
Subject: Bergauf nach Schub

Posted by [loydd](#) on Fri, 08 Aug 2008 07:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

würde mich mal interessieren wie der HA bei euch so abläuft.

D.h. habt ihr mal Monate wo ihr glaubt dass es zu Ende ist und es dann aber sich wieder irgendwann einpegelt?

Habt ihr Situationen wo ihr vermehrt HA habt oder ist es vielleicht auch Jahreszeitabhängig.

Habt ihr mit einer Regim Umstellung vielleicht Erfolge feiern können?

Wieso denkt ihr ist das so?

Subject: Re: Bergauf nach Schub

Posted by [stef84](#) on Fri, 08 Aug 2008 07:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es oft so.

Vor allem wenn ich vom Friseur komme (mein Problem sind die GHE) meine ich, dass ich vorne wieder eine NW-Stufe verloren habe. Aber aber ein- zwei Wochen später ist es wieder normal. Dann hab ich auch mal wieder viele Haare im Sieb. Aber auf die Dauer gesehen wird da trotzdem nichts schlimmer.

Wenn ich mir überlege, was ich mir schon Gedanken gemacht habe, wie es doch gerade wieder abwärts geht während den letzten 5 Jahren, und ich jetzt dastehe und merke, dass ich vielleicht 5-10mm Haarlinie in dieser Zeit verloren habe, ist das doch ein deutliches Zeichen, was die Psyche so machen kann.

Das subjektive Gefühl spielt eine große Rolle! Innerhalb von 3-4 Wochen kann sich eigentlich gar nichts merklich verschlechtern. Das geht bei der AGA ja langsam (aber bestimmt). Es ist nicht so, dass du aufwachst und denkst: "Jetzt habe ich aber wieder ganz schön viele Haare verloren gegenüber gestern."

Und Jahreszeitabhängig ist es bei mir auch. Der stärkste HA ist bei mir zwischen August und Oktober. Aber dieses Phänomen ist ja eh bekannt, da durch starke Sonneneinstrahlung vermehrt Haare in die Telogenphase übertreten.

Subject: Re: Bergauf nach Schub

Posted by [Mink](#) on Fri, 08 Aug 2008 09:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es genauso wie bei Stef84. Schon oft dachte ich, so , jetzt sind die guten Zeiten auch bei Dir vorbei, jetzt geht's bergab. Ein paar Wochen später war alles wieder normal.

Grad jetzt im Sommer ist es furchtbar. Hab ein Cabrio und wenn dann die Sonne direkt von oben auf den Kopf scheint und man in den Spiegel schaut, das sieht nicht so gut aus, da sieht man ganz schön Kopfhaut durch. Zuhause vorm Badezimmerspiegel mit Kunstlicht ist alles wieder normal.

Momentan hat es sich bei mir glaub schon etwas verschlechtert aber ich habe auch bis zum geht nicht mehr immer weiter die Fin-Dosis reduziert. Am Schluss oral fast gar nichts mehr, nur alle zwei Tage ein paar Sprühstösse topisches Fin, und das auch noch stark wodka verdünnt. Die Verschlechterung wird daran liegen und noch zusätzlich am Sommer, wie Stef schon sagte.

Nehme jetzt täglich wieder 0,25 mg Fin oral und hoffe, dass es wieder anspringt.

Was meint ihr ? Hat jemand Erfahrung, nach Absetzen von Fin, wenn man es wieder nimmt, kommt man wieder in ruhiges Fahrwasser zurück ?

Gruß
Mink
