
Subject: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by PatientX on Tue, 08 Jul 2008 14:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich hab mich grad hier angemeldet obwohl ich mir eigentlich gegenteiliges vorgenommen hatte..
Ruf von Internetforen etc..
Da hier aber recht viele Leidensgenossen sind die sich gegenseitig sicher auch ein bisschen
stützen hab ich mich doch dazu entschieden.

Zu mir:

Ich werd bald 23 und hab vor 4 Wochen von meinem Hautarzt nach 2 Sek Blick und keiner
weiteren Untersuchung die Diagnose AGA bekommen (Ars**loch!!). GE habe ich schon immer
(Fotos auf denen ich circa 5 bin beweisen es) und die sind auch denk ich nicht größer
geworden. Im Prinzip geht es nur um eine leicht lichtere Stelle am Hinterkopf, an der die Haare
dünner und heller sind. War danach total fertig und bin in zwei Unikliniken um mich von
Spezialisten anschauen zu lassen. Der erste von der TU meinte es wäre ein absoluter Grenzfall.
Er würde erstmal Zink+Biotin versuchen. Irreversibel verloren ginge in den nächsten 4-6
Wochen sicher nichts. Blutwerte waren in Ordnung, freies T4 minimal erhöht. Trichogramm
beurteilte er als relativ sinnfrei in meinem Fall. Wäre reine Geldmache..Bin dann noch in die
zweite Uniklinik, hier wurde erstmal sofort ein Trichogramm gemacht. Ergebnis: Vorne 85%
Seitlich 100% Hinten: 70%+ 10 %abgebrochen= 80%. keine miniaturisierten Haare! Diagnose:
AGA, auch mangels anderer Erklärung (Blutwerte auch hier ok).

Was mich so stutzig macht sind die geringen Haarausfall zahlen die Leute hier (vor allem beim
Waschen) berichten (5-10??). Bett + Tagsüber + Kämmen etc komme ich eigentlich nie auf
100 Stück, aber wenn ich Haare wasche bin ich ab und an schon drüber. Dazu kommt, dass
meine Haare irgendwie generell recht leicht auszufallen scheinen. Sogar an der Seite sind beim
Zupfen gleich 4-5 am Finger (und da waren 100% im Wachstum), dasselbe an meinen
Unterarmen (und die haben wohl keine AGA). Mein Vater hat letztens "spañeshalber" seine im
Duschsieb gezählt und kam auf deutlich über 80. Er ist 58 und hat komplett volles Haar, totale
Mähne (der Witz ist, ich hab EXAKT seine Haarstruktur, lockig, borstig, aber wohl vom
Urgroßvater mütterlicherseits die Arschkarte geerbt. Einzige Erklärung).

Lange Rede, kurzer Sinn: Eigentlich wurde mir von der 2. Uniärztin Regaine empfohlen (das
hinter ihr ein Riesen-Werbeaufsteller davon stand fiel mir schon beim Eintreten auf), ich nehme
jetzt aber seit knapp 3 Wochen Propecia und habe mir die Haare recht kurz schneiden lassen. So
sieht man die lichte Stelle kaum, nur wenn licht drauf fällt oder die Haare nass sind. Sieht eher
aus als wären die Haare auf 5x5 cm leicht von der Sonne ausgebleichen.

Leider hab ich seit einer Woche nach Einnahmebeginn immer malwieder dieses Hodenziehen.
Sonst aber keinerlei NW (Libido o.ä., vllt etwas fettigere Haut. Wie stehen denn die Chancen
dass das wieder weg geht?? Wie seht ihr die Chancen dass ich meine Haare halten kann, vllt
sogar nochmal n bisschen dichtere bekomme?

Vor Minox hab ich ehrlich gesagt zu viel Angst, da meine psychische Situation momentan einfach
nicht die beste ist.

Vielen Dank schon jetzt für eure Antworten.
MfG Chris

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 08 Jul 2008 16:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi und willkommen.

Was die NW betrifft, nimm das mal weiter. Das kann sich wieder komplett legen, wenn der Körper sich darauf eingestellt hat.

