
Subject: fin und resorbtion im darm

Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 12 Feb 2006 19:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

hat es irgendwelche einflüsse auf die aufnahme von fin, wenn ich proscar zu einer sehr großen mahlzeit einnehme(1 liter milch, 5 scheiben vollkornbrot, 300 gramm salami, 300 gramm gouda, 5bananen 2 tomaten)

habe mal gehört, dass nämlich nur 85% im darm aufgenommen werden und der rest zum stuhl gehört.

was ist wenn nun bei mir zu diesen 15% auch finasterid gehört?

hab da bissle angst

Subject: Re: fin und resorbtion im darm

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Feb 2006 19:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenhauer schrieb am Son, 12 Februar 2006 20:20hi

hat es irgendwelche einflüsse auf die aufnahme von fin, wenn ich proscar zu einer sehr großen mahlzeit einnehme(1 liter milch, 5 scheiben vollkornbrot, 300 gramm salami, 300 gramm gouda, 5bananen 2 tomaten)

habe mal gehört, dass nämlich nur 85% im darm aufgenommen werden und der rest zum stuhl gehört.

was ist wenn nun bei mir zu diesen 15% auch finasterid gehört?

hab da bissle angst

zu so einer riesenmahlzeit würde ich aber nicht fin schlucken.....

und richtig ist die bioverfügbarkeit von fin liegt bei 64% und das wurde bei der dosierung schon berücksichtigt....

Subject: Re: fin und resorbtion im darm

Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 12 Feb 2006 19:35:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...hmm.....,hatte fin bisher also viel zu oft mit meinem mittag essen eingenommen..

ich werd mal die einnahme auf morgends umändern, auf nüchternen magen

ps:

würde nicht zucker+wasser+fin die aufnahme verstärken, da da der insulinaustoß ja sehr hoch ist?

Subject: Re: fin und resorbtion im darm

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Feb 2006 19:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenhauer schrieb am Son, 12 Februar 2006 20:35...hmm.....,hatte fin bisher also viel zu oft mit meinem mittag essen eingenommen..

ich werd mal die einnahme auf morgends umändern, auf nüchternen magen

ps:

würde nicht zucker+wasser+fin die aufnahme verstärken, da da der insulinaustoß ja sehr hoch ist?

nimm es lieber so um 10 uhr mit einer kleinigkeit..butterbrot...usw...

auf dem leeren magen ist es nicht so ideal.....zuckerwasser hat keinen einfluss -
