
Subject: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Stephan](#) on Sun, 13 Jul 2008 20:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!!

Ich weiß mir irgendwie echt keinen Rat mehr

Meine sch**** Kopfhaut ölt bzw. fettet echt so extrem das es schon garnicht mehr normal ist!
Nach einem halben oder einem ganzen Tag hab ich schon so eine verfettigte Stirn und Kopfhaut
das ich echt schon gezwungen bin die Haare täglich zu waschen!

Vorallem habe ich auf der ganzen Kopfhaut und am Haaranfang überall so kleine gelbe
Körner..

Wird mit Sicherheit SE sein oder irr ich mich da??

Nehme jetzt Fin seit Ende Feb und mein HA ist unverändert geblieben, wenn nicht sogar etwas
schlimmer geworden.. Ich denke auch das es durch Fin kaum besser werden kann wenn man so
eine Fettung auf der Kopfhaut hat..

Angefangen dagegen anzukämpfen habe ich mit KET-Shampoo, was aber rein garnichts
gebracht hat..

Dann hab ich Teebaumölshampoo probiert, wieder nichts..

Als nächstes das Shampoo von Dr.Hauschka mit Kapuzinerkresse wo extra gegen so eine
Talgproduktion helfen sollten -> Erfolg gleich null!!!

Habe auch zwischenzeitlich probiert die Haare nicht jeden Tag zu waschen weil die Kopfhaut vllt
durch die tägliche Haarwäsche sensibel geworden ist.. Das Ergebnis war nur das mir mehr
Haare ausgefallen sind und die Fettung gleich weiter ging..

Ich weiß mir echt keinen Rat mehr gegen diese nervige Schei**e..
Fang schon langsam an die Nerven zu verlieren!

Bitte euch um Hilfe!!

Grüße

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [kboo](#) on Sun, 13 Jul 2008 20:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist SE.

man kann da wenig machen. oft haare waschen mit rückfettendem schampoo, kannst noch

kieselgel probieren, abends mit einer pipette auftragen, das bindet zumindest das sebum...

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [kkoo](#) on Sun, 13 Jul 2008 20:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist leider so, dass da auch forschungsmäßig nichts praktisches rauskommt bezgl. seborrhea. und das bislang einzige wirklich starke mittel, isotretinoine, hat einfach zu viele nebenwirkungen.

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [pietrasch](#) on Sun, 13 Jul 2008 21:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte isotret nich auch auswirkung auf den haarwuchs?

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [kkoo](#) on Sun, 13 Jul 2008 21:16:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Son, 13 Juli 2008 23:12 hatte isotret nich auch auswirkung auf den haarwuchs?

ja, HA ist eine NW von isotret.

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [pietrasch](#) on Sun, 13 Jul 2008 21:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke.

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 14 Jul 2008 05:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Son, 13 Juli 2008 22:39 ist SE.

Ähm.. nur fette haut und Talgkörner das soll fix SE sein?

SE sieht zb. so aus:

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 14 Jul 2008 05:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte früher auch schnell fettige Kopfhaut, aber Regaine hat das Fett wie ausgelöscht und ab jetzt ist nur mehr eine trockene Schuppenwüste. Also vom einen Extrem ins andere

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 14 Jul 2008 05:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Meine sch**** Kopfhaut ölt bzw. fettet echt so extrem das es schon garnicht mehr normal ist! Nach einem halben oder einem ganzen Tag hab ich schon so eine verfettigte Stirn und Kopfhaut das ich echt schon gezwungen bin die Haare täglich zu waschen
Eine vermehrte Talgproduktion ist bei AGA schon fast normal, weil einfach Haare fehlen, aber die Drüsen immer noch schön talgen, da legt sich der Talg nicht mehr um die Haarwurzeln, sondern fließt schön vor sich hin und verklebt alles. Ausserdem ist dieser Talg auch DHT haltig und muss weg, also kommst du am täglichen Haarewaschen jetzt sowieso nicht mehr vorbei.
Würd ich auch empfehlen, weil man sich einfach besser fühlt.

Zitat:Habe auch zwischenzeitlich probiert die Haare nicht jeden Tag zu waschen weil die Kopfhaut vllt durch die tägliche Haarwäsche sensibel geworden ist.. Das Ergebnis war nur das mir mehr Haare ausgefallen sind und die Fattung gleich weiter ging..
Natürlich fallen dir da mehr Haare aus, aber das dürfte eher subjektiv sein, weil durch die Waschpause einfach mehr ausgefallene Haare auf dem Kopf hängen bleiben, die dann beim Waschen mit rausgehen, d.h. wenn du dir zwei Tage lang die Haare nicht wäschst, dann hast du beim Waschen am dritten Tag noch einen Teil des ausgefallenen Kontingents von 2 Tagen in der Hand und im Ausguss.

Subject: Re: Extreme Fattung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [kkoo](#) on Mon, 14 Jul 2008 07:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das bild oben ist wahrhsceinl. ein extremes SE, ist bei jedem etwas anders ausgeprägt, und wenn man mal auf dem Kopf paar Wochen nichts macht, kann da auch sowas entstehen.

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [daytrader](#) on Mon, 14 Jul 2008 08:18:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Fettproblem hatte ich auch und auch ich habe zig Jahre lang täglich Haare waschen müssen. Seit dem ich Minox Foam nehme ist das weg . Ich könnte jetzt (so habe ich zumindest das Gefühl)komplett ohne Haare waschen auskommen, mein Kopf wirkt einfach nicht mehr fettig. Ich wasche sie halt trotzdem 2x die Woche, einfach der Hygiene wegen.

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Jul 2008 10:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm das

http://www.headandshoulders.de/de_DE/produkte/index.php

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Stephan](#) on Mon, 14 Jul 2008 15:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H&S hatte ich als erstes verwendet.. Und da hat mir die Kopfhaut gebrannt

Ich mache mir schon lang Gedanken über einen Minoxeeinsatz.. Nur zögere ich noch wegen Angst vor dem Shedding..

Ob es etz wirklich SE oder Talgkörner sind kann ich nicht sagen.. Obwohl Talgkörner schon relativ gut hinkommen könnte..

An die, die mit Minox die Fettung stoppen konnten.. Stoppte es bei euch die Fettung am gesamten Kopf oda nur im Umkreis der Auftragefläche

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 Jul 2008 16:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verstehst Du unter "Talgkörnern"?

Für mich sieht das eher - wie die anderen auch schon sagten - nach SE aus => aus übermässigem Fetten + (fetten)Schuppen

entsteht dann die gesteigerte Form des erhöhten Talgflusses, nämlich das SE.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 14 Jul 2008 16:53:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan schrieb am Mon, 14 Juli 2008 17:58H&S hatte ich als erstes verwendet.. Und da hat mir die Kopfhaut gebrannt

Ich mache mir schon lang Gedanken über einen Minox Einsatz.. Nur zögere ich noch wegen Angst vor dem Shedding..

Ob es etz wirklich SE oder Talgkörner sind kann ich nicht sagen.. Obwohl Talgkörner schon relativ gut hinkommen könnte..

An die, die mit Minox die Fettung stoppen konnten.. Stoppte es bei euch die Fettung am gesamten Kopf oda nur im Umkreis der Auftragefläche

Nur auf der aufgetragenen Fläche, die anderen Stellen werden ganz normal fett so wie früher
Eins kann man denk ich schonmal sagen: Wo vorher fette Haut war, du Minox draufgegeben hast und es eingezogen ist, dann ist da die Haut nicht mehr fettig!

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 14 Jul 2008 17:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber ob das wirklich am Wirkstoff selber liegt? Da müsste man doch eigentlich auch Isopropanol draufgeben können?

Wobei, wenn ich so nachdenke, ich habe mir eine Zeit lang mit Isoprop. die fettige verschwitzte Stirn abgewischt, aber das kam schnell wieder. Eventuell doch der Wirkstoff selbst?

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [kboo](#) on Mon, 14 Jul 2008 18:32:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daytrader schrieb am Mon, 14 Juli 2008 10:18Das Fettproblem hatte ich auch und auch ich habe zig Jahre lang täglich Haare waschen müssen. Seit dem ich Minox Foam nehme ist das weg . Ich könnte jetzt (so habe ich zumindest das Gefühl)komplett ohne Haare waschen

auskommen, mein Kopf wirkt einfach nicht mehr fettig. Ich wasche sie halt trotzdem 2x die Woche, einfach der Hygiene wegen.

hast du noch ein anderes minoxprodukt getestet oder nur den foam?

wäre schon komisch, dass da irgendein bestandteil das sebum reduzieren könnte...

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 14 Jul 2008 18:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 14 Juli 2008 20:32

wäre schon komisch, dass da irgendein bestandteil das sebum reduzieren könnte...

Meiner bescheidenen Einschätzung nach hat er kein Ekzem, sondern einfach fette Haare. Und trockener macht die Haut nicht irgendein Spezialinhaltsstoff sondern der Alkohol der in die Haut eintrocknet.

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [daytrader](#) on Mon, 14 Jul 2008 18:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur den Foam, das flüssige Kirkland hab ich nur ein einziges Mal probiert (viel zu ölig). Muss aber sagen dass der Foam bei mir sehr gut funzt, die Haare sind schon deutlich stärker und auch mehr. Vielleicht liegt es auch nur daran, dass es wieder mehr Haare sind und mehr Fett von den Haaren bzw. Wurzeln aufgenommen wird

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [daytrader](#) on Mon, 14 Jul 2008 18:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Mon, 14 Juli 2008 20:40kkoo schrieb am Mon, 14 Juli 2008 20:32
wäre schon komisch, dass da irgendein bestandteil das sebum reduzieren könnte...

Meiner bescheidenen Einschätzung nach hat er kein Ekzem, sondern einfach fette Haare. Und trockener macht die Haut nicht irgendein Spezialinhaltsstoff sondern der Alkohol der in die Haut eintrocknet.

Oder so! Keine Ahnung, bin da Laie . find es aber angenehm, habe mir seit mehr als 10 Jahren täglich die Haare waschen müssen und nun nicht mehr. Spart doch ne Menge Zeit morgens (Haare waschen, warten bis sie trocken sind, stylen etc.) Außerdem liegen die Haare bei mir nach ein paar Tagen besser, als frisch gewaschen.

Subject: Re: Extreme Fettung und SE, bitte Hilfe!
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 14 Jul 2008 19:13:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Mon, 14 Juli 2008 20:40kkoo schrieb am Mon, 14 Juli 2008 20:32
wäre schon komisch, dass da irgendein bestandteil das sebum reduzieren könnte...

Meiner bescheidenen Einschätzung nach hat er kein Ekzem, sondern einfach fette Haare.
Und trockener macht die Haut nicht irgendein Spezialinhaltsstoff sondern der Alkohol der in die
Haut eintrocknet.

Das ist deine bescheidene (und falsche) Meinung.
