
Subject: das richtige Shampoo

Posted by [Cynic](#) on Mon, 28 Jul 2008 15:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe keine Ahnung. Ich habe mir jetzt einiges hier und da in diversen Foren usw. zum Thema "Shampoo für Personen mit schnell fettenden Haaren" durchgelesen.

Erst mal zu mir: Ich bin 22 Jahre alt, habe seit etwa einem Jahr androgen-genetische Alopezie und behandel diese nun seit etwa einem Monat mit Minoxidil 5% (2x täglich aufgetragen) und seit einer Woche (auf Empfehlung meines Dermatologen) mit 1,25mg Finasterid täglich. Zusätzlich probiere ich seit wenigen Tagen Ell Cranell Alpha, und nebenbei auch noch eine Menge NEM wie Biotin, Folsäure, Kieselerde, Bierhefe und Zink. Ich denke ihr wisst was ich durchmache (da mit Haare extrem wichtig sind), und wahrscheinlich ist auch einiges Mist davon was ich nehme.

Aber zurück zum eigentlichen Thema: Mir ist aufgefallen, dass ich etwa einen Tag nach der Dusche extrem fettige Haare habe. Als ob mir jemand ne Pulle Öl drauf gekippt hätte. Aber ich will mir die Haare nicht so oft waschen (das kann doch nicht gesund sein), weshalb ich einen Tipp von euch brauche, womit sich dieses stark fettende Haar verbessern lässt?

Auf Anregung einiger Foren habe ich mir heute das Head and Shoulders sensitive gekauft. Aber bereits nach der ersten Wäsche brennt meine Kopfhaut unangenehm. Ist das normal? Soll ichs weiter damit probieren? Oder wäre Naturkosmetika besser für Leute mit AGA? Mein Dermatologe riet mir zu mildem Babyshampoo. Denkt ihr er hat recht?

Gruß

Subject: Re: das richtige Shampoo

Posted by [kery](#) on Mon, 28 Jul 2008 15:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..als erstes setz das ell cranell ab.ich glaube du wirst nicht einen im männerforum und auch kaum eine im frauenforum finden,dem es geholfen hat.gruss

Subject: Re: das richtige Shampoo

Posted by [Ralf3](#) on Mon, 28 Jul 2008 16:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery geh schlafen

Subject: Re: das richtige Shampoo

Posted by [Cynic](#) on Mon, 28 Jul 2008 21:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, um noch mal auf meine Shampoo-Frage zurückzukommen.

Nach der Haarwäsche mit H&S sensitive fühlt sich meine Kopfhaut immer noch gereizt (so n leichtes Brennen, um mein rechtes Auge hats auch noch nicht ganz verdaut) an.

Jetzt habe ich diesen Link gefunden und schiebe Panik:
<http://www.med1.de/Forum/Schoenheit.Wohlfuehlen/215911/>

Eigentlich komisch, denn ich bilde mir ein, dass ich seitdem weniger Haare lasse als sonst (seit heute Mittag vielleicht 20) und dass sich das Haar griffiger anfühlt. Kann aber auch Einbildung sein.

Also warum ist bei vielen von euch H&S sensitive so beliebt?!

Gruß

Subject: Re: das richtige Shampoo
Posted by [MK85](#) on Tue, 29 Jul 2008 07:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann es auch nur bestätigen.
H&S reizt die Kopfhaut, habe es auch 7 Monate lang benutzt.
Um zu testen ob es wirklich reizt hab ich meine Hand damit mal gewaschen. Meine Hand war wie geschält.
Ich weiss net ob es mit Minox gut ist, weil Minox die Kopfhaut auch bisschen reizt. Benutze selber Minox.
Letztens war ich beim Friseur und sie hat mir gesagt, dass meine Haare strohig und kaputt sind. Sie hat mir Kerastase vom L'Oréal empfohlen.
Das Shampoo ist wirklich gut.
Ist ein bisschen teuer, aber es lohnt sich.
Die Haare sind sanft und es fettet nicht mehr so schnell, könnte 4 Tage ohne meine Haare zu waschen aushalten. Beim H&S war es net so nach einem Tag fetten die Haare.

Subject: Re: das richtige Shampoo
Posted by [helpme007](#) on Tue, 29 Jul 2008 07:54:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, wascht euch die Haare täglich! Tut eurer Umwelt den Gefallen!

Subject: Re: das richtige Shampoo
Posted by [Cynic](#) on Tue, 29 Jul 2008 10:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber den ersten Erfolg mit H&S hab ich zu verbuchen. Das Haar ist heute endlich mal nicht fettig, stattdessen griffig. Im Expertenforum (Haarerkrankungen.de) steht irgendwo, dass der Dr. Wolff es 1-2x die Woche nehmen würde und für die restlichen Tage ein mildes Shampoo wie Preval Liposhampoo mit Jojobaöl benutzen würde. Ich glaube das klingt nach einem Regimes, dass man ausprobieren kann.

Evtl versuch ich statt H&S sensitive auch das mal von dir MK85 und vergleiche.

Subject: Re: das richtige Shampoo
Posted by [Gast](#) on Tue, 29 Jul 2008 13:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Hallo,

bitte keine Beleidigungen, oder rufschädigenden Äußerungen über Firmen, Anbieter etc...

Du wärest nicht der Erste bei "alopezie.de", dem das zum Verhängnis wird, das kann dir erhebliche Schwierigkeiten einbringen: Strafrechtliche Verfolgung und/oder horrende Kosten wegen Verleumdung/Rufschädigung usw...

Grüße von Mona

Subject: Re: das richtige Shampoo
Posted by [Anette-Gross](#) on Tue, 29 Jul 2008 13:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es auch so, dass meine Kopfhaut juckt nachdem ich meine Haare mit Head and Shoulders gewaschen habe. In diesem Fall sollte man lieber diesen Schampoo weglassen. Ich weiss nicht was du alles ausprobiert hast, aber ich wuerde dir empfehlen in die Apotheke zu gehen und dort den Apotheker zu fragen. Es gibt einen Unterschied zwischen den Schampoops die nur in der Apotheke zu finden sind und diejenigen aus der Drogerie oder Supermarkt.
