oft wünsche ich mir, ich könnte meinen Kopf einfach abschrauben und in die nächstbeste Mülltonne werfen und mir einfach einen neuen draufsetzen. Einbildung kanns nicht sein.. denn wenn man von klein auf von den Frauen mehr als oft als "Luft" angesehen wird, scheint da schon was dran zu sein

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Noch dazu kommt bei mir Progenie dabei, sprich Überbiss im Unterkiefer, Wangenknochen nicht ausgeprägt, so dass das Brillentragen auch geknickt werden kann - sieht nämlich scheisse aus, dazu kommt dann die ewig hohe Stirn. Oft wünsche ich mir, ich

könnte meinen Kopf einfach abschrauben und in die nächstbeste Mülltonne werfen und mir einfach einen neuen draufsetzen. Einbildung kanns nicht sein.. denn wenn man von klein auf von den Frauen mehr als oft als "Luft" angesehen wird, scheint da schon was dran zu sein Sad Naja, das mit den Frauen war bei mir auch niemals anders, muss ich auch zugeben, punkten konnt ich so gut wie bei keiner, liegt aber eher daran, dass ich ein recht komischer Kauz war und bin und das hat sich halt eben rumgesprochen und mein Ruf war schon ruiniert, bevor ich überhaupt einen aufbauen konnte, das hat ziemlich stark mit reingespielt, da kannst du sicher gehen. Was das Aussehen betrifft, ausgeprägte Wangenknochen hab ich auch nicht, ich sah eher so milchbubihhaft aus. Einen Überbiss hab ich zwar nicht, aber dafür schön vererbte Zahnprobleme, wo ich ohne Erfolg alles machen kann, was ich möchte mit einer schön dreckigen Grundfarbe alles andere als weiss, d.h. ich kann den Verfall nicht aufhalten, höchstens rauszögern

Dennoch, wenn ich draussen ein bisschen rumlaufe und mich so umschaue und sehe, mit welchen Hammermädeln da manch schleimige, ungepflegte Pickelfressen deluxe à la Norwood 3 aufwärts unterwegs sind, die beim Vorbeigehen nicht mal einen eindeutigen Satz ausm Maul bekommen, weil man die kaum versteht und welche kaum den Unterschied zwischen schwarz und weiss wahrnehmen können, dann heisst das für mich, dass es noch andere Sachen gibt, auf die Mädels stehen und was einen Mann irgendwie attraktiv macht. Das Problem hierbei ist, dass man das nicht ausfindig machen kann und dass das die Mädels in aller Regel selber nicht wissen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, kenn einen, der hat als Bänker eh schon genug Kohle, kommt aus dem Ibiza-Urlaub und erfährt, dass er 6mio im Lotto gewonnen hat. Sowas gibts halt.. leider anscheinend nicht für mich (in Bezug auf Frauen)

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist oft, so dass gerade die nen Haufen Kohle gewinnen, die eh schon genug haben. Aber die können sich ja die Tickets dafür zu Genüge leisten.

Wo der Teufel hinscheisst, bleibt er sitzen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:15:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, so siehts wohl leider aus. Ein passabler Job, eine süsse Freundin und ein Leben ohne HA

und einem bisschen hübschen Gesicht.. damit morgens aufwachen, in den Spiegel schau und einfach LEBEN. Bisher hab ich nur den dummen Job, alles andre ist wohl zuviel verlangt von diesem scheiss Los, das ich zog.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:29:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ein passabler Job
Der einen nach einer gewissen Zeit auch nur noch ankotzt,

Zitat:eine süsse Freundin
die noch so süss sein kann, aber mit den Jahren ein Drache und somit die Hölle auf Erden werden kann,

Zitat:ein Leben ohne HA
welches (meines jedenfalls) vorher genau so beschissen war,

Zitat:und einem bisschen hübschen Gesicht.
was einigen ohne die Selbstsicherheit auch nicht gerade viel bei Frauen bringt.

