
Subject: keine Flaumhaare

Posted by [Josephus](#) on Wed, 23 Jul 2008 20:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

ich hatte vor vielen Jahren dieses Minoxidil verwendet, und das hatte auch sehr geholfen, Flaumhaare ohne Ende sind nachgewachsen. Doch ich hatte es abgebrochen wegen den Nebenwirkungen; ich konnte das net mehr ertragen. Leider hat sich deshalb der Haarausfall sehr stark erhöht, hab jetzt nur noch wenige Haare aufm Kopf.

Ich hab mit Minoxidil wieder angefangen, es hat sich nix getan, dann wieder einige Monate Unterbrechung und jetzt trage ich es wieder auf, doch es kommt nix. Damals hatte ich neben Minoxidil noch zusätzlich Tabletten gegen Eisenmangel genommen, eine/manchmal zwei am Tag. Diese Tabletten nehme ich heute nicht mehr.

Was tun??? Ich hab das Gefühl, dass mir jetzt dadurch die Haare mehr ausfallen, als dass es mir hilft.

Meine Lösung enthält: Minodxidil 10.0

Propylenglykol 20.0

Glycerini 20.0

Aqua dest. 60.0

Isopropanol 70% ad 200.0

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 23 Jul 2008 21:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hast du es denn das letzte mal angewendet bevor wieder abgebrochen hast?

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [Josephus](#) on Wed, 23 Jul 2008 21:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke es waren 2 Monate, wobei ich das Zeug nicht jeden Tag angewendet habe.

Damals konnte ich den Erfolg schon nach 2 Wochen sehen, diesmal kommt nix mehr. Das ist mein Ende.

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 24 Jul 2008 15:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du scheinst mir sehr sprunghaft. Mal nehmen, dann wieder absetzen, dann wieder nehmen, dann

gar nicht regelmäßig (sprich 2x täglich)...

Nimm doch einmal konsequent, 2x täglich, die empfohlene Menge, 5%iges

Wie siehts aus mit Fin zur kleinen Unterstützung?

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Josephus](#) on Thu, 24 Jul 2008 20:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, du hast Recht. Ich sollte es konsequent nehmen. Hätte ich es damals konsequent genommen, so hätte ich heute das Problem Haarausfall wohl nicht mehr, aber wie gesagt hatte ich damals schreckliche Nebenwirkungen, weshalb ich es abgesetzt habe. Diese Nebenwirkungen habe ich heute nicht mehr.

Ist die Menge, die er mir verschrieben hat, nicht gut?

Fin habe ich noch nie genommen.

Blöde Frage, aber sollte ich vielleicht Minox nochmal mit Tabletten gegen Eisenmangel kombinieren? Vielleicht hatte das damals zum Erfolg geführt.

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Jul 2008 12:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche "schrecklichen" nebenwirkungen?!

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 27 Jul 2008 14:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zieh das mal 4monate konsequent durch ohne unterbrechung wenn es geht morgens und Abends.

Falls du zu starke hautiritationen hast dann bestellst du dir einfach Rogaine Foam oder versuchst es mit 2 Prozent Minoxidil.

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Jul 2008 17:20:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehms nur einmal am tag, 5%

hab irgendwie böse ohrenschmerzen und druck drauf. mit 1x/tag hat es sich leicht gebessert. bin wohl der einzige mit diesen NW's?!

auf jeden fall ist das ziemlich übel. nehms jetzt seit 3.7.

bin aber schon dabei alles hinzuschmeissen, weil dank fin bin ich schon extrem platt und jetzt noch das. langsam denk ich mir wirklich, ich schmeiss das zeug alles in den müll, wart bis die ghe's sich zu ner halbglatze ausgebildet haben und leg mir ein HT zu, obwohl ich eigentlich im letzten post dagegen schrieb. aber die dinger von contactskin klingen vielversprechend

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [Josephus](#) on Wed, 20 Aug 2008 21:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verwende das jetzt schon seit mehr als einen Monat und kann überhaupt keinen Erfolg erkennen. Meine Mutter meinte zu mir, dass ich dadurch eigentlich nur noch weiter Haare verlieren würde und ich glaub nicht, dass die unrecht hat. Meine Haare sind sehr licht, hab nicht mehr viel auf dem Kopf. Soll ich Minox absetzen oder weitermachen?

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [kkoo](#) on Wed, 20 Aug 2008 22:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Josephus schrieb am Mit, 20 August 2008 23:08ich verwende das jetzt schon seit mehr als einen Monat und kann überhaupt keinen Erfolg erkennen. Meine Mutter meinte zu mir, dass ich dadurch eigentlich nur noch weiter Haare verlieren würde und ich glaub nicht, dass die unrecht hat. Meine Haare sind sehr licht, hab nicht mehr viel auf dem Kopf. Soll ich Minox absetzen oder weitermachen?

weitermachen, denn wenn du gar nichts machst, verlierst du sie sehr wahrscheinl. sowieso

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [Armani](#) on Thu, 21 Aug 2008 10:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Josephus ,

8 Wochen sind minimum. Also mit einer Anwendung von einem Monat kannst du nicht viel erwarten.

Gruß

Armani

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 21 Aug 2008 11:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du es seitdem 2xtaglich? also seit Anfang Juli?

