
Subject: HA durch Sorgen

Posted by [Hairlost2008](#) on Wed, 02 Jul 2008 20:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

was meint ihr , wenn man sich jeden tag , fast jede stunde über seine haarpracht gedanken macht, hat dies eine auswirkung auf den ha. man steht durch diese sorgen ja auch ständig unter stress ?

bin man auf eure meinung gespannt.

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [stef84](#) on Wed, 02 Jul 2008 21:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke ich eher nicht!

Ich denke nicht, dass dadurch ausreichend Stresshormone ausgeschüttet werden. Also ob dieser "Stress", dem echten Stress, wie Zeitmangel durch Beruf etc. nahe kommt.

Es kommt natürlich dann auch darauf an wie sehr man sich stresst. Das kann ja bei manchen schon krankhaft sein. Depressionen etc auslösen. Aber in normalen Fällen sollte das nichts ausmachen. Dies hat auch mal unser aller Freund Prof. Dr. Wolf so bestätigt.

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [Brosec](#) on Sun, 03 Aug 2008 04:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin allerdings davon überzeugt dass es schädlich ist sich zuviele Gedanken über Haarausfall zumachen, auch wenn ich es nicht beweisen kann....

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [NW5a](#) on Mon, 04 Aug 2008 07:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz sicher. Das ist auch ein Streßfaktor, für den einen mehr und für den anderen weniger, aber er ist da. Dann kommen wie oben gesagt beruflicher oder privater Streß dazu und der Accu ist leer

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [Gast](#) on Mon, 04 Aug 2008 09:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den größeren Einfluss hat es auf die Wahrnehmung. Wenn man sich sehr um seine Haare sorgt, bemerkt man auch mehr Haarausfall. Für einen selbst fallen dann auch mehr Haare aus.

Natürlich kann Stress auch tatsächlich zu erhöhtem (reversiblen) HA führen oder vielleicht sogar AGA beschleunigen(?).

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [Anette-Gross](#) on Mon, 04 Aug 2008 12:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch der Meinung, dass die Wahrnehmung Einfluss darauf hat. Alles ist psychisch bedingt... Abnehmen, Rauchen usw.

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [Brosec](#) on Tue, 05 Aug 2008 22:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man weiss doch, dass viele zum teil psychisch bedingt sind warum auch nicht aga! Allerdins ist ja auch bewiesen, dass es erblich bedingt ist?

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [hairforgirls](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo! genau das ist gerade auch mein problem. man sieht haare in der wanne nach dem waschen. ok, es sind 60. aber nach drei tagen ohne kämmen. man rechnet: pro tag 20, ist ok. selbst wenn es 30 sind, ok. aber dann setzt die grübeleie ein: 60 haare. die wachsen doch nie nach. und das sind so viele haare. und je mehr man denkt, umso mehr kommt man in den strudel. die haare kommen einem immer dünner vor, obwohl sie vielleicht schon jahrelang so dünn sind. und dann setzt (zumindets bei mir), stress, angst, depression ein. und dann wird alles schlimmer. die kopfhaut kribbelt, juckt. man achtet auf jeden mucks. man will kein haar mehr verlieren. und ann, bums, wieder 60 haare. und weiter geht es!!

aber was kann man degegen tun?

Subject: Re: HA durch Sorgen

Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Aug 2008 09:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ist schon beschämend für unsre Forschung, dass man sich da nicht richtig drum kümmert. "Gehört zum natürlichen Alterungsprozess eines Mannes" - könnt kotzen wenn ich sowas les. also wenn man von 18-35 schon von "Alter" sprechen könnte.

Für jeden Scheiss wird Mass de Meng geforscht und HA Geschichten dümpeln nur so vor sich hin. Wirklich traurig, dass man nicht erkennt, dass bei vielen Menschen das komplette Leben dadurch versaut wird und die Lebensqualität im Keller ist.. gerade wenn man jung ist.