Zitat:damit morgens aufwachen, in den Spiegel schau und einfach LEBEN
und ab diesem Zeitpunkt sich plötzlich gänzlich andere Probleme suchen, an denen man knabbern kann und welche einem das Leben ebenso zur Hölle machen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:38:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub nicht, dass ich andren Stress hätte im Leben. Komm mit Leut gut aus, bin denk ich mal nicht dumm, erschlag die Fliegen nicht an der Wand, sondern mach das Fenster auf.. etc.
Morgens aufstehn, Spiegel schau, gutes Aussehn, einmal grinsen und den Tag genießen.. das wärs.. leider nur ein Traum

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du glaubst das, aber das glauben alle, die in einer Wohlstandsgesellschaft leben (wie man Wohlstandsgesellschaft auch interpretieren mag). Ich kenn niemanden, der mit seinem Aussehen keine Probleme hätte, weils einfach niemanden gibt. Das wäre auch ohne die Medien und ohne den Schönheitswahn nicht recht viel anders. Ich beispielsweise war schon als Kind in der Grundschule unzufrieden mit meinem Äusseren und das wird sich auch in Zukunft nicht ändern, egal ob HA oder nicht.

Ich komm mit Leuten auch gut aus, hatte bisher nur selten Probleme, ausser, dass ich halt als absoluter Psycho verschrien war. Das bin ich immer noch, sehs aber eher positiv inzwischen, weil ich halt eben nicht der "Norm" folge.

Der HA im Bezug auf die Wirkung auf andere Leute interessiert mich auch nicht die Bohne, dazu laufen einfach zu viele Leute mit Platte rum und das werden auch immer mehr. Was mich eher stört, ist die Tatsache, dass ich halt mit Platte meinem Typus nicht mehr so richtig gerecht werden kann und das hat wirklich nur mit mir selbst und meiner Identifikation zu tun, nicht mit den anderen. Was Platte und Frauen angeht, da ists sowieso gescheiter, wenn man nichts versteckt, denn wenn man einer mit Platte gefällt ists umso besser, weil daran wird sich so schnell nichts mehr ändern

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 12 Aug 2008 12:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig.. ich nehme nix mehr!

Jedenfalls nix mehr in Tablettenform!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 16:21:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sondern? nur noch das in deiner Signatur? Wie schauts seitdem aus?

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 12 Aug 2008 16:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schaut gut aus! Kann keine Verschlechterung feststellen.. die eigentliche Verschlechterung war ja erst unter Fin bei mir bemerkbar.. davor hatte ich schleichenden HA und wollte es eigentlich nur nehmen um den Status zu halten...

ich hab das Gefühl es fallen weniger Haare aus seitdem ichs abgesetzt hab (nur 10-30 Haare im Sieb nachm Duschen) Bei Fin warens um die 60...

mir gehts auch körperlich um einiges besser.. und die Fetteinlagerungen am Bauch reduzieren sich.. das komisch ist, das sich die trotz viel laufen gebildet haben!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 16:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht. Ich suchte schon lange, ob ich nicht vielleicht andre Probleme hab, aber da ist einfach nichts, egal wie sehr ich auch schau.. oder zumindest nichts, was sich nicht ließe beheben.. außer nunmal der HA.

Dass es keine Menschen gibt, die mit sich 100% zufrieden sind, bezweifel ich etwas. Kenn da z.B. schon zwei Jungs, die jeden morgen vorm Spiegel stehn, sich ein grinsen zuwerfen, ein Busserl auf den Oberarm und schön durch die Mähne gekämmt. Danach nochmal ein bissl gepost und ab vor die Tür. Meist reicht schon nur der Weg zum Bäcker, bis die erste Dame ein freundliches Lächeln rüberwirft.

Sowas baut einfach auf, wenn man sich in seiner Haut wohlfühlt. Man hatts einfach leichter, wenn man auf andre Menschen attraktiv wirkt. Also ich hab noch keinen wirklich hübschen Menschen irgendwo arbeitslos oder verrottend in der Ecke sitzen sehn.. das beweisen ja auch genug Studien - und nein, positive Ausstrahlung und Charakter helfen nur wenig, bis gar nicht. Das Aussehn ist nunmal der erste Eindruck und der zählt in unserer Gesellschaft.

Klingt alles beschissen, ich weiß.. aber ist leider nur das, was ich tagtäglich erfahrn muss.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 16:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Fin zieht bei mir auch eine ziemliche Wampe, trotz täglichem Training, nach sich.. aber ich trau mich einfach nicht, es abzusetzen. Ich werds bis Endes des Jahres inklusive Minox durchziehn. Wenn danach keine Verbesserung -> Mülltonne.. denn inzwischen siehts so oder so scheisse aus (ewig hohe Stirn, GHE's bis auf Ohrhöhe)

Vom Teenager zur Opafrisur -> danke Natur, wirklich klasse!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du musst versuchen damit klarzukommen.. hilft alles nix.. sich deshalb fertig zu machen und auf Medikamente zu hoffen die für die Art HA die wir haben nicht so helfen wie wir glauben bringt nix!

