

---

Subject: Habe ich Haarausfall oder nicht??

Posted by [peters76](#) on Tue, 05 Aug 2008 19:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidgenossen,

ich bin jetzt 20 Jahre alt, und bin mir nicht sicher, ob ich Haarausfall habe oder nicht. Ich habe mich hier schon eingelesen, nur ganz sicher bin ich mir trotzdem noch nicht. Einige Dinge treffen auf mich zu, andere nicht.

Ich fange mal an. Mein Vater hat sehr dünnes, feines Haar und GHE's. Eine Glatze allerdings nicht. Mein Opa Väterlicherseits hat starkes, dickes Haar und genau wie mein Vater GHE's. Ich würde sogar sagen, das die von meinem Opa nicht so groß sind, wie die von meinem Vater. Ich habe wie mein Vater sehr dünnes, blondes Haar und habe auch schon ein wenig GHE's. (Laut meiner Mutter schon ein leben lang) Die rechte Seite ist allerdings stärker betroffen als die linke, mir kommt es so vor, als wenn die rechte Hälfte lichter ist, als die linke.

Mir ist es mit dem Haarausfall vor einem Jahr aufgefallen, ich glaube da bin ich gerade von Gel auf Wachs umgestiegen, kurz danach fing es an, das ich mir beim Haare wachsen, Haare rausgerissen habe. Bei jedem Styling zirka 10 Haare. Ich glaube auf dem ganzen Kopf verteilt, vielleicht aber auch ein wenig mehr in der rechten GHE. Das geht jetzt seit einem Jahr so.

Wenn ich mir 10 Sekunden stark über den Kopf wuschel, fallen auch so um die 10 Haare aus. Beim Haare waschen variiert ist zwischen 20 und 70 Haaren. (Ich wasche jeden Tag) Auf dem Kopfkissen finde ich auch ein paar Haare.

Meine Frage:

Sind die Dinge die ich aufgezählt habe normal? bzw. was ist normal?

Ich weiß, das bis zu 100 Haare am Tag ausfallen, was normal ist, über den Kopf verteilt. Ich weiß aber auch, das meine rechte Seite lichter ist als die linke.

Meine Friseurin sagt, dass sich mein Haarstatus nie verändert hat, mir kommt es aber so vor.

Sie meint auch, das meine rechte Haarseite einfach heller ist, deshalb ist es irgendwie lichter.

Meine Mutter meint, das es normal sei, dass eine Seite lichter ist als die anderen. Nur bin ich mir da nicht sicher und wollte die "Experten" also euch mal fragen. Ich denke einfach, dass ich Haarausfall habe

Ich war auch schon beim Hautarzt, der hat nur gefragt ob mein Vater GHE's hat, ich habe ja geantwortet, er meint ok, AGA und Minox. Ohne mal zu fühlen oder sowas.

Kann es auch vom stylen kommen? (ich benutze fast täglich wachs in verbinding mit haarspray)

Wenn ihr mir hier ein paar Antworten geben könntet, wäre ich schon sehr glücklich. Ich habe auch schon überlegt ob ich mir eine Glatze rasieren soll, weil dieses Thema einen ja doch sehr stark belastet.

Viele Grüße

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??

Posted by [peters76](#) on Tue, 05 Aug 2008 19:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder auch wenn ich nasse haare habe und mir über den kopf fahre, habe ich auch immer 2-6 haare an den fingern kleben

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [Gast](#) on Tue, 05 Aug 2008 20:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

am besten kann man dazu was sagen, wenn Du nen Bild hier reinstellst (keine Angst, wir brauchen keinen neuen Stoff, um morgen die Frühstückseier abzuschrecken).

Dann, wie ist Deine Kopfhautbeschaffenheit, trocken oder eher fettig?

Thema Hautärzte: Die kannst voll abfurzen, 99,98% von diesen leider legal legitimierten Sozialschmarotzern - hinsichtlich Thematik Haarausfall - (weil die ihre tollen "Leistungen" auch noch abrechnen dürfen), haben von der Materie keine Ahnung, s. Deinen Fall => "...Ohne mal zu fühlen oder sowas...."

