

---

Subject: Haare abrasieren - Pro´s und Contra´s für einen Mutlosen

Posted by [Günther007](#) on Sun, 22 Jun 2008 23:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wie bei so vielen hier geht meine Leidensgeschichte bereits über viele Jahre. Vielleicht mit dem kleinen unterschied das einige hier wesentlich älter sind.

ich bin es leid mit gerade mal 20, während alle möglichen gleichaltrigen noch üppiges haar haben, jedesmal wenn man nach längerer zeit mal wieder freunde trifft gesagt zu bekommen, dass einem die haare ausgehen.

die vielen stunden im badezimmer um aus dem lichten gewirr etwas zu machen haben das selbstvertrauen ausradiert.

von vielen wird das haare auf 3mm rasieren als lösung vorgeschlagen, aber mir fehlt dennoch noch der mut.

gibts hier vielleicht ein paar, die positives berichten können?

mfg

---

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro´s und Contra´s für einen Mutlosen

Posted by [pietrasch](#) on Mon, 23 Jun 2008 05:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ein paar pro´s:

gerade wenn du kopfhautprobleme/SE/Schuppen, etc hast, kann es mal ganz nützlich sind, so gelangen viel mehr uv-licht, sauerstoff an die haut.

bei vielen siehts einfach männlich aus, noch n vernünftigen 3tage bart dazu,....

haare trocknen sau schnell nach dem waschen.

kurze ausgefallene haare fallen nich so schnell auf, wenn sie rumliegen, im vergleich zu längeren.

---

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro´s und Contra´s für einen Mutlosen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jun 2008 08:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach zuerst 10 mm wenn es nicht passt kannst es immernoch kürzen...

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 23 Jun 2008 14:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den morgentlichen ärger wirst du mit ein paar mm nicht mehr haben

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen  
Posted by [NW5a](#) on Mon, 23 Jun 2008 19:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau, erst 9 oder 12mm und dann evtl. 3mm

Gruß

---

#### File Attachments

1) [bruno\\_800.jpg](#), downloaded 3215 times



---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen

Posted by [Minox-user](#) on Mon, 23 Jun 2008 19:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guck dir meinen Thread im Off Topic an: "Jetzt bin ich aber erleichtert"

Stand vor der gleichen Frage wie du und bereue es nicht.

Morgens ist es viel angenehmer das Minox sich auf die Platte zu schmieren (falls du überhaupt minox verwendest) desweiteren sieht das auch nicht so fettig auf dem Kopf aus.

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen

Posted by [Günther007](#) on Wed, 25 Jun 2008 13:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, der erste schritt is schonmal getan, an den seiten auf 2 cm runter und oben etwas länger und zum irokesen gemacht.

die geheimratsecken wirken dadurch auf einmal nicht mehr so wild, obwohl sie immernoch groß sind.

jetzt werd ich mich stufenweise runter arbeiten in den mm bereich, weil die haare in der mitte gerade noch so reichen um einigermaßen was zusammenzuschustern, das wird wohl auch bald vorübersein ^^

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen  
Posted by [c\\_colucci](#) on Wed, 25 Jun 2008 16:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin 19, bald 20 und kann es vollkommen nachvollziehen.... ich hab im frontbereich nur noch wenige haare.... hab mit meiner HA-behandlung auch leider erst jetzt begonnen....

ich habe meine haare jetzt auch seit 1 jahr 3mm kurz.... hatte anfangs auch bedenken wie es wohl aussehen wird....

habe dann erst angefangen meine seiten immer kürzer zu schneiden, bis ich dann oben auch mal knapp 8 mm geschnitten habe.... sah dann einigermaßen ok aus, bis ich mich dann auf 3 mm überall getraut habe..... bin zufrieden damit, sieht bei mir besser aus, als lange haare, ich wirke gepflegter..... das einzigste problem bei mir ist, das im frontbereich wo mein HA ist, die haare blond geworden sind... am übrigen kopf aber noch hell- bis mittelbraun sind.... das sieht dann etwas seltsam aus.... (warum weiss ich leider nicht, wenn jemand etwas weiss, bitte melden) meine haare im frontbereich, betohne ich, wenn ich mir die haare "mache" mit wimperntusche... die macht bissl volumen, und gleicht die haarfarbe an...zusätzlich sprüh ich noch etwas volluma oder toppik auf die haare.... dann sieht das ganze akzeptabel aus!