Und glaub mal.. nur weil manche Haare aufm Kopf haben wirken sie noch lange nicht attraktiv für alle.. es gibt verschiedene Geschmäcker, das weisst du doch! Jeder hat andere Präferenzen und das ist doch das schöne am LEBEN... du musst dich lernen zu akzeptieren dann tun das die anderen auch!

Glaub mir nicht alle achten auf die Haare... wenn es dich so sehr stört kannst du in Zukunft

immernoch überlegen, ob du eine HT machst oder ähnliches!

Ich für meinen Teil habe entschieden, das es mir lieber ist gesund zu leben, als mit 3 Haaren mehr auf der Birne und dafür auszusehen wie ein Zombie oder ein alter Sack mit Wampe (im Vergleich zu früher)

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Gedanke ist natürlich richtig.. wenn ich denn wenigstens nur ein bisschen die Kopfform oder ein Gesicht für ne schöne Glatze hätte aber naja, das ist leider nicht der Fall

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:10:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist alles eine Frage der Gewöhnung.. denkst du die Leute die sich ne Glatze scheren wegen HA haben das am Anfang gern gemacht und denkst du der HA war für die nicht auch belastend und die haben sich sofort mit Glatze gefallen?

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du, ich kenn jemand in meinem Alter, der machte wirklich wortwörtlich zu mir: bäh, scheiss Haare man, ich bin so froh wenn ich im Alter dieses nervige Zeug endlich los bin.

er rasiert sich auch immer ein 5mm Schnitt.

Gut, ihm stehts auch sehr. Aber es sieht auch dadurch gut aus, weil die Haarlinie gerade ist und die Stirn klein.

Aber unterm Strich denk ich mal, dass es von Mensch zu Mensch verschieden ist, wie man mit HA klarkommt. Rennt ja auch nicht jeder im sportlichen Körper rum, auch wenn es eigentlich ein leichtes wäre, ein wenig ins Studio zu gehen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 18:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich weiß nicht. Ich suchte schon lange, ob ich nicht vielleicht andre Probleme hab, aber da ist einfach nichts, egal wie sehr ich auch schau.. oder zumindest nichts, was sich nicht ließe

beheben.. außer nunmal der HA.

Na komm, dann zähl mal alle deine Probleme auf, die du VOR dem HA hattest, an die kannst du dich doch sicherlich noch erinnern. Also mir fällt bei mir eine ewige Litanei ein diesbezüglich. Mach dir mal darüber Gedanken. Ab dem Zeitpunkt der AGA vergisst man alles vorhergehende, der HA ist das einzige, aber man vergisst leider auch allzuoft, dass man eben vor dem HA eine Reihe anderer Probleme und Wehwehchen hatte.

Zitat:Dass es keine Menschen gibt, die mit sich 100% zufrieden sind, bezweifel ich etwas. Kenn da z.B. schon zwei Jungs, die jeden morgen vorm Spiegel stehn, sich ein grinsen zuwerfen, ein Busserl auf den Oberarm und schön durch die Mähne gekämmt. Danach nochmal ein bissl gepost und ab vor die Tür.

Aber nicht wirklich, oder? Ja shit

Aber na gut, dann können wir ja mal die Frauen aufzählen, die absolut null Probleme mit sich selber haben, weder körperlich noch seelisch

Zitat:Also ich hab noch keinen wirklich hübschen Menschen irgendwo arbeitlos oder verrottend in der Ecke sitzen seh'n.. das beweisen ja auch genug Studien - und nein, positive Ausstrahlung und Charakter helfen nur wenig, bis gar nicht. Das Aussehn ist nunmal der erste Eindruck und der zählt in unserer Gesellschaft.

Da magst du schon recht haben, aber es macht eben einen riesen Unterschied, wenn jemand, der nicht grad so toll aussieht, aufrecht mit beiden Beinen auf dem Boden reinkommt und genau weiss, was er sagt und was er auch dementsprechend artikulieren kann als einer der die Schönheit in Person ist, der vielleicht eingestellt wird, aber vom Denken her ein Fähnchen im Wind ist und noch nicht mal richtig reden kann. Glaub mir, solche Leute kenne ich, die gibts wirklich und ich rede in diesem Fall nicht von Frauen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 18:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt aber auch noch die Riege von Leuten, die absolut volles Haar haben, sich aber eine Komplettglatze rasieren und wegen der Haarschatten, die man immer noch sieht, tatsächlich eine Laserbehandlung in Betracht ziehen und auch planen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 18:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gib mir die passende Kopfform und das Gesicht dazu und ich bin morgen früh direkt beim Doc!!