Ob Fin bei dir was bringt, siehst du in ein paar Monaten bzw. da kriegst du es mit. Ein komplettes Resümee kannst du sowieso erst nach etwa einem Jahr ziehen, also immer schön Geduld und das ganze beobachten.

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [PatientX](#) on Tue, 08 Jul 2008 16:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Willkommens-Grüße und die schnelle Antwort.

Ich werd auf jeden Fall die 3-Monats-Packung zuende nehmen.

Ist halt irgendwie dumm, wenn man recht große Hoffnungen in diese Pille setzt und dann nach kurzer Zeit dieses Ziehen im Schritt hat. Hab mich halt gleich gefragt ob ich das aushalten will oder diese Therapieform vergessen sollte..

Ich hoff stark, dass das nur vorübergehend ist. Hat jemand Erfahrung mit den Hodenschmerzen (dauerhaft oder nur in der Anfangsphase?)

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [obi57258](#) on Tue, 08 Jul 2008 17:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALo auch von mir ein herzliches Willkommen. Was ich zu den Hodenschmerzen sagen kann, ist das es eigentlich ein gutes Zeichen ist. Dieses ziehen im Hoden wird aber mit der Zeit verschwinden aber viell. in unregelmäßigen Abständen wiederkommen, jedoch nicht für längere Zeit anhalten.

-Bitte korregiert mich wenn ich was falsches sage....

Manchmal wünschte ich mir ich hätte Hodenschmerzen, denn man sagt, ohne NW keine Wirkung. Das kann ich subjektiv betrachtet so bestätigen. Keine NW und der HA geht weiter trotz über 10 Monaten Fin.

P.S. Ich habe meine ca. 10 cm Haare auf 12mm gestutzt und es sieht ganz schön bescheiden aus. Aber ich sehe zumindest nicht mehr die ganzen langen Haare in der Wohnung rumfliegen...

Viel Erfolg

Obi

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [PatientX](#) on Tue, 08 Jul 2008 17:50:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die lieben Worte

Hm vielleicht ist es nur ne Sache der Gewöhnung. Ich trag die Haare halt schon immer recht kurz (Seitlich 8 mm oben vielleicht 1,5 cm direkt nachm Schneiden). Nicht wenige Leute in meinem Umfeld meinen, dass die noch kürzeren (jetzt hab ich oben auch auf gut 1 cm gekürzt) Haare sogar besser aussehen. Mit 3-Tage-Bart und so. Ich hab halt im Moment noch ne totale Matte auf. Über 5mm würde man glaub ich kaum Kopfhaut durchsehen. Umso mehr Angst hab ich, dass sie ausdünnen/ ausfallen. N kurz geschorener Kopf mit gleichmäßig dunklem (Haar-)Farbton sieht halt doch deutlich anders aus, als ne Spiegelglatze. Was die NW angeht machts mir n bisschen Mut. Vllt "muss" das ja wirklich sein, da das Testosteron ja auch in den Hoden gebildet wird, oder? Trotzdem ists n dummes Gefühl. Fast als hätte man gerade nen Fußball in die Kronjuwelen bekommen.

Dir auch viel Erfolg...

Meine Hoffnung ist so n bisschen, dass ich die nächsten Jahre vielleicht den Status mit Propecia halten kann und die Herren in weiß vielleicht irgendwann einen Durchbruch haben ("richtiges" Propecia topisch z.B.)

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [Gast](#) on Tue, 08 Jul 2008 19:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ich werd auf jeden Fall die 3-Monats-Packung zuende nehmen."

Drei Monate sind eigentlich nicht ausreichend. Das "Ziehen" in Deinen Hoden sollte sich in der Regel - ach ne, hast Du ja nicht -, mit der Zeit legen / deutlich weniger werden.

Wie von den anderen schon geschrieben, solltest Du mindestens nen halbes Jahr, besser ein Jahr Fin einwerfen und dann entscheiden, ob es Dir was gebracht hat oder nicht.