Nimmst du selbstgemischtest aus der Apotheke? Würde ich lassen.. nehm das original Regaine...

wenn du morgens mit der Anwendung (schmieriger Film) nicht klarkommst nimm morgens Foam und abends das flüssige!

Wenn deine Haare licht sind, rasier sie ab.. würde sagen 5mm das befreit wirst du sehen.. und das Minox kann besser wirken! Versuch es doch zusammen mit dem Dermaroller! so wie ich verstanden hab, hast du eh nicht mehr viel zu verlieren!?

Nimmst du Fin auch? Wenn nicht könntest du auch eine Minox Fin lösung abends nehmen!

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Josephus](#) on Sun, 24 Aug 2008 18:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Don, 21 August 2008 13:11nimmst du es seitdem 2xtaglich? also seit Anfang Juli?

Nimmst du selbstgemischtest aus der Apotheke? Würde ich lassen.. nehm das original Regaine...

servus,

ja nehms regelmäßig seit Juli, ist aus der Apotheke selbstgemischt. Das original Regaine? Vom Internet bestellen oder wie? Wusste net, dass es da einen Unterschied gib.

Zitat:wenn du morgens mit der Anwendung (schmieriger Film) nicht klarkommst nimm morgens Foam und abends das flüssige!

gibt es dieses Foam jetzt auch in Deutschland? Ist ziemlich teuer das Zeug (80 Dollar), und ich bin ein armer Student ohne Geld.

Zitat:Wenn deine Haare licht sind, rasier sie ab.. würde sagen 5mm das befreit wirst du sehen.. und das Minox kann besser wirken! Versuch es doch zusammen mit dem Dermaroller! so wie ich verstanden hab, hast du eh nicht mehr viel zu verlieren!?

ich rasier sie immer alle paar Wochen ab, aber das Minox wirkt leider nicht. Dermaroller?

Zitat:Nimmst du Fin auch? Wenn nicht könntest du auch eine Minox Fin lösung abends nehmen!

ne, Fin nehme ich nicht.

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 25 Aug 2008 07:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sagte ja auch nicht du sollst FIN nehmen, sondern es in dein Minox tun!

Minox Foam gibt es bei Ebay zu bestellen.. kostenpunkt glaub ich 30 \$ für ne 3 Monatspackung (hab ich mal gehört) www.ebay.com

Wenn dir das aus der Apo nicht hilft (wie so vielen vor dir) es gibt das original Regaine auch in der Apotheke, das wäre mir an deiner Stelle dann lieber...

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Josephus](#) on Tue, 26 Aug 2008 12:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Mon, 25 August 2008 09:07: ich sagte ja auch nicht du sollst FIN nehmen, sondern es in dein Minox tun!

Minox Foam gibt es bei Ebay zu bestellen.. kostenpunkt glaub ich 30 \$ für ne 3 Monatspackung (hab ich mal gehört) www.ebay.com

Wenn dir das aus der Apo nicht hilft (wie so vielen vor dir) es gibt das original Regaine auch in der Apotheke, das wäre mir an deiner Stelle dann lieber...

auf Fin habe ich keine Lust, wird mir alles zu viel. Würde dieses Minox Foam auch genügen oder nur in Kombination mit Regaine?

Subject: Re: keine Flaumhaare
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 26 Aug 2008 12:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist vom Prinzip her das Gleiche, allerdings ohne PPG..

deshalb.. wenn du Regaine flüssig verträgst, brauchst du eigentlich nicht den Foam nehmen, der Foam ist nur gut, wenn du danach noch aus dem Haus gehen willst..

FOAM alleine sollte aber genau die Selbe Wirkung bringen.. jedenfalls ist es bei manchen so die Minox Flüssig namen, nach der Umstellung (Weil sie ppg oder andere inhaltsstoffe von flüssig nicht vertragen haben) das es ein erneutes Shedding gab.. deshalb hab ich empfohlen, das

Flüssige abends weiter zu nehmen!

Subject: Re: keine Flaumhaare

Posted by [Thunder2001](#) on Wed, 10 Sep 2008 12:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Foam jetzt seit fast 2 Wochen und kann keine NW bis jetzt feststellen. Nach den ganzen Horrorgeschichten über Minox (Schuppen, Augen usw.) bin ich auch ganz froh das ich gleich mit Foam angefangen habe. Super einfach in der Nutzung und bis jetzt auch keine erkennbaren NW.