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 18:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die passende Kopfform hab ich auch nicht. Hab letztens Fotos von mir gefunden, als ich noch einen mm Schnitt hatte. Da ist alles zu sehen, wirklich alles, aber bestimmt keine Kopfform, zu der eine Glatze passt, aber ich hab nunmal AGA, ich vertrage Fin eben nicht, Minox lass ich lieber bleiben, weil mir der Schlag von Fin schon gereicht und ich hab lange Haare, die immer weniger werden und ich bin Metaler, was zum Henker soll denn ich sagen?

Aber trotzdem werd ich mir kein Toupet zulegen und an eine HT brauch ich garnicht zu denken, weil ich mir die einfach nicht leisten kann und niemals leisten könnte, eventuell in 10 Jahren aber dann ist die Zeit, wo ich Haare gebraucht hätte, auch schon vorbei.

Wenns nicht mehr weiter geht, dann kommt alles ab, ob Kopfform oder nicht, es ist mein Schicksal und ich kanns nicht ändern, denn an positive Nachrichten im Bereich der HM und Konsorten glaube ich nicht, auch wenn die Stimmung im Forum positiv gegenüber dem Ganzen sein sollte. Dass die Glatze bald Vergangenheit sein wird, hiess es vor 10 Jahren auch schon. Gut, wir sind näher dran denn je, mag ja sein, aber die Studien sind winzig und keiner weiss, was passiert, wenn da auf einmal Tausende hinlaufen werden. Kann genausogut sein, dass es nur bei jedem 5. zufriedenstellend anschlägt und es kann auch sein, dass bei der Hälfte was weiss ich nach zwei/drei Jahren die Hälfte schon wieder vom Kopf fällt, Details weiss man ja eben nicht.

Ich wünschte, ich hätte diese Zweifel nicht, aber solange nicht jedes kleinste Quäntchen Zweifel gegenüber dieser neuen und hoffentlich wirkungsvollen Therapien aus dem Weg geräumt ist, bereite ich mich lieber auf ein worst case Szenario vor, um später nicht umso mehr enttäuscht sein zu müssen, auch wenn mir die Glatze selber nicht steht, meiner Meinung nach, nicht nach den Meinungen anderer.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 20:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kling vernünftig.. aber auch verdammt schwer

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Aug 2008 20:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, wem sagst du das? Leicht war eine Veränderung noch nie zu verschmerzen. Ich komm ja selber auch nur sehr schlecht klar damit , ist ja nicht so, als hätte ich das überwunden, dann wär ich längst nicht mehr hier

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 20:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich versteh das auch nicht, bald schreiben wir das Jahr 2009 - und wohl schon über 5000 Jahre, in denen der Mann unter HA leidet. Soviel ich weiß schmierten die alten Ägypter ja bereits. Irgendwelche Roboter laufen auf dem Mars und schuppsen Steinchen, dafür ist Geld da..

versteh mich nicht falsch, klar, sowas ist natürlich wichtig aber es scheint mir, als könnte der Mensch alles erreichen, nur dieses scheiss Problem nicht lösen.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Brosec](#) on Tue, 12 Aug 2008 23:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder zurück zum Thema..
Also ich geh 3-4 Mal Wöchentlich ins Fitnesscenter Krafraining...
Seit dem ich Fin nehme ist mir folgendes aufgefallen! Ich habe an Masse gewonnen! Es hat definitiv den Muskelaufbau etwas gesteigert, liegt wohl an der erhöhung des testo.. allerdings hab ich auch etwas mehr Fett auf den Rippen als vorher....

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 13 Aug 2008 05:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wurde hier auch schon mal diskutiert, ich weiss nur nicht mehr wo. Im Grunde gings darum, dass unter Fin der Körper eigentlich schneller an Masse gewinnt, aber halt keine Definition mehr möglich ist. Liegt an den Östrogenen, die machen etwas Unterhautfettgewebe, denke ich.

Subject: Re: Sport vs. Fin+Minox
Posted by [Gast](#) on Wed, 13 Aug 2008 10:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, also konturen kannste knicken. man wird nur wuchtiger, "fetter"
