
Subject: Fin und Urlaub

Posted by [nurmi](#) on Sun, 10 Aug 2008 21:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich fliege kommende Woche nach Marokko in Urlaub für 1 Woche

Nun meine Frage geht um den einsatz von Fin während dieser Zeit. Wie sieht es mit übermäßiger Sonne und Fin aus? Wie sieht es mit alkohol aus (ich mein zuschütten tu ich mich sowieso nicht, aber halt ein wenig mehr alk als sonst)??

Ig nurmi

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [flex78](#) on Mon, 11 Aug 2008 08:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn du die Woche über kein fin nimmst und dich jeden tag ins koma säufst, wird das keine Auswirkungen auf deinen Haarstatus haben!

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [nurmi](#) on Mon, 11 Aug 2008 08:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die frage ist nur, ob ich diese woche fin weiternehmen soll oder pausieren soll??

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [flex78](#) on Mon, 11 Aug 2008 08:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mache im urlaub immer fin pause weil ich es ein wenig lästig finde. aber im grunde genommen ist es egal was du machst. die eine woche übermäßige sonneneinstrahlung wird sich auch nicht negativ auf deine haarausfall auswirken, egal ob mit oder ohne fin. ich würds an deiner stelle aus bequemlichkeit einfach für ne woche weglassen.

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [bananas](#) on Mon, 11 Aug 2008 16:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe nicht ganz. Du schleppest doch nicht 10kg Säcke Fin mit. Geht's jetzt um

Wirkungsverlust in der Sonne? Von der Einnahme her kannst du doch alles genauso machen wie hier in Deutschland.

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Stifmeister](#) on Mon, 11 Aug 2008 18:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo versteh ich auch nicht. nimms halt mit, sind 2 tabletten. was mich aber interessiert ist wie sich alkohol generell auf die haare auswirkt. ich geb mir öfters ma den abschuss, alle 2 wochen ca. weiss da einer was und hat ne quelle?

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Minox-user](#) on Mon, 11 Aug 2008 19:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dein gewissen darunter leidet, dann nimm es mit aber 1 woche auszusetzten ist kein problem denn es gibt auch viele User die immer mal für ne woche im Monat fin auslassen.

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Mink](#) on Tue, 12 Aug 2008 05:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Mon, 11 August 2008 10:13die frage ist nur, ob ich diese woche fin weiternehmen soll oder pausieren soll??

Es wäre sogar GUT für Deine Haare wenn Du eine Woche Pause machst. Viele machen hier das regelmässig ganz bewusst.

Es dauert 2-3 Monate bis nach Einnahmestop von Fin der HA wieder einsetzt.

Ich nehme nie Fin mit in den urlaub, egal ob ich 1 oder 2 Wochen bleibe.

Gruß

Mink

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 11:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klärt mich darüber bitte mal genauer auf, was soll der Sinn und Zweck von diesem Aussetzen von Fin sein?!

Ich mein, sowas könnt ich auch mal vertragen wegen den NW's (Abgeschlagenheit) aber ich hab halt Angst, dass dadurch wieder meinen Haaren zu Leibe gerückt wird.

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Minox-user](#) on Tue, 12 Aug 2008 12:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manche munkeln davon das wenn man ununterbrochen Fin nimmt, sich der der Körper daran gewöhnt und somit Fin nicht mehr wirkt deshalb lassen manche Fin-user 1woche im Monat fin aus.

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Alibi](#) on Tue, 12 Aug 2008 14:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Son, 10 August 2008 23:37 Wie sieht es mit alkohol aus (ich mein zuschütten tu ich mich sowieso nicht, aber halt ein wenig mehr alk als sonst)??

ich schieß mich fast jedes we mehr oder weniger ab und fin wirkt wunderbar

andere frage: wenn er fin mitnimmt, sollte er da nich sicherheitshalber das rezept dabei haben?

