
Subject: Minoxergänzung

Posted by kayobendan@web.de on Mon, 28 Jul 2008 22:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin nun knapp 7 monate dabei mit minox...mein haar sieht gesünder aus ..in den ghe's sind massig pigmentierte häärchen ,die meiner sonst lockigen haarstruktur aber noch nicht gleich kommen..seit dem 6.monat hab ich nun auch diese langandauernde shedding-phase..möchte mich nun nichtmehr auf minoxonly verlassen und wollt nun die versierten nutzer nach ergänzenden mitteln fragen, die vllt gut mit minox harmonieren könnten..wie z.b. auf der hauptseite;dortt stehen ja unter den rezeptfreien behandlungsmethoden dinge wie "Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln" oder "Eil-Cranell alpha"..nun weiß ich aber nicht wie die erfahrung mit dem behandlungsmethoden aussehen..könnten sie helfen die eigtl. bisher gute minoxwirkung zu unterstützen?

sonstige vorschläge?

danke im voraus

Subject: Re: Minoxergänzung

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 29 Jul 2008 06:08:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch oder intern?

Intern gibt es im Grunde nur Fin, der Rest ist mehr oder weniger Fleißaufgabe und basiert auf Vermutungen.

Topisch: Fluta, Spiro, Revivogen

Subject: Re: Minoxergänzung

Posted by [kkoo](#) on Tue, 29 Jul 2008 07:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und es scheint auch sinn zu machen bei längerer anwendung, das minox ab und zu ein paar tage nicht anzuwenden, dass sich dein krörper nicht zu sehr dran gewöhnt... z.b. 5 tage on, 2 tage off

Subject: Re: Minoxergänzung

Posted by [Amsch](#) on Tue, 29 Jul 2008 10:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat irgendjemand schonmal probiert, Spiro in Minox zu vermischen? Durch das PPG würde das Spiro besser zur Haarwurzel gelangen. Fragt sich nur ob das auch wirklich funktioniert

Subject: Re: Minoxergänzung
Posted by [kaya](#) on Wed, 30 Jul 2008 07:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Die, 29 Juli 2008 12:37Hat irgendjemand schonmal probiert, Spiro in Minox zu vermischen? Durch das PPG würde das Spiro besser zur Haarwurzel gelangen. Fragt sich nur ob das auch wirklich funktioniert

das wird nicht empfohlen (es kommt zu einer chemischen reaktion und schleichendem wirkungsverlust). besser nacheinander auftragen, erst minox, dann spiro.

Subject: Re: Minoxergänzung
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 30 Jul 2008 08:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In einer Spirolösung solltest du ja ohnedies PPG drinhaben.