Persönliche Meinung von mir, nicht flächendeckend für die Forummeinung: Haarspray ist nicht gut für die Haare. Weglassen bringt allerdings auch keinen Neuwuchs.

Gruß  
Crusher

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [peters76](#) on Tue, 05 Aug 2008 20:28:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann dazu auch mal eine frage, welche lichtverhältnisse sind denn die die zählen?  
das licht in meinem bad, ist zum beispiel das allerschlimmste. da sehe ich immer die kopfhaut und die dünnen haare, sowie die "lichte" rechte seite.

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [dertim](#) on Tue, 05 Aug 2008 20:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi peters76,

ja, die brutalheit des badezimmerlichts wurde mir mit lichterem haar auch erst bewusst also entweder hast du von natur wirklich dünne haare, oder es handelt sich um HA. weißt du denn, wie das noch vor ein paar jahren aussah?

style meine haare auch mit haarwachs und spray. bevor mir der HA bewusst wurde, hatte ich auch 6-12 monate immer so 5-10 haare an den händen, nachdem ich haarwachs benutzte. viel mir damals leider gar nicht auf.

wie sehen die haare denn allgemein aus? hast du das gefühl, dass sie lebloser geworden sind, als früher?

bei mir wars so, dass die haare in der front dünner wurden und öfter mal ein paar einzelne leblos herunterhingen, ein paar stunden nach dem stylen.

leichte GHEs und etwas höheren haaransatz können eine "mature hairline" sein und müssen nicht unbedingt für fortschreitenden haarausfall stehen. ich hatte diese leichten GHES allerdings auch schon "immer". (nicht sicher, ob ich die erst anfang der pubertät bekommen hab) dass die rechte seite stärker ausgedünnt ist, würde allerdings für AGA sprechen.

das phänomen kennen hier relativ viele, mich eingeschlossen. rechts scheint oft stärker betroffen zu sein. gibt meines wissen nach allerdings keine erklärung für dieses phänomen.

ob das auch bei nicht-AGA fällen zutreffen kann, weiß ich allerdings nicht.

ein bild in "brutalem" licht wäre wohl angebracht. noch besser wärs, wenn du ältere bilder hast, auf denen man deinen haarzustand gut sieht. dann könntest du vergleichsbilder in ähnlichem lichtverhältnis machen.

gruß, tim

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [Gast](#) on Tue, 05 Aug 2008 21:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möglichst aufschlussreich,  
auch wenn die "brutale Wahrheit" (Tim)  
zu Tage tritt.

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [Brosec](#) on Tue, 05 Aug 2008 23:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine sicher Methode ist: Vergleiche deine Haardichte mal Oben (Front und Tonsur mit der Haardichte im bereich seiten und Nacken. Wenn es es oben dünner ist als im Bereich der Seiten und Nacken, ist es AGA im Anfangstadium. Und du solltest dir überlegen ob du was dagegen unternehmen willst oder nicht...

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [peters76](#) on Wed, 06 Aug 2008 04:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oben ist definitiv dünner als die seiten. aber laut meiner mutter war es bei mir halt schon immer so...

---

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [peters76](#) on Wed, 06 Aug 2008 04:22:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann scheint es mit dem wachs ja normal zu sein, das man sich dort haare rausreißt. nein, leblos sehen sie eigentlich nicht aus, es sind auch immer unterschiedliche haare die mir ausfallen. mal kleine dünne mal lange...komplett durchgemixt. ich muss mal gucken, ob ich ältere bilder habe, ich glaube aber nicht.

---

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [peters76](#) on Tue, 12 Aug 2008 18:35:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch eine frage: man verliert bis zu 100 haare am tag. zählt das duschen dazu?

---

---

Subject: Re: Habe ich Haarausfall oder nicht??  
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 19:39:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hundert Haare sind kein in Stein gemeisseltes Gesetz.  
Der eine verliert 30 Haare am Tag, dem wachsen aber keine Haare nach, der andere verliert 150 Haare am Tag und hat/kriegt keine Platte.  
Ausserdem ist entscheidend, wo die Haare ausfallen, verstärkt an den kritischen Stellen (Front/Tonsur) oder aber nen "gleichmässiger" Haarausfall, verteilt über die ganze Rübe.

Gruß  
Crusher

---