

---

Subject: brauche eure hilfe

Posted by [masi5503](#) on Tue, 22 Jul 2008 11:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin neu hier im forum, und hab mal ein paar fragn die ihr mir bestimmt beantworten könnt...ich bin jetz 21 jahre alt und habe ca. seit dem 18. lebensjahr haarausfall...habe zuerst nur geheimratsecken bekommen, was mich aber nicht so gestört hatte weil mein restliches haar dick ist..seit dem letzten jahr vergrößern sich allerdings die ghe, und im scheidelbereich und hinten am wirbel wird das haar lichter...es sind noch keine kahlen stellen, aber man sieht schon sehr die kopfhaut. ich verliere ca. 130-140 haare am tag..will demnächst auch mal zum arzt gehen...

1.was würdet ihr mir für arzneimittel empfehlen?

2.was istdas beste shampoo?

3.würde mir eine haartransplantation helfen (ghe ausfüllen und den rest verdichten)??

danke schonmal im vorraus für eure antworten

---

---

Subject: Re: brauche eure hilfe

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 22 Jul 2008 12:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

masi5503 schrieb am Die, 22 Juli 2008 13:45

1.was würdet ihr mir für arzneimittel empfehlen?

Erst mal ruhe bewahren ;)Auch wenn die informationsflut hier auf den ersten blick unüberwindbar erscheint, so hast recht schnell nen überblick wenn dich erstmal etwas eingesehen hast. Mit medikamenten willst du wahrs. auf finasterid und minoxidil hinaus. Sind natürlich die 2 gängigsten mittel aber haben auch beide ihre vor- und nachteile. Wie gesagt, nichts übereilen und informieren bzw. einlesen.

Zitat:

2.was istdas beste shampoo?

Auch hier, nutze die suchfunktion. Als besonders geeignet haben sich milde shampoos (beispielweise baby-shampoos) herausgestellt, gerade für die tägliche haarwäsche.

Ansonsten kannst mit einem shampoo jetzt nicht viel falsch oder richtig machen da es auf den HA kaum einfluss haben wird.

Zitat:3.würde mir eine haartransplantation helfen (ghe ausfüllen und den rest verdichten)??

So einfach ist das leider nicht.. Fürs erste würde das schon was bringen aber deinen HA wirst du davon nicht los. Die AGA geht weiter und bei 1 ht wirts dann nicht bleiben wenn du nicht ein paar jahre später merkwürdig aussehen möchtest (denn die transplantierten bleiben dir, die anderen verabschieden sich )

---