
Subject: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 29 Jul 2008 13:11:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich leide leider an Gynäkomastie. Das ist der Fachbegriff für einen Mann der über kleine Titten verfügt

Habe zur Zeit leider 10 kg zu viel auf den Hüften.

Bin bei 1,86 cm...-95 kg schwer.

85 kg wäre ideal.

Dadurch hat sich wohl auch etwas Fett in meiner Brust angesammelt. Denke dass mein momentanes Übergewicht sehr viel damit zu tun hat.

Meine Frage ist jetzt, kann die Einnahme von Propecia das Ganze noch stärker zum Ausdruck bringen?

Benutze Propecia jetzt seit einem Jahr!

Versuche jetzt durch gezieltes Brusttraining, dem entgegenzuwirken. Habe ich immer schon gemacht. Leider hatte ich vor 4 Monate eine Haartransplantation und musste mit dem Krafttraining aufhören.....

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?
Posted by [chris @home](#) on Tue, 29 Jul 2008 13:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wurde dir die gyno von einem arzt bestätigt oder ist die brust quasi nur die stelle wo dein körper bevorzugt fett ansetzt? im letzten fall sollten deine titten mit einer gescheiten diät + sport auch verschwinden. und nur brusttraining ist nicht nur ineffektiv, sondern auch ungesund und unästhetisch. wie soll dat denn aussehen? heldenbrust und hängende schultern + schmales kreuz dann hast du natürlich auch noch beinchen, die ebenfalls trainiert werden wollen und gegebenfalls mach noch zusätzlich einige wenige übungen für ärmchen, waden, bauch und schultern, sofern sie bei den schweren übungen nicht schon mittrainiert werden. denk dran, je mehr muskelflasche du aufbaust, desto besser für den fettabbau und deine haut spannt sich dadurch vielleicht noch und die titten verschwinden allmählich..... fang doch erst mal mit einem einfachen grundübungsplan an, bestehend aus kniebugen, rudern und bankdrücken in einer Trainingseinheit und klimmzüge, kreuzheben und dips in der zweiten. also 2 - 3 mal training die woche mit jeweils drei-vier sätzen pro übung.

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 29 Jul 2008 13:55:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Nein, mein Körper ist schon gut definiert.

Habe keine dünnen Beine. Um ganz ehrlich zu sein, würden wohl sehr viele hier im Forum von meinen Beinen träumen, weil ich fast 30 Jahre im Verein Fußball gespielt habe. Bin sogar Ex-Profi! Verrate aber natürlich nicht meinen Namen. Dem entsprechend bin ich auch definiert. Hatte ja schon vorher immer etwas Brusttraining gemacht.

Aber wie gesagt, ich kann mir nicht leisten mit Propecia aufzuhören. Das Risiko ist mir zu groß.

Werde jetzt wieder abnehmen(geht bei mir eigentlich ganz schnell)+gezieltes Brusttraining und dann hoffe ich, dass die Titten besser werden.....

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 29 Jul 2008 17:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenn mich mit kraffttraining nicht so aus aber wenn bestimmte stellen des körpers recht gut trainiert waren und das training plötzlich eingestellt wird ists wohl normal das die stellen etwas schwabliker werden.. An der brust fällt einem sowas natürlich besonders auf..

Aber könnte dies auch sehr gut von fin gekommen sein.. Ob gyno (brustdrüsenvergrößerung) oder lipo (vermehrte fettansammlung), so ist beides durch die fineinnahme und dem daraus resultierenden anstieg von östrogen möglich.

Eventuell kam auch beides zusammen.. who knows

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Gast](#) on Tue, 29 Jul 2008 21:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aufschluss könnte dir geben, seit wann du

- a) 10 kg zuviel auf den Rippen hast
- b) Propecia nimmst (1 Jahr)
- c) Titten hast

Fällt c) mit a) zusammen hast du die Chance Fin weiternehmen zu können
Lass mal beim Urologen checken und deine Hormonwerte bestimmen. Musste auch mal vorübergehend Fin stoppen lag dann aber doch nicht daran.

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 30 Jul 2008 14:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube auch nicht daran, dass das primär an Propecia hängt.
10 kg weniger+gezieltes Brusttraining und die Brüste sind wieder fester.....

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [soundtrack](#) on Wed, 30 Jul 2008 14:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was zur Hölle soll gezieltes Brusttraining bringen???

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Gast](#) on Wed, 30 Jul 2008 17:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fett -> Muskeln

Den Rest der Figur natürlich nicht vergessen. Falls doch, dann stell danach mal ein Bild von Herkulesbrust mit Plauze rein.

