
Subject: Soll ich mit Minoxidil beginnen? Bitte Ratschläge!

Posted by [homealone](#) on Tue, 14 Feb 2006 07:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich bin neu hier!

Habe aber ein paar Fragen zu Minoxidil:

Ich bin 22 Jahre alt. Meine Haare sind am ganzen Kopf dicht und kräftig. Nur haben sich seit ca 2-3 Jahre recht starke Geheimratsecken gebildet. Ich habe den Prozess eigentlich nicht so mitbekommen, nur irgendwann ist mir es verstärkt aufgefallen. Auf älteren Bildern sieht man eigentlich noch nichts..

Ich habe mir nun Minoxidil bestellt. Angewendet habe ich noch nicht, da ich mich erst erkundigen will.

- Kann ich mir das Zeug nur auf die Geheimratsecken schmieren?
- Kann ich die Anwendung nur abends durchführen, um mein Haare nicht voll an das Zeug zu gewöhnen?
- Ich habe ein bisschen Respekt vor den Nebenwirkungen, vor allem, dass das Zeug in den Kreislauf kommt.. Ist doch aber keine orale, sondern punktuelle Anwendung?
- Wenn ich Minoxidil mal wieder reduziert, bilden sich die Geheimratsecken dann noch weiter zurück? Ich bin ja erst 22!!!

Vielen Dank für eure Ratschläge!

Homealone

Subject: Re: Soll ich mit Minoxidil beginnen? Bitte Ratschläge!

Posted by [chris1000](#) on Tue, 14 Feb 2006 09:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

homealone schrieb am Die, 14 Februar 2006 08:01

- Kann ich mir das Zeug nur auf die Geheimratsecken schmieren?
- Kann ich die Anwendung nur abends durchführen, um mein Haare nicht voll an das Zeug zu gewöhnen?
- Ich habe ein bisschen Respekt vor den Nebenwirkungen, vor allem, dass das Zeug in den Kreislauf kommt.. Ist doch aber keine orale, sondern punktuelle Anwendung?
- Wenn ich Minoxidil mal wieder reduziert, bilden sich die Geheimratsecken dann noch weiter zurück? Ich bin ja erst 22!!!

1. ja, kannst es auch nur in den GHE auftragen. allerdings erstreckt sich die Wirkung von minox immer auch auf areale drumherum (was im Grunde auch nicht übel ist...)

2. würd ich nicht, 2x tgl 1 ml sollten es sein, damit du von einem Maximum an Wirkung ausgehen kannst. und was soll das heißen, du willst deine Haare nicht an das Zeug gewöhnen?

minox verhindert, dass deine Haare ausfallen. wenn du es absetzt, verschwinden die Haare

wieder, die du mit minox gehalten hast. wenn du minox gar nicht anwendest, weil du deine haare "nicht dran gewöhnen willst", dann fallen sie eben schon früher aus.

minox muss fortlaufend angewandt werden, um HA zu verhindern!

3. bitte nicht trinken, nur topisch auftragen! NW können sein juckreiz/schuppung/rötung, systemische NW wie kreislaufbeschwerden/herzrasen o.ä. sind eher selten...
wg der "systemischen" NW würd ich mir bei minox noch am wenigsten sorgen machen, unter den "basisprodukten" zur behandlung von AGA sind die NW von minox immer noch am geringsten...

4. wenn du minox absetzt, fallen die haare wieder aus, die du damit halten konntest. danach geht auch die AGA wieder weiter, dh du verlierst weiter dein haar...

lg,
chr.

Subject: Re: Soll ich mit Minoxidil beginnen? Bitte Ratschläge!
Posted by [Foxy](#) on Tue, 14 Feb 2006 13:44:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bereue das ich damit angefangen habe!

Kann aber bei dir ganz anders sein!

Foxy

Subject: Re: Soll ich mit Minoxidil beginnen? Bitte Ratschläge!
Posted by [Gaby](#) on Tue, 14 Feb 2006 13:48:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du sehr schön erklärt, Chris. Möchte noch hinzufügen, das Minox nicht bei jedem Anwender hilft und immer ein bißchen Risiko bei der Sache dabei ist. So gibt es beispielsweise Leute, bei denen Minox den Haarstatus deutlich verschlechtert hat. Auch Shedding ist ein erwähnenswertes Thema. Nicht bei allen, aber wohl bei jedem 3. Anwender kommt es ein paar Wochen nach Behandlungsbeginn zu noch stärkerem Haarausfall. Es wird als gutes Ansprechen auf die Therapie gewertet, ist aber u.U. sehr belastend für die Psyche. Leider gibt es keine Pauschalprognose hinsichtlich Minoxidil. Bei jedem wirkt es unterschiedlich/gut/schlecht/nur kurz/gar nicht. Man muß es halt ausprobieren um herauszufinden wie man individuell darauf anspricht.

Gruß Gaby

Subject: Re: Soll ich mit Minoxidil beginnen? Bitte Ratschläge!

Posted by [chris1000](#) on Tue, 14 Feb 2006 15:15:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi gaby,

geb dir vollkommen recht, pauschalprognosen sind nicht möglich.

wollte nur mal ein paar unklarheiten für den anfang ausräumen ("minoxsucht" der haare bzw. trinken der lösung).

lg,
chr.
