
Subject: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [lord007](#) on Mon, 11 Aug 2008 11:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Seit ca 1,5 bis 2 Jahren leide ich an HA.
Mit der Behandlung habe ich im OKT 07 begonnen.
Bin männl. 22.

So sah es im April aus. Aktuell ist es noch gleich, im vorderen Bereich wurde das Haar vielleicht ein wenig dünner.

<http://img111.imageshack.us/img111/6482/imgp1372ls4.jpg>

<http://img98.imageshack.us/img98/8072/imgp1374xq0.jpg>

<http://img180.imageshack.us/img180/2565/imgp1378ct6.jpg>

Zuerst Bluttest > keine besonderen Ergebnisse Blut scheint also OK.
Typisches gequatsche vom Arzt angehört, am besten sie machen garnix. Blabla...
Erbliche Vorbelastung durch Vater vorhanden.

Dann wurde mir Minox 2% empfohlen. Ich nehme es nun seit ca 3 Monaten. Ergebniss: NULL, kein Unterschied nix, nur die Haare sind durch das Zeug extrem klebrig und haben den Minox weißen Schleier.

Der HA wurde vielleicht ein kleines bisschen weniger. Kann aber auch Einbildung sein.

ICH MÖCHTE "NUR" DEN DERZEITIGEN STATUS ERHALTEN, KEIN NEUWUCHS ETC. NUR DAS SCHEINT SCHON EINE UNLÖBARE AUFGABE ZU SEIN.

Die Haare kommen mir einfach lebloser vor (schon vor der Minox Behandlung). Ob sie dünner wurden oder nicht, kann ich nicht wirklich beurteilen.

Zum Status:

GHE hatte ich eigentlich immer, auch als Kind. Ich hatte immer sehr dicke fettige Haare. Auch jetzt sind die Haare noch immer fettig jedoch durch Minox meist mit einem weißen Schleier.

Die Haare fallen mir am gesamten Kopf aus, am Oberkopf meine ich schön langsam eine Lichtung zu bemerken.

Ich hab noch nie Haarspray oder Gel oder sonstiges benutzt, da ich der Meinung war es macht sie kaputt. Und nun toll: Ich hab Haarprobleme und andere die tonnenweise Gel ins Haar reinschütten haben keine

Am meisten macht sich mein Haarausfall in der Früh bemerkbar, am Kopfpolster. Einige davon mit "Knubbel".

Dort liegen meist 10 - 25 Haare jeden Tag.

Beim Kämmen sag ich mal kommen max 20-30 runter, manchmal auch weniger.
Was mir aber am meisten Sorgen macht ist das duschen/baden:
Ich wasche mir 2 mal die Woche die Haare.
In der Badewanne bleiben so bei jeder Wäsche ca. 100 - 150 oder auch manchmal nahe an die 200 im Wasser.

So nun genug getextet hier meine Fragen:

- 1.) Müsste ich mit Minox nicht schon zumindest einen kleinen Unterschied merken nach 3 Monaten?
- 2.) Zusätzlich zum Minox nehm ich noch Homoöpatisches Zeugs, was hält ihr davon, kann das wirklich helfen?
- 3.) In letzter Zeit fällt mir auf, dass die ausgefallenen Haare eher kurz sind und dünner. Längere Haare fallen weniger aus. Ist das ein Gutes oder schlechtes Zeichen?
- 4.) Als Shampoo nehm ich seit ca 1 Woche Weiderindenshampoo da ich viele Schuppen habe. Es soll auch den Juckreiz den ich manchmal am Kopf habe stoppen. Ist dieses Shampoo empfehlenswert?
- 5.) In der Apotheke empfahl man mir ja schon vieles. Nun HAIR CAPS die die Umwandlung von DHT unterdrücken sollten. Kann das wirklich helfen bzw kennt ihr es? Oder ist das wieder nur dummes gesülze um was zu verkaufen....

Von FIN hat mir der Arzt abgeraten da ich eben erst 22 bin und auch bei der Pubatät eher ein Spätzünder war.
Die hier im Forum beschriebenen Nebenwirkungen machen mir auch ein wenig Angst.

Und noch mein Schlusssatz: Einige kommen sich ja immer verarscht vor, wenn sie noch volleres Haar sehen. Man empfiehlt aber allgemein, man soll möglichst früh beginnen was ich schon Monate versuche. Also kommt euch bitte nicht verarscht vor, wenn ich nicht so verzweifelt wäre würde ich euch nicht um Hilfe bitten.