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 30 Jul 2008 19:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne gyno lässt sich aber nicht mit brusttraining beheben. Bei ner lipo ist es zwar möglich aber die wenigsten können damit erfolge verzeichnen..

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Rebel](#) on Wed, 30 Jul 2008 19:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du ne Gyno hast, dann hilft eigentlich nur noch ne OP. Aber wenn sich nur Fett angesammelt hat, dann hilft Sport. Aber als Ex-Profisportler brauch ich dir da wohl keine Tipps zu geben ...

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Mink](#) on Thu, 31 Jul 2008 05:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 30 Juli 2008 21:18ne gyno lässt sich aber nicht mit brusttraining beheben. Bei ner lipo ist es zwar möglich aber die wenigsten können damit erfolge verzeichnen..

Genauso siehts aus. Gyno ist Drüsengewebe, das wird nicht durch Muskulatur ersetzt. Auch bei einer Lipo ist es mehr als schwer.

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Katzenhase](#) on Thu, 31 Jul 2008 18:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Operieren lass ich mich aber nicht....

Das gibt häßliche Narben an der Brust. Das hat mir sowohl mein Hausarzt gesagt und das Forum "Uni Protokolle".

Da wird sich 10 Seiten lang über die männliche Brust ausgelassen....

Das mit der Gynä..... haben wohl viele Männer.

Also bei mir hat der Hausarzt vorgestern gesagt, dass ich wohl unter Gynäkomastie leide.

Er hat dann eine Untersuchung gemacht, um Brustkrebs auszuschließen, weil ja auch Männer Brustkrebs bekommen können. Das ist zwar selten, aber es kann vorkommen.

Der Arzt meinte dann, dass ich viel Fettgewebe in der Brust habe.

Ich weiß gar nicht, ob ein Hausarzt(Internist)dass so genau bestimmen kann, ob ich an Gynä.... leide oder nicht.

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Rebel](#) on Thu, 31 Jul 2008 20:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Katzenhase

Mal zum Verständnis. Du hattest schon vor Propecia eine Gyno (falls es eine ist) und nicht erst nach Einnahme, oder?

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 01 Aug 2008 21:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bariskaya schrieb am Don, 31 Juli 2008 22:24@Katzenhase

Mal zum Verständnis. Du hattest schon vor Propecia eine Gyno (falls es eine ist) und nicht erst nach Einnahme, oder?

Die hatte ich schon vor der Einnahme von Propecia....

Aber vielleicht verstärkt Propecia ´ja das Ganze...

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [neo_99](#) on Sun, 28 Dec 2008 21:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verschwindet eine durch Propecia-Einnahme hervorgerufene Gynäkomastie durch Absetzen eigentlich wieder?

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Rebel](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neo_99 schrieb am Son, 28 Dezember 2008 22:56Verschwindet eine durch Propecia-Einnahme hervorgerufene Gynäkomastie durch Absetzen eigentlich wieder?

Mein Kenntnisstand: Nein, du musst das operativ beseitigen! Außer vielleicht die Gyno ist in den Anfängen ...

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [neo_99](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mon, 29 Dezember 2008 00:01neo_99 schrieb am Son, 28 Dezember 2008 22:56Verschwindet eine durch Propecia-Einnahme hervorgerufene Gynäkomastie durch Absetzen eigentlich wieder?

Mein Kenntnisstand: Nein, du musst das operativ beseitigen! Außer vielleicht die Gyno ist in den Anfängen ...

Das ist natürlich ganz schön übel...

Bei meiner Propecia-Einnahme vor über 4 Jahren trat keine Gyno auf, vermutlich wird auch in Zukunft keine auftreten wenn ich Propecia wieder einnehmen sollte...

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [Rebel](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neo_99 schrieb am Mon, 29 Dezember 2008 00:28Rebel schrieb am Mon, 29 Dezember 2008 00:01neo_99 schrieb am Son, 28 Dezember 2008 22:56Verschwindet eine durch Propecia-Einnahme hervorgerufene Gynäkomastie durch Absetzen eigentlich wieder?

Mein Kenntnisstand: Nein, du musst das operativ beseitigen! Außer vielleicht die Gyno ist in den Anfängen ...

Das ist natürlich ganz schön übel...

Bei meiner Propecia-Einnahme vor über 4 Jahren trat keine Gyno auf, vermutlich wird auch in Zukunft keine auftreten wenn ich Propecia wieder einnehmen sollte...

Zu über 90% wird keine Gyno auftreten!

Subject: Re: Gynäkomastie-weibliche Brust durch Propecia?

Posted by [neo_99](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist beruhigend