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Rebel](#) on Tue, 12 Aug 2008 15:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox-user schrieb am Die, 12 August 2008 14:53 Manche munkeln davon das wenn man ununterbrochen Fin nimmt, sich der der Körper daran gewöhnt und somit Fin nicht mehr wirkt deshalb lassen manche Fin-user 1woche im Monat fin aus.

Kann ich mir nicht so richtig vorstellen. Ich tippe mal, dass der DHT-Spiegel auch nach Jahren wohl mehr oder weniger um das gleiche gesenkt wird. Sonst wären die Finasterid-Hersteller schön längst auf den Zug Mehrverkauf aufgesprungen und würden angeben, dass man nach einem Jahr zum Beispiel 2mg einnehmen sollte ...

Daher plädiere ich eher für die ständige Einnahme und gegen längere Pausen. Denn dann wird das Finasterid komplett abgebaut und man muss sozusagen die Ladephase durchmachen.

Is meine Meinung, da ich aber kein Arzt bin, könnte ich mich auch irren ...

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [flex78](#) on Tue, 12 Aug 2008 15:39:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich will hoffen, dass es keine up-regulation bei fin gibt.
Wobei viele anfängliche Nebenwirkungen ja mit der Zeit verschwinden und das schon für einen gewissen gewöhnungsprozess spricht.

Ich mache seit ca. 8 monate jeden monat ne woche pause (sowohl fin als auch minox) und das hat sich in keinsten weise negativ auf meine haare ausgewirkt. Am Anfang habe ich auch Panik bekommen wenn ich die Pille nur mal einen Tag vergessen habe, aber mittlerweile denke ich, dass bei den HA Medis (Minox, Fin) kleine Pausen auf Dauer eher vorteilhaft sind.

Subject: Re: Fin und Urlaub
Posted by [Rebel](#) on Tue, 12 Aug 2008 15:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flex78 schrieb am Die, 12 August 2008 17:39Also ich will hoffen, dass es keine up-regulation bei fin gibt.
Wobei viele anfängliche Nebenwirkungen ja mit der Zeit verschwinden und das schon für einen gewissen gewöhnungsprozess spricht.

Ich mache seit ca. 8 monate jeden monat ne woche pause (sowohl fin als auch minox) und das hat sich in keinsten weise negativ auf meine haare ausgewirkt. Am Anfang habe ich auch Panik bekommen wenn ich die Pille nur mal einen Tag vergessen habe, aber mittlerweile denke ich, dass bei den HA Medis (Minox, Fin) kleine Pausen auf Dauer eher vorteilhaft sind.

Auch wenn es eine Ladephase geben sollte, wirst du ja nicht alle Haare innerhalb dieser Woche verlieren, wo du nichts einnimmst. Aber vielleicht wäre es ein Ansatzpunkt für diejenigen, wo Fin nicht so gut wirkt bzw. die Nebenwirkungen nicht nachlassen.

Subject: upregulation
Posted by [Mink](#) on Tue, 12 Aug 2008 17:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox-user schrieb am Die, 12 August 2008 14:53Manche munkeln davon das wenn man ununterbrochen Fin nimmt, sich der der Körper daran gewöhnt und somit Fin nicht mehr wirkt deshalb lassen manche Fin-user 1woche im Monat fin aus.

Man vermutet das bei DHT-blockern das das Enzym 5 alpha-Reduktase downreguliert wird....die Upregulation bezieht sich auf die Androgen Rezeptoren.

Gruß
Mink

Subject: Re: upregulation

Posted by [Rebel](#) on Tue, 12 Aug 2008 19:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Die, 12 August 2008 19:16Minox-user schrieb am Die, 12 August 2008 14:53Manche munkeln davon das wenn man ununterbrochen Fin nimmt, sich der der Körper daran gewöhnt und somit Fin nicht mehr wirkt deshalb lassen manche Fin-user 1woche im Monat fin aus.

Man vermutet das bei DHT-blockern das das Enzym 5 alpha-Reduktase downreguliert wird....die Upregulation bezieht sich auf die Androgen Rezeptoren.

Gruß
Mink

Ähm, kann man das auch anders formulieren, so dass ich das verstehe ...

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Brosec](#) on Wed, 13 Aug 2008 03:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde einfach fin mitnehmen... Sollte keine probleme geben...
Achja und Bier soll sogar gut gegen HA sein! Mein Bruder
z.B Ansätze von AGA sogar auf Fotos wo er um die 20ist , er trinkt täglich immer 2-3 0,5l Bier und kann sein Status seit Jahren erstaunlich gut halten er ist jetzt 39... Ich dachte mir immer bald hat er ne Glatze aber Fehlanzeige! Der HA ist seit jahren auf nem Stillstand trotz grosser GH's und leichter ausdünnung der Front....
Seit ich das bemerkt habe hab ich sogar immer ein gutes gewissen wenn ich mir ein Paar Bier am Wochenende reinkippe!

Subject: Re: upregulation

Posted by [Mink](#) on Wed, 13 Aug 2008 05:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bariskaya schrieb am Die, 12 August 2008 21:13Mink schrieb am Die, 12 August 2008 19:16Minox-user schrieb am Die, 12 August 2008 14:53Manche munkeln davon das wenn man ununterbrochen Fin nimmt, sich der der Körper daran gewöhnt und somit Fin nicht mehr wirkt deshalb lassen manche Fin-user 1woche im Monat fin aus.

Man vermutet das bei DHT-blockern das das Enzym 5 alpha-Reduktase downreguliert wird....die Upregulation bezieht sich auf die Androgen Rezeptoren.

Gruß
Mink

Ähm, kann man das auch anders formulieren, so dass ich das verstehe ...

Ok. Durch Fin wird ja nicht 100% DHT geblockt. Das was durchkommt, dockt an den Rezeptoren in der Kopfhaut an und schwächt so die Haarfollikel. Es gibt Vermutungen, dass durch die teilweise Blockade von DHT, in der Kopfhaut mehr Rezeptoren gebildet werden um DHT aufzunehmen.

Durch eine Einnahmepause soll dieser Effekt aber hinausgezögert, wenn nicht sogar vermieden werden.

Ist aber alles nur Theorie und wurde hier in der Vergangenheit mal viel diskutiert, siehe Suchmaschine. BEWEISE gibt es nicht.

Allerdings denke ich, da Fin ja nicht gerade ein Pfefferminzbonbon ist, dass es ohnehin nicht schlecht sein kann, ab und zu zu pausieren. Den Haaren passiert nachweislich nichts wenn man mal ein paar Tage oder ne Woche aussetzt.

Gruß
Mink

Subject: Re: upregulation
Posted by [Rebel](#) on Wed, 13 Aug 2008 15:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist nur, wie kommt man auf so etwas
Vor allem, wenn es dafür keine Beweise (Studien) gibt ...

Subject: Re: Fin und Urlaub
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 13 Aug 2008 21:06:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mit, 13 August 2008 05:15 Würde einfach fin mitnehmen... Sollte keine probleme geben...

Achja und Bier soll sogar gut gegen HA sein! Mein Bruder

z.B Ansätze von AGA sogar auf Fotos wo er um die 20ist , er trinkt täglich immer 2-3 0,5l Bier und kann sein Status seit Jahren erstaunlich gut halten er ist jetzt 39... Ich dachte mir immer bald hat er ne Glatze aber Fehlanzeige! Der HA ist seit jahren auf nem Stillstand trotz grosser GH's und leichter ausdünnung der Front....

Seit ich das bemerkt habe hab ich sogar immer ein gutes gewissen wenn ich mir ein Paar Bier am Wochenende reinkippe!

Wenn du dich da nur nicht täuscht...!
Ich halte das für eine trügerische Überlegung.