nachteile seh ich jetzt eigentlich gar keine.... hinzukommen die von den anderen obengenannten vorteile.... die mir immer die entscheidung 3mm bringen

lg

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen

Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Wed, 25 Jun 2008 16:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

c\_colucci schrieb am Mit, 25 Juni 2008 18:09bin 19, bald 20 und kann es vollkommen nachvollziehen.... ich hab im frontbereich nur noch wenige haare.... hab mit meiner HA-behandlung auch leider erst jetzt begonnen....

ich habe meine haare jetzt auch seit 1 jahr 3mm kurz.... hatte anfangs auch bedenken wie es wohl aussehen wird....

habe dann erst angefangen meine seiten immer kürzer zu schneiden, bis ich dann oben auch mal knapp 8 mm geschnitten habe.... sah dann einigermaßen ok aus, bis ich mich dann auf 3 mm

überall getraut habe..... bin zufrieden damit, sieht bei mir besser aus, als lange haare, ich wirke gepflegter..... das einzigste problem bei mir ist, das im frontbereich wo mein HA ist, die haare blond geworden sind... am übrigen kopf aber noch hell- bis mittelbraun sind.... das sieht dann etwas seltsam aus.... (warum weiss ich leider nicht, wenn jemand etwas weiss, bitte melden) meine haare im frontbereich, betohne ich, wenn ich mir die haare "mache" mit wimperntusche... die macht bissl volumen, und gleicht die haarfarbe an...zusätzlich sprüh ich noch etwas volluma oder toppik auf die haare.... dann sieht das ganze akzeptabel aus!

nachteile seh ich jetzt eigentlich gar keine.... hinzukommen die von den anderen obengenannten vorteile.... die mir immer die entscheidung 3mm bringen

lg

das ist ja mal interessant, hast du evtl. ein bild deiner kopfpartie mit 3 mm ohne und mit wimperntusche?

gibts die denn auch in brauntönen? hab gedacht dass es dasnur in schwarz gibt...

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro's und Contra's für einen Mutlosen

Posted by [amigo77](#) on Thu, 26 Jun 2008 09:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich kann Dir da nur Mut machen, es mal auszuprobieren, vielleicht stufenweise, um sich langsam daran zu gewöhnen. Ich denke bei starkem Haarverlust bzw. wenn man sehr drunter leidet, kann es eine der besten Lösungen sein, sich der Ursache für täglichen Ärger und Problemen mit dem Selbstbewusstsein einfach zu entledigen. Haare abrasieren ist sicher ein grosser Schritt und erfordert Mut, aber gerade deswegen wirkt es sich dann auch positiv auf das Selbstbewusstsein aus. Es ist wahrscheinlich ein Springen ins kalte Wasser, erst ist es krass und man wird viele Kommentare hören (darunter sicher auch geschockte von Eltern und wohlmeinenden Freunden), aber man selbst und die Umwelt werden sich sicher schneller daran gewöhnen, als man denkt.

Und was die Ästhetik angeht, so sind Männer ohne Haare ja mittlerweile durchaus etabliert, oft sieht es ja sogar gut aus (das Bruno Banani Model ist ein sehr gutes Beispiel). Wie es bei einem selbst aussehen wird und wie man es selbst mag, kann man nur durch Ausprobieren herausfinden. Sollte man sich nicht daran gewöhnen können, kann man die Haare ja auch wieder wachsen lassen.

