
Subject: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [Anette-Gross](#) on Fri, 04 Jul 2008 11:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich habe ganz oft gehört, dass es gewisse Rezepte auf Naturbasis für Shampoo gibt! Ich hielt das für ein Quatsch, deswegen habe ich nicht aufgepasst! Aber jetzt bin ich einer völlig anderer Meinung! Denn ich habe manchmal Probleme mit Haarausfall! Vielleicht liegt es an den Schampoos, oder vielleicht daran, dass ich meine Haare sehr oft wasche...wer weiss... Aber ich wollte auf jeden Fall auch so etwas versuchen...Vielleicht kennt sich jemand damit aus??? Danke im voraus für euere Antworten!

Lg,
Anette

Subject: Re: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [eragon](#) on Fri, 04 Jul 2008 11:38:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche 2 x täglich und das schadet nicht. Wäschst du noch öfter?

Subject: Re: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [nepomuk](#) on Wed, 16 Jul 2008 07:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde darauf achten, kein Shampoo mit SLS (Sodium Lauryl(eth) Sulfat) oder Alkohol zu verwenden. Generell bin ich bei Produkten mit ellenlanger Inhaltsstoffliste (am besten noch nicht näher bezeichnete "Geheim"inhaltsstoffe CI-XXXX) skeptisch. Ich verwende Shampoos, die nicht auf Erdölbasis hergestellt sind, sondern auf Pflanzenbasis. Gibts aber nicht im "normalen" Supermarkt. Auch empfehlenswert ist 100%ige Wascherde aus Afrika (Rhassoul), die wird mit warmem Wasser angerührt und funktioniert bestens.

Subject: Re: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [Anette-Gross](#) on Wed, 16 Jul 2008 11:02:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, nepomuk!

Vielen Dank für die Tipps! Ich will es auf jeden Fall mit der Wascherde aus Afrika versuchen . Ich wollte auch mal versuchen, meine Haare mit Substanzen, die ich selbst zu Hause vorbereiten kann, zu waschen. Nicht dass ich kein vertrauen zu den kosmetischen Produkten habe, sondern

im Gegenteil. Aber ich bin gespannt, wie ein von mir vorbereitetes Shampoo auf meine Haare wirkt!

Lg, Anette

Subject: Re: Shampoos auf Naturbasis?????

Posted by [Anette-Gross](#) on Wed, 16 Jul 2008 11:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Eragon!

Nee..öfters nicht...sondern seltener , nämlich ich wasche meine Haare jede zwei Tagen...Aber jeder hat einen anderen Haartyp....Dieser Apekt muss auch nicht vernachlässigt werden!

Lg,
Anette

Subject: Re: Shampoos auf Naturbasis?????

Posted by [eragon](#) on Wed, 16 Jul 2008 11:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anette, da liegst du sicherlich richtig. Ich bezog das auch nur auf Zitat:t Haarausfall...dass ich meine Haare sehr oft wasche... Waschen verursacht keinen HA, außer vielleicht man nimmt HCL statt Shampoo

Subject: Stimmt so nicht ganz!!

Posted by [Ralf3](#) on Wed, 16 Jul 2008 19:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Mit, 16 Juli 2008 09:00Ich würde darauf achten, kein Shampoo mit SLS (Sodium Lauryl(eth) Sulfat) oder Alkohol zu verwenden. Generell bin ich bei Produkten mit ellenlanger Inhaltsstoffliste (am besten noch nicht näher bezeichnete "Geheim"inhaltsstoffe CI-XXXX) skeptisch. Ich verwende Shampoos, die nicht auf Erdölbasis hergestellt sind, sondern auf Pflanzenbasis. Gibts aber nicht im "normalen" Supermarkt. Auch empfehlenswert ist 100%ige Wascherde aus Afrika (Rhassoul), die wird mit warmem Wasser angerührt und funktioniert bestens.

Die Babyshampoos und Waschgels von den "normalen" Supermärkten sind unbedenklich (ohne SLS u. Co.)!!!

Subject: Re: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [Anette-Gross](#) on Thu, 17 Jul 2008 12:15:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, eragon!

Da ich kein HCL fürs Haarewaschen verwende....kann ich dir sagen, dass du dabei nicht ganz richtig liegst! Ich bin nicht 100% sicher, dass tägliches Waschen HA verursacht oder nicht , denn ich keine Spezialistin in dem Bereich bin. Ich versuche einfach den Grund zu entdecken...und dafür berücksichtige ich jede einzelne Hypothese, die es gibt...Apropos Spezialisten...manche (d.h. die meisten) sind derselben Meinung wie du (waschen verursacht kein HA) aber einige, waren einer komplett anderen Meinung...worauf soll ich mich verlassen?

Lg,
Anette

Subject: Re: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [eragon](#) on Thu, 17 Jul 2008 12:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne Leute, die bei täglicher oder fast täglicher Haarwäsche keinen HA haben und ebenso kenne ich welche die mit 2-3 mal pro Woche keine Probleme haben. Ich kenne niemanden, der wegen "zu oft waschen" HA hat. Allerdings hier immer vorausgesetzt, dass keine Unverträglichkeiten oder Ekzeme vorhanden sind.

Was allerdings auch sein kann ist, dass durch aufweichen der Kopfhaut beim Waschen die Haare, die früher oder später sowieso ausfallen würden, sich leichter lösen und so der Eindruck entsteht es wäre durch das Waschen. Dabei spielt es aber keine Rolle, ob sie dir beim Waschen ausfallen oder einen Tag später beim kämmen/Bürsten oder einfach so.

Subject: Re: Schampoos auf Naturbasis?????
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 17 Jul 2008 15:13:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Don, 17 Juli 2008 14:31Ich kenne Leute, die bei täglicher oder fast täglicher Haarwäsche keinen HA haben und ebenso kenne ich welche die mit 2-3 mal pro Woche keine Probleme haben. Ich kenne niemanden, der wegen "zu oft waschen" HA hat. Allerdings hier immer vorausgesetzt, dass keine Unverträglichkeiten oder Ekzeme vorhanden sind.

Was allerdings auch sein kann ist, dass durch aufweichen der Kopfhaut beim Waschen die Haare, die früher oder später sowieso ausfallen würden, sich leichter lösen und so der Eindruck entsteht es wäre durch das Waschen. Dabei spielt es aber keine Rolle, ob sie dir beim Waschen ausfallen oder einen Tag später beim kämmen/Bürsten oder einfach so.

So ist es.
Meine Haare werden dichter, obwohl ich täglich wasche.

Subject: Re: Shampoos auf Naturbasis?????
Posted by [bananas](#) on Fri, 18 Jul 2008 15:55:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe immer nach der Optik. Werden sie fettig, waschen.
Das kann nach einem Tag sein oder nach 2.

Subject: Re: Shampoos auf Naturbasis?????
Posted by [gocko](#) on Tue, 22 Jul 2008 18:01:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anette-Gross schrieb am Mit, 16 Juli 2008 13:02...Ich wollte auch mal versuchen, meine Haare mit Substanzen, die ich selbst zu Hause vorbereiten kann, zu waschen. Nicht dass ich kein Vertrauen zu den kosmetischen Produkten habe, sondern im Gegenteil. Aber ich bin gespannt, wie ein von mir vorbereitetes Shampoo auf meine Haare wirkt!
Lg, Anette

Du kannst deine Haare auch mit Eigelb waschen. Hört sich verrückt an, aber das klappt wunderbar. Die reinigende Wirkung kommt durch den im Eigelb enthaltenden Emulgator Lecithin. Da seine Waschkraft nicht so stark wie die der Tenside im Shampoo ist, muß man es eine Weile einwirken lassen. Ich habe es schon einige Male probiert und es hat sehr gut geklappt.

Anwendung und Geruch des Shampoos ist jedoch gewöhnungsbedürftig. Wenn du längere Haare hast solltest du ca. 2 Eigelbe verwenden. Ich habe das Eiweiß zuerst vom Eigelb getrennt und dem Eigelb noch einen Spritzer Zitrone hinzugefügt. Dann mit der Gabel verquirlen und auf dem nassen Haar auftragen. Nach einer Einwirkzeit von 3-5 min ausspülen. Solltest du ein ganzes Ei (also mit Eiweiß) benutzen, dann vorsicht bei zu warmen Wasser, da das Eiweiß sonst gerinnen kann!

Viel Spaß beim ausprobieren.

Subject: Re: Shampoos auf Naturbasis?????
Posted by [Gast](#) on Tue, 22 Jul 2008 21:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ich versuche einfach den Grund zu entdecken ..."

Ähm, lass es mich lieb sagen, den Grund für Haarausfall wirst Du auch nicht durch tägliches/nicht tägliches Haarewaschen finden.

Gruß

Crusher
