
Subject: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by Floxi on Sat, 02 Aug 2008 09:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

im bekannten/verwandtenkreis wird immer wieder behauptet, dass tägl. haarewaschen den ha verstärkt, schlecht für kopfhaut ist, etc.

ich habe eher trockene, widerspenstige haare (naturwelle) und in der früh stehen sie mir in alle richtungen und geben die ghe und die allgemeine schütterkeitim vorderkopfbereich preis. deswegen sieht mein tägl. prozedere so aus:

-waschen (1mal shamponieren), im moment mit dem hotting-ha-shampoo von schwarzkopf (1 mal die woche mit ket).

manchmal noch conditioner anschließend.

- dann (weil die haare sonst total trocken sind) haarwasser von birkin (mit fett).

- dann föhnen (nur kurz und auf mittlerer hitze).

- dann minox foam rein.

- dann mit ein bißchen wachs stylen.

verstärkt irgendwas in dieser routine meinen ha, bezogen auf birkin haarwasser, tägl waschen oder föhnen?

übrigens, lufttrockenn geht bei mir nicht wirklich, weil ich sonst auf grund der naturwelle nix mehr gleich schaue.

Ig floxi

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by Foxi on Sat, 02 Aug 2008 09:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare waschen macht gar nix aus

find eher das es gut ist täglich die Birne zu waschen

wenn ich nicht täglich wasche juckt die Birne und hab mehr HA

Foxi

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by stef84 on Sun, 03 Aug 2008 09:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 02 August 2008 11:55Haare waschen macht gar nix aus

find eher das es gut ist täglich die Birne zu waschen

wenn ich nicht täglich wasche juckt die Birne und hab mehr HA

Foxi

So siehts aus! Haarausfallgeplagte sollten sogar täglich die Haare waschen.

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [dertim](#) on Sun, 03 Aug 2008 09:12:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, weiß nicht obs so toll ist, ein fettiges haarwasser vor dem foam zu verwenden? könnte das unter umständen nicht die penetration durch den fettfilm beeinträchtigen? nur ein laienhafter gedankengang..

ansonsten seh ich da aber auch keine probleme.

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [Floxi](#) on Sun, 03 Aug 2008 14:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da könntest du recht haben. was meinen die anderen dazu?

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [Brosec](#) on Mon, 04 Aug 2008 01:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Son, 03 August 2008 11:05Foxi schrieb am Sam, 02 August 2008 11:55Haare waschen macht gar nix aus

find eher das es gut ist täglich die Birne zu waschen

wenn ich nicht täglich wasche juckt die Birne und hab mehr HA

Foxi

So siehts aus! Haarausfallgeplagte sollten sogar täglich die Haare waschen.

Wer sagt das, und warum sollte man täglich waschen?

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 04 Aug 2008 06:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil du weniger Haare hast, aber die Talgdrüsen, die normalerweise Fett an die Haare, die da mal waren, weitergegeben haben, arbeiten immer noch fröhlich weiter und das Fett fliegt nur so rum. Erstens hast du dann nach kurzer Zeit je nach Status Probleme mit Talggeruch, den man nicht überdecken kann und zweitens ist dieser Talg voll mit DHT und der Talg muss somit raus. Ich hab beispielsweise Trichodynie und das recht stark. Wenn ich nicht täglich wasche, schau ich erstens aus wie Monstrum weil ich auch Naturwelle hab und zweitens brennt mein Schädel wie verrückt, also gehe ich davon aus, dass es nicht gerade gut ist, wenn man nicht täglich wäscht als HA Geplagter.

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 04 Aug 2008 06:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normalerweise ist es so, dass der Alk im Foam das Fett zersetzt und trotzdem penetriert, aber ich gehe auch von einer verminderten Wirkung aus, da ein bisschen Alk nicht Unmengen an Fett lösen kann. Natürlich dürfte die Wirkung deswegen aber nicht komplett weg sein.

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [stef84](#) on Mon, 04 Aug 2008 07:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mon, 04 August 2008 03:09stef84 schrieb am Son, 03 August 2008 11:05Foxi schrieb am Sam, 02 August 2008 11:55Haare waschen macht gar nix aus

find eher das es gut ist täglich die Birne zu waschen

wenn ich nicht täglich wasche juckt die Birne und hab mehr HA

Foxi

So siehst aus! Haarausfallgeplagte sollten sogar täglich die Haare waschen. Wer sagt das, und warum sollte man täglich waschen?

Ich sage das

Stark vereinfacht ausgedrückt: Das DHT muss weggewaschen werden
Darkthunder hats schon richtig wiedergegeben!

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by [Floxi](#) on Mon, 04 Aug 2008 10:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi nochmal,
wegen haarwasser und foam:

ich verwende das haarwasser direkt nach dem waschen im handtuchtrockenem haar. dann lasse ich kurz ein bißchen lufttrocknen (10 minuten), in der zeit zieht das haarwasser in die haare ein (meine haare sind so trocken, die nehmen das auf wie ein schwamm). dann föhne ich (2-4 minuten) trocken.dann erst den foam. das haarwasser ist zu dme zeitpunt eigentlich komplett weg, sprich aufgenommen. ob ein unsichtbarer film auf der kopfhaut ist, wäre möglich, keine ahnung.

wie soll ichs anders machen?? wenn ich nach dem foam haarwasser verwende, wäre es ja noch blöder, denn da würde ich mir den foam quasi von der kopfhaut "waschen". vielleicht überhaupt aufs haarwasser verzichten? dann spannt die kopfhaut aber (wahrscheinl. wegen trockenheit)....

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?
Posted by [Brosec](#) on Wed, 06 Aug 2008 00:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es denn bewiesen, dass der Talg DHT enthält?

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?
Posted by [Anette-Gross](#) on Wed, 06 Aug 2008 08:42:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Taeglich die Haare zu waschen glaube ich nicht dass es schaden kann, aber sie taeglich foehnen... trocknet ganz stark die Haare! Es gibt doch unzaehlige Shampoos die taeglich benuetzt werden koennen, aber ich wuerde sagen dass sie eher fuer Maenner gedacht sind. Sie tragen doch die Haare ganz kurz und koennen sie dann auch jeden Tag waschen, ohne sie noch zu foehnen!

Subject: Re: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?
Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 06 Aug 2008 09:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob es bewiesen ist, weiss ich nicht, aber für mich ist das total unerheblich, da ich niemals mit ungewaschenen Haaren aus dem Haus gehen würde. Einerseits fehlt schon ne ganze Menge, so dass überschüssig Talg da ist, der erstens nicht schön aussieht und zweitens stinkt, andererseits kann ich meine übrigen Haare nicht mit dem Kamm, Wasser oder sonstwas bändigen, weil die stehen überall hin ab, ausserdem hilft Wasser eh nicht, weil das perlt wegem dem ganzen Fett schon ab. Also ob bewiesen oder nicht, tägliches Haarewaschen gehört für mich dazu und das nicht nur wegen der schlimmen Trichodynie.