

---

Subject: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [griding](#) on Mon, 21 Jul 2008 08:31:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 1 Propecia hatte ich sehr starke Nebenwirkungen. Habe schon 1/2 , 1/4 und 1/8 probiert. Die Nebenwirkungen blieben gleich. Jetzt mit 1/16 scheint es tatsächlich zu klappen. [HOFF^^]

Ein kurzer Erfahrungsbericht mit 1/16 Propecia.

0 Tage:

- starker Haarausfall von bis zu 500 Haare pro Haarwäsche
- sehr dünne Deckhaare
- Hinterkopf licht
- Geheimratsecken, links stärker

1/2 Jahr:

- Noch keine Nebenwirkungen
- dickere, schwarze Haare
- Hinterkopf Deckhaare wirken dicker
- in der linken Geheimratsecke kleine, dünne, neue Haare
- leicht schwankender Haarausfall von 20 - 100 Haare täglich

Siehe jetzt mit dem Gedanken zur Verstärkung noch Minox zu nehmen. Aber ich glaube ich wäre mal lieber ein volles Jahr ab.

beste Grüße

---

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Mon, 21 Jul 2008 08:44:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Mon, 21 Juli 2008 10:31 Mit 1 Propecia hatte ich sehr starke Nebenwirkungen. Habe schon 1/2 , 1/4 und 1/8 probiert. Die Nebenwirkungen blieben gleich. Jetzt mit 1/16 scheint es tatsächlich zu klappen. [HOFF^^]

Ein kurzer Erfahrungsbericht mit 1/16 Propecia.

0 Tage:

- starker Haarausfall von bis zu 500 Haare pro Haarwäsche
- sehr dünne Deckhaare
- Hinterkopf licht
- Geheimratsecken, links stärker

1/2 Jahr:

- Noch keine Nebenwirkungen
- dickere, schwarze Haare

- Hinterkopf Deckhaare wirken dicker
- in der linken Geheimratsecke kleine, dünne, neue Haare
- leicht schwankender Haarausfall von 20 - 100 Haare täglich

Spiele jetzt mit dem Gedanken zur verstärkung noch Minox zu nehmen. Aber ich glaube ich ware mal lieber ein volles Jahr ab.

beste Grüße

-würde auch noch weitere 6 monate abwarten. -wenn fin bei dir sogar zu neuwuchs führt, liegt meines erachtens noch einiges drin!

---

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [griding](#) on Mon, 21 Jul 2008 08:51:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Sh lumpf schrieb am Mon, 21 Juli 2008 10:44  
-würde auch noch weitere 6 monate abwarten. -wenn fin bei dir sogar zu neuwuchs führt, liegt meines erachtens noch einiges drin!

Ja das denke ich auch, nur der tägliche Haarausfall macht mir etwas Sorge. Irgendwo müssen die Haare ja herkommen, und das ist meiner Beobachtung nach mein Hinterkopf

Aber vielleicht legt sich das ja auch noch...

---

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Jul 2008 08:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehm seit 9 Wochen 0,125 mg, also 1mg in 8 Teile. Funzt auch. Nebenwirkungen hatte ich unter 1 mg nie, somit jetzt auch nicht.  
Ich weiß nicht ob du mit Minox nicht mehr kaputt machst. langfristig gesehen...

Good Luck!

---

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [Floxi](#) on Mon, 21 Jul 2008 14:20:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie teilt ihr denn eine propecia-tab in 8 teile, die auch noch gleich groß sind????

---

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [griding](#) on Mon, 21 Jul 2008 21:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floxi schrieb am Mon, 21 Juli 2008 16:20wie teilt ihr denn eine propecia-tab in 8 teile, die auch noch gleich groß sind????

in 16 Teile^^

Mit einem super scharfen Messer.  
Gleichgroß müssen diese nicht wirklich sein, denn das Zeitliche Gesamtbild zählt.

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 22 Jul 2008 02:54:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 21 Juli 2008 10:59Ich weiß nicht ob du mit Minox nicht mehr kaputt machst. langfristig gesehen...

Ich würde eher sagen, mittelfristig gesehen. Auf lange Sicht wird Minox im schlechtesten Fall wohl einfach gar nichts bringen.

@griding: Wenn du derart gute Ergebnisse mit einer Minidosis Finasterid erzielt hast, würde ich dir raten, absolut gar nichts zu verändern (nichts dazunehmen und auch nichts wegnehmen ). Wenn sich der Zustand tatsächlich irgendwann nochmal verschlechtern sollte, kannst du ja immernoch über andere Produkte nachdenken.

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 22 Jul 2008 08:46:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Propecia Tablette in 16 Teile?! Wauw! Und das funktioniert? Ich bleib bei 8, das ist Mini genug.

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [stef84](#) on Tue, 22 Jul 2008 10:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei 0,0625mg hast du aber keine 70%ige DHT-Hemmung mehr. Das sollte dir klar sein. Kann dir aber nicht sagen, wie stark das dann abfällt. Aber relativ stark, wenn ich mich recht an die entsprechende Studie erinnere, wenn man 0,1mg unterschreitet. Aber vielleicht reicht bei dir auch eine geringere DHT-Hemmung.

Aber es scheint sich immer mehr herauszukristallisieren, dass man bei auftretenden Nebenwirkungen, die Dosis senken kann ohne Wirkungsverlust zu haben. Vielleicht klappts ja... Muss man mal langfristig beobachten, ob das den Haarstatus halten kann. 1-2 Jahre.

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [griding](#) on Tue, 22 Jul 2008 13:15:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Die, 22 Juli 2008 12:28Bei 0,0625mg hast du aber keine 70%ige DHT-Hemmung mehr. Das sollte dir klar sein. Kann dir aber nicht sagen, wie stark das dann abfällt. Aber relativ stark, wenn ich mich recht an die entsprechende Studie erinnere, wenn man 0,1mg unterschreitet....

In der Kopfhaut ging das erst ab 0,05 super stark runter. Und das im Blut wird wohl für die Nebenwirkungen verantwortlich sein.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/118297/#msg\\_118297](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/118297/#msg_118297)

---

---

Subject: Re: 0,0625mg Fin täglich  
Posted by [stef84](#) on Tue, 22 Jul 2008 13:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Die, 22 Juli 2008 15:15stef84 schrieb am Die, 22 Juli 2008 12:28Bei 0,0625mg hast du aber keine 70%ige DHT-Hemmung mehr. Das sollte dir klar sein. Kann dir aber nicht sagen, wie stark das dann abfällt. Aber relativ stark, wenn ich mich recht an die entsprechende Studie erinnere, wenn man 0,1mg unterschreitet....

In der Kopfhaut ging das erst ab 0,05 super stark runter. Und das im Blut wird wohl für die Nebenwirkungen verantwortlich sein.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/118297/#msg\\_118297](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/118297/#msg_118297)

Ich hab mal eine Studie gesehen, wo das etwas anders war, also der Abfall ab 0,1mg relativ stark war. Finde die jetzt aber nicht. Aber stimmt schon, in der Kopfhaut ist mehr DHT-Hemmung als im Blut. Und das ist auf jeden Fall gut gegen die Nebenwirkungen. Und es muss sicher nicht immer 70% Hemmung sein. Manchen reicht weniger. Andere brauchen mehr. Jeder muss seine optimale Dosierung selbst rausfinden. Als Kompromis zwischen NW und Wirkung. Wer überhaupt keine NW hat, hats natürlich gut.

---