Subject: Re: upregulation
Posted by [stef84](#) on Wed, 13 Aug 2008 22:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bariskaya schrieb am Mit, 13 August 2008 17:49 Die Frage ist nur, wie kommt man auf so etwas
Vor allem, wenn es dafür keine Beweise (Studien) gibt ...

Wie man auf sowas kommt? Molekular-Biologie Studium 2. Semester o.ä. Und Studien gibts en
masse
<http://en.wikipedia.org/wiki/Upregulation>

Viele schwören auf den 3 Wochen on, eine Woche off Rythmus.
An der Upregulation ist sicher was dran. Wenn auch nur bedingt. Es gibt einige bei denen die
Wirkung nach einigen Jahren nachlässt. Bei anderen wirkt es immer.

Subject: Re: upregulation
Posted by [Rebel](#) on Thu, 14 Aug 2008 19:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 14 August 2008 00:08 bariskaya schrieb am Mit, 13 August 2008 17:49 Die
Frage ist nur, wie kommt man auf so etwas
Vor allem, wenn es dafür keine Beweise (Studien) gibt ...

Wie man auf sowas kommt? Molekular-Biologie Studium 2. Semester o.ä. Und Studien gibts en
masse
<http://en.wikipedia.org/wiki/Upregulation>

Viele schwören auf den 3 Wochen on, eine Woche off Rythmus.
An der Upregulation ist sicher was dran. Wenn auch nur bedingt. Es gibt einige bei denen die
Wirkung nach einigen Jahren nachlässt. Bei anderen wirkt es immer.

Habs jetzt nicht komplett gelesen, aber das war ja allgemein, kein Fin-Bezug ...

Subject: Re: upregulation
Posted by [stef84](#) on Thu, 14 Aug 2008 20:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bariskaya schrieb am Don, 14 August 2008 21:43 stef84 schrieb am Don, 14 August 2008
00:08 bariskaya schrieb am Mit, 13 August 2008 17:49 Die Frage ist nur, wie kommt man auf so
etwas
Vor allem, wenn es dafür keine Beweise (Studien) gibt ...

Wie man auf sowas kommt? Molekular-Biologie Studium 2. Semester o.ä. Und Studien gibts en
masse
<http://en.wikipedia.org/wiki/Upregulation>

Viele schwören auf den 3 Wochen on, eine Woche off Rythmus.
An der Upregulation ist sicher was dran. Wenn auch nur bedingt. Es gibt einige bei denen die

Wirkung nach einigen Jahren nachlässt. Bei anderen wirkt es immer.

Habs jetzt nicht komplett gelesen, aber das war ja allgemein, kein Fin-Bezug ...

Warum sollte da Fin eine Ausnahme bilden? Upregulation von Rezeptoren ist bekannt. Gilt sicher auch für Androgenrezeptoren.

Finasterid bezogene Studien wird es da niemals geben! Das kostet Unsummen, die niemand bezahlen wird! Am wenigsten die Pharmaunternehmen, die sicher keine Kohle dafür ausgeben, dass eine Wirksamkeitsverlust ihres Medikaments bestätigt.

Aber ich denke die Upregulation führt bei den wenigsten zum Wirkungsverlust!

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Grünkreuz](#) on Thu, 14 Aug 2008 20:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommst du denn darauf das sein HA stagniert, weil er jeden Tag Bier trinkt? Was soll am Bier denn den Haarfolikeln zugute kommen? Werden diese vom Alkohol besoffen gemacht und schlagen deshalb das angreifende DHT in die Flucht weil Alk ja bekanntlich mutiger werden lässt? Erklär mal was du meinst?

Ich denke eher dein Bruder hat seinen „Endstatus“ erreicht. Ich meine damit das vll nur die Folikel in seiner GHE-Region kein DHT vertragen haben und der Rest seiner Haare aber ganz gut klarkommt. So ist es ja bei mir und meinem Vater auch in etwa: Hab genau wie er mit 20 GHEs bekommen und zwar echt super schnell innerhalb 1 - 2 Jahren und danach war gleich wieder Ende.