Danke!

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung
Posted by [Gast](#) on Mon, 11 Aug 2008 13:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

zu allererst solltest Du versuchen,

Deine Schuppen - das, was Du unter Punkt 4 geschrieben hast - loszuwerden (was einfacher gesagt als getan ist). Beschreib das vielleicht mal nen bisschen genauer, mit den Schuppen. Fettige Schuppen? Viel Talgfluss auf dem Kopf / auf der Stirn?

Thema Fin: Mit 22 Jahren solltest Du im Normalfall komplett ausgewachsen sein, so dass das Veto Deines Arztes - aus meiner Sicht - unbegründet ist, wobei ich Dir jetzt aber nicht zu Fin raten will. Das musst Du selber entscheiden.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung
Posted by [stef84](#) on Mon, 11 Aug 2008 15:42:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum wäschst du dir nur zweimal die Woche deine Haare?
Gerade wenn sie so fettig sind?
Das seltene Waschen kann auch ein Trigger sein! Wasch dir deine Haare täglich!

Es ist übrigens ein Irrglaube das häufiges Haarewaschen oder Haargel den Haaren schadet. Seltens Haarewaschen kann sogar schädlich sein.

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung
Posted by [lord007](#) on Mon, 11 Aug 2008 15:45:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal.

Also die Schuppen sind eher fettig.
Ich hab sie bereits mit H&S versucht zu bekämpfen aber ohne Erfolg. Nun versuch ich es eben mit dem Weiderindenshampoo. Es fühlt sich jedenfalls besser an.

Noch was zu den Haaren:
Also ich hatte immer braune Haare, hab sie nie gefärbt oder sonst was reingemacht. Mit ca 18 wurden sie immer dunkler bis ganz schwarz. Seit letzem Jahr werden sie nun wieder heller ungefähr so wie ich sie als Kind hatte.
Sie sind immer sehr schnell fettig.

Ja viel Talgfluss kann ich auch manchmal an der Stirn beobachten.

Nur der Haarausfall kam leider dazu.

Was bedeutet so ein "Farbenspiel"?

Die Dame aus der Apotheke sagte auch, es können an "Plastikflaschen" liegen, also wenn man viel aus Plastikflaschen trinkt usw. Das hörte ich zum ersten mal und glauben tue ich das irgendwie nicht. Bald komm ich mir nur noch verarscht vor

Mein Arzt hatte mit AGA jedenfalls recht.

Das mit FIN ist mir "noch" zu heiß. Nur irgendwann kann es auch zu spät sein...

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [Gast](#) on Mon, 11 Aug 2008 16:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Also die Schuppen sind eher fettig.
Ja viel Talgfluss kann ich auch manchmal
an der Stirn beobachten."

Hast - da Du obendrein noch Juckreiz auf der Birne hast - höchstwahrscheinlich nen SE
(Seborrhoisches Ekzem).

Hat der Arzt sowas in der Richtung erwähnt?

Wenn er das noch nicht mal erkannt hat, such Dir nen
anderen Hautarzt.

(Die meisten Hautärzte haben nun mal leider von Haarausfall
keinen blassen Schimmer)

Crusher

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [lord007](#) on Mon, 11 Aug 2008 17:11:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte einmal verstärkten Juckreiz, ja auch glaub das nannte sich Seborrhoisches Ekzem.

Da bekam ich ne Salbe vom Arzt und dann wurde es besser. Jetzt habe ich nur noch gelegentlich
Juckreiz einen Ausschlag hab ich denke ich aber nicht mehr. Das von mir genannte Shampoo
sollte auch den Juckreiz vollkommen abschalten können.

Es fühlt sich jedenfalls besser an.

Wann sollte ich mit Minox denn einen unterschied beim HA merken? Reichen 3 Monate nicht um einen kleinen Unterschied zu merken? Da ich ja noch volles Haar habe ist das Auftragen von Minox nicht sehr einfach.

Kennt ihr die HairCaps von ÖkoPharm? "Bindet DHT ohne den Hormonhaushalt zu beeinflussen mit Soja und Kürbiskernextrakten."

Da es ja Kapseln sind denke ich nicht, dass sie eine Minoxwirkung negativ beeinflussen könnten.

Soll ich die dazunehmen was meint ihr? Nebenwirkungen denke ich nicht das ich dadurch bekomme...

Ab wann empfiehlt ihr denn allgemein FIN? Wenn man schon deutliche Lichtungen hat oder bereits bei mir? Mit Fin hab ich echt noch ein schlechtes Gewissen....

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 13:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Kapseln kannste als Nahrungsergänzungsmittel (NEM) dazunehmen, die Inhaltsstoffe sehen gar nicht mal so übel aus.

Nur erwarte von den Kapseln keine Wunder in Sachen Neuwuchs.

Ausserdem dürfte das Kapselzeugs ziemlich teuer sein

- keine Ahnung wie teuer, stand bei der Inhaltsstoffanalyse nicht

bei -. Alternativ solltest Du Dich im Forum

mal schlau machen, was hier so an NEM geschluckt wird.

Zum Fin: Damit solltest Du nicht warten, bis schon

Lichtungen zu sehen sind. Wenn ich deinen Haarstatus

auf den Bildern richtig sehe/beurteile, solltest

Du Dir schon überlegen (wozu ich Dich, wie bereits gesagt,

nicht überreden will), Fin mal anzutesten.

Werden Dir die NW zu stark - falls überhaupt -, kannstes ja wieder absetzen.

Gruß

Crusher

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [lord007](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd mal diese Caps dazunehmen.

Sollte ich bei Minox nicht schon einen Unterschied beim HA feststellen können nach 3 Monaten?
Wann macht es Sinn Minox abzusetzen wenn sich kein Unterschied einstellt? 6 Monate?

Viele hier im Forum schrieben, dass sie garnichts machen würden aufgrund der Bilder. Da der Status ja (noch) gut ist.

Wie würdest du den Status bewerten.

Das mit FIN werde ich mir in den nächsten Wochen überlegen. Gründlich überlegen....

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 20:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau Dir mal die Beiträge von ParkerLewis hinsichtlich NEM's an, dann solltest Du mal überlegen, ob Du die Kapseln noch ordern möchtest.

Dann nochmal zum Thema Fin, da hab ich mich wahrscheinlich nen bisschen undeutlich ausgedrückt. Dein Haarstatus ist soweit noch ok, vorne isses ein "bisselr franzig".

Was man sieht - ungünstiges Blitzlicht? - haste ein "bisselr"

Tonsur. So, gezz komm ich endlich zur Sache, Fin ist vorwiegend im Tonsurbereich erfolgreich, eher weniger in den GHE.

Und schon sind wir beim Thema Minox => Auch da gibt

es Good-Responder und Non-Responder (und maybe auch Negativ-Responder, was ich eigentlich gar nicht schreiben dürfte, da mir

DER eine uneingeschränkt zustimmt, der Rest der Meute mir für

diese Aussage aber am liebsten am Hals springen würde). Beim Thema Minox - bei Erfolg - solltest Du Dir auch im Klaren sein:

Einmal Minox-Junk, immer Minox-Junk.

Gruß

Crusher

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [Brosec](#) on Wed, 13 Aug 2008 02:52:23 GMT

Da minox anscheinend nicht besonders gut anschlägt, wirst du damit auf dauer deine Haare ziemlich sicher nicht halten können....

Dein Status ist ja noch Ok etwas dünn vorne.... Ich will dich nicht überreden Fin zu nehmen, das muss jeder selber entscheiden.... Wenn du allerdings wartest bis du Lichtungen hast, dann ist es wahrscheinlich sowieso schon zu spät! Bei Fin kann man nur sagen desto früher desto besser.... (es sei denn man ist zu jung) aber mit 22 kann ich mir kaum vorstellen, dass du noch in der Pubertät bist....

Subject: Re: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [lord007](#) on Wed, 13 Aug 2008 20:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd mir nochmal nen Termin beim Hautarzt holen und es nochmals besprechen.

Wenn bei FIN Nebenwirkungen auftreten sollten, dann kann ich ja nicht damit rechnen, dass die wieder verschwinden wenn ich FIN nicht mehr nehme oder?

Zusätzlich werde ich die ausgefallenen Haare nun zur Sicherheit mal prüfen lassen obwohl es ziemlich sicher AGA ist.

@Crusher: Ja das mit MINOX einmal MINOX immer MINOX ist mir schon klar. Nur gebe ich Minox noch ne kurze Zeit vielleicht wirkt es ja noch. Wenn nein werde ich es absetzen, wenn ja vorerst weiternehmen man weis ja nie ob man sichs ne Ewigkeit leisten kann...