Es klingt abgedroschen und ist leichter gesagt als getan, aber dennoch absolut wahr: Wenn man selbst zu seinem Aussehen und seinem neuen Stil (vielleicht ohne Haare) steht, dann akzeptiert es auch die Umwelt. Wenn man mit einem Aspekt der eigenen Person nicht leben kann, dann ist das der eigentliche Grund auch für Probleme mit anderen Menschen.

Seien wir ehrlich: Mehr als der Ärger über blöde Bemerkungen von Freunden sorgt uns doch der Effekt von Haarproblemen auf den Erfolg beim anderen Geschlecht. Wer allerdings glaubt, wegen seinen Haarsorgen oder seinem lichten Haar im Hinblick auf Frauen nur noch hoffen zu können, der sollte schnellstmöglichst mal Neil Strauss' Buch "The Game" (deutsch: Die perfekte Masche) lesen.

---

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro&acute;s und Contra&acute;s für einen Mutlosen

Posted by [c\\_colucci](#) on Thu, 26 Jun 2008 14:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raketenkonstrukteur schrieb am Mit, 25 Juni 2008 18:45c\_colucci schrieb am Mit, 25 Juni 2008 18:09bin 19, bald 20 und kann es vollkommen nachvollziehen.... ich hab im frontbereich nur noch wenige haare.... hab mit meiner HA-behandlung auch leider erst jetzt begonnen....

ich habe meine haare jetzt auch seit 1 jahr 3mm kurz.... hatte anfangs auch bedenken wie es wohl aussehen wird....

habe dann erst angefangen meine seiten immer kürzer zu schneiden, bis ich dann oben auch mal knapp 8 mm geschnitten habe.... sah dann einigermassen ok aus, bis ich mich dann auf 3 mm überall getraut habe..... bin zufrieden damit, sieht bei mir besser aus, als lange haare, ich wirke gepflegter..... das einzigste problem bei mir ist, das im frontbereich wo mein HA ist, die haare blond geworden sind... am übrigen kopf aber noch hell- bis mittelbraun sind.... das sieht dann etwas seltsam aus.... (warum weiss ich leider nicht, wenn jemand etwas weiss, bitte melden) meine haare im frontbereich, betohne ich, wenn ich mir die haare "mache" mit wimperntusche... die macht bissl volumen, und gleicht die haarfarbe an...zusätzlich sprüh ich noch etwas volluma oder toppik auf die haare.... dann sieht das ganze akzeptabel aus!

nachteile seh ich jetzt eigentlich gar keine.... hinzukommen die von den anderen obengenannten vorteile.... die mir immer die entscheidung 3mm bringen

lg

das ist ja mal interessant, hast du evtl. ein bild deiner kopfpartie mit 3 mm ohne und mit wimperntusche?

gibts die denn auch in brauntönen? hab gedacht dass es dasnur in schwarz gibt...

ich mache bilder, so bald meine haare wieder 3mm sind, im moment sind sie leider 1 mm im frontbereich, weil sich meine mutter verschnitten hatte \*g\* und das sieht im moment dann nicht gut aus...aber diese wimperntusche macht schon einiges aus, allein schon weil es ja volumen gibt! ja braun gibt es auch.... hatte damals auch gedacht es gibt nur schwarz, habe dann aber mal gekuckt und festgestellt das es eben auch braun gibt, navy blau usw... wasserfeste wimperntusche... und nicht wasserfeste....

lg

---

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro&acute;s und Contra&acute;s für einen Mutlosen

Posted by [ShiSha\\_Sh lumpf](#) on Fri, 27 Jun 2008 06:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

c\_colucci schrieb am Mit, 25 Juni 2008 18:09bin 19, bald 20 und kann es vollkommen nachvollziehen.... ich hab im frontbereich nur noch wenige haare.... hab mit meiner HA-behandlung auch leider erst jetzt begonnen....

ich habe meine haare jetzt auch seit 1 jahr 3mm kurz.... hatte anfangs auch bedenken wie es wohl aussehen wird....