Gruß
Crusher

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [PatientX](#) on Tue, 08 Jul 2008 19:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd wahrscheinlich auch noch die ein- oder andere Packung danach kaufen. Das "die Packung auf jeden Fall erstmal zuende nehmen" war mehr auf die NW bezogen, sprich die drei Monate will ich auf jeden Fall auf die Ho.. äh Zähne beißen

Ist wie schon gesagt ermutigend, dass das kein Einzelfall zu sein scheint und vllt sogar n Zeichen ist dass testobezogen was passiert in mir

Danke

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [Alibi](#) on Tue, 08 Jul 2008 19:59:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die hodenschmerzen gingen bei mir nach 1 woche komplett weg und bis heute nie wieder aufgetreten.

aber eins frag ich mich:

wieso holst du dir nich nen rezept für 5mg finasterid tabletten?

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [Gast](#) on Tue, 08 Jul 2008 20:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Respekt, wenn Du Dir auf Deine XXXXX beißen kannst...

Mal kurz zu den Weißkuten:

Ich find´s für die ziemlich beschämend, wenn der Patient(X) mehr weiß, als der omnipotente Halbgott auf seinem Hohenweiheolymp. Leider kein Einzelfall, soll auch jetzt nicht arrogant gegenüber den hier mitlesenden Weißkuten überkommen. Allerdings finde ich es allemal schlimm, dass die sich ihr Nichtwissen fürstlich entlohn lassen.

...Und immer höhere Krankenkassenbeiträge wg. noch mehr Mis(t)smanagement...

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [PatientX](#) on Tue, 08 Jul 2008 20:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut zu hören, dass das auch recht schnell wieder vorbei sein kann..
meinst du mich mit den 5 mg? also wenn ich bei 1 mg schon NW habe und ja eigentlich noch auf
ne positive wirkung auf meine (wahrsch.) AGA warte, möcht ich eigentlich nicht gleich die
große Waffe auspacken..

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [Gast](#) on Tue, 08 Jul 2008 20:19:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, sollst Dir keine 5 mg Dröhung reintun.
Alibi meint damit, dass Du die Tablette teilen sollst
(Tablettenteiler gibt´s inner APO).

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [PatientX](#) on Tue, 08 Jul 2008 20:30:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ganz ehrlich gesagt, bin ich dazu (noch) n bisschen zu konservativ... Am Finanziellen sollts
nicht liegen (andre rauchen, 2 euro sind ne halbe Schachtel oder zwei Butterbrezen am Tag),
deshalb nehm ich erstmal die "Standartvariante" Propecia, da fühl ich mich gewissermaßen
sicherer und kann das dann auch vor meinem Arzt verantworten
Vielleicht werd ich, wenn ich mich dafür entscheid das Zeug auf immer und ewig zu schlucken,
auch für ne günstigere Variante entscheiden..

Jetzt ist erstmal nur wichtig, dass die Haare bleiben wie sie sind und die NW minimiert werden..
Geld ist da find ich zweitrangig..

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [Gast](#) on Tue, 08 Jul 2008 20:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht verarschen lassen von den \$\$\$-geilen Gewinnmaximierern.
Beide Produkte haben den gleichen
Wirkstoff, nur in unterschiedlicher Dosierung, darum
auch der Einwand von Alibi => Tablette teilen.

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)
Posted by [eragon](#) on Wed, 09 Jul 2008 05:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welcome!

Da du nur hinten leichte Probleme hast, recht jung bist und keinen aggressiven HA, würde ich den anderen Usern beipflichten. Reagaine würde ich in diesem Fall auch nicht nehmen und Fin konsequent für min. 1 Jahr durchziehen um eine Beurteilung machen zu können - sofern sich die NW geben natürlich.

Subject: Re: Neu hier und gleich Probleme ;-)

Posted by [bmwstar481](#) on Wed, 09 Jul 2008 05:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt auch knapp 2,5 Monate das Propecia und hatte zu Beginn auch das Hodenziehen und ein flüssigeres Sperma. Inzwischen hat sich das alles wieder normalisiert.

Bisher siehts bei mir ganz gut aus. Auf dem Oberkopf wachsen die feinen schon ausgefallenen Härchen inzwischen zumindest zaghafte wieder. Daher werde ich mir wohl auch noch die 2. Packung Propecia zulegen, um den weiteren Verlauf zu beobachten.

Kritisch stehe ich dem Finasterid dennoch gegenüber, der Hormoneingriff ist mir- trotz bisher positiver Wirkung- nicht geheuer.