Oder dein Bruder nimmt Fin (oder ein anderes Medikament) und du weißt es garnicht.

Gruß,
Grünkreuz

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Gast](#) on Thu, 14 Aug 2008 20:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gabs da nicht mal so Berichte drüber, dass Hopfen gut für die Haare sein soll; generell dieses Gräser und Körnerzeug (besonders "Süßgras").. habsch mal irgendwo gelesen.

Subject: Re: Fin und Urlaub

Posted by [Grünkreuz](#) on Thu, 14 Aug 2008 21:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nagut, zumindest gibts ja viele die sich regelmäßig ne „bierkur“ auf die Haare klatschen. Dafür nimmt man so schön abgesandenes bier vom vortag und massiert es in die Haare und

Kopfhaut ein.
keine ahnung was/ob es etwas bewirkt.

Ich fands zumindest nicht so angenehm zu riechen als hätte ich in der bauerei im braukessel übernachtet...

Subject: Re: upregulation
Posted by [knopper22](#) on Fri, 15 Aug 2008 14:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 14 August 2008 22:03
Warum sollte da Fin eine Ausnahme bilden? Upregulation von Rezeptoren ist bekannt. Gilt sicher auch für Androgenrezeptoren.

Nochmal ne ganze andere Frage wo du grade Rezeptoren ansprichst, und dich ja ein wenig mehr mit der materie auskennst. Haben die haare an der Seite eigentlich auch die gleichen Androgenrezeptoren, bzw. haben sie überhaupt welche??
Ist bestimmt auch irgendwo schonmal geklärt, aber habe jetzt nix direkt gefunden!

Subject: Re: Fin und Urlaub
Posted by [flex78](#) on Fri, 15 Aug 2008 14:21:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Bier beeinflusst auf jedenfall den Hormonhaushalt!
Ob es sich jetzt wirklich positiv auswirkt weiß ich nicht!
Was mir auf jedenfall aufgefallen ist, dass viele Penner die nahezu dauer breit sind extrem volles haar haben.

Subject: Re: upregulation
Posted by [stef84](#) on Fri, 15 Aug 2008 14:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Fre, 15 August 2008 16:06stef84 schrieb am Don, 14 August 2008 22:03
Warum sollte da Fin eine Ausnahme bilden? Upregulation von Rezeptoren ist bekannt. Gilt sicher auch für Androgenrezeptoren.

Nochmal ne ganze andere Frage wo du grade Rezeptoren ansprichst, und dich ja ein wenig mehr mit der materie auskennst. Haben die haare an der Seite eigentlich auch die gleichen

Androgenrezeptoren, bzw. haben sie überhaupt welche??
Ist bestimmt auch irgendwo schonmal geklärt, aber habe jetzt nix direkt gefunden!

Keine Ahnung

Ich würde jetzt spontan sagen ja, aber ich weiß es nicht.
Wissen aber sicher kkoos und pilos!

Subject: Re: Fin und Urlaub
Posted by [Grünkreuz](#) on Fri, 15 Aug 2008 14:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann weißt du ja jetzt bescheid was du zu tun hast um endlich volles haar zu bekommen

Subject: Re: Fin und Urlaub
Posted by [flex78](#) on Fri, 15 Aug 2008 14:59:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ehrlich gesagt bezweifel ich auch stark, dass man mit bier seinen haarausfall stoppen kann , aber ich glaube auch nicht dass sich halbwegs moderater bierkonsum negativ auf die haare auswirkt.

Subject: Re: Fin und Urlaub
Posted by [Rebel](#) on Fri, 15 Aug 2008 15:36:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flex78 schrieb am Fre, 15 August 2008 16:21Also Bier beeinflusst auf jedenfall den Hormonhaushalt!
Ob es sich jetzt wirklich positiv auswirkt weiß ich nicht!
Was mir auf jedenfall aufgefallen ist, dass viele Penner die nahezu dauer breit sind extrem volles haar haben.