habe dann erst angefangen meine seiten immer kürzer zu schneiden, bis ich dann oben auch mal knapp 8 mm geschnitten habe.... sah dann einigermaßen ok aus, bis ich mich dann auf 3 mm überall getraut habe.... bin zufrieden damit, sieht bei mir besser aus, als lange haare, ich wirke gepflegter.... das einzigste problem bei mir ist, das im frontbereich wo mein HA ist, die haare blond geworden sind... am übrigen kopf aber noch hell- bis mittelbraun sind.... das sieht dann etwas seltsam aus.... (warum weiss ich leider nicht, wenn jemand etwas weiss, bitte melden) meine haare im frontbereich, betohne ich, wenn ich mir die haare "mache" mit wimperntusche... die macht bissl volumen, und gleicht die haarfarbe an...zusätzlich sprüh ich noch etwas volluma oder toppik auf die haare.... dann sieht das ganze akzeptabel aus!

nachteile seh ich jetzt eigentlich gar keine.... hinzukommen die von den anderen obengenannten vorteile.... die mir immer die entscheidung 3mm bringen

lg

-eventuell wegen der miniturisierung der haare im frontbereich. -ist ja oft so, dass die dht-geschädigten haare nicht nur eine immer kürzere lebensdauer haben (sprich. weniger lange auf dem kopf verharren) sondern auch die pigmentierung verlieren (farblos werden)  
-miniturierte haare sind ja bei ner aga-glatze meist kaum zu sehn. -das liegt daran, dass sie kurz und farblos werden!

gruss\_\_\_\_\_shlumpf

---

---

Subject: Re: Haare abrasieren - Pro&acute;s und Contra&acute;s für einen Mutlosen

Posted by [c\\_colucci](#) on Fri, 27 Jun 2008 09:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ShiSha\_Sh lumpf schrieb am Fre, 27 Juni 2008 08:15c\_colucci schrieb am Mit, 25 Juni 2008 18:09bin 19, bald 20 und kann es vollkommen nachvollziehen.... ich hab im frontbereich nur noch wenige haare.... hab mit meiner HA-behandlung auch leider erst jetzt begonnen....



ich habe meine haare jetzt auch seit 1 jahr 3mm kurz.... hatte anfangs auch bedenken wie es wohl aussehen wird....

habe dann erst angefangen meine seiten immer kürzer zu schneiden, bis ich dann oben auch mal knapp 8 mm geschnitten habe.... sah dann einigermaßen ok aus, bis ich mich dann auf 3 mm überall getraut habe..... bin zufrieden damit, sieht bei mir besser aus, als lange haare, ich wirke gepflegter..... das einzigste problem bei mir ist, das im frontbereich wo mein HA ist, die haare blond geworden sind... am übrigen kopf aber noch hell- bis mittelbraun sind.... das sieht dann etwas seltsam aus.... (warum weiss ich leider nicht, wenn jemand etwas weiss, bitte melden) meine haare im frontbereich, betohne ich, wenn ich mir die haare "mache" mit wimperntusche... die macht bissl volumen, und gleicht die haarfarbe an...zusätzlich sprüh ich noch etwas volluma oder toppik auf die haare.... dann sieht das ganze akzeptabel aus!

nachteile seh ich jetzt eigentlich gar keine.... hinzukommen die von den anderen obengenannten vorteile.... die mir immer die entscheidung 3mm bringen

lg

-eventuell wegen der miniturisierung der haare im frontbereich. -ist ja oft so, dass die dht-geschädigten haare nicht nur eine immer kürzere lebensdauer haben (sprich. weniger lange auf dem kopf verharren) sondern auch die pigmentierung verlieren (farblos werden)  
-miniturierte haare sind ja bei ner aga-glatze meist kaum zu sehn. -das liegt daran, dass sie kurz und farblos werden!

gruss\_\_\_\_\_shlumpf

danke für die antwort

jap das dachte ich mir auch, habe auch erst jetzt angefangen eine behandlung zu starten, aber die erfolgchancen durch minox und fin das meine haare wieder farbe bekommen stehen doch relativ gut oder? die haare existieren ja noch....

lg

---