
Subject: Diese fiese Schei...

Posted by [Haar31](#) on Tue, 08 Jul 2008 00:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist so scheiße absurd. Bin 24, will in einem jahr ins berufsleben. hatte immer etwas bammel davor. das leben ändert sich so. man muss richtig was leiste, hoffen, dass man was findet. dann sollte irgendwann auch mal ne frau dazu, mit der man den rest des lebens verbringen möchte und kinder zeugen. das alles jagte mir etwas angst ein, aber es wirkte auch unglaublich spannend.

nun werden meine haare seit einigen wochen immer beschissener. warte im moment auf den tag, wo ich das erste mal darauf angesprochen werde. für mich ist das eine unglaubliche katastrophe. all die sachen von denen ich grad sprach sehen auf einmal ganz anders aus. habe immer ein gewisses bild von meiner person in der zukunft gehabt. man fuck, jetzt werde ich so tierisch anders aussehen. mir stehen kurze haare schon überhaupt nicht. eine glatze ist da wirklich so eine farce. ich bin völlig gesund, hätte keinen grund traurig zu sein, und doch könnt ich wirklich heulen. man ist gesund, fit und sieht bald trotzdem älter aus als manche 50jährige.

ich habe tierisch angst vor der ganzen scheiße. fühle mich tierisch machtlos.

wie seid ihr damit umgegangen??

Subject: Re: Diese fiese Schei...

Posted by [pepe](#) on Tue, 08 Jul 2008 00:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar31 schrieb am Die, 08 Juli 2008 02:05Es ist so scheiße absurd. Bin 24, will in einem jahr ins berufsleben. hatte immer etwas bammel davor. das leben ändert sich so. man muss richtig was leiste, hoffen, dass man was findet. dann sollte irgendwann auch mal ne frau dazu, mit der man den rest des lebens verbringen möchte und kinder zeugen. das alles jagte mir etwas angst ein, aber es wirkte auch unglaublich spannend.

nun werden meine haare seit einigen wochen immer beschissener. warte im moment auf den tag, wo ich das erste mal darauf angesprochen werde. für mich ist das eine unglaubliche katastrophe. all die sachen von denen ich grad sprach sehen auf einmal ganz anders aus. habe immer ein gewisses bild von meiner person in der zukunft gehabt. man fuck, jetzt werde ich so tierisch anders aussehen. mir stehen kurze haare schon überhaupt nicht. eine glatze ist da wirklich so eine farce. ich bin völlig gesund, hätte keinen grund traurig zu sein, und doch könnt ich wirklich heulen. man ist gesund, fit und sieht bald trotzdem älter aus als manche 50jährige.

ich habe tierisch angst vor der ganzen scheiße. fühle mich tierisch machtlos.

wie seid ihr damit umgegangen??

du machst den anschein als wenn der haarausfall grade erst bei dir begonnen hat. geh erstmal zum doc und guck ob alles mit dir ok ist. also schilddrüsen und so mal checken lassen... wenn es sich dann sicher als AGA rausstellt fang direkt an etwas dagegen zu tuen. fin, minox, spiro oder ggf. revivogen. am anfang hast du logischerweise besser chancen deine haare zu

halten als auf einer glatze soviele haare sprießen zu lassen damit du zumindest wieder so aussiehst wie du es momentan tust. also keine zeit verlieren und los legen.

gruß,

pepe

Subject: Re: Diese fiese Schei...
Posted by [Haar31](#) on Tue, 08 Jul 2008 00:43:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist sicher aga, vater und dessen vater waren auch betroffen...

nehme seit 2 jahren propecia. sprich ich habe schon einiges dagegen getan und trotzdem wird es jetzt schlimmer. kann jetzt noch über regaine nachdenken.

Subject: Re: Diese fiese Schei...
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 08 Jul 2008 01:05:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben, du hast noch nicht alle Möglichkeiten ausgeschöpft. Mit Regaine kannst du vielleicht noch einiges reißen.

Außerdem, lichtetes Haar bzw. eine Tonsur lässt dich nicht gleich alt aussehen. Wenn ich mir Bilder von meinem Vater in den 30ern angucke, bin ich immer wieder erstaunt, wie jung und gut man doch mit Glatze aussehen kann. Einige meiner Vorgesetzten sind kahlköpfig und haben trotzdem eine super Ausstrahlung.

Betrachte es doch mal so: die Leute, die du jetzt kennenlernen wirst, sehen deine Haare, wie sie momentan sind, als Selbstverständlichkeit.

Subject: Re: Diese fiese Schei...
Posted by [Haar31](#) on Fri, 11 Jul 2008 19:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antwort und die aufbauenden worte.

bei wird es aufm kopp immer schlimmer. ab jetzt sieht man, dass es sich lichtet. habe die haare im moment recht lang. trotzdem sieht man es.

morgen wird meine familie und meine besten freunde mich das erste mal so sehen. das hat sich alles erst in den letzten wochen so entwickelt. scheiße, diesen moment wollte ich nicht erleben, und wenn dann als vater mit mitte 30...

zu minox: das werde ich mir montag holen. habe aber große angst vorm shedding natürlich.
sollte ich es dann auf den gesamten oberkopf einmassieren??

und was sagt ihr dazu zusätzlich noch revivogen zu benutzen???

Subject: Re: Diese fiese Schei...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Jul 2008 20:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann gut verstehen was du durchmachst. ich hab bei meinem beginnenden Haarausfall auch die Nerven verloren.
Hatte aber Glück, denn Fin hat nach Monaten schon super gewirkt.

Wie sieht es mit Sprio oder Revivogen aus? Das könnte dir noch evtl. helfen: Flutagel, Tricomin, Spectral.RS
Good Luck